

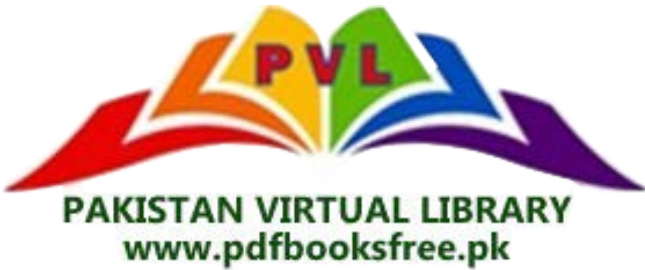
# انمول خزانے کی دعائیں اور آزمودہ ٹوٹکے اور علاج

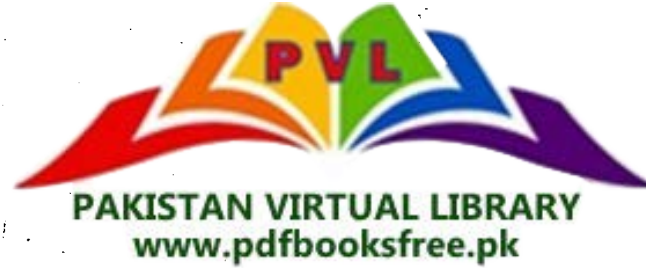
**PDFBOOKSFREE.PK**

انجم انصار

## دعا

- ☆ دعا مومن کا ہتھیار ہے اور مصائب میں پناہ کا کام دیتی ہے۔
- ☆ دعا شیطانی قوتوں سے بچا کر رکھتی ہے۔
- ☆ دعا رحمتوں اور نعمتوں کے دروازے کھول دیتی ہے۔
- ☆ ارشاد باری تعالیٰ ہے۔
- ☆ ”تم مجھے یاد کرو، میں تمہیں یاد کروں گا۔“





## احوالِ واقعی

عزیز قارئین کرام!

السلام علیکم رحمۃ اللہ وبرکاتہ!

مجھے نہیں معلوم کہ آپ میرے نام سے واقف بھی ہیں یا نہیں..... کہ میں نہ تو کوئی عالمہ ہوں اور نہ ہی کوئی بابا..... یا..... بابی قسم کی کوئی شخصیت۔ میں ایک دنیا دار خاتون ہوں۔ جس کا کوئی آستانہ بھی نہیں ہے اور نہ ہی میں پیسے لے کر لوگوں کے کام کیا کرتی ہوں۔ میں بنیادی طور پر ایک قلم کار ہوں..... اب تک چند رہ کتابیں میری شائع ہو چکی ہیں..... مگر میری ایک کتاب ”روحانی مشورے اور انمول خزانے کی دعائیں جب شائع ہوئی..... تو یقین کیجئے جو دلی سکون اور طمانیت میں نے محسوس کی..... اتنی خوشی مجھے اپنی کسی کتاب کے شائع ہونے پر نہیں ہوئی۔ میری اس کتاب کے ایک سال میں ہی دو ایڈیشن شائع ہو کر ختم ہو گئے۔ اب غالباً اس کا تیسرا ایڈیشن آنے والا ہے۔

مگر میں نے اپنی پہلی کتاب میں جو کمی دیکھی..... وہ اس نئی کتاب میں آپ کو یقیناً نہیں ملے گی۔ میری یہ دلی خواہش ہے کہ ہم اپنے مسائل کا حل روحانی طور پر بھی حل کریں..... مذہب سے دوری سے..... ہماری دینی معلومات نہ ہونے کے برابر ہیں۔

میں گزشتہ بائیس سال سے ماہنامہ پاکیزہ کی مدیرہ ہوں..... افسانوں ناولوں کو نگد سے کی صورت میں پیش کرنے کے ساتھ ساتھ میں بہنوں کے چھوٹے چھوٹے مسائل بھی

## انتساب

اللہ تعالیٰ کے نام

جو ستارے

غفار ہے اور

ہر چیز پر قادر ہے۔

# فہرست

## مذہب

40	اللہ کی حفاظت میں	18	17	1	امول خزانے کی دعائیں
40	قرآن کی ایک دعا جسے ضرور مانگو	19	18	2	امول خزانہ نمبر 1
			20	3	امول خزانہ نمبر 2
41	کاروبار میں کامیابی	20	21	4	دعا کی قبولیت
42	نام محمد ﷺ کا ادب و احترام	21	23	5	صحابی رسول ﷺ کی پراثر دعا
42	گھروں میں اثرات	22	25	6	ہماری دعائیں کیسے قبول ہوں
43	فراخی و برکت رزق	23	25	7	ایک پیاری دعا
45	شعبان المعظم	24	25	8	آئیے تیاری کرتے ہیں
46	شب برات	25	27	9	رات کو سوتے وقت
47	صلوات تسبیح	26	28	10	پیغمبران حق کی دعائیں
48	رمضان المبارک	27	33	11	السلام کے معنی، خواص
49	زکو	28	34	12	سب سے زیادہ عظمت والی
52	اعتکاف اور لیل القدر	29	35	13	جھوٹ کی بدبو
53	شب عید	30	35	14	اچھی دلہن
54	سفر میں روزہ	31	37	15	اچھی بیوی بنیں
54	روزہ کا کفارہ	32	38	16	حضور ﷺ کے موزے
54	حاملہ اور دودھ پلانے والی کا روزہ چھوڑنا	33			میں سانپ کا قصہ
			39	17	صلح کی اہمیت

روحانی مشورے کے کالم میں حل کیا کرتی ہوں۔ مجھے بہت سی اللہ والی بہنوں نے بہت سی دعائیں بخشی ہیں اور بہت سی بہنوں نے اپنے آزمودہ وظائف اور ٹوٹکے بھی مجھے بتائے ہیں۔ جنہیں میں نے اپنی اس کتاب میں اس وجہ سے شامل کیا ہے کہ اچھی بات آگے بڑھائی جائے۔ اور قرآن پاک جو قرآن حکیم بھی ہے اس سے مستفید ہوا جائے۔ میرا یہ ایمان ہے کہ دنیا کی کوئی پریشانی یا بیماری ایسی نہیں ہے جس کا علاج قرآن پاک میں موجود نہ ہو۔

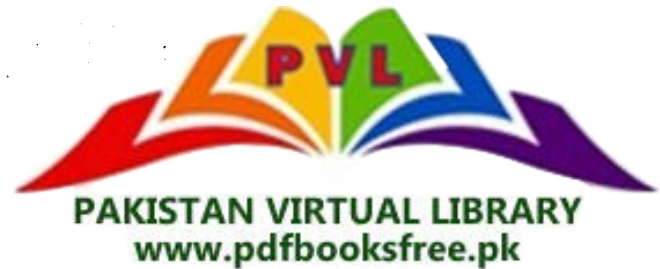
ایک خاص بات میں اپنے قارئین سے یہ بھی کہنا چاہوں گی کہ کسی بھی دعا کو پڑھنے کے لیے اجازت لینے کی ضرورت نہیں ہے کیونکہ یہ آپ ہی کے لیے شائع کی گئی ہیں۔ اگر یہ کتاب آپ اپنے عزیزوں اور دوستوں کو بھی گفٹ کریں تو نیک کام میں آپ کا حصہ بھی شامل سے جائے گا۔ اب اجازت دیجیے اس دعا کے ساتھ کہ اللہ تعالیٰ ہمارے تمام گناہوں کو معاف فرمائے اور ہم سب سے راضی ہو جائے اور صرف اپنا ہی محتاج رکھے۔

آمین ثم آمین

دعا گو

آپ کی اپنی باجی

انجم انصار



صفحہ نمبر	موضوع	صفحہ نمبر	موضوع
77	ریقان اور ہپائٹائس کا علاج	98	کام ہو جائے گا!
78	امتحان میں آسانی ہو	99	پیارا سا بیٹا ہو!
79	کنڈہن طالب علموں کے لیے	100	غم اور مشکل کا علاج
80	بخارا تر جائے گا!	101	پریشانیاں جب پیچھے لے لیں تو
81	محروری ختم ہوئی!	102	خیر و برکت کے لیے
82	حج پر جانے کے لیے	103	بد اخلاق کو تمیز دار یا فرمانبردار بنانے کے لیے
83	ہر جائز کام کے لیے	104	مصیبت اور سختی کیسے دور ہو
84	آپ کے ہاں بیماری سی بیٹی ہو	105	قرضہ کیسے اتارا جائے!
85	کوئی بے قصور!	106	افسران کے سامنے بات نہیں ہوتی
86	دین و دنیا میں مالا مال:	107	ڈپریشن سے نجات
87	فتوحات کے دروازے!	108	خاندانی دشمنی اور لڑائی جھگڑوں سے نجات
88	ہمیشہ تندرست رہیے	109	دلہن جب سسرال میں داخل ہو!
89	جادو کو ختم کرنے کے لیے	110	لا پروا شوہر اور سسرال ظالم ہو تو!
90	نا پسندیدہ مہمان گھر آجائے تو!	111	لاچی داماد کیا کریں!
91	ہر جائز تمنا پوری ہونے کے لیے	112	خانگی سکون اور طمانیت کے لیے
92	اگر کوئی پیسے ہڑپ کر لے!	113	جب فیصلہ کرنے میں کوئی ہچکچاہٹ سی لگے
93	طلب اولاد کی دعا	114	مرگی کا علاج
94	ڈھیٹ بچے	115	اپنے میں بدلا لائیے!
95	غصے سے نجات کیسے حاصل ہو		
96	بری عادات سے نجات کے لیے		
97	جب بڈیاں کمزور ہو جائیں		

صفحہ نمبر	موضوع	صفحہ نمبر	موضوع
34	روزہ کھولنے میں جلدی	55	شادی ہو نا جب مسئلہ ہو
35	روزہ کس چیز سے کھولیں	57	شادی کیونکر ہو
36	اعتکاف کی حالت میں	58	جلد شادی ہو
37	رمضان میں دعا کی قبولیت	59	اچھی جگہ شادی
38	اعتزال پسندی	60	نیک شوہر
39	اللہ کے سوا کوئی نہیں جانتا	61	اپنا آئیڈیل حاصل ہو
40	بخل	62	شادی کے لیے ٹوٹکا
41	خوبصورت کیسے بنیں	63	شادی میں بندش
42	چہرے پر جاذبیت	64	ضروری بات
43	درد دہرا ہی	65	جہیز کی وجہ سے تاخیر
44	چہرے پر کشش	66	لڑکے کی تعلیم کا مسئلہ
45	خوبصورت اسکن	67	بیٹیوں کی رخصتی
46	خوبصورت اولاد ہو	68	نظر بد سے بچا کے لیے مجرب دعائیں
47	چہرے کی پاکیزگی	59	بچے بدتمیز ہیں
48	اسکن کی الرجی	60	بچے آپس میں لڑتے ہیں
49	لبے سیاہ بال	61	نماز ادا بین
50	نسوانی حسن	62	پاں سو جانے کا علاج
51	چہرے پر نور	63	بچے بد زبان ہو جائیں تو:
52	اچھی اسکن	64	ہر شر سے حفاظت کا طریقہ
53	گلابی رنگ سے علاج	65	اولاد فریضہ ہو
54	فریش رہنے کے لیے	66	حمل کی حفاظت کے لیے
55	شادی کی مجرب دعائیں		



صفحہ	نمبر	صفحہ	نمبر
112	167	150	103
112	168	151	103
112	169	152	104
113	170	153	104
113	171	154	104
114	172	155	105
114	173	156	105
114	174	157	106
114	175	158	106
115	176	159	107
115	177	160	107
115	178	161	108
115	179	162	108
116	180	163	109
116	181	164	110
117	182	165	110
118	183	166	111
118	184		
119	185		

صفحہ	نمبر	صفحہ	نمبر
86	116	133	93
87	117	134	93
87	118	135	93
87	119	136	94
88	120	137	95
88	121	138	96
88	122	139	96
88	123	140	97
88	124	141	98
89	125	142	98
89	126	143	99
90	127	144	99
90	128	145	100
91	129	146	100
91	130	147	100
92	131	148	101
92	132	149	102

153	241	221	بلندی پر چڑھنے کی دعا
	پردہ	222	کسی شہر کو دیکھتے وقت دعا
153	242	223	شہر میں داخل ہوتے وقت کی دعا
	وقت دعائیں	224	منزل میں اترتے وقت دعا
154	243	225	شام ہونے پر دعا
	ذبح اونٹ (نحر)	226	وقت سحر کی دعا
155	244	227	سواری کے وقت یا و خدا
	عقیقہ	228	سفر جرج کی دعائیں
155	245	229	احرام باندھتے وقت تلبیہ
	بیت اللہ شریف میں کیا کرے	230	تلبیہ سے فراغت کے بعد دعا
156	246	231	طواف کے وقت دعا
	آب زمزم کا پینا	232	مفاہم مردہ پر کیا پڑھے
156	247	233	مفاہم دعا
	مازمزم کی برکات	234	مفاہم مردہ کے درمیان کی دعا
157	248	235	عرفات کی طرف جاتے ہوئے
	سفر جہاد میں دعائیں		کیا پڑھے
158	249	236	عرفہ میں انبیا کرام کی دعا
	دعائے خیر	237	وقوف عرفات کے وقت
159	250	238	میدان عرفات میں نماز عصر
	امین ثم امین		کے بعد دعا
159	251	239	مشعر حرام میں
	دعائے نور	240	نکلیاں مارنا
162	252		
	دعائے قنوت		
163	253		
	دعائے مستجاب		
166	254		
	تجیہ امتحان میں کامیاب ہونے کی		
	دعا		
168	255		
	مترجم نماز		
168	256		
	صفہ ایمان		
169	257		
	شش کلمہ		
177	258		
	چہرے کے مسام اگر کھل جائیں		

127	202	186	شیطان کے پریشان کرنے اور
	کالی کھانسی		ڈرانے کے وقت اذان
128	203	187	اذان کے چند اور مواقع
	کیل مہاے	119	188
128	204		دعا کی قبولیت کے لیے مجرب
	گھٹنوں کا درد اور جسم کی سوجن	120	عمل
	کے لئے		
129	205	189	189
	چھوٹے بچوں کے مسائل		برہی موت سے بچنے کا ایک نبوی
130	206		نسخہ
	پھوڑے۔ پھنسی	121	190
130	207		خالص کے ظلم سے حفاظت کا نبوی
	زچہ کے لیے		نسخہ
131	208		191
	جسم میں کوئی گھٹی ہو تو	122	مردہ لوگوں کے لیے بہترین تحفہ
131	209	122	192
	صبح و شام پڑھے جانے والے		شلوار اور پاجامے کے پانچے
	کلمات	122	193
134	210		رکاوٹیں کیسے درہوں
	صبح کے وقت یہ دعا پڑھنی	123	194
	چاہیے		بہن یا بھائی کھو جائے تو
134	211	123	195
	اس طرح پناہ مانگی جائے		امت مسلمہ کے زوال کا اصل
135	212		سبب
	یہ دعا صبح و شام مانگی جاسکتی ہے	123	196
136	213		نماز کی غلطیاں
	صبح و شام یہ دعا پڑھنی چاہیے	123	197
137	214		کیا آپ جانتے ہیں؟
	(یہ دعا) بھی پڑھی جاسکتی ہے	123	198
139	215		سانپ کا کاٹنا
	صبح و شام یہ وظیفہ پڑھا جائے	125	199
139	216		لیکچر
	صرف کی صبح کی دعا	126	200
140	217		بلڈ پریشر
	قبولیت دعا پر اللہ تعالیٰ کا شکر	126	201
140	218		کھانسی
	طریقہ فاتحہ	127	کھانسی
142	219		کھانسی
	۱ (سورۃ الفاتحہ مکی) ۵		کھانسی
142	220		کھانسی
	۲ (سورۃ البقرہ مدنی) ۸		کھانسی

202	اپنے بچوں کو بد دعائیں مت دیجئے	309	سات ہلاک کرنے والی اشیا سے پرہیز	296
202	مہندی کی تقریب ختم کر دیں	310	عورتوں کا قبروں کی زیارت کرنا	297
203	نیا لباس	311	ممنوع ہے	
203	مایوس ہو کر دعا مانگنا نہ چھوڑو	312	تکبر سے بچئے	298
204	رسول اللہ ﷺ کی رفاقت کسی رنگ و نسل پر موقوف نہیں	313	ثواب جاری رہتا ہے	299
205	بیرون ملک جانا چاہتے ہیں	314	برے نام سے پکارنا	300
205	نوکری بار بار چھٹ جاتی ہے	315	مرحومین کو ثواب	301
205	چہرے کے دانے جب ٹھیک نہ ہوں	316	سال نو کا جشن کیسے منائیں !	302
206	بچوں کو بھوک نہیں لگتی	317	بائیں ہاتھ سے کھانا اور کام کرنا	303
206	باپ بچوں سے پیار نہیں کرتے	318	اذان کا جواب دینے کی فضیلت	304
207	جب کھانا ہضم نہ ہو	319	غیب کا علم، اللہ کے سوا کوئی نہیں جانتا	305
208	حرف آخر	320	میاندری اختیار کرنا	306
			شمسی یا قمری سال	307
			اپنے بچوں کو عاق کرنا	308

187	جب بال بے حد جھڑپے ہوں	278	بنی کی بوٹی کیسے استعمال کی جائے	25
188	اگر جسم کی ہڈیاں بے حد کمزور ہو گئی ہوں	279	نسوانی حسن میں اگر کمی ہو !	260
188	اولاد کی خواہش	280	ملن مر جھاسی گئی ہے !	261
189	تنبہائی کا علاج	281	بے برکتی دور کرنے کے لیے	262
189	شیطان سے حفاظت کے لیے	282	تبیخ ملائکہ کسے کہتے ہیں ؟	263
190	چہرے اور جسم پر پرانے نشانات اور دھبے	283	سوکھا ہوا پودا ہر انجھرا ہو گیا	264
190	مقدے میں کامیابی	284	نامساعد حالات میں بھی !	265
191	کیا دین سے دور ہیں ؟	285	معاف کرنا سیکھئے !	266
191	روح زیتون کی برکات	286	حج اور عمرے کی خواہش ہے !	267
192	اللہ تعالیٰ کے آٹھ نام جو سورج پر لکھے ہوئے ہیں	287	جب دل بے حد پریشان سا ہو !	268
192	خادم اور نوکر کا قصور معاف کرو !	288	جب شوہر گرج برس رہا ہو تو	269
193	میت پر رونے والی کو عذاب	289	اگر کوئی چیز کھو جائے، یا آپ اسے رکھ کر کہیں بھول گئی ہوں	270
194	عورتیں تین قسم کی ہوتی ہیں	290	شوہر کی محبت	271
195	قبولیت دعا	291	بہن بھائی آپس میں لڑتے ہیں !	272
195	مصاب سے نجات اور مقاصد کے حصول کے لیے	292	کزن میرج ہونی چاہیے !	273
196	کبوتر بازی کی ممانعت	293	پسند کی شادی کرنی ہے، ہاں !	274
196	مایوس نہ ہوں !	294	امتحان میں کامیابی کے لیے	275
196	بچوں کے نام	295	جب کام بگڑ جائے	276
			جب جسم پر الرجی ہو جائے	277



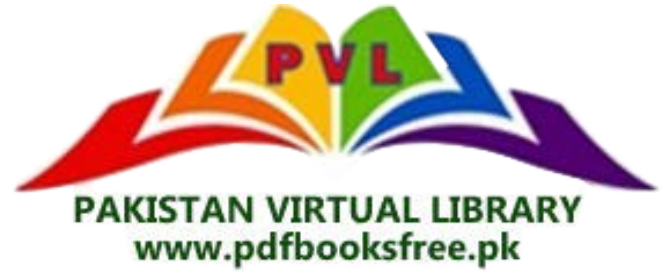
## انمول خزانے کی دُعائیں

قارئین کرام!

قرآن پاک کی پانچ آیات اور ایک دعا کل چھ چیزیں ایسے نبی روحانی اثرات رکھتی ہیں جن کا اندازہ آپ کو خود پڑھنے کے بعد ہو جائے گا۔ ہر نماز کے بعد پڑھیں۔

### پہلے خزانے کے فضائل و فوائد

مندرجہ ذیل چھ دُعائوں کو پہلے دُرودِ ابراہیمی، پھر بسم اللہ الرحمن الرحیم کے ساتھ ہر فرض نماز کے بعد پڑھیں۔ وہ چھ دُعائیں مندرجہ ذیل ہیں:



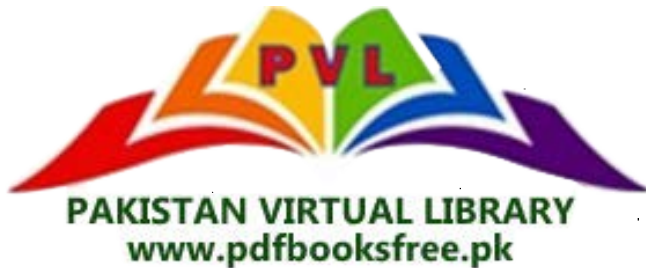
- 1- سورۃ الفاتحہ (پارہ 1)
  - 2- آیت الکرسی (پارہ 3، سورۃ البقرہ، آیت 255)
  - 3- شَهِدَ اللَّهُ سَے حِسَابِ نِک (پارہ 3، سورہ آل عمران، آیت 18-19)
  - 4- قُلِ اللَّهُمَّ مَالِکُ الْمُلْکِ سَے حِسَابِ نِک (پارہ 3، سورہ آل عمران، آیت 26-27)
  - 5- لَقَدْ جَاءَکُمْ سَے آخِرِ نِک (پارہ 11، سورۃ التوبہ، آیت 128-129)
  - 6- دُعائے ابودرداء یا حادثات سَے بچنے کی دُعا۔
- نِک۔ (کتاب الاسماء والصفحات، صفحہ 125)
- مندرجہ بالا تمام دُعائیں پڑھنے سے لا علاج مریضوں کو بھی شفا ہوتی ہے، خود بھی پڑھئے اور لوگوں کو بھی بتائیے۔ یہ دُعائیں یہ ہیں۔

بِالْمُؤْمِنِينَ رَوْفٌ رَحِيمٌ ۝ فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ  
وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ ۝ (سورة التوبة، آیت 128-129)

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ رَبِّىْ لَا اِلٰهَ اَنْتَ عَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَاَنْتَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ  
مَا شَاءَ اللّٰهُ كَانَ وَمَا لَمْ يَشَأْ لَمْ يَكُنْ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ اَعْلَمَ اَنَّ  
اللّٰهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ۝ وَاَنَّ اللّٰهَ قَدْ احَاطَ بِكُلِّ شَيْءٍ عِلْمًا ۝ اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ  
اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِيْ وَمِنْ شَرِّ كُلِّ دَابَّةٍ اَنْتَ اِخْدُ ۝ بِنَا صِيَّتَهَا اِنَّ رَبِّىْ عَلَى  
صِرَاطٍ مُّسْتَقِيْمٍ۔

(کتاب الاسماء والصفات للبیہقی، صفحہ 125، بحوالہ حیات الصحابہ (عربی) جلد 3 صفحہ 69)

☆☆☆



## انمول خزانہ (نمبر 1)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ ۝ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ۝ مَلِكِ يَوْمِ الدِّيْنِ ۝ اِيَّاكَ  
نَعْبُدُ وَاِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ ۝ اِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيْمَ ۝ صِرَاطَ الَّذِيْنَ اَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ  
۝ غَيْرِ الْمَغْضُوْبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّيْنَ ۝ اَللّٰهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ لَا تَاْخُذُهُ  
سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ لّٰهُ مَا فِى السَّمٰوٰتِ وَمَا فِى الْاَرْضِ مَمَّنْ ذَا الَّذِىْ يَشْفَعُ عِنْدَهُ اِلَّا بِاِذْنِهٖ  
يَعْلَمُ مَا بَيْنَ اَيْدِيْهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُوْنَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهٖ اِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ  
كُرْسِيُّهُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ وَلَا يَئُوْدُهٗ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِىُّ الْعَظِيْمُ۔

شَهِدَ اللّٰهُ اِنَّهٗ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ لَا الْمَلٰٓئِكَةُ وَاُولُو الْعِلْمِ قٰتِمًا بِالْقُسْطِ ۝ لَا اِلٰهَ  
اِلَّا هُوَ الْعَزِيْزُ الْحَكِيْمُ ۝ اِنَّ الَّذِيْنَ عِنْدَ اللّٰهِ اِلَّا سَلَامٌ ۝ وَمَا اخْتَلَفَ الَّذِيْنَ اُوْتُوْا  
الْكِتٰبَ اِلَّا مِنْۢ بَعْدِ مَا جَآءَهُمُ الْعِلْمُ بَغْيًا ۝ يٰۤاَيُّهَا الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا لَا تَكْفُرْۚ بَاٰيٰتِ اللّٰهِ فَاِنَّ اللّٰهَ  
سَرِيْعُ الْحِسَابِ ۝ (سورة آل عمران، آیت 18-19)

قُلِ اللّٰهُمَّ مَلِكُ الْمُلْكِ تُؤْتِى الْمُلْكَ مَن تَشَآءُ وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ مِمَّن تَشَآءُ  
وَتُعِزُّ مَن تَشَآءُ وَتُزِلُّ مَن تَشَآءُ طَبِيْعُ الْخَيْرِ اَنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ ۝ تُوَلِّجُ  
الَّيْلَ فِى النَّهَارِ وَتُوَلِّجُ النَّهَارَ فِى الْاَيْلِ ذُوْا تَخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَمِيْتِ وَتَخْرِجُ الْمَمِيْتِ  
مِنَ الْحَيِّ ذُوْا تَرْزُقُ مَن تَشَآءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ ۝ (سورة آل عمران، آیت 27-28)

لَقَدْ جَآءَكُمْ رَسُوْلٌ مِّنْ اَنْفُسِكُمْ عَزِيْزٌ عَلَيْهِ مَا عَنِتُّمْ حَرِيصٌ عَلٰیكُمْ

## دعا کی قبولیت

آج کل ہر دوسرا شخص یہ کہتا نظر آتا ہے کہ ہماری دعائیں قبول نہیں ہوتیں..... اس لیے دعا کرنے سے پہلے کوئی نیک عمل ضرور کیجیے مثلاً صدقہ و خیرات کیجیے، کسی بھوکے کو کھانا کھلا دیجیے یا نفل نماز اور روزوں کا اہتمام کیجیے اور اگر خدا خواستہ کسی مصیبت میں گرفتار ہو جائیں تو اپنے اعمال کا واسطہ دے کر دعا کیجیے جو آپ نے پورے اخلاص کے ساتھ صرف اللہ کے لیے کیے ہوں۔ قرآن میں سورہ فاطر کی آیت نمبر دس میں ہے۔

ترجمہ: اسی کی طرف پاکیزہ کلمات چڑھتے ہیں اور نیک اعمال انہیں بلند مدارج طے کراتے ہیں۔ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ایک بار تین ایسے اصحاب کا واقعہ سنایا جو ایک اندھیری رات میں ایک غار کے اندر پھنس گئے تھے۔ ان لوگوں نے اپنے مخلصانہ عمل کا واسطہ دے کر خدا سے دعا کی اور خدا نے ان کی مصیبت کو دور فرمادیا۔

واقعہ یہ ہوا کہ تین ساتھیوں نے ایک رات غار میں پناہ لی، خدا کا کرنا پہاڑ سے ایک چٹان پھسل کر غار کے منہ پر آ پڑی اور غار بند ہو گیا۔ دیو قامت چٹان تھی بھلا ان کے بس میں کہاں تھا کہ اس کو ہٹا کر غار کا منہ کھول دیں۔ مشورہ یہ ہوا کہ اپنی اپنی زندگی کے نیک عمل کے واسطہ دے کر خدا سے دعا کی جائے، کیا عجب کہ خدا سن لے اور اس مصیبت سے نجات مل جائے چنانچہ ایک نے کہا۔

”میں جنگل میں بکریاں چرا کر رہا تھا اور اسی پر گزارہ تھا میرا جب میں جنگل سے واپس آتا تو سب سے پہلے اپنے بوڑھے ماں باپ کو دودھ پلاتا اور پھر اپنے بچوں کو۔ ایک دن میں دیر سے گھر آیا بوڑھے ماں باپ سو چکے تھے۔ بچے جاگ رہے تھے اور بھوکے تھے لیکن میں نے یہ

## انمول خزانہ (نمبر 2)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ  
یَا لَطِیْفًا یَبْخَلِقُہ  
یَا عَلِیْمًا یَبْخَلِقُہ  
یَا خَبِیْرًا یَبْخَلِقُہ  
الطُّفُّ بِیْ یَا لَطِیْفُ  
یَا عَلِیْمُ یَا خَبِیْرُ

عزیز قارئین!

یہ وظیفہ جسے آپ اٹھتے بیٹھے، چلتے پھرتے، وضو بے وضو ہر حال میں پڑھیں۔ جب آپ پڑھیں گے تو آپ کو اللہ کی رحمتوں اور نعمتوں کی برسات میں سیراب ہونے کا خود موقع ملے گا انشاء اللہ!

بزرگوں نے اس وظیفے کے لیے فرمایا ہے:

”یہ وہ تحفہ ہے جو ہمیشہ کام آنے والا ہے۔ جب کسی کو کوئی تنگی پیش آئے یا کوئی آفت نازل ہو تو ان کو پڑھ لیا کر دو۔ تنگی دفع ہو جائے گی اور آفت سے خلاصی ہوگی۔

انشاء اللہ!

## صحابی رسول اللہ ﷺ

### حضرت علاء بن حضرمی رضی اللہ عنہ کی پر اثر دعا

مشہور صحابی حضرت علاء بن حضرمیؓ اپنی انفرادی خصوصیات اور کرامات کی بنا پر ایک نمایاں حیثیت اور بلند مقام کے مالک ہیں..... حضرت حسن بصریؒ جو مشہور تابعی ہیں انہوں نے اور دیگر ساتھیوں نے حضرت علاء بن حضرمیؓ کی صحبتوں اور مجلسوں سے فیض اٹھایا ہے۔ عباسی خلیفہ منصور کے دربار شاہی میں حضرت علاءؓ کی زبان مبارک سے ادا ہونے والی ایک عجیب و غریب دعا کا ذکر آیا اور پھر خلیفہ کی بھی پریشانی دبے کلی دور ہو گئی۔

مطرف بن عبد اللہ سے امام ابو بکر محمد بن ولید کتاب الدعا میں روایت کرتے ہیں کہ وہ فرماتے ہیں میں عباسی خلیفہ منصور سے ملاقات کرنے گیا تو انہیں بہت زیادہ غم زدہ پایا وہ اپنے بعض دوستوں اور تخلص ساتھیوں کے کھوجانے کے سبب چپ سادھے بیٹھے تھے۔ انہوں نے کہا اے مطرف مجھ پر ایسا غم سوار ہو چکا ہے، جسے اللہ تعالیٰ کے سوا جس نے مجھے آزمائش میں ڈالا ہے کوئی اور دور نہیں کر سکتا۔

کیا کوئی ایسی دعا ہے جسے پڑھنے کی برکت سے اللہ تعالیٰ مجھ سے غم کو دور فرمادے۔

میں نے جواب دیا۔ اے امیر المؤمنین! مجھے محمد بن ثابت نے بتایا ہے کہ بصری کے رہنے والے ایک شخص کے کان میں مجھ گھس گیا اور اس کے دماغ تک جا پہنچا وہ شخص سخت تکلیف میں جھٹا تھا اور دن رات نیند سے محروم تھا تب اسے حضرت حسن بصریؒ کے ساتھیوں میں سے ایک نے کہا حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے صحابی حضرت علاء بن حضرمیؓ والی دعا پڑھو جو انہوں نے جنگل اور سمندر میں پڑھی تھی تو اللہ تعالیٰ نے ان کی نصرت فرمائی تھی بیمار شخص نے کہا اللہ جل جلالہ تم پر رحم کرے مجھے بھی بتاؤ وہ کون سی دعا ہے انہوں نے اس کا تذکرہ کیا۔

گوارا نہ کیا کہ ماں باپ سے پہلے بچوں کو بلاؤں اور یہ بھی گوارا نہ کیا کہ والدین کو اٹھا کر انہیں تکلیف پہنچاؤں چنانچہ میں رات بھر دودھ کا پیالہ لیے ان کے سر ہانے کھڑا رہا بچے میرے پیروں سے چمٹ چمٹ کر روتے رہے لیکن میں صبح تک اسی طرح کھڑا رہا۔ خدا یا میں نے یہ عمل خالص تیری خاطر کیا تو اس کی برکت سے غار کے منہ سے چٹان بٹا دے۔“ اور چٹان اتنی ہٹی کہ آسمان نظر آنے لگا۔

دوسرے نے کہا۔ ”میں نے کچھ مزدوروں سے کام لیا اور سب کو مزدوری دے دی لیکن ایک شخص اپنی مزدوری چھوڑ کر چلا گیا۔ کچھ عرصے کے بعد جب وہ مزدوری لینے آیا تو میں نے اس سے کہا یہ گائے بکریاں اور یہ نوکر چاکر سب تمہارے ہیں لے جاؤ۔ وہ بولا خدا کے لیے مذاق نہ کرو میں نے کہا مذاق نہیں واقعی یہ سب کچھ تمہارا ہے تم جو رقم چھوڑ کر گئے تھے میں نے اس کو کاروبار میں لگایا خدا نے اس میں برکت دی اور جو کچھ تم دیکھ رہے ہو سب اسی سے حاصل ہوا ہے۔ یہ تم اطمینان کے ساتھ لے جاؤ سب کچھ تمہارا ہے وہ شخص سب کچھ لے کر چلا گیا“ خدا یا یہ میں نے محض تیری رضا کے لیے کیا تو اس کی برکت سے غار کے منہ سے چٹان کو دور فرمادے۔“ خدا کے کرم سے چٹان اور ہٹ گئی۔

تیسرے نے کہا۔ ”میری ایک چچا زاد بہن تھی جس سے مجھ کو غیر معمولی محبت ہو گئی تھی“ اس نے کچھ رقم مانگی میں نے رقم مہیا کر دی لیکن جب میں اپنی ضرورت پوری کرنے کے لیے اس کے پاس بیٹھا تو اس نے کہا خدا سے ڈرو اس کام سے باز رہو میں فوراً اٹھ گیا اور میں نے وہ رقم بھی اس کو بخش دی اے خدا تو خوب جانتا ہے کہ میں نے یہ سب محض تیری خوشنودی کے لیے کیا“ خدا یا تو اس کی برکت سے غار کا منہ کھول دے۔“

خدا نے غار کے منہ سے چٹان بٹادی اور تینوں کو خدا نے اس مصیبت سے نجات دی۔ قارئین کرام..... یہ واقعات اس وجہ سے آپ کو بتائے گئے ہیں کہ آپ بھی اپنے کسی نیک کام کا واسطہ دے کر دعا کیا کریں..... مگر نیک کام بھی صرف اللہ کی رضا کے لیے کیا کریں..... دکھاوے کے کام اللہ بھی خوب جانتا ہے..... اور سمجھتا ہے ہماری زندگی میں دکھاوے اور نمائش کا عمل کس قدر بڑھ گیا ہے یہ بات ہم جانتے ہیں مگر پھر بھی دکھاوے سے باز نہیں آتے..... اللہ ہم سب پر رحم کرے اور نیک کام کی توفیق عطا فرمائے آمین ثم آمین۔

## ہماری دعائیں کیسے قبول ہوں

حدیث شریف میں ہے کہ حضرت انس رضی اللہ عنہ نے حضور صلی اللہ علیہ وسلم سے درخواست کی یا رسول اللہ! آپ اللہ تعالیٰ سے میرے حق میں یہ دعا کریں کہ اللہ تعالیٰ مجھے مستجاب الدعوات بنادیں۔

(مستجاب الدعوات اسے کہتے ہیں جس کی دعا قبول ہو جایا کرے)

تاکہ جب بھی میں دعا کروں تو اللہ تعالیٰ میری دعا قبول فرما دیا کریں۔

جواب میں حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

”اے انس! تم حلال کمانے اور حلال کھانے کا اہتمام کرو اللہ تعالیٰ تمہیں مستجاب الدعوات بنادیں گے۔ پھر تم جو بھی دعا کرو گے اللہ تعالیٰ اس دعا کو قبول فرما لیا کریں گے اور حرام سے بچو اس لیے کہ اگر حرام کھانے کا ایک لقمہ بھی انسان کے منہ میں چلا جائے تو چالیس دن تک اس کی دعا قبول نہیں ہوگی۔“ (الترغیب والترہیب)

## ایک پیاری دعا

آپ جب بھی بستر میں لیٹیں، (دن میں رات میں چاہے کتنی دفعہ بھی) درود شریف پڑھ کر جتنی بھی تعداد میں پڑھ سکیں ”یا خَیُّو“ پڑھنے کی عادت ڈالیں۔

صرف تین ماہ میں آپ کو خود اندازہ ہو جائے گا کہ آپ کے ہر کام میں بہتری ہو رہی ہے۔ (انشاء اللہ)

## آئیے..... تیاری کرتے ہیں!

ہمیں کسی تقریب میں جانا ہو تو کپڑوں سے لے کر جیولری، چپل..... سینڈل اور پرس تک کے لیے پریشان ہو جاتے ہیں اور ہماری دلی خواہش یہی ہوتی ہے کہ ہمارے ڈریس

روایت کے مطابق حضرت ابو ہریرہؓ فرماتے ہیں کہ حضرت علاء بن حضرفؓ کو ایک لشکر کے ساتھ بحرین کی طرف بھیجا گیا۔ میں بھی اس لشکر میں شامل تھا اس دوران ہم ایک ویران اور غیر آباد صحرا سے گزرے جہاں سخت پیاس نے اتا ستایا کہ ہمیں اپنی ہلاکت کا خوف ہونے لگا..... تب حضرت علاء بن حضرفؓ اپنی سواری سے اترے انہوں نے دو رکعت نماز (صلوٰۃ الحاجات) ادا کی پھر اللہ تعالیٰ کے دربار میں یوں دعا مانگی یا حلیم۔ یا علیم۔ یا علی۔ یا عظیم

پس ہم نے دیکھا کہ اسی وقت ایک بدلی آئی جیسے کسی پرندے کا پر ہو وہ ہم پر خوب بری یہاں تک کہ ہم نے پانی سے اپنے برتن بھر لیے اور اپنے اپنے جانوروں کو بھی خوب سیراب کر لیا پھر ہم آگے چل پڑے یہاں تک کہ ایک سمندری خلیج پر پہنچے، جو اس قدر گہری تھی کہ اس دن سے پہلے اور نہ اس دن کے بعد اس میں کوئی داخل ہوا۔ ہمیں وہاں کوئی کشتی نہ ملی تو وہاں بھی حضرت علاء بن حضرفؓ نے دو رکعت نماز پڑھی بارگاہ خداوندی میں یوں گویا ہوئے یا حلیم یا علیم یا علی یا عظیم

یہ دعا مانگتے ہی انہوں نے اپنے گھوڑے کی لگام پکڑی اور فرمایا اللہ کے نام سے پار کرو۔ حضرت ابو ہریرہؓ فرماتے ہیں کہ ہم سمندر کے پانی پر چل رہے تھے اللہ کی قسم ہم میں سے کسی کے پاؤں یا ہمارے کسی جانور کے گھر تک کیلے نہ ہوئے۔ یہ ہمارا لشکر چار ہزار سواروں (نفوس) پر مشتمل تھا۔

یہ واقعہ سن کر بیمار آدمی نے ان اسما کے ذریعے دعا کی اللہ تعالیٰ کی قسم ہم ابھی وہیں تھے کہ پھر اس کے کان سے نکل گیا۔ جھنجھٹا ہوا جا کر دیوار سے ٹکرایا اور مر گیا اور وہ آدمی ٹھیک ہو گیا۔

حضرت علاء بن حضرفؓ سے متعلق دعائیں ان کے اثرات و کرامات سن کر خلیفہ منصور نے قبلہ رو ہو کر تھوڑی دیر ان اسما کے توسل سے دعا مانگی پھر میری طرف متوجہ ہو کر کہنے لگے۔ اے مطرف اللہ تعالیٰ نے میرے غم کو دور فرما دیا پھر انہوں نے کھانا منگوایا مجھے بھی ساتھ بٹھایا اور ساتھ ہی کھانا کھایا۔



## ”رات کو سوتے وقت“

رات کو سوتے وقت ایک دفعہ چہارم کلمہ پڑھنے سے دن بھر کے تمام گناہوں کا کفارہ ہو جاتا ہے اور 33 مرتبہ سبحان اللہ 33 مرتبہ الحمد للہ اور 34 مرتبہ اللہ اکبر کہو۔ (ابن ماجہ عن علی)

یہ سب تمہارے خادم سے بہتر ہیں، دن بھر کی تھکن اتر جاتی ہے۔

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ جب تو نے بستر پر اپنا پہلو رکھا اور سورۃ الفاتحہ اور سورۃ اخلاص پڑھ لی تو موت کے علاوہ ہر چیز سے امن میں ہو گیا۔ (بزاز عن انس)

بندہ جب بستر پر آتا ہے تو فرشتہ اور شیطان فوراً اس کے پاس آتے ہیں۔ فرشتہ کہتا ہے اپنے بیماری والے وقت کو بھلائی اور اللہ کے ذکر پر ختم کر اور شیطان کہتا ہے اسے برائی پر ختم کر۔ پھر اگر وہ اللہ کا ذکر کر کے سویا تو فرشتہ رات بھر اس کی حفاظت کرتا ہے۔ (نسائی عن جابر)

جو سوتے وقت آیۃ الکرسی پڑھتا ہے وہ اللہ کی رحمت کی چوکھٹ پر سوتا ہے۔ صبح تک رحمت کے دروازے اس پر کھلے رہیں گے اور اس کے بدن پر جتنے بال ہوں گے ہر بال کے عوض اس کو نور کا ایک شہر ملے گا، اگر اسی شب کو اس کا انتقال ہو جائے تو شہید مرے گا اور چالیس حجوں کا ثواب لکھا جائے گا، سوتے وقت پڑھنے سے اللہ اس کو اور اس کے پڑوسی کو اور اس کے پڑوسی کے پڑوسی کو اور تمام مکانوں کو جو اس کے ارد گرد ہیں امن میں رکھے گا۔

شیخ بوتی حضرت سلمان فارسیؓ کی روایت نقل کرتے ہیں کہ ہر نماز کے بعد آیۃ الکرسی پڑھنے سے اللہ اس پر سکرات موت آسان کرتے ہیں اور فرشتوں کا گزر جب کبھی ایسے مکان پر ہوتا ہے جس میں آیۃ الکرسی (پڑھی جارہی) ہو تو وہ تالی بجاتے ہیں اور جب ایسے مکان میں فرشتوں کا گزر ہوتا ہے جس میں قل ھواللہ (پڑھی جارہی) ہو تو سجدہ کرتے ہیں اور جب کبھی ایسے مکان پر ان کا گزر ہوتا ہے جس میں سورہ حشر کی آخری آیتیں (پڑھی جارہی) ہوں تو گھٹنوں کے بل بیٹھ جاتے ہیں۔

حضرت امام جعفر صادقؑ نے فرمایا! جو ایک بار آیۃ الکرسی پڑھتا ہے اللہ تعالیٰ اسے دنیا

سے لے کر اس کی ہر میچنگ کی چیز کی خوب خوب تعریف ہو۔

اور بعض تقریبات کی تیاریاں تو ہم مہینوں پہلے سے کر دیتے ہیں..... کہ کسی طرح بھی کوئی کمی نہ رہ جائے۔

مگر جہاں ہم سب نے جانا ہے اس کی تیاری مجھ سمیت کسی کی نہیں ہوتی.....!

بلکہ ایسا لگتا ہے..... کہ ابھی ہمارے پاس بہت نام ہے۔

کسی کی موت کی خبر سن کر بھی یہ خیال نہیں آتا کہ کبھی ہماری بھی موت کی خبر.....

کوئی دوسرے سن رہے ہوں گے.....!

عزیز قارئین..... بل کا بھروسہ نہیں..... کہ دوسرا سانس آئے گا بھی یا

نہیں..... تو ہمیں کچھ تو تیاری کرنی چاہیے.....!

رات کو سوتے وقت..... سارے دن کے گناہوں کی معافی مانگ کر سونا تو کوئی

مشکل کام نہیں۔

ہم سب جانتے ہیں کہ کیا پڑھنے کا کیا ثواب ہے..... مگر گناہوں اور دنیا داری کے

دنگل میں کچھ اس طرح پھنسے ہوتے ہیں کہ طبیعت اس طرف مائل ہی نہیں ہو پاتی۔

بحالت مجبوری ہی سہی..... مگر کچھ تو تیاری کیجیے کہ قبر کی منزل میں جا کر.....

پریشانی نہ ہو۔

70 ہزار پہلا کلمہ..... 70 ہزار مرتبہ تیسرا کلمہ پڑھ کر اپنی قبر میں اپنے لیے محفوظ کر

دیجیے.....! 41 مرتبہ سورۃ بقرہ..... 41 مرتبہ سورۃ ملک پڑھ لیجیے.....! اور یاد

رکھئے..... یہ تیاری ایک سمیٹر کے لیے ہے.....

اور ہاں ایک ضروری بات..... جب بھی آپ کا دل گھبرائے دور رکھت.....

توبہ کے پڑھ لیا کریں..... آپ کی تیاری کہیں ادھوری نہ رہ جائے..... کیا خیال

ہے..... یہ تو کم سے کم کی بات ہے..... زیادہ اور بھرپور تیاری کیا ہونی چاہیے۔ یہ تو آپ

بھی جانتے ہیں!

میں ہزار کروہات سے دور کرتا ہے جس میں ادنیٰ درجہ فقر ہے اور آخرت میں ہزار کروہات دور کرتا ہے جس میں ادنیٰ درجہ عذاب قبر ہے۔ آیہ الکرسی پڑھنے سے ایمان و یقین مضبوط ہوتا ہے۔

## پیغمبران حق کی دعائیں

قرآن پاک میں پیغمبران حق کے واقعات اور حالات کو قدرے تفصیل اور موقع و محل کے مطابق مختلف سورتوں میں بیان کیا ہے بلکہ اکثر سورتیں پیغمبران حق کے ناموں سے منسوب ہیں۔

ہمیں اپنے بچوں کو یہ واقعات کہانی کی صورت میں سنانے چاہئیں۔ بلکہ بار بار سنانے چاہئیں۔ آج کی نئی نسل، تھریل، مارڈھاڑ اور خوفناک کہانیاں دیکھنے اور سننے کی شوقین ہے۔ اگر ہم انہیں اپنے پیغمبروں کے بارے میں بتائیں تو وہ ان کو بھی دلچسپی سے سنیں گے اور آگے بیان کریں گے۔

ہمیں اپنے بچوں کو یہ بتانا چاہیے کہ اللہ کے پیغمبران حق وہ محبوب ہستیاں ہیں، جنہیں اللہ تعالیٰ نے اہل دنیا میں پیغام حق پھیلانے کے لیے مبعوث فرمایا۔ انہوں نے اپنے اپنے دور میں دعوت حق دی اور اس دعوت حق کو پھیلانے کے لیے انہیں بے شمار مصائب سے دوچار بھی ہونا پڑا بلکہ اکثر حالات میں دعوت اور تبلیغ کے سلسلے میں پیغمبران اور باطل قوتوں کے درمیان معرکہ آرائیاں بھی ہوئیں اور آخر اللہ کی برگزیدہ ہستیوں کو فتح اور کامرانی نصیب ہوئی اور باطل ہمیشہ کے لیے ملیا میٹ ہوئے۔ پیغمبران حق سے منسوب سورتوں میں اللہ تعالیٰ نے ان دعاؤں کا بھی ذکر کیا ہے جو انہوں نے خاص مقام اور حالات کی نسبت سے پڑھیں تو اللہ تعالیٰ نے ان کی امداد غیبی سے ہر آڑے وقت میں مدد کی بلکہ انبیاء کرام تو اہل دنیا کے لیے سراپا رحمت ہیں خاص کر رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی ذات اقدس دنیا والوں کے لیے اور دونوں جہانوں کے لیے رحمت ہے۔

وہ دعائیں اور کلمات جو اللہ تعالیٰ نے اپنے پیغمبروں کو سکھائی تھیں اور جس مقصد کے لیے وہ دعائیں پڑھی گئیں۔ آج بھی اگر وہی دعائیں ان ہی مقاصد کے لیے پڑھی جائیں تو اللہ کی

رحمت اور رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے فیضان سے وہ دعائیں بارگاہ رب العزت میں مقبول و منظور ہوں گی۔

رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے دور رسالت کے بعد صحابہ کرام اولیاء کرام، صوفیاء اور فقرا نے ان دعاؤں کو مختلف حالات میں پڑھا اور پھر اللہ کی مدد چاہی تو اس دعا کی پکار سے ان کے وہ مقاصد حل ہوئے جن کے لیے انہوں نے وہ دعائیں پڑھیں۔

## حضرت آدم علیہ السلام

حضرت آدم پہلے انسان ہیں جنہیں انسانوں کا باپ کہا جاتا ہے دنیا میں جتنے بھی انسان ہیں وہ آپ کی اولاد ہیں۔ ہمارے پیارے نبی حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم نے ایک موقع پر ارشاد فرمایا ہے اللہ تعالیٰ نے سیدنا آدم کو ایسی مٹی سے پیدا فرمایا جس کو تمام زمین سے لیا گیا تھا (دنیا کے چپے چپے سے وہ مٹی لی گئی تھی) اسی لیے لوگ اسی لحاظ سے پیدا ہوئے ہیں ان میں کوئی سفید رنگ کا کوئی سرخ رنگ کا، کوئی کالے رنگ کا، کوئی گندمی رنگ کا، کوئی اچھا، کوئی برا، کوئی نرم مزاج، کوئی سخت مزاج اور کوئی درمیانے مزاج والا ہے۔ جب انسان کی تخلیق عمل میں آئی تو رب کریم نے فرشتوں کو حکم دیا کہ وہ آدم کو سجدہ کریں۔ تمام فرشتے حکم بجالاتے ہوئے سجدے میں جھک گئے (یہ محض تعظیم کی خاطر حکم تھا عادت کے لیے نہیں کیونکہ عبادت صرف اللہ کے لیے ہے) سوائے شیطان کے جو غرور و تکبر میں نہ جھکا، یوں وہ اللہ کے نافرمانوں کی صف میں جا کھڑا ہوا۔

اللہ تعالیٰ نے پوچھا ابلیس تجھے کس چیز نے میری نافرمانی پر آمادہ کیا؟ وہ گھمنڈ میں بولا میں اس سے افضل ہوں کیونکہ تو نے مجھے آگ سے پیدا کیا اور اسے مٹی سے۔ اللہ تعالیٰ نے کہا میں زیادہ جانتا ہوں کہ افضل کون ہے؟ تو نے میری نافرمانی کی ہے اس لیے نکل جا تو مردود ہے قیامت تک میری لعنت اور پھٹکا رتھ پر پڑتی رہے گی یوں اللہ تعالیٰ کے دربار سے نکالے جانے پر ابلیس بڑا بچھتا یا مگر غرور اور تکبر کے گھمنڈ میں رب تعالیٰ سے ملتی ہو کر بولا اچھا تو پھر مجھے قیامت تک یہ مہلت دے تاکہ میں آدم کی اولاد کو بہکاؤں ان میں وسوسے ڈالوں انہیں برائیوں پر

کے پھل اور میوہ جات مہیا تھے۔ ہر قسم کی نہریں رواں تھیں مگر جنت سے زمین تک کا سفر بالکل مختلف ثابت ہوا۔ یہاں آکر غذا کی جستجو میں کھیتی باڑی کرنا پڑی اور دودھ اور گوشت کے لیے جانور پالنے پڑے اور رہنے کے لیے مکان بنائے پھر سیدنا آدمؑ حواؑ کی نسل پر وان چڑھنے لگی۔ اولاد..... در..... اولاد ہوتی رہی یہاں تک کہ کھیتی باڑی اور دیگر مشاغل بھی بڑھتے رہے۔

اماں حوا گھریلو کاموں میں مصروف ہوئیں جو آنے والی خواتین کے لیے باعث تقلید ہیں۔ حضرت آدمؑ نے اپنی اولاد کو اللہ کو عبادت کرنے اور شرک سے دور رہنے کا حکم دیا۔ انہوں نے کہا شیطان مردود کے دوسووں سے بچو یہ اللہ کی نافرمانی پر اکساتا ہے۔ یہ خود تو اللہ کے غضب کا شکار ہے اور چاہتا ہے کہ میری اولاد میں بھی نافرمانوں کی ایسی جماعت قائم کرے جو اس کی ہر اسی ہو کر جہنم کی آگ میں جلے۔ میں تمہیں رب تعالیٰ کی عبادت کا حکم دیتا ہوں تاکہ تم جنت کے وارث بن جاؤ۔

بعض روایات کے مطابق حضرت آدمؑ کی عمر ایک ہزار برس تھی ان کا قد ساٹھ ہاتھ (غالباً ہاتھ سے مراد بالشت ہوگی) جب ان کی وفات کا وقت آیا تو انہوں نے اپنی اولاد سے جنت کے میوے جات لانے کی خواہش ظاہر کی وہ ان کی تلاش میں نکلے تو سامنے سے فرشتوں کو آتے دیکھا جن کے پاس کفن، خوشبو اور دیگر تدفین کا سامان تھا وہ سب ایک ساتھ لوٹ آئے۔ اماں حواؑ فرشتوں کو پہچان کر بے قرار اور مضطرب ہوئیں مگر سیدنا آدمؑ نے انہیں صبر کی تلقین کی یہاں تک کہ فرشتوں نے ان کی روح قبض کر کے غسل دیا، خوشبو لگائی اور لحد (قبر) تیار کی پھر نماز جنازہ ادا کی اور قبر میں لٹا کر مٹی ڈال دی۔ دنیا کے پہلے انسان کی زندگی، عمل اور وفات رہتی دنیا تک کے لیے ایک مکمل طریقہ بن گئی تاکہ لوگ اسے اپنائیں اور اس پر عمل کرتے ہوئے اپنے رب سے جا ملیں۔ ایک روایت کے مطابق مکہ مکرمہ میں جبل رحمت وہ مقام ہے جہاں دنیا میں اتارے جانے کے بعد حضرت آدمؑ کی دعا قبول ہونے کے بعد ملاقات ہوئی تھی۔ آج بھی زائرین اس مقام پر جا کر شکرانے کے نفل پڑھتے ہیں۔

اکساؤں انہیں جنگ اور قتل و غارت گری پر لگا دوں ان میں سے جو میری پیروی کرے گا وہ ضرور یہ کام کرے گا۔

اللہ تعالیٰ نے اسے قیامت تک کی مہلت عطا کر دی جس پر وہ بولا۔ ”تیری عزت کی قسم! میں ان سب کو یقیناً بہکادوں گا سوائے تیرے ان بندوں کے، جو خاص اور پسندیدہ ہیں۔“ جب حضرت آدمؑ تنہائی محسوس کرنے لگے تو ان کا جوڑا مکمل کرتے ہوئے حضرت اماں حواؑ کی تخلیق کی جس کے بعد اللہ تعالیٰ نے حکم دیا تم جنت میں گھومو پھرو جو جی چاہے کھاؤ سوائے اس درخت کے پھل کے۔ اس کے پاس نہ پھٹکنا، پھر وہ دونوں اللہ کی نعمتوں سے سرفراز ہوتے رہے اس کا شکر ادا کرتے یہاں تک کہ شیطان ان کی اس اطاعت و فرمانبرداری کو دیکھ کر حسد کی آگ میں جلنے لگا اور انہیں راہ راست سے بھٹکانے کی تدبیریں کرنے لگا وہ ان کے پاس آیا اور دل جوئی اور ہمدردی کے ساتھ خود کو ان کا بھی خواہ ثابت کرتے ہوئے بولا تم سب کچھ کھاتے ہو اس درخت کے پھل سے کیوں فائدہ نہیں اٹھاتے سیدنا آدمؑ نے کہا ہمارے رب کا یہی حکم ہے۔

ابلیس بولا میں تمہارا خیر خواہ ہوں اور وہ کچھ جانتا ہوں جو تم نہیں جانتے اس درخت کے پھل کا فائدہ یہ ہے کہ تمہیں ہمیشہ کے لیے زندگی مل جائے گی اور تم فرشتوں کی طرح سے ہو جاؤ گے۔ اس کی یہ باتیں بے اثر نہ رہیں اور پھر سیدنا آدمؑ سے غلطی سرزد ہو گئی اور وہ اپنے رب کی ہدایت کو فراموش کر کے اس درخت کا پھل کھا بیٹھے۔ جس کے نتیجے میں ان کا ستر کھل گیا۔ وہ درخت کے پتوں سے خود کو ڈھانپنے لگے۔ شرمندگی اور ندامت کے احساس نے انہیں رب سے رجوع کی طرف راغب کیا وہ اپنے گناہوں کا اعتراف کرتے ہوئے اللہ تعالیٰ کی رحمت اور بخشش کے طلب گار ہوئے مگر نافرمانی کی سزا کے طور پر انہیں اور ابلیس کو جنت سے نکال کر زمین پر اتار دیا گیا۔ رب تعالیٰ نے کہا تم دنیا میں رہو میری حمد و ثنا کرو جب بھی ہدایت آئے اس پر عمل کرو اور پھر موت کے بعد جنت تمہاری منتظر ہوگی۔

جنت کی زندگی عیش اور آرام کی زندگی تھی نہ کوئی کام تھا نہ کوئی پریشانی..... قسم قسم

## حضرت آدم علیہ السلام کی دعائیں

حضرت آدم علیہ السلام جب جنت سے دنیا میں تشریف لائے اور کھانے میں منہمک ہو گئے تو ایک دن بارگاہ ایزدی میں عرض کیا کہ باری تعالیٰ! تو نے مجھے کسب معیشت میں مشغول کر دیا ہے مجھے ایسی دعا بتادے جس میں تمام حمد و تسبیح آجائے یعنی اس کے پڑھنے سے مجھے وہ اجر ملتا رہے جو روز و شب کی حمد و تسبیح میں ملتا ہے اللہ تبارک و تعالیٰ نے ان پر وحی نازل فرمائی کہ اے آدم! ان کلمات کو صبح شام پڑھا کرو۔

الحمد لله رب العالمين حمد ايوافى نعمه ويكافىء مزيدہ

ترجمہ: تمام تر تعریف اللہ تمام جہانوں کے پروردگار کے لیے (مخصوص) ہے ایسی تعریف جو اس کی نعمتوں کے برابر اور اس کی مزید نعمتوں کے مساوی ہو۔ (تین مرتبہ)

(مرتبہ)

حضرت آدم علیہ السلام جب جنت سے اس جہان فانی میں اتارے گئے تو اللہ تعالیٰ نے انہیں چند کلمات سکھائے جو انہوں نے پڑھے تو اللہ تعالیٰ نے انہیں معاف کر کے حضرت آدم اور حضرت حوا کو زمین پر آباد کیا تھا۔ قرآن پاک کی سورہ اعراف میں اس دعا کا ذکر ہوا ہے اور وہ دعایہ ہے۔

ربنا ظلمنا انفسنا وان لم تغفر لنا وترحمنا لنكونن من الخسرين

ترجمہ: اے ہمارے رب! ہم نے اپنے نفسوں پر گناہ کر کے بڑا ظلم کیا اور اگر تو ہمیں نہ بخشے گا اور رحم نہ کھائے گا تو ضرور ہم ہی نقصان اٹھانے والوں میں سے ہوں گے۔

یہ وہ چند کلمات ہیں جن کے پڑھنے سے اللہ کے حضور مغفرت اور معافی ملتی ہے۔ ہم گناہ گاروں سے رات دن بے شمار غلطیاں اور لغزشیں سرزد ہوتی ہیں چنانچہ اللہ تعالیٰ سے اپنی کوتاہیوں کی معافی طلب کرنے کے لیے اس دعا کا ورد کرنا چاہیے۔ اللہ کے نیک بندوں پر ہمیشہ خوف الہی طاری رہتا ہے اور وہ اللہ کے حضور استغفار کرتے رہتے ہیں اور استغفار کے لیے یہ دعا

نہایت ہی اکسیر ہے۔ بزرگان دین نے اس کے بارے میں فرمایا ہے کہ جس شخص پر اپنے برے اعمال کے باعث کوئی مصیبت یا پریشانی آجائے تو اگر وہ شخص اس دعا کو خلوص نیت اور صدق دل سے پڑھے گا تو اس کی وہ آفت اور مصیبت ٹل جائے گی۔ جو شخص راہ راست پر آنا چاہے اور گناہوں سے چھٹکارا حاصل کرنا چاہے تو وہ شخص رات کو پچھلے پہر اٹھ کر اللہ کے حضور گڑ گڑا کر سورہ اعراف کی یہ آیات سو (100) مرتبہ پڑھے تو اسے ضرور راہ حق مل جائے گی اور اللہ کی رحمت سے اس کا دل گناہوں سے متنفر ہو جائے گا اور اسے برائیوں سے بچنے کی توفیق ملے گی سکون قلب کے لیے بھی یہ دعا نہایت ہی اکسیر ہے۔ جب انسان کا سکون ہر طرح سے برباد ہو جائے اور پریشانیوں میں گھر جائے تو دعا کے پڑھنے سے سکون میسر آئے گا۔ سکون قلب کے لیے یہ دعا بعد نماز مغرب مسجد میں بیٹھ کر گیارہ مرتبہ پڑھنی چاہیے۔

## اَلْسَّلَامُ کے معنی اور اس کے خواص

(سب عیوب و آفات سے سالم سب نقائص اور کمزوریوں سے پاک سلامت و بے عیب ذات)

خواص:

- ☆ جو ہمیشہ صبح کی نماز کے بعد ایک ہزار (1000) بار اس اسم کو پڑھے گا اس کا علم زیادہ ہوگا۔
- ☆ اگر کوئی اس اسم کو ایک سو اکتیس (131) بار یا ایک سو اکتھ (161) بار پڑھ کر بیمار پر دم کرنے کا تو بیمار صحت پائے گا۔
- ☆ جو اس اسم کو کثرت سے پڑھے یا لکھ کر پاس رکھے وہ دشمن سے بے خوف رہے گا۔
- ☆ بیمار یا خائف اگر ایک سو گیارہ (111) بار پڑھ کر دم کرے تو بیماری اور خوف سے محفوظ رہے گا۔

## جھوٹ کی بدبو

حضرت عبداللہ بن عمر رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا ”جب بندہ جھوٹ بولتا ہے تو (انسان کی حفاظت کرنے والے) فرشتے ایک میل دور چلے جاتے ہیں اس بات کی بدبو کی وجہ سے جس کا اس نے ارتکاب کیا۔

(رواہ الترمذی مشکوٰۃ ص 43)

## تشریح:

جس طرح مادی چیزوں میں خوشبو اور بدبو ہوتی ہے اسی طرح اچھے اور برے کلمات میں بھی خوشبو اور بدبو ہوتی ہے۔ جس کو اللہ کے فرشتے اسی طرح محسوس کرتے ہیں جس طرح ہم مادی چیزوں کی خوشبو اور بدبو کا احساس کرتے ہیں اور کبھی کبھی اللہ کے وہ بندے بھی اس کو محسوس کرتے ہیں۔ جن کی روحانیت ان کی مادیت پر غالب آ جاتی ہے۔ (اصلاح معاشرہ ص-55)

## اچھی دلہن کی خصوصیات

نکاح میں خیر و برکت کے لیے اچھی بیوی میں عمدہ خصلتوں کا ہونا ضروری ہے۔

عورت نیک، بخت اور دیندار ہو یہ خصلت بہت ہی ضروری ہے اگر عورت اپنی ذات میں اور شرمگاہ کی حفاظت میں کچی ہوگی تو معاملہ بگڑ جائے گا اسی لیے حضور اکرم ﷺ نے فرمایا۔

ترجمہ: عورت سے چار چیزوں کی وجہ سے نکاح کیا جاتا ہے۔

(۱) اس کے مال کی وجہ سے (۲) اس کے خاندان کی وجہ سے (۳) اس کے جمال کی

وجہ سے (۴) اس کے دین کی وجہ سے پس تیرے ہاتھ خاک آلود ہوں تو دیندار کو اختیار کر۔

عورت خوش خلق ہو جو شخص فارغ البال رہنے کا طالب اور دین پر مدد کا خواہاں ہو اس

کے لیے خوش خلق عورت کا ہونا ضروری ہے مل جائے تو بسانیمت

کسی خاتون کا بھی کہنا ہے کہ چھ قسم کی عورتوں سے نکاح نہ کرو۔

☆ جو کوئی کثرت سے اس اسم کو پڑھتا رہے گا انشاء اللہ تمام آفتوں سے محفوظ رہے گا۔

☆ یہ اسم مبارک چھ سو نوے (690) بار شیرینی پر پڑھ کر دشمن کو کھلائے تو دشمن مہربان

ہو جائے

☆ اگر کوئی ایک سو اکیس (121) بار یہ اسم اور (سَلَامٌ قَوْلًا مِّن رَّبِّ رَحِيمٍ) کسی مریض

پر پڑھے تو مریض شفاء پائے گا یا کم از کم اس کے مرض میں کمی ہوگی۔

☆ اگر کوئی شخص مریض کے پاس اس کے سر ہانے بیٹھ کر دونوں ہاتھ اٹھا کر یہ اسم ایک سو

چھتیس (136) بار اتنی بلند آواز سے پڑھے کہ مریض سن لے تو انشاء اللہ اس کو شفاء

ہوگی۔

☆ ہر نماز کے بعد پندرہ (15) مرتبہ (اَللّٰهُمَّ يَا سَلَامُ سَلِيمٌ) پڑھنا ہر طرح کی سلامتی

کے لیے مفید ہے۔

☆ جو کوئی ایک سو پندرہ (115) مرتبہ یہ اسم پڑھ کر بیمار پر دم کرے گا۔ اللہ اس کو صحت و

شفاء عطا فرمائے گا۔

## ”سب سے زیادہ عظمت والی آیت“

حضرت ابی بن کعب رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم

نے فرمایا: اے ابوالمنذر! (یہ حضرت ابی بن کعب رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی کنیت ہے) کیا تم جانتے ہو

کہ تمہارے پاس قرآن کریم میں سے کون سی آیت سب سے زیادہ عظمت والی ہے؟ میں نے

جواب دیا: اللہ تعالیٰ اور اس کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم خوب جانتے ہیں نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم

نے دوبارہ ارشاد فرمایا: اے ابوالمنذر! کیا تم جانتے ہو کہ تمہارے پاس اللہ کی کتاب میں سے کون سی

آیت سب سے زیادہ عظمت والی ہے میں نے جواب دیا: (اَللّٰهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَيُّ) یعنی آیت

الکری سب سے زیادہ عظمت والی آیت ہے۔ حضرت ابی بن کعب رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں کہ

نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے میرے سینے پر ہاتھ مار کر فرمایا: اے ابوالمنذر تمہیں علم مبارک ہو۔

(رواہ مسلم بحوالہ مشکوٰۃ ص 185)



- ☆ وہ عورت جو ہر وقت کراہتی رہے تھوڑی سی پریشانی پر دواویلا شروع کر دے۔
- ☆ وہ عورت جو ہر وقت اپنے خاوند پر احسان جتلائے کہ میں نے تیری خاطر یہ کیا اور وہ کیا۔
- ☆ ایسی عورت سے بھی شادی نہیں کرنی چاہیے جو اپنے پہلے شوہر یا پہلے شوہر کی اولاد پر فریفتہ ہو۔
- ☆ وہ عورت جو ہر چیز کی خواہش رکھے اور اپنے شوہر سے مانگے۔
- ☆ ایسی عورت سے بھی نکاح نہیں کرنا چاہیے جو ہمہ وقت اپنے بناؤ سنگھار میں لگی رہے۔
- ☆ وہ عورت جو بہت زیادہ بکیتی ہو۔
- ☆ حضور اکرم ﷺ نے فرمایا ہے کہ
- ☆ خوبصورت عورت سے نکاح کرے..... عورت خوب صورت ہوگی تو کسی اور طرف نگاہ نہیں جائے گی۔ اس لیے نکاح سے پہلے دیکھ لینا مستحب ہے۔ اللہ تعالیٰ نے جنت کی حوروں کی تعریف میں فرمایا..... خوش خلق اور خوب صورت عورتیں، نیچی نگاہ رکھنے والی عورتیں لہذا جس عورت میں یہ خوبیاں ہوں گی وہ جنت کی حور جیسی ہوگی۔
- ☆ مہر تھوڑا ہو..... حضور اکرم ﷺ نے فرمایا کہ عمدہ یہاں وہ ہیں جو خوب صورت ہوں اور ان کا مہر تھوڑا ہو اور فرمایا کہ عورت میں زیادہ برکت والی وہ ہے جس کا مہر کم ہے۔ جس طرح عورت کی جانب سے مہر میں زیادہ کا ہونا مکروہ ہے اسی طرح مرد کا عورت کے مال کا چال دریافت کرنا اور اس سے مال حاصل کرنا بھی برا ہے صرف مال کی خاطر عورت سے نکاح نہیں کرنا چاہیے۔
- ☆ حضرت سفیان رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ جب کوئی آدمی نکاح کرے اور یہ پوچھے کہ عورت کے پاس کیا ہے.....؟ کتنا مال ہے؟ تو جان لو کہ وہ چور ہے اور جب مرد کوئی تحفہ سسرال میں بھیجے تو یہ نیت نہ کرے کہ ان کے یہاں سے اس کے بدلے میں زیادہ ملے..... اسی طرح لڑکی والے یہ نیت نہ کریں کہ لڑکے والوں کے ہاں سے زیادہ ملے..... یہ معاملہ نیت خرابی کا کہلاتا ہے باقی رہا

ہدیہ بھیجنا تو یہ دوستی کا سبب ہوتا ہے نبی کریم ﷺ کا فرمان ہے۔ ترجمہ: ایک دوسرے کو ہدیہ تحفہ دیتے رہو باہم محبت ہوگی۔

عورت بانجھ نہ ہو..... اگر اس کا بانجھ ہونا معلوم ہو جائے ایسی عورت سے نکاح نہیں کرنا چاہیے حضور اکرم ﷺ نے فرمایا۔ ترجمہ: نکاح اسی عورت سے کرو جس سے اولاد ہوتی ہو اور شوہر سے محبت رکھتی ہو.....“

عورت کنواری ہو کنواری ہونے سے شوہر کو عورت کے ساتھ محبت کامل ہو جاتی ہے۔

عورت حسب نسب والی ہو یعنی ایسے خاندان والی ہو جس میں دیانت اور نیک بخئی پائی جائے کیونکہ ایسے خاندان کی عورت اپنی اولاد کی اچھی تربیت کر سکتی ہے۔ کم ظرف خاندان کی عورت نہیں کر سکتی..... مختصر مذاق العارفین

## اچھی بیوی بنیں

کوئی لڑکی بھی جب دلہن بن کر اپنے نئے گھر میں قدم رکھتی ہے..... اس کے دل میں کبھی یہ عزم نہیں ہوتا کہ اسے برا بن کر رہنا ہے یا اپنی ذات سے کسی کو کوئی تکلیف دینی ہے..... بعد کے حالات اسے کیا سے کیا بنا دیتے ہیں یہ خیر دوسرا موضوع ہے آج آپ سے یہی کہنا ہے آپ نئی دلہن ہوں یا پرانی..... یا آپ کی شادی ہونے والی ہو تو آپ اپنے اندر یہ بنیادی صفات ضرور پیدا کیجیے جو اہل اللہ نے بتائی ہیں۔

پہلی صفت اس کے چہرے پر حیا ہو۔ یہ بات بنیادی حیثیت رکھتی ہے کہ جس عورت کے چہرے پر حیا ہوگی اس کا دل بھی حیا سے لبریز ہوگا مثل مشہور ہے کہ چہرہ انسان کے دل کا آئینہ ہوتا ہے۔ حضرت ابو بکر صدیقؓ کا قول ہے مردوں میں بھی حیا بہتر ہے مگر عورت میں بہترین۔

دوسری صفت اس کی زبان میں شیرینی ہو یعنی جو بولے تو کانوں میں رس گھولے، یہ نہ ہو کہ ہر وقت اپنے شوہر کو جلی کٹی سناتی رہے یا بچوں کو بات، بات پر جھڑکتی رہے یا سسرال والوں کو ہمہ وقت غلط ثابت کرنے پر تلی رہے۔

مرنے کی چوٹ سے اس میں سے ایک سانپ دور جا پڑا یہ دیکھ کر آنحضرت ﷺ نے خدا کا شکر ادا فرمایا۔ اس لیے ہر مسلمان کے لیے ضروری ہے کہ جب وہ موزہ پہننے کا ارادہ کرے تو اس کو جھاڑ لیا کرے۔

طیرانی..... آداب زندگی صفحہ ۲۹، ۳۰

## صلح کی اہمیت

حضرت انسؓ کہتے ہیں کہ ایک مرتبہ نبی کریم ﷺ کو دیکھا کہ آپ مسکرا رہے ہیں تو حضرت عمرؓ نے پوچھا یا رسول اللہ ﷺ کون سی چیز ہنس کا سبب ہوئی..... فرمایا کہ میرے دو امتی خدا کے سامنے گھٹنے ٹیک کر کھڑے ہو گئے ایک خدا سے کہتا ہے کہ یا رب اس نے مجھ پر ظلم کیا ہے میں بدلہ چاہتا ہوں۔

اللہ پاک اس ظالم سے فرماتا ہے کہ اپنے ظلم کا بدلہ ادا کرو۔ ظالم جواب دیتا ہے یا رب اب میری کوئی نیکی باقی نہیں رہی کہ ظلم کے بدلے میں اسے دے دوں تو وہ مظلوم کہتا ہے کہ اے خدا میرے گناہوں کا بوجھ اس پر لا دو یہ کہتے ہوئے نبی کریم ﷺ آبدیدہ ہو گئے اور فرمانے لگے کہ وہ بڑا ہی سخت دن ہو گا جب لوگ اس بات کے حاجت مند ہوں گے کہ اپنے گناہوں کا بوجھ کسی اور کے سر پر رکھ دیں۔

اب اللہ پاک طالب انتقام (انتقام لینے والے سے) فرمائے گا کہ نظر اٹھا کر جنت کی طرف دیکھو وہ سراٹھائے گا جنت کی طرف دیکھے گا اور عرض کرے گا یا رب اس میں تو چاندی اور سونے کے محل ہیں موتیوں کے بنے ہوئے ہیں یا رب یہ کسی نبی اور کسی صدیق اور کسی شہید کے ہیں؟

اللہ تعالیٰ فرمائے گا جو اس کی قیمت ادا کرتا ہے یہ اس کو دے دیے جاتے ہیں وہ کہے گا کون اس کی قیمت ادا کر سکتا ہے اب وہ عرض کرے گا یا رب کس طرح.....؟ اللہ جل؛ شانہ ارشاد فرمائے گا اس طرح کہ تو اپنے بھائی کو معاف کر دے وہ کہے گا یا رب میں نے معاف کیا۔

تیسری صفت یہ کہ اس کے دل میں نیکی ہو اور بدگمان نہ ہو کسی کی ٹوہ میں نہ رہے اپنے کام سے کام رکھے۔

چوتھی صفت یہ کہ اس کے ہاتھ کام کاج میں مصروف رہیں۔ اپنے گھر کو گھر سمجھے ورنہ آج کل بیویاں صرف اپنے بیڈروم کو ہی اپنا گھر سمجھتی ہیں۔

پانچویں صفت یہ کہ اس میں برداشت ہو، یہ خوبیاں جس عورت میں ہوں گی وہ یقیناً بہترین بیوی کی حیثیت سے زندگی گزار سکتی ہے۔

قسطوں میں زیادہ قیمت

آپ نے دیکھا ہو گا جو کاندھار قسطوں میں اشیاء فروخت کرتے ہیں وہ عام بازاری قیمت سے زیادہ قیمت پر فروخت کرتے ہیں مثلاً ایک موٹر سائیکل کی قیمت بازار میں تیس ہزار روپے ہے لیکن قسطوں پر فروخت کرنے والے پینتیس ہزار روپے اس کی قیمت لگائیں گے اب اگر اس کی قیمت طے ہو جائے اور قسطیں ہو جائیں کہ کتنی قسطوں میں اس کی ادائیگی کی جائے تو یہ صورت جائز ہے البتہ اگر خریدار نے کوئی قسط وقت پر ادا نہ کی تو اس کی وجہ سے قیمت میں اضافہ نہیں ہو گا اس لیے کہ جب ایک مرتبہ قیمت متعین ہو گئی تو اس میں اضافہ کرنا بعد میں بھی جائز نہیں ہے۔

درس ترمذی جلد ۴ صفحہ ۱۰۴ مولانا تقی عثمانی

## حضور ﷺ کے موزے میں سانپ کا قصہ

کپڑے پہننے سے پہلے ضرور جھاڑ لیا کریں..... ہو سکتا ہے کہ اس میں کوئی موزی جانور ہو اور خدا خواستہ کوئی ایذا پہنچائے۔ نبی کریم ﷺ ایک بار ایک جنگل میں اپنے موزے پہن رہے تھے پہلا موزہ پہننے کے بعد جب آپ ﷺ نے دوسرا موزہ پہننے کا ارادہ فرمایا تو ایک کتا اچھپٹا اور موزہ اٹھا کر اڑ گیا اور کافی اوپر لے جا کر اسے چھوڑ دیا موزہ جب اونچائی سے گرا تو

”اللہ تعالیٰ فرمائے گا.....“ اب تم دونوں ایک دوسرے کا ہاتھ تھامے جنت میں داخل

ہو جاؤ۔

اس کے بعد آپ ﷺ نے فرمایا۔

خدا سے ڈرو آپس میں صلح قائم رکھو۔

کیونکہ قیامت کے روز اللہ پاک بھی مومنین کے درمیان آپ میں صلح کرانے والا

ہے۔

تفسیر ابن کثیر جلد ۲ صفحہ ۲۶۹

## اللہ کی حفاظت میں رہنا

حضرت ابن عباسؓ کے پاس ایک سائل آیا اور اس نے کچھ مانگا۔ حضرت ابن عباسؓ نے اس سے کہا۔ ”کیا تم اس بات کی گواہی دیتے ہو کہ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں ہے اور محمد ﷺ اللہ کے رسول ہیں؟“ اس نے کہا۔ ”جی ہاں۔“ حضرت ابن عباسؓ نے پوچھا۔ ”رمضان کے روزے رکھتے ہو؟“ اس نے کہا۔ ”جی ہاں۔“ حضرت ابن عباسؓ نے کہا۔ ”تم نے مانگا ہے اور مانگنے والے کا حق ہوتا ہے اور یہ ہم پر حق ہے کہ ہم تمہارے اوپر احسان کریں۔“ پھر حضرت ابن عباسؓ نے اسے کپڑا دیا اور فرمایا۔ ”میں نے حضور اکرم ﷺ کو یہ فرماتے ہوئے سنا ہے کہ جو مسلمان بھی کسی مسلمان کو کپڑا پہناتا ہے تو جب تک اس کے جسم پر اس کپڑے کا ایک ٹکڑا رہے گا اس وقت تک وہ پہنانے والا اللہ کی حفاظت میں رہے گا۔“

(حیات الصحابہ جلد ۲ صفحہ ۲۷۷)

## قرآن کی ایک دعا جسے ضرور مانگو

حضرت ابو ہریرہؓ کہتے ہیں کہ ”میں رسول اللہ ﷺ کے ساتھ رہا ہوں آپ ﷺ کی آسانیاں بخشے کا خوب مشاہدہ کر چکا ہوں۔ اگلی امتوں میں بڑی سختیاں تھیں۔ اس امت

پر وہ احکام ہلکے کر دیے گئے ہیں۔ اسی لیے نبی کریم ﷺ نے فرمایا ہے کہ اللہ تعالیٰ میری امت سے دل کے خیالات اور ارادوں پر گرفت نہیں کرتا جب تک وہ زبان سے بول نہ چکیں یا عمل نہ کر چکیں۔ فرمایا کہ میری امت سے خطا اور نسیان معاف کر دیا گیا، بھول چوک سے اگر کچھ ہوا بحالت جبر کیا ہو تو اس کو قابل معافی سمجھا گیا ہے۔ اسی لیے اللہ تعالیٰ نے اس دعا کے مانگنے کی ہدایت فرمائی ہے۔

ربنا لا تواخذنا سے علی العموم الکفرین تک۔ یہ سورہ بقرہ کی آخری آیات ہیں جس کا ترجمہ یہ ہے۔

ترجمہ: ☆ اے ہمارے رب! ہم پر داروگیر نہ فرمائے اگر ہم بھول جائیں یا چوک جائیں۔ ☆ اے ہمارے رب! اور ہم پر کوئی سخت حکم نہ بھیجے جیسے ہم سے پہلے لوگوں پر آپ نے بھیجے تھے۔ ☆ اے ہمارے رب! اور ہم پر ایسا کوئی بار (بوجھ) نہ ڈالے جس (کے اٹھانے) کی ہم میں سکت نہ ہو۔ ☆ اور درگزر کیجئے ہم سے۔ ☆ اور بخش دیجئے ہم کو۔ ☆ اور رحم کیجئے ہم پر۔ ☆ اور آپ ہمارے کارساز ہیں سود و بیکجئے ہماری (اور غالب کیجئے ہم کو) کافروں پر۔

## کاروبار میں کامیابی

کتنی عجیب سی بات ہے مگر یہ حقیقت ہے۔ دو آنے سامنے ایک جیسی دکانیں ہوں ایک پر رش لگا ہوتا ہے اور دوسرے پر کوئی گا ہک یہ مشکل نظر آتا ہے۔ کسی کے کاروبار میں آئے دن نقصانات ہوتے رہتے ہیں یا منافع کم ہوتا ہے۔ اس کی بہت سی وجوہات ہو سکتی ہیں۔ آپ اپنی دکان، آفس یا کاروبار کا جو بھی حصہ ہے داخل ہوتے وقت بسم اللہ پڑھ کر سورہ اخلاص پڑھنا اپنا معمول بنالیں سلام میں پہل کریں۔ روزانہ صدقہ نکالیں، سائل جو آپ کے آگے ہاتھ پھیلائے اسے کبھی منع مت کریں چاہے معمولی ریزگاری ہی دیں مگر منع نہ کریں۔ بھوکے کو کھانا کھلائیں، پرندوں کے لیے باجرہ اور پانی رکھیں۔ اس کے ساتھ ساتھ عشا کی نماز کے بعد سورہ بقرہ کی

صوفی پر بیٹھا ہے۔ ایسا زیادہ تر خوف کی وجہ سے بھی محسوس ہوتا ہے اور بعض مرتبہ حقیقت میں بھی ہوتا ہے اگر آپ کو ایسا لگتا ہے کہ آپ کے گھر میں کچھ ایسے اثرات حقیقت میں ہیں تو آپ صبح اور رات کے وقت یعنی دونوں ٹائم ایک سو ایک مرتبہ سورہ یونس کی آیت نمبر 82-1 اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھ کر پانی پر دم کر کے گھر کے سارے افراد پیس اور ٹھوڑا پانی گھر کے چاروں کونوں، ہر کمرے کے چار کونوں میں چھڑکیں اور پھونک دیں۔ گھر کے لوگ تین ماہ تک نمک کا استعمال کم کر دیں۔ ہفتے میں دو دن عصر و مغرب کے درمیان لوہان کی دھونی دیں اور حسب استطاعت صدقہ دیں۔ مہینے میں ایک بار جیل کوؤں کو گوشت بھی صدقہ کرنا چاہیے۔

## فراخی و برکت رزق کے ۱۲۸ اسباب

- ☆ اشراق کے نوافل پڑھنے سے رزق میں برکت ہوتی ہے۔
- ☆ نماز پڑھنے سے رزق کی نیکی دور ہو جاتی ہے۔
- ☆ صدقہ کرنے سے رزق بڑھتا ہے۔
- ☆ صلہ رحمی کرنے سے رزق میں وسعت ہوتی ہے۔
- ☆ والدین کی خدمت کرنے سے رزق میں اضافہ ہوتا ہے۔
- ☆ سچ بولنے سے رزق بڑھتا ہے۔
- ☆ صبح کے کاموں میں برکت ہوتی ہے۔
- ☆ حج و عمرہ کرنے سے رزق بڑھتا ہے۔
- ☆ اللہ پر توکل کرنا رزق کو بڑھاتا ہے۔
- ☆ تقدیر پر راضی رہنا رزق بڑھاتا ہے۔
- ☆ نکاح کرنے سے رزق میں برکت ہوتی ہے۔
- ☆ اہل و عیال پر فراخی رزق میں اضافہ کرتی ہے۔
- ☆ نکاح میں سادگی برکت لاتی ہے۔

آیت نمبر ۱۲۸ اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھ کر اللہ تعالیٰ سے کاروبار میں ترقی اور وسائل میں فردوانی کے لیے دعا مانگیں۔ تین ماہ تک یہ عمل کریں۔ چلتے پھرتے، کام کرتے ہوئے وضو بے وضو کثرت سے اسم الہی یا فاتح یا رزاق کا ورد کرتے رہا کریں۔ پورے دن میں بے شک ایک ہی تسبیح پڑھیں مگر سورہ اخلاص کی ایک تسبیح پڑھنا اپنا معمول بنالیں سورہ اخلاص کثرت سے پڑھنے والوں کے ہاں رزق کی فردوانی ہوتی ہے۔

## نام محمد ﷺ کا ادب و احترام

بادشاہ ناصر الدین محمود کے ایک خاص مصاحب (زیادہ وقت ساتھ رہنے والے) کا نام محمد تھا۔ بادشاہ اسے اسی نام سے پکارا کرتا تھا۔ ایک دن انہوں نے خلاف معمول (عام طریقے سے ہٹ کر) ”تاج الدین“ کہہ کر بلایا تو وہ تخیل حکم میں حاضر ہو گیا لیکن پھر تین دن غائب رہا۔ بادشاہ نے غائب رہنے کی وجہ دریافت کی تو کہنے لگا کہ آپ نے ہمیشہ مجھے ”محمد“ کہہ کر پکارا ہے لیکن اس روز ”تاج الدین“ کہہ کر پکارا تو میں سمجھا کہ شاید مجھ سے کوئی غلطی ہو گئی ہے جس کی وجہ سے آپ نے ایسا کیا۔ بادشاہ نے جواب دیا میں نے تمہارا نام لے کر اس لیے نہیں پکارا کہ اس وقت میرا وضو نہیں تھا اور بغیر وضو کے ”محمد“ کا مقدس (مبارک، عزت والا) نام لینا مناسب نہیں لگا۔

(تاریخ فرشتہ ج ۱، ص ۲۷۶)

## گھروں میں اثرات

جب کبھی آپ اپنا مکان بدلیں۔ جانے سے پہلے وہاں قرآن پاک پڑھیں۔ چاروں قس، آیت الکرسی گیارہ بار پڑھ کر پانی پر دم کر کے اس کا پانی گھر کے چاروں کونوں میں چھڑکیں۔ اکثر گھروں میں لوگوں کو ایسا لگتا ہے جیسے کوئی چل رہا ہے، قدموں کی یہ چاپ رات کے سناٹے میں صاف سنائی بھی دیتی ہے کبھی کبھی ایسا بھی لگتا ہے کہ جیسے کوئی سفید سایہ تیزی سے گیا ہو یا کوئی

ہوئے؟ آپ نے فرمایا کیوں نہیں لیکن مجھ سے حماد رضی اللہ عنہ ایک حدیث بیان فرمائی ہے کہ جو شخص دسترخوان پر گرے ہوئے ٹکڑے چن چن کر کھائے گا وہ مفلسی اور فاقے سے بے خوف ہو جائے گا۔ (حماد بن مسلمہ) میں اسی حدیث پر عمل کر رہا ہوں یہ سن کر مامون رضی اللہ عنہ متاثر ہوا اور اس نے خادم کو اشارہ کیا کہ وہ ایک ہزار دینار رومال میں باندھ کر لائے۔ مامون رضی اللہ عنہ کو ہدیہ بن خالد رضی اللہ عنہ نے خدمت میں پیش کر دیا۔ ہدیہ رضی اللہ عنہ مایا یہ اس حدیث پر عمل کی برکت ہے۔

## شعبان المعظم

رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ ماہ شعبان المعظم بہت ہی برگزیدہ مہینہ ہے اور اس ماہ مبارک کی عبادت کا بے حد ثواب ہے۔

ماہ شعبان کی دعا

ماہ شعبان میں روزانہ ہر نماز کے بعد اس دعا کو پڑھنا بہت افضل ہے۔

استغفر اللہ العظیم الذی لا الہ الا هو الحی القيوم الیہ توبہ عبد ظالم  
لا یملک نفسہ ضرا ولا نفعا ولا موتا ولا حیوۃ ولا نشورا

☆ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم ارشاد فرماتے ہیں کہ ماہ شعبان المعظم میں جو تین ہزار مرتبہ درود شریف پڑھ کر مجھ کو بخشے گا بروز حشر اس کی شفاعت کرنی مجھ پر واجب ہو جائے گی۔

ماہ شعبان کا ہر جمعہ

ماہ شعبان کا ہر جمعہ افضل ترین ہے۔ آپ درود شریف (جو نماز میں پڑھا جاتا ہے) کثرت سے پڑھیں اور ہر جمعہ کو بعد نماز مغرب اور قبل نماز عشاء دو رکعت نماز اس طرح ادا کریں کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد ایک بار آیت الکرسی دس بار سورہ اخلاص ایک بار سورہ فلق، ایک بار سورہ اناس پڑھنی ہے انشاء اللہ تعالیٰ یہ نماز ترقی ایمان کے لیے بہت افضل رہے گی۔

- ☆ عاشورہ کے دن فراخی پورے سال اہل و عیال میں فراخی لاتی ہے۔
- ☆ گھر میں سلام کرنے سے رزق بڑھتا ہے۔
- ☆ کمزوروں کی دلجوئی کرنے سے رزق میں اضافہ ہوتا ہے۔
- ☆ رزق کا ادب کرنے سے رزق حاصل ہوتا ہے۔
- ☆ کھانے سے پہلے اور کھانے کے بعد ہاتھ دھونے سے رزق بڑھتا ہے۔
- ☆ باد ضرور ہننے سے رزق بڑھتا ہے۔
- ☆ سفر کرنا روزی میں برکت لاتا ہے۔
- ☆ شکر ادا کرنے سے رزق بڑھتا ہے۔
- ☆ تقویٰ اختیار کرنے سے رزق میں اضافہ ہوتا ہے۔
- ☆ درود شریف پڑھنا مال کو بڑھاتا ہے۔
- ☆ استغفار کرنے سے رزق بڑھتا ہے۔
- ☆ سورہ واقعہ کی تلاوت فاقے کو دور کرتی ہے۔
- ☆ سورہ اخلاص پڑھنے سے پڑوسیوں کا بھی فائدہ ختم ہو جاتا ہے۔
- ☆ آیت الکرسی پڑھنا فقر کو دور کرتا ہے۔
- ☆ پاک صاف دسترخوان پر گرے ہوئے لقمے کو اٹھا کر کھا لینے سے رزق میں برکت ہوتی ہے۔

تبلیغ: ارشاد باری تعالیٰ ہے کہ ”اگر تم خدا کے دین کی مدد کرو گے تو وہ تمہاری مدد کرے گا۔“ ظاہر ہے کہ تبلیغ اللہ کے دین کی مدد کرنا ہے۔

فراخی رزق کا آسان نسخہ: مشہور محدث ہدیہ بن خالد رضی اللہ عنہ مامون الرشید نے کھانے کی دعوت دی۔ کھانے سے فارغ ہونے کے بعد ٹکڑے جو دسترخوان پر پڑے ہوئے تھے، محدث نے اٹھا اٹھا کر کھانا شروع کر دیے۔ مامون نے حیران ہو کر کہا۔ اے شیخ کیا ابھی سیر نہیں



ہیں جو شب قدر میں نماز عشاء کے بعد سات مرتبہ انا انزلنا پڑھے ہر مصیبت سے نجات ملے  
ہزار فرشتے اس کے لیے جنت کی دعا کرتے ہیں۔

## نفل روزہ

ماہ شعبان کی پندرہ تاریخ کے روزے کی بڑی فضیلت ہے جو کوئی یہ روزہ رکھے گا باری  
تعالیٰ اس کے پچاس سال کے گناہ معاف فرمادے گا..... انشاء اللہ

## صلوۃ التبیح کی اہمیت

حدیث شریف میں آیا ہے کہ جو یہ نماز پڑھتا ہے اس کے اگلے پچھلے، ظاہر، پوشیدہ،  
پرانے، نئے، عمداً، سہواً، چھوٹے بڑے تمام گناہ معاف کر دیے جاتے ہیں، یہ نماز ظہر کی نماز سے  
پہلے پڑھنی چاہیے یا دوسرے اوقات میں ایک مرتبہ در نہ تمام عمر میں ایک مرتبہ ضرور پڑھنی  
چاہیے۔

قارئین کرام! آپ شعبان اور رمضان میں اس کو باقاعدگی سے پڑھیں ..... اور  
ثواب لوٹ لیجیے۔

طریقہ ادائیگی ..... اس کے پڑھنے کا طریقہ سادہ سا ہے ..... آپ چار رکعت  
صلوۃ التبیح کی نیت باندھیں۔ تکبیر تحریمہ اور ثناء کے بعد پندرہ بار تیسرا کلمہ پڑھیں۔ سبحان اللہ  
والحمد لله ولا الہ الا اللہ واللہ اکبر اگر اس کے ساتھ ولا حول ولا قوۃ الا باللہ العلی  
العظیم بھی پڑھیں تو زیادہ بہتر ہے۔ پھر اعوذ باللہ بسم اللہ اور سورۃ فاتحہ کے بعد کوئی دوسری  
سورۃ پڑھ کر دس بار یہی کلمہ پڑھیں۔ پھر رکوع میں سبحان ربی العظیم کے بعد دس بار پھر رکوع  
سے اٹھ کر سمع اللہ لمن حمدہ ربنا لک الحمد کے بعد دس بار اس کے بعد سجدے میں  
سبحان ربی الاعلیٰ کے بعد دس بار پھر سجدے سے اٹھ کر جلسہ میں دس بار پھر دوسرے سجدے  
میں سبحان ربی الاعلیٰ کے بعد دس بار پھر کھڑے ہو کر بسم اللہ سے پہلے پندرہ بار اسی ترتیب

## چودہ شعبان المعظم

شعبان کی چودہ تاریخ کو مغرب کی نماز پڑھنے کے بعد دو رکعت نماز اس طرح پڑھیں  
کہ سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص تین تین دفعہ پڑھیں۔

شعبان کی چودہ تاریخ کو مغرب کی نماز پڑھنے کے بعد دو رکعت نماز اس طرح پڑھیں  
کہ سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ حشر کی آخری تین آیات ایک ایک مرتبہ اور سورۃ اخلاص تین تین دفعہ  
پڑھیں۔

شعبان المعظم کی چودہ تاریخ کو بعد نماز عصر آفتاب غروب ہونے کے وقت با وضو  
چالیس مرتبہ یہ کلمات پڑھیں۔

لا حول ولا قوۃ الا باللہ العلی العظیم

اللہ پاک اس دعا کے پڑھنے والے کے چالیس سال کے گناہ معاف فرمادے گا۔  
پندرہویں شب کو سورہ بقرہ کا آخری رکوع امن الرسول سے کافرین تک اکیس مرتبہ  
پڑھنا امن و سلامتی اور حفاظت جان و مال کے لیے بے حد مفید ہے۔

شعبان کی پندرہویں شب سورۃ دخان سات مرتبہ پڑھنی بہت افضل ہے اللہ تعالیٰ ستر  
حاجات دنیا کی اور ستر حاجات عقبی کی قبول فرمائے گا..... انشاء اللہ

## شب برات

آنحضرت ﷺ ارشاد فرماتے ہیں کہ شعبان المعظم کی پندرہویں شب کی عبادت  
بہت افضل ہے۔ اس شب کو اللہ پاک اپنے بندوں کے لیے بے شمار دروازے اپنی رحمت کے  
کھول دیتا ہے اور فرماتا ہے کہ کون ہے جو آج رات مجھ سے بخشش طلب کرے اور میں اس کو  
دوزخ کے عذاب سے نجات دے کر اس کی مغفرت کروں۔

شب برات میں قرآن شریف صلوۃ التبیح اور وظائف پڑھیں۔ حضرت علیؑ فرماتے

سے چاروں کھیتیں پڑھیں یاد رہے کہ ہر رکعت میں پچھتر بار اور چاروں رکعتوں میں تین سو بار یہ تسبیح پڑھی جائے گی ہاں آپ پہلی رکعت میں الحمد کے بعد سورہ نکاث دوسری میں سورہ عصر تیسری میں کافرون اور چوتھی میں سورہ اخلاص پڑھنی زیادہ بہتر ہے ورنہ سورہ حمد کے بعد آپ کو جو بھی سورہ یاد ہو وہ پڑھ سکتے ہیں۔

## رمضان المبارک

حضرت رسول ﷺ ارشاد فرماتے ہیں کہ ماہ رمضان المبارک بہت ہی بابرکت اور فضیلت والا مہینہ ہے۔ یہ صبر، شکر اور عبادات کا مہینہ ہے۔ اس ماہ مبارک کا ثواب ستر درجہ عطا ہوتا ہے جو کوئی اپنے پروردگار کی عبادت کر کے اس کی خوشنودی حاصل کرے گا اس کی بہت بڑی جزا خداوند تعالیٰ عطا فرمائے گا۔

رمضان المبارک کا چاند دیکھ کر ۱۳۳ مرتبہ پڑھیں۔

چاند رات

ذلک فضل اللہ یوتیہ من یشاء واللہ ذو الفضل العظیم

(پارہ ۲۸ سورہ جمعہ)

نوٹ: پڑھ کر ہاتھوں پر دم کر کے چہرے پر پھیر لیں اور پانی پر دم کر کے پی جائیں۔

## رمضان المبارک کی پہلی شب

رمضان المبارک کی پہلی شب عشاء کی نماز ادا کرنے کے بعد تین مرتبہ سورہ فتح پڑھنا بہت افضل ہے۔ رمضان المبارک کی پہلی شب سے آخری شب تک ایک تسبیح پہلے کلمے کی پڑھیں۔

ماہ رمضان کی پہلی شب بعد نماز تہجد آسمان کی طرف منہ کر کے بارہ مرتبہ یہ دعا پڑھنی بہت افضل ہے۔

لا الہ الا اللہ الحی القيوم القائم علی کل نفس بما کسبت

اس کے پڑھنے والے کو بے شمار نعمتیں اللہ تعالیٰ کی طرف سے عطا کی جائیں گی۔

اس دعا کی اتنی فضیلت ہے کہ جو شخص روزانہ سحری کے وقت سات مرتبہ پڑھے گا اسے

ہر ستارے کے برابر نیکیاں ملیں گی اور ہزار گناہ معاف کر دیے جائیں گے۔

نوٹ: آپ خود بھی پڑھیں اور دوسروں کو بھی بتائیں اور اپنی دعاؤں میں اپنی اس بہن کو یاد رکھیں۔

## زکوٰۃ کی اہمیت

زکوٰۃ کے معنی پاکی اور صفائی کے ہیں۔ اپنے مال میں سے ایک حصہ حاجت مندوں اور مسکینوں کے لیے نکالنے کو زکوٰۃ اس لیے کہا گیا ہے کہ اس طرح آدمی کا مال اور اس مال کے ساتھ اس کا اپنا نفس بھی پاک و صاف ہو جاتا ہے۔

زکوٰۃ کی اہمیت کا اندازہ اس بات سے بھی لگایا جاسکتا ہے کہ قرآن پاک میں ۸۲ مرتبہ زکوٰۃ کے لیے تاکید ہے۔

نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا۔

ترجمہ: اللہ تعالیٰ نے اس لیے زکوٰۃ فرض کی ہے تاکہ اس کے ادا کرنے سے تمہارا باقی مال پاک و صاف ہو جائے۔

(ابوداؤد)

☆ طبرانی نے ایک اور روایت نقل کی ہے جس کے مطابق ہم کو نماز پڑھنے اور زکوٰۃ ادا کرنے کا حکم دیا گیا ہے جو زکوٰۃ نہ دے اس کی نماز بھی نہ ہوگی۔

☆ زکوٰۃ نہ دینے والوں کی مثال ایسی ہے کہ جیسے اللہ تعالیٰ نے کسی کو دولت بخشی اور وہ اس کے بندوں کا حق نکالنے میں بخل کا ثبوت دے تو اس کے مال کی ناپاکی کے ساتھ نفس کے ناپاک ہو جانے کا احتمال بھی ہے۔ اس کا دل اتنا تنگ، خود غرض اور زر پرست ہے کہ جس اللہ نے اس کو حقیقی ضروریات سے زیادہ دولت دے کر اس پر احسان کیا، اس

اور بیواؤں کے روزمرہ اخراجات اور ضروریات جاریہ بھی زکوٰۃ کے پیسوں سے پوری کی جاسکتی ہیں۔

☆ زلزلہ، سیلاب یا کسی تباہی کی صورت میں ضرورت مندوں کی امداد، بجلی، زخمیوں کے علاج اور مرحومین کے کفن و دفن میں بھی استعمال کی جاسکتی ہیں۔

☆ زکوٰۃ کے مصارف فی سبیل اللہ متعین ہیں، اسے اللہ کی راہ میں یا اللہ کے بندوں کی فلاح کے خاطر بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔ یہ صورت مند جبہ بالا ضروریات کے بعد ہو سکتی ہیں مثلاً، ابل، سرکس، مدارس، لائبریری، سرائے، طعام خانہ اور دینی کتب کی اشاعت بھی اس زمرے میں آتی ہے۔

زکوٰۃ دیتے ہوئے یہ احتیاط لازم رہے۔

☆ کوئی شخص اپنے باپ یا اپنے بیٹے کو زکوٰۃ نہیں دے سکتا۔ شوہر اپنی بیوی کو اور بیوی اپنے شوہر کو بھی زکوٰۃ نہیں دے سکتی۔

بعض فقہاء یہ فرماتے ہیں کہ ایسے قریبی عزیزوں کو زکوٰۃ نہیں دینی چاہیے جن کا نفقہ تم پر واجب ہو یا جو تمہارے شرعی وارث ہوں البتہ دور کے عزیز زکوٰۃ کے حقدار ہیں بلکہ دوسروں سے زیادہ حقدار ہیں مگر امام اوزاعی فرماتے ہیں کہ زکوٰۃ نکال کر اپنے ہی عزیزوں کو نہ ڈھونڈتے پھر دو۔

☆ زکوٰۃ صرف مسلمانوں کا حق ہے، غیر مسلم کا حق نہیں ہے البتہ غیر مسلم کو عام خیرات میں سے حصہ دیا جاسکتا ہے۔ کوئی غیر مسلم مدد کا محتاج ہو تو اس کی مدد ضرور کرنی چاہیے۔

☆ امام ابو حنیفہ، امام ابو یوسف اور امام محمد فرماتے ہیں کہ ہر بستی کی زکوٰۃ اس بستی کے غریبوں میں صرف ہونی چاہیے۔ ایک بستی سے دوسری بستی میں بھیجنا اچھا نہیں ہے۔

☆ اَللّٰہِ کہ وہاں کوئی حقدار نہ ہو یا دوسری جگہ کوئی ایسی مصیبت آگئی ہو کہ دور و نزدیک کی بستیوں سے مدد پہنچنی ضروری ہو، جیسے سیلاب یا قحط وغیرہ۔ قریب قریب یہی رائے

کے احسان کا حق ادا کرتے ہوئے بھی اس کا دل دکھتا ہے۔ ایسے شخص سے کیا امید کی جا سکتی ہے کہ وہ دنیا میں کوئی نیکی بھی اللہ کے واسطے کر سکے گا۔ کوئی قربانی بھی محض اپنے دین، ایمان کی خاطر برداشت کرے گا۔ لہذا ایسے شخص کا دل بھی ناپاک اور اس کا وہ مال بھی ناپاک ہے، جسے وہ اس طرح جمع کرے۔

☆ منکرین زکوٰۃ کو دائرہ اسلام سے خارج تصور کیا گیا ہے۔ حضرت ابو بکر صدیقؓ نے عرب کے بعض ایسے قبائل سے جو زکوٰۃ کی ادائیگی کے منکر تھے اس طرح جنگ کی، جیسے کفار سے کی جاتی ہے اور فرمایا ”اللہ کی قسم! جو نماز اور زکوٰۃ میں فرق کرے گا میں اس سے لڑوں گا کہ زکوٰۃ مال کا حق ہے۔ اللہ کی قسم! جو رسولؐ کے زمانے میں بھیڑ کا بچہ دیتا تھا وہ اس کو دینا پڑے گا۔

(بخاری کتاب الزکوٰۃ)

☆ اس سے اندازہ ہوتا ہے کہ زکوٰۃ کے بغیر نماز، روزہ اور ایمان کی شہادت سب بے کار ہیں، کسی چیز کا بھی اعتبار نہیں کیا جاسکتا۔

## زکوٰۃ خرچ کرنے کے طریقے

☆ زکوٰۃ کسی علاقے میں وہاں کے اہل ثروت سے جمع کر کے ضرورت مندوں میں تقسیم کی جانی چاہیے لیکن یہ کوئی لگا بندھا اصول نہیں ہے۔ اگر علاقے میں ضرورت مند نہ ہو اور دوسرے علاقے میں زیادہ ضرورت مند ہوں تو کہیں بھی استعمال کی جاسکتی ہے۔

☆ زکوٰۃ کے مصارف میں سب سے اہم جہاد فی سبیل اللہ ہے۔ اس طرح اللہ اور دین کے دشمنوں کے خلاف اللہ کے حکم سے نکالا ہوا مال خرچ ہوتا ہے۔

☆ طلباء و طالبات کی ضروریات، مدارس کی تعمیر اور مدرسین کی تنخواہیں بھی ایک مصرف ہے۔

☆ اپنے غریب رشتے داروں، پاس پڑوس کے ضرورت مند لوگوں، ناداروں، مساکین

ماہ صیام آپ کی زندگی کا آخری ماہ صیام ہو۔ ہم میں سے کتنے تھے جو پچھلے برس ہمارے ساتھ تھے مگر آج ہماری آنکھوں سے اوجھل اپنے رب کے پاس چلے گئے۔ اللہ تعالیٰ ہم سب کی مغفرت فرمائے (آمین) اور رمضان المبارک میں اللہ کے انعام، اکرام سمیٹتے ہوئے آخرت میں سرخروئی کا باعث بنائے، آمین۔

## شب عید

☆ رمضان المبارک کی آخری رات کو شب عید کہا جاتا ہے اور یہ رات بھی بڑی فضیلت والی ہے لہذا اس رات کو شب بیداری کر کے اللہ کی عبادت میں مصروف رہنا چاہیے اس کی فضیلت کے متعلق چند احادیث مندرجہ ذیل ہیں۔

☆ حضرت ابوامامہؓ سے روایت ہے کہ حضور ﷺ نے فرمایا ہے جو عیدین کی راتوں میں شب بیداری کر کے قیام کرے اس کا دل نہیں مرے گا جس دن سب لوگوں کے دل مردہ ہو جائیں گے۔ (ابن ماجہ)

☆ حضرت معاذ بن جبلؓ سے روایت ہے کہ حضور ﷺ نے فرمایا ہے کہ جو پانچ راتوں میں شب بیداری کر کے اللہ کی عبادت کرے اس کے لیے جنت واجب ہے یعنی ذی الحج کی آٹھویں، نویں اور دسویں راتیں، عید الفطر کی رات اور شب برات۔

☆ حضرت ابو ہریرہؓ سے روایت ہے کہ حضور ﷺ نے فرمایا ہے کہ آخری شب میں اس امت کی مغفرت ہوتی ہے۔ صحابہ نے عرض کیا کہ یا رسول اللہ وہ شب قدر ہے؟ فرمایا نہیں، کام کرنے والے کو اس وقت پوری مزدوری دی جاتی ہے جب کہ وہ کام پورا کر لیتا ہے۔

مسند امام احمد

اس لیے اس رات کو زیادہ سے زیادہ استغفار اور نوافل پڑھنے چاہئیں تاکہ رمضان المبارک کے روزے اور عبادت بارگاہ رب العزت میں قبول ہو جائے۔

امام مالک رحمہ اللہ امام سفیان ثوری رحمہ اللہ بھی ہے لیکن اس کا مطلب یہ نہیں ہے کہ ایک جگہ سے دوسری جگہ زکوٰۃ بھیجنا جائز ہے۔

☆ زکوٰۃ کی اہمیت و فضیلت اس روایت سے مزید مسلم ہو جاتی ہے کہ حضرت ابو ہریرہؓ فرماتے ہیں کہ ایک اعرابی نبی کریم ﷺ کے پاس آیا۔ اس نے عرض کیا۔ ”آپ مجھے ایسا عمل بتائیں جس کے کرنے سے میں جنت داخل ہو جاؤں۔“ آپ ﷺ نے فرمایا۔ ”اللہ تعالیٰ کی عبادت کر اس کے ساتھ کسی کو شریک نہ کر پھر فرض نماز قائم کر پھر فرض زکوٰۃ ادا کر اور رمضان المبارک کے روزے رکھ۔“ اس نے قسم اٹھا کر کہا۔ ”میں اس سے نہ زیادہ کروں گا نہ کم۔“

☆ آپ ﷺ نے فرمایا ”جو آدمی جنتی شخص کو دیکھنا پسند کرے وہ اس آدمی کو دیکھ لے۔“ متفق علیہ مشکوٰۃ، کتاب الایمان

## اعتکاف اور لیلۃ القدر کی اہمیت

☆ ماہ صیام کے آخری عشرے میں اعتکاف کا حکم ہے۔ یہ عمل انتہائی پسندیدہ اور بابرکت ہے اور اس عمل کے دوران انفرادی عبادات کا موقع نصیب ہوتا ہے۔

مرد حضرات کے لیے تیسرے عشرے کے آغاز پر مساجد میں پردے لگا کر معتکفین کے قیام کا اہتمام کیا جاتا ہے جو شوال کا چاند دیکھنے تک جاری رہتا ہے۔ خواتین اپنے اعتکاف کا اہتمام اپنے گھر میں کیا کرتی ہیں۔ جو خواتین ایام ماہواری کی بنا پر آخری عشرے میں اعتکاف کا مقدور نہ کر پائیں وہ پہلے یا دوسرے عشرے میں اس کا اہتمام کر سکتی ہیں۔ آخری عشرے کی پانچ طاق راتوں میں جاگ کر عبادت کرنے کی بڑی اہمیت آئی ہے۔ قرآن کریم میں کہیں اسے لیلۃ القدر اور کہیں لیلۃ المبارک کہ قرار دیا گیا ہے۔ اس رات کی عبادت ایک ہزار مہینوں کی عبادت سے افضل ہے۔ آخری پانچ طاق راتوں میں اسے تلاش کرنے کا حکم ہے اگر آپ پوری رات گھومنے کی سکت نہ پاتے ہوں تو مقدر بھر عبادت اپنا معمول بنائیں کیونکہ یہ بھی ہو سکتا ہے کہ موجودہ

## ☆ سفر میں روزہ رکھنا

ارشاد باری تعالیٰ ہے کہ

”تم میں سے جو شخص بیمار ہو یا سفر میں ہو تو وہ (رمضان کے علاوہ) دوسرے دنوں میں گنتی پوری کرے“ (البقرہ)

جس طرح سفر میں نماز قصر کرنا جائز ہے، اسی طرح مسافر کیلئے روزہ چھوڑنا بھی جائز ہے۔ البتہ اگر روزہ رکھنے میں کوئی تکلیف نہ ہو اور کوئی روزہ رکھ لے تو اس میں کوئی حرج نہیں، اگر تکلیف ہو تو پھر روزہ رکھنے سے احتراز کرنا چاہیے۔

حضرت عائشہؓ سے روایت ہے کہ حضرت حمزہ بن عمر واسلمیؓ نے رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم سے سوال کیا اور کہا،

”میں (فطری) روزے رکھا کرتا ہوں، کیا سفر میں بھی روزہ رکھ لیا کروں؟“

رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا، ”اگر تو چاہے تو روزہ رکھ لے چاہے تو چھوڑ دے“

## روزے کا کفارہ

حضرت ابو ہریرہؓ سے روایت ہے کہ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

”جس نے بغیر عذر کے رمضان کا ایک بھی روزہ چھوڑ دیا، اس کے بدلے زمانے بھر کے روزے بھی کافی نہیں ہوں گے۔“

## ☆ حاملہ اور دودھ پلانے والی کا روزہ چھوڑنا

حاملہ کی بابت علماء کی چار آراء ہیں۔

☆ ایک یہ کہ ان کیلئے فدیہ کافی ہے، بعد میں قضا کی ضرورت نہیں۔

☆ دوسری رائے یہ ہے کہ ان پر قضا ہے نہ فدیہ۔ یہ رائے حافظ ابن حزم کی ہے جو انہوں نے ”المکلی“ میں بیان کی ہے۔

☆ ایک یہ ہے کہ حاملہ فدیہ طعام کے علاوہ بعد میں قضا بھی دے۔

☆ چوتھی یہ ہے کہ وہ مریض کے حکم میں ہے، وہ روزہ چھوڑ دیں، انہیں فدیہ دینے کی ضرورت نہیں اور بعد میں قضا دیں۔ مولانا محمد علی جاناب حفظہ اللہ نے اسی رائے کو ترجیح دی ہے۔ نیز سعودی علماء کی بھی یہی رائے ہے۔

## روزہ کھولنے میں جلدی کرنا

حضرت بہل بن سعد رضی اللہ عنہ سے روایت ہے، نبی کریمؐ نے فرمایا،

”لوگ اس وقت تک بھلائی پر رہیں گے جب تک روزہ جلدی کھولتے رہیں گے۔“ (بخاری)

## روزہ کس چیز سے کھولنا مستحب ہے؟

حضرت سلمان بن عامرؓ سے روایت ہے کہ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ”جب کوئی روزہ کھولے تو اسے چاہیے کہ خشک کھجور سے روزہ کھولے، اگر (کھجور) نہ ملے تو پانی سے روزہ کھول لے، کیونکہ وہ پاک کرنے والا ہے۔“ (ترمذی)

## اعتکاف کی حالت میں

سنن ابوداؤد میں حضرت عائشہؓ سے مروی ہے کہ، ”یعنی معتکف کیلئے سنت ہے کہ وہ کسی مریض کی عبادت کے لیے نہ جائے اور نہ کسی جنازہ پر حاضر ہو اور نہ اپنی عورت کے قریب جائے اور کسی حاجت کیلئے اپنی جگہ سے باہر نہ نکلے مگر جس کیلئے نکلنا بے حد ضروری ہو۔ جیسا کہ کھانا پینا یا قضاے حاجات کیلئے جانا۔ اگر معتکف ایسے کاموں کے



لیے نکلا اور مسجد سے خارج ہی وضو کر کے واپس آ گیا تو اس کے اعتکاف میں کوئی خلل نہ ہوگا۔“

## رمضان میں دعا کی قبولیت کا وقت

قبولیت دعا کی خصوصی گھڑی تو رمضان المبارک کی ہر شب آتی ہے، لیکن شب قدر میں اس گھڑی کا رنگ ہی کچھ اور ہوتا ہے، اس کی شان اور تاثیر ہی جدا ہو جاتی ہے۔ وہ گھڑی نہ معلوم کون سی ہو، اس لیے نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت عائشہ کو ایک مختصر مگر بہت جامع دعا سکھائی تھی، جو اس رات میں آپ بھی کثرت سے پڑھتے تھے۔ اس لیے آپ لوگ بھی کثرت سے پڑھیں۔

اللهم انك عفو تحب العفو فاعف عني (ترمذی)

ترجمہ: ”میرے اللہ، تو بہت معاف کرنے والا ہے معاف کرنے کو محبوب رکھتا ہے، پس مجھے معاف کر دے۔“

## اعتدال پسندی کا مظاہرہ کریں

حضرت ابو ہریرہؓ سے روایت ہے کہ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا، ”اپنے دوست کے ساتھ میانہ روی کا معاملہ رکھو شاید کسی دن وہ تمہارا دشمن بن جائے، اور اپنے دشمن کے ساتھ دشمنی میں بھی میانہ روی رکھو کیونکہ عین ممکن ہے کہ کل وہی تمہارا دوست بن جائے۔ (جامع ترمذی شریف)

## اللہ کے سوا کوئی نہیں جانتا

حضرت ابن عمرؓ سے روایت ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا، غیب کی پانچ کنجیاں ہیں، جنہیں اللہ کے سوا کوئی نہیں جانتا۔

- ☆ رحم مادر میں کیا ہے؟
- ☆ کل کیا ہوگا؟
- ☆ بارش کب آئے گی؟
- ☆ کون کس جگہ مرے گا؟
- ☆ قیامت کب قائم ہوگی؟

## بخل / کنجوسی کرنا

حضرت ابوسعید خدریؓ فرماتے ہیں کہ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ،

”دو خصلتیں کسی مومن (کامل) میں جمع نہیں ہو سکتیں ایک بخل دوسری بد خلقی۔“

☆ (ترمذی)

☆ آپؐ نے حضرت عثمانؓ بن طلحہ کو خانہ کعبہ کی چابی واپس کرتے ہوئے فرمایا،

”یہ تمہاری چابی ہے اور تمہارے پاس ہی رہے گی۔ جو تم سے چھینے گا وہ ظالم ہوگا۔“

☆ اس وقت سے آج تک چابی حضرت عثمانؓ بن طلحہ کے خاندان کے پاس ہے۔

☆ خانہ کعبہ کو بیت الحرام اس لیے کہتے ہیں کیونکہ اس کی حدود میں شکار کرنا، درخت کاٹنا وغیرہ حرام ہے۔

☆ ۲۔ ھ میں اللہ تعالیٰ نے خانہ کعبہ کو قبلہ بنا کر نماز پڑھنے کا حکم دیا، اس سے پہلے بیت المقدس کی طرف رخ کر کے نماز پڑھی جاتی تھی۔

☆ قرآن مجید میں اعراب عراق کے گورنر حجاج بن یوسف نے لگوائے تھے۔

☆ عید کی نماز سے پہلے اذان نہیں ہوتی۔

## خوبصورت کیسے بنیں.....؟

☆ لڑکا ہو یا لڑکی ..... ہر ایک کی یہ دلی خواہش ہوتی ہے کہ وہ خوبصورت دکھائی دے۔

## چہرے پر کشش کے لیے

☆ ہر نماز کے بعد ایک بار سورہ نور پڑھ کر اپنے ہاتھوں پر پھونک کر چہرے پر پھیر لیا کریں  
..... آپ کے چہرے پر یقیناً خوبصورتی پیدا ہوگی۔

## خوبصورت اسکن

☆ ہر آدھے گھنٹے کے بعد ایک گلاس پانی میں سورہ فاتحہ طاق اعداد میں پڑھ کر اول و آخر  
درود ابراہیمی کے ساتھ پانی پر دم کر کے پی لیا کریں۔ آپ کی اسکن بھی اچھی ہوگی اور  
بیماریوں سے نجات بھی آپ کو حاصل ہوگی۔

## خوبصورت اولاد ہو

☆ ہر ماں کی یہ خواہش ہوتی ہے کہ اس کی اولاد چاہے لڑکا ہو یا لڑکی مگر وہ خوبصورت ہو۔  
دوران حمل..... حاملہ سفید اور گلابی رنگ کا تصور کرے۔ دودھ لال امرود۔ دودھ میں  
لال شربت ملا کر اسے گلابی دودھ کی شکل میں روزانہ پیئے۔ اچھی قسم کی گولڈن کشمش  
اور تامل مصری روزانہ کھائے۔ مگر ہر چیز کھانے سے پہلے بسم اللہ پڑھے۔ درود  
ابراہیمی کے بعد سورہ فاتحہ پڑھ کر دم کر کے کھائے۔ انشاء اللہ بچہ یا بچی خوبصورت  
ہوگی۔

## چہرے کی پاکیزگی کے لیے

☆ ہر نماز کے بعد چاروں قل، آیتہ الکرسی، اور یا مصور کی ایک تسبیح پڑھ کر اپنے ہاتھوں پر  
پھونکیں اور اپنے ہاتھ اپنے چہرے پر پھیر دیا کریں۔ عمل کی مدت کم سے کم تین ماہ۔

☆ بہت سی خواتین اپنے آپ کو خوبصورت بنانے کے لیے بڑے مہنگے مہنگے جتن بھی کیا  
کرتی ہیں۔ جس کا کوئی خاص فائدہ..... کم از کم دکھائی نہیں دیا کرتا۔

☆ آپ نے بہت سی خواتین بلکہ حضرات بھی ایسے دیکھے ہونگے..... جو خوبصورت نہیں  
ہوتے..... مگر خوبصورت دکھائی دیتے ہیں۔ ان کی شخصیت میں ایسی مقناطیسی کشش  
سی ہوتی ہے..... کہ دل ان کی شاندار پرسنلٹی کی بے اختیار تعریف کر دیتا ہے۔ تو ا  
س کی وجہ سب سے بڑی یہ ہے کہ خوش اخلاق شخص ہمیشہ خوبصورت دکھائی دیتا ہے۔  
نرم لب و لہجہ کے حامل افراد کے چہروں پر نرمی اور بد مزاج، اکھڑ، لڑا کو لوگوں کے  
چہرے کتنے ہی خوبصورت کیوں نہ ہوں ان کے چہرے پر ایک سختی اور تاد کی صورت  
ضرور نظر آتی ہے۔

☆ اب آپ خود عقل مند ہیں..... کہ آپ کو خوبصورت بننے کے لیے کونسا روئے اپنانا ہے۔  
آج ہم خوبصورت، پز کشش اور دل موہ لینے والی شخصیت بننے کے چند آزمودہ  
طریقے آپ کو بتاتے ہیں۔

## چہرے پر جاذبیت کے لیے

☆ آپ سب ہر نماز کے بعد ایک تسبیح درود شریفہ اور ایک تسبیح یاجمیل کی پڑھ کر شیشہ  
دیکھا کریں۔

## درود ابراہیمی کی کثرت

☆ درود ابراہیمی کثرت سے پڑھنے والوں کے چہروں پر ایک نور سا آجاتا ہے۔ آپ بستر  
پر لیٹے ہوں۔ کام کر رہے ہوں یا سفر میں ہوں۔ درود ابراہیمی پڑھا کریں اور اپنی خوبصورتی میں  
اضافہ بھی کریں۔

## اسکن کی الرجی ڈور کرنے کیلئے

ناریل کے اصلی تیل پر ۴۱ مرتبہ سورۃ فاتحہ اول و آخر و دایرا بھی کیا رہ گیا رہ ہار پڑھ کر دم کر دیں۔ اور اسی تیل سے بسم اللہ پڑھ کر اپنے جسم کے ہر حصے پر دھیرے دھیرے مساج کریں جو الرجی کی وجہ سے سرخ ہو گیا ہو۔ یا اس پر دانے نکل آئے ہوں یا وہ بدروقتی ہو چکا ہو۔ مساج کے دو گھنٹے کے بعد نیم کے پتوں میں جوش دیا ہوا نیم گرم پانی لے کر اپنے ہاتھ بیروں گواجمی طرح سے دھولیں۔ کسی قسم کا کوئی صابن استعمال نہ کریں۔ ہر قسم کا گوشت، چائے، کافی چھوڑ دیں۔ پانی خوب پئیں۔ فریج میں رکھی ہوئی چیزیں استعمال نہ کریں۔ یہ عمل کم از کم تین سے چھ ماہ تک کریں۔ الرجی ختم ہو جانے کی اور جلد خوب صورت ترین ہو جانے کی۔ انشاء اللہ

## لمبے سیاہ بالوں کے لیے

آپ کی خوبصورتی میں بالوں کی خوبصورتی کا بھی بڑا ہاتھ ہے۔ جن خواتین کے لمبے سیاہ بال ہوتے ہیں..... وہ جاذب نظر دکھائی دیتی ہیں۔ مگر ہر دوسری لڑکی یا خاتون کو یہی شکایت ہوتی ہے کہ اس کے بال جھڑتے بہت ہیں۔ اور بڑھتے بالکل بھی نہیں ہیں۔ اس کا بے حد آسان علاج ہے..... شیمپو کرنا بند کریں۔ اپنے بال بیسن۔ ماش کی دال بکے آٹے سے یا بیری کے پتے اچھی طرح دھونے کے بعد انہیں ابال کر اس کے پانی سے دھونا شروع کر دیں۔ آٹے اور سیکا کاٹی کو باریک پیس کر..... اس کو بالوں میں مہندی کی طرح بالوں میں لگا کر بال دھولیں۔ جن لوگوں کے سر میں خشکی بے حد زیادہ ہو..... وہ بادام کے تیل میں ایک لیوں کا رس ملا کر اپنے بالوں کی جڑوں میں روزانہ لگائیں..... اور پھر سادہ پانی سے سر دھولیں۔ کہیں جانا ہو..... سیکا کاٹی سے سر دھوئیں۔ مین بہترین چیز ہے۔ سر دھونے کے لیے..... اس سے آپ اپنا سر دھویئے ہر قسم کے شیمپو کو چھوڑ دیں..... اور پھر اپنے بال دیکھ کر سبحان اللہ پڑھیں۔

## نسوانی حسن کی اگر کمی ہو.....

بعض لڑکیاں اور خواتین پاٹ سے فکر رکھتی ہیں۔ انہیں چاہیے کہ رات کو سوتے وقت نیم گرم دودھ کا ایک گلاس باقاعدگی سے پئیں۔ کھوپرا ہر شکل میں کھائیں۔ کچے کچے ناریل کا پانی بھی پئیں۔ آم، انار کا موسم ہو تو روزانہ اپنے استعمال میں لائیں۔ اس کے ساتھ ساتھ کالا زیرہ باریک گرائنڈر میں پیس کر ایک شیشی میں رکھ لیں۔ اس کے اوپر ۴۱ بار سورۃ فاتحہ اول و آخر و دایرا بھی پڑھ کر دم کر دیں۔ اسے اپنے سینے پر پانی میں ملا کر لیپ کی صورت میں لگائیں۔ دن میں کم از کم تین بار ایک گھنٹے کے بعد غسل کر لیں۔ تین ماہ میں ہی فرق پڑ جائے گا۔ انشاء اللہ

## چہرے پر نور پیدا ہو

آپ کو کسی پر کتنا ہی غصہ کیوں نہ آئے، کبھی بلند آواز میں نہ بولیں۔ ترکی بہ ترکی جواب بھی نہ دیں۔ زیادہ اوقات با وضو رہنے کی کوشش کریں۔ نماز کی باقاعدگی کریں۔ آئینہ جب بھی دیکھیں درود شریف (جو نماز میں پڑھا جاتا ہے) پڑھیں۔ ہر وقت یا حی یا قیوم پڑھا کریں۔ عمل کی مدت تین ماہ ہے۔

## اچھی اسکن کے لیے

آپ منفی باتیں سوچنا بالکل بند کر دیں..... ہر بات میں مثبت پہلو دیکھیں۔ ہر کام بسم اللہ پڑھ کر کریں۔ اس کے ساتھ پانی زیادہ پیا کریں۔ موٹی، کینو، مالٹا، گاجر، چغندر کا جوس پیا کریں۔ ہر قسم کا گوشت، ڈرائی فروٹ اور مٹھائیاں بند کر دیں۔ سالن میں گرم مصالحے کا استعمال بھی کم کر دیں۔ فارغ اوقات..... لفظ یا اللہ کثرت سے پڑھیں۔ مغرب کی نماز کے بعد ایک تیج۔ تیج ملا لنگہ پڑھا کریں۔

اس دوران درود شریف پڑھیں اور سانس اندر رو کے بغیر منہ کے راستے خارج کر دیں۔ خارج کے دوران بھی درود ابراہیمی پڑھیں (جو نماز میں پڑھا جاتا ہے)

یہ عمل 33 بار دہرائیں۔ اس میں کسی قسم کی بھی کوئی مشقت بھی نہیں ہے۔ جس طرح آپ سانس لیتی ہیں۔ اسی طرح لیں۔ مگر آپ کو درود ابراہیمی پڑھنا ہے۔ یہ عمل بہت آہستگی۔ بے حد سکون کے ساتھ کریں۔ اس دوران آپ یہ محسوس کریں کہ گلابی رنگ کی روشنی نکتوں کی مدد سے پورے جسم میں داخل ہو کر جذب ہو رہی ہے۔ اب آپ یا حسی یا قیوم کا درود شروع کر دیں۔ اندازاً پانچ منٹ یہ عمل کرنے کے بعد بالکل پرسکون ہو کر آنکھیں بند کر لیں۔ اور اب آپ یہ محسوس کریں کہ گلابی رنگ کی بارش آپ کے پورے جسم پر پڑ رہی ہے اور آپ کا جسم اسے جذب کر رہا ہے یہ عمل کم از کم آدھ گھنٹے تک کریں۔

اس کے بعد پہلے دو عمل دہرا کر اپنے گلابی بستر پر لیٹ جائیں اور گلابی رنگ کا تصور کرتے ہوئے سو جائیں۔

یہ عمل دن میں دوبار کریں۔ رات کو سوتے وقت لازمی کریں۔ اس مراقبہ کا کسی قسم کا بھی نہ تو کوئی نقصان ہے اور نہ ہی کوئی ری ایکشن۔

ہاں فائدہ یقینی ہے جو کسی کو جلد حاصل ہوتا ہے اور کسی کو تاخیر سے۔ مگر یہ سب آپ پر ہی منحصر ہے کتنی رغبت اور محبت سے یہ عمل کرتی ہیں۔

اگر وقت نے کبھی ہمیں اجازت دی تو گلابی کلینک ضرور کھولوں گی۔ جہاں درود شریف کی مسکور کن آوازوں کے ساتھ ہر چہرے کی ساخت کے حساب سے گلابی رنگ کا ٹریٹمنٹ کیا جائے گا اور جس کے نتائج یقیناً سونے صدیوں کے مگر میری یہ خواہش ہے کہ اپنا ہر کام آپ خود کریں آپ کو کسی کے پاس جانے کی ضرورت نہ پڑے خوبصورت ہونا ہر عورت اور ہر لڑکی کا حق ہے اور اسے اپنے آپ سے کبھی غافل نہیں ہونا چاہیے!

## گلابی رنگ سے علاج

ہم ایک بہت آسان، آزمودہ اور بے حد مجرب علاج بتا رہے ہیں جسے ہماری بہت سی بہنوں نے آزمایا ہے۔ شادی سے پہلے اپنی مہندی سے ایک ماہ قبل گلابی رنگ سے اپنا علاج کرنا شروع کر دیا کریں۔ بہتر نتائج آپ خود پائیں گی۔

اپنے گھر اور اپنے بیڈ روم کی بالخصوص چیزیں گلابی رنگ کی لیں۔ اپنے بیڈ روم میں دیواروں کا کٹر بھی گلابی ہوں۔ پردے۔ قالین۔ بیڈ سیٹ۔ تولیہ۔ استعمال کے برتن۔ گلاس۔ کپ۔ پلیٹ۔ حد تو یہ ہے کہ زیر جامہ بھی گلابی رکھیں۔ واش روم میں گلابی پلاسٹک کی بالٹی۔ گلابی ڈونگا۔ گلابی لوٹا۔ غرض آپ کے آس پاس جتنی چیزیں گلابی ہوں گی اتنی ہی جلد حیرت انگیز تبدیلی محسوس کریں گی۔ آپ کسٹرز بھی پنک کٹر کا بنا سائیں اور لکھنے کا قلم بھی پنک کٹر میں یعنی نشوونما گلابی رنگ میں لیں۔ یہ بات میں اس وجہ سے بتا رہی ہوں کہ آپ چھوٹی سے چھوٹی چیز گلابی رنگ کی استعمال کریں۔

اس کے ساتھ آپ کو مراقبہ بھی کرنا ہوگا۔ یہ مراقبہ گلابی رنگ کی روشنی کا ہوگا۔ یہ ہے آسان ہے۔ آپ کو آنکھیں بند کر کے یہ محسوس کرنا ہوگا کہ آپ پر گلابی روشنی آپ کی پیشانی سے پڑتی شروع ہو رہی ہے۔ اور پھر چہرے سے پورے جسم تک یہ روشنی پڑ رہی ہے اور آپ کو یوں محسوس ہو رہا ہے کہ آپ جیسے گلابی روشنی میں جیسے نہاسی گئی ہیں اور آپ سر سے پیر تک گلابی روشنی میں ہیں۔ اس مراقبہ سے آپ کے خیالات و احساسات کے ساتھ آپ کی روح کا خوبصورتی کے اثرات یقیناً پہنچیں گے۔

مراقبہ کرنے کا طریقہ حسب ذیل ہے۔

سب سے پہلے آپ وضو کر کے اپنے گلابی کمرے میں آجائیے اور الٹی پالتی مار کر طرح بیٹھیں کہ کمر کے مہرے سیدھے رہیں اور ان میں تاؤ کسی طرح کا بھی نہ ہو۔ آپ کا چہرہ شمال کی جانب ہو۔ اب ناک سے سانس آہستگی سے اندر کی طرف کیجئے۔

## فریش رہنے کے لیے

چہرے پر تھکن نظر آئے تو خوبصورت نقوش بھی بجھے بجھے سے نظر آنے لگتے ہیں۔ اس کا بے حد آسان علاج موجود ہے۔ آنحضرت ﷺ سے حضرت فاطمہ رضی اللہ عنہا نے کام کی وجہ سے تھک جانے کی شکایت کی تو آپ ﷺ نے فرمایا۔ اے فاطمہ سوتے وقت 33 بار سبحان اللہ 33 بار الحمد للہ اور 34 بار اللہ اکبر پڑھا کرو۔ تو ہم سب کو رات کے سوتے وقت یہ عمل بھی لازمی کرنا ہے۔

## شادی ہونا جب مسئلہ بن جائے

رشتے آتے ہیں دیکھتے ہیں پسند کرتے ہیں اور پھر واپس پلٹ کر نہیں آتے ایسا تو اب اکثر گھرانوں میں ہو رہا ہے مگر شادی طے کرنے کے بعد بھی اکثر لوگ بھاگ رہے ہیں دراصل خوب سے خوب تر ترقی تلاش نے لوگوں کو پاگل بنا رکھا ہے۔

وہ لڑکیاں جن کی شادی کسی مسئلے سے کم نہیں یا وہ لڑکے جن کی من پسند شادیوں میں خواہ مخواہ کے روزے ایک رہے ہوں۔

وہ سب اس روحانی علاج سے فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔ آپ سب عشاء کی نماز کی ادائیگی کے بعد ایک سو گیارہ 111 مرتبہ سورہ اعراف کی آیت نمبر 189۔ اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود ابراہیم پڑھیں اور اپنے لیے دعا کریں کہ بہتر سے بہتر جگہ پر آپ کی شادی ہو۔ چلتے پھرتے وضو بے وضو ہر وقت ”یاد ہاب“ کا ورد کریں۔

آپ دو رکعت نماز حاجت برائے شادی بھی کسی وقت ادا کر سکتے ہیں۔ یہ عمل کم از کم تین ماہ تک کریں۔ انشاء اللہ آپ کی مراد برآئے گی!

## لڑکے، لڑکیوں کی شادی کے لیے مجرب دعائیں

☆ مغرب کی نماز کے بعد دو رکعت حاجت کے نفل پڑھیں اس کے بعد 313 مرتبہ یا لطیف پڑھ کر شادی کے لیے دعا کریں۔

☆ عشاء کی نماز کے بعد دو نفل حاجت کے پڑھیں۔ اس کے بعد 41 بار سورۃ اخلاص (قل ھو اللہ) پڑھ کر اپنی شادی کے لیے دعا کریں۔

☆ اگر کسی لڑکی کا رشتہ نہ آتا ہو، یا رشتہ آتا ہو، وہ پسند نہ آتا ہو تو وہ 113 مرتبہ اس دعا کو تین مرتبہ اور تین مرتبہ سورۃ الضحیٰ (پارہ 30 میں ہے) پڑھیں اور ہر مہینے 11 دن تک پڑھیں اور تین مہینے یہ عمل جاری رکھیں۔

دعا یہ ہے۔ پارہ نمبر 20۔ سورۃ القصص کی آیت نمبر 24 رَبِّ اِنِّیْ لِمَا اَنْزَلْتَ اِلَیَّ مِنْ خَیْرِ فَفِیْرٍ

☆ اگر کسی کے بیٹے یا بیٹی کا عقد کسی وجہ سے نہ ہوتا ہو تو وہ اپنی اس مراد کو پورا کرنے کے لیے 21 دن تک روزانہ مغرب یا عشاء کی نماز کے بعد 313 دفعہ پڑھے۔ (پارہ نمبر 19۔ سورۃ الفرقان کی آیت نمبر 54)

وَهُوَ الَّذِیْ خَلَقَ مِنَ الْمَآءِ بَشَرًا فَجَعَلْنٰهُ نَسَبًا وَصِهْرًا ۭ وَكَانَ رَبُّكَ

☆ عشاء کی نماز کے بعد دو رکعت نماز حاجت پڑھنے کے بعد گیارہ مرتبہ سورہ رحمان کی تلاوت کی جائے۔ عمل کی مدت چالیس دن ہے ناغے کے دن نکال کر بعد میں پورے کریں۔

## اپنا آئیڈیل حاصل کرنے کے لیے

وہ تمام لوگ جو یہ چاہتے ہیں کہ ان کی زندگی کا ساتھی آئیڈیل ہو اس کے ساتھ ان کی زندگی ہمیشہ خوش و خرم گزرے۔ اس کے لیے آپ کو نماز کی باقاعدگی کرنی ہوگی۔ ہر کام بسم اللہ پڑھ کر کرنا ہوگا۔ روزانہ دو رکعت شکرانے کے ادا کرنے ہوں گے۔ بزرگوں سے دعائیں لیجیے ہر ہاتھ پھیلانے والے کی مدد اپنی استطاعت کے حساب سے کریں اور ہر نماز کے بعد صرف ایک تسبیح حاجی یا قیوم پڑھنی ہوگی۔ اللہ تعالیٰ آپ کو آپ کے آئیڈیل سے ضرور نوازے گا۔

## شادی کے لیے ایک مجرب ٹوٹکا

یہ ایک مجرب ٹوٹکا ہے..... جس کو ہزاروں لوگوں نے کیا اور مستفید ہوئے۔ یہ بے حد آسان ہے۔ اس کے لیے آپ مٹی کی ایک ہانڈی لے لیں۔ اور ایک نیا تالا.....!

ہانڈی میں تالا کسی سے بند کر داکے رکھو ادیں۔ جس کی شادی ہو چکی ہو اور ہانڈی کو پانی سے بھر لیں کہ تالا اس میں ڈوب جائے۔

آپ روزانہ دو رکعت نماز حاجت برائے شادی کے ادا کرنے کے بعد وہ ہانڈی اپنے سامنے رکھیں اور صرف ایک بار یاسین شریف پڑھ کر اس پانی میں دم کر دیں اور دعا مانگیں۔ اے پاک پروردگار..... تو ہی ہر کام پر قادر ہے۔ جس طرح یاسین شریف دلوں کے قفل کھولتی ہے۔ اسی یاسین شریف کی برکت سے اگر میری شادی پر قفل پڑ گیا ہے تو اس کو کھول دے۔ چالیس دن تک اسی طرح یاسین شریف پڑھ کر دعا مانگتی رہے۔ نانغے کے دن نکال کر بعد میں چالیس دن کا کوٹہ پورا کریں۔ اکتالیسویں دن تالا باہر نکالیں۔ چابی جو آپ کے پاس باہر موجود ہے۔ اس چابی سے یہ تالا وہ لڑکی کھولے جس کی شادی نہیں ہو رہی ہے۔ تالا کھولنے کے بعد وہ چابی تالا ہانڈی سمیت کسی جہتے ہوئے پانی میں بہا دیں۔ مگر یہ بات ہمیشہ یاد رکھنی ہے۔ کہ

## شادی کیونکر ہو.....؟

ہر دوسرے گھر میں یہ مسئلہ ہنگامی سے زیادہ سراٹھاتے ہوئے ہے کہ لڑکیوں کے رشتے نہیں آتے۔ جو آتے ہیں۔ دیکھتے ہیں پسند بھی کرتے ہیں، مگر دوبارہ پلٹ کر نہیں آتے۔ بعض گھرانوں میں ان کی حیثیت کے حساب سے رشتے نہیں آتے۔ بعض جگہ لڑکا اور لڑکی اپنی پسند کی شادی کے خواہش مند ہیں اور جس سے محبت کرتے ہیں ان سے ہی شادی کرنا چاہتے ہیں تو ان کی راہوں میں رکاوٹیں حائل ہوتی ہیں۔

غرض شادی آج کے دور میں جتنا مسئلہ بنی ہوئی ہے اتنی شاید کبھی بھی نہیں تھی۔ ہم بہت سے آزمودہ وظائف اور دعائیں آپ کو بتا رہے ہیں جو بے حد مؤثر ہیں۔

## جلد شادی کے لیے

بعد نماز مغرب 313 مرتبہ یا لطیف لڑکی یا لڑکی کے والدین میں سے کوئی بھی پڑھے انشاء اللہ جلد مناسب برآ جائے گا۔ اول و آخر درود ابراہیمی تین تین بار لازمی پڑھیں۔ جب تک شادی نہ ہو پڑھتے رہیں۔

## اچھی جگہ شادی کے لیے.....:

روزانہ تین بار سورۃ رحمان پڑھیں۔ دو نفل حاجت کے پڑھ کر سجدہ ریز ہو کر اچھی جگہ شادی کے لیے دعا کریں۔ عمل کی مدت چار ماہ ہے۔

## نیک شوہر کے لیے

ہر نماز کے بعد درود شریف کے ساتھ یہ دعا بھی مانگنی چاہیے۔ یا وہاب ہب لی زوجاً صالحاً ط۔ (اے بہت عطا کرنے والے مجھے نیک شوہر عطا فرما) جب تک شادی نہ ہو جائے۔ یہ دعا مانگتی رہیں۔



سے وہ اپنے گھر میں بیٹھی بوڑھی ہو رہی ہیں۔ ایسی تمام لڑکیاں ان کے والدین بطور روحانی علاج رات سونے سے پہلے 101 مرتبہ سورۃ الغاشیہ کی آیت نمبر 88 اول و آخر درود ابراہیمی گیارہ گیارہ مرتبہ پڑھ کر یہ دعا کریں۔۔۔۔۔ کہ ان کے حق میں رشتہ صحیح رہے اور ان کی بیٹیاں شادی کے بعد خوش و خرم رہیں۔

## لڑکے کی تعلیم کا مسئلہ

ایک اعلیٰ تعلیم یافتہ لڑکا اپنے سے کم تعلیم یافتہ لڑکی سے بخوشی شادی کرنے کے لیے تیار ہوتا ہے مگر جب لڑکیاں اعلیٰ تعلیم حاصل کر لیتی ہیں تو وہ اپنے سے کم تعلیم کے حامل شخص خواہ وہ دیگر خصوصیات میں کتنا ہی اعلیٰ وارفع ہو۔۔۔۔۔ اس سے شادی کرنے سے انکار کر دیتی ہیں۔ جو ایک غلط بات ہے۔۔۔۔۔ اور اکثر لڑکیوں کی شادی نہ ہونے کی ایک وجہ بھی ہے۔ مجھے اپنی پیاری بہنوں اور بیٹیوں سے یہ کہنا ہے۔ کہ دیندار، نیک، بااخلاق، مکماؤ، صحت مند لڑکے کو اگر آپ صرف کم تعلیم کی وجہ سے انکار کرتی ہیں تو اپنے حق میں خود کا نئے ہو رہی ہیں۔

## بیٹیوں کی رخصتی

ہمارے ہاں شادی کا معیار جب سے بڑھایا گیا ہے لڑکیوں کی شادی ایک مسئلہ بنتی جا رہی ہے۔ ایک تعلیم یافتہ لڑکا کم تعلیم یافتہ لڑکی سے شادی کر لیتا ہے مگر ایک اعلیٰ تعلیم یافتہ لڑکی کم تعلیم یافتہ لڑکے سے شادی کرنا پسند نہیں کرتی ایک تو لڑکیوں کی شادیاں بمشکل طے پاتی ہیں اور جب طے ہو جاتی ہے تو رخصتی میں رخنہ پڑ جاتے ہیں اب یہ دور مگنی کا رہا ہی نہیں ہے جیسے ہی شادی کا پیغام قبول کیا جائے فوراً ہی شادی کا فریضہ سرانجام دینا چاہیے مگر کوئی تیاری کے لیے وقت لیتا ہے تو کوئی ٹال مٹول کرنے کے لیے بے اعتباری اس قدر بڑھ چکی ہے کہ مگنی کے بعد بھی اکثر گھرانے لڑکے اور لڑکی کی تلاش جاری رکھتے ہیں مگر زیادہ تر بے اثرات لڑکی کے خاندان پر پڑتے ہیں۔ مگنی کے بعد لڑکا اپنی جاب کے لیے پریشان ہے یا وہ باہر سے آنے کے

نہ تالا کچھ کرامت دکھا رہا ہے اور نہ ہی ہانڈی۔۔۔۔۔ یہ سب یاسین شریف کی برکت سے ہو رہا ہے اور اللہ تعالیٰ ہی آپ کی حاجتوں کو پورا کرنے والا ہے۔ مٹی کی ہانڈی عموماً پکنے والی ہوتی ہیں اس لیے دیکھ بھال کر کے بلکہ چپک کر کے لیں۔ مٹی کی ہانڈی پانی پی لیتی ہے۔ اس لیے جب اس میں پانی کم ہو جائے تو مزید پانی ڈال سکتی ہیں۔ تالا پانی میں پڑے پڑے زنگ آلود بھی ہو جاتا ہے جو چابی سے نہیں کھل پاتا۔ اس کو آپ بٹا مار کر بھی کھول سکتی ہیں۔

اس ٹوکے کی کوئی نقصان پہچانے والی علامتیں نہیں ہیں۔ آپ کرنا چاہیں تو کر سکتی ہیں۔

## شادی میں بندش ختم کرنے کے لیے

سورہ طہ دن میں ایک مرتبہ لازمی پڑھیں۔ خصوصاً وہ لڑکیاں، جن کے رشتوں پر بندش ہے۔ یا کسی قسم کا بھی جادوچ ہو۔۔۔۔۔ انشاء اللہ ان کی شادی اچھی جگہ اور جلد ہوگی۔۔۔۔۔

## ایک ضروری بات

اگر آپ کی بیٹیوں کے رشتے نہیں ہو رہے تو آپ ان پر لعن طعن نہ کریں اور نہ ہی ان سے ایسی باتیں کریں کہ وہ احساس کستری کا شکار ہو جائیں۔ یا وہ دینی مرید بن جائیں۔ اپنی جیتی بیٹیوں کے ساتھ ایسا سلوک نہ کریں جن سے انہیں اپنی توہین محسوس ہو۔۔۔۔۔!

ہماری بیٹیاں ہمارے پاس مہمان ہیں ان سے ایسا سلوک ہرگز نہ کریں جن سے ان کو صدمہ ہو بیٹیاں کثرت سے یا لطیف کا ورد کیا کریں۔۔۔۔۔!

## جہیز کی وجہ سے شادی میں تاخیر

امیر طبقہ منہ مانگا جہیز دیا کرتا ہے۔ مڈل کلاس بھی ادھر ادھر سے ارجح کر کے اپنی لڑکیوں کی شادیاں اپنی اوقات سے بڑھ کر کرنا نظر آ رہا ہے۔ مگر اس وقت سب سے زیادہ پریشان طبقہ لوئر مڈل کلاس اور غریب طبقہ ہے۔ جن کی بچیاں ہر لحاظ سے اچھی ہیں۔ مگر جہیز نہ ہونے کی وجہ

أَعْيَنِهِ أَكْمَا بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ وَمِنْ كُلِّ يَمِينٍ  
لَاقِيَةٍ

ترجمہ: میں تم کو اللہ کے بے عیب کلمات کی پناہ میں دیتا ہوں ہر شیطان اور موذی سے اور ہر  
نظر بد سے۔ (مسند احمد، ترمذی، ابن ماجہ، بخاری)

4- سورة البقرة آیت (270)

وَمَا أَنْفَقْتُمْ مِنْ نَفَقَةٍ أَوْ نَذَرْتُمْ مِنْ نَذْرٍ فَإِنَّ اللَّهَ يَعْلَمُهُ ۗ وَمَا لِلظَّالِمِينَ مِنْ  
أَنْصَارٍ

ترجمہ: اور جو خرچ کرو گے کوئی خیرات یا قبول کرو گے کوئی منت سو اللہ کو معلوم ہے اور  
گنہگاروں کا کوئی نہیں مددگار۔

5- سورة طارق پارہ 30 میں ہے جو نظر بد سے بچاؤ کے لیے پڑھی جاتی ہے۔

## بچے بدتمیز ہیں

اپنے بچوں کی بدتمیزی کا کچھ مسنوں میں اندازہ اس وقت ہوتا ہے کہ جب آپ کے  
ہاں مہمان آئے ہوئے ہوں اور بچے اپنا من مانی کا مظاہرہ کر رہے ہوں اور مہمان کے ہونٹوں پر  
بکھری تسخرانہ مسکراہٹ آپ کا دل جلا ہی ہو یا آپ کے بچے کسی کے گھر گئے ہوں اور کسی طرح  
قابو میں نہ آ رہے ہوں۔ گھر میں خوشنواںوں سے کوئی چیز دیکھنے والے بچے دوسرے کے گھر میں  
اشیائے خورد و نوش پر ٹوٹ پڑے ہوں۔۔۔۔۔ اور میزبان متوحش نظروں سے آپ کے بچوں کو کھا  
جانے والے انداز میں دیکھ کر ہڈیاں اناڑ میں مسکرا رہے ہوں۔ بعض گھرانوں میں تین سے لے  
کر چودہ سال تک کے بچے اتنے بدتمیز نظر آتے ہیں کہ اکثر لوگ ایسے بچوں سے خوف زدہ  
سے ہو جاتے ہیں۔

والدین کی پریشانی کتنی بڑا ہوتی ہے۔ وہ تو بتانے کا قابل ہی نہیں ہوتی۔ ایسے تمام  
بچوں کے والدین اپنے بچوں کے دوست بنیں۔ ان کے دوست بن کر ان کی باتیں سنیں۔ ان کے

لیے چھٹی نہیں مل رہی ہے یا اس کی بڑی بہن کی ابھی شادی نہیں ہوئی ہے اس کی شادی جب تک  
نہیں ہو جائے وہ اپنی مگتیر کو بھی انتظار کی سولی پر چڑھائے رکھتا ہے ایسی وہ تمام لڑکیاں، جن کا  
رشتہ طے ہونے کے باوجود ان کی رخصتی میں تاخیر ہو رہی ہے وہ سب لڑکیاں بھجری نماز کے بعد  
ایک سو ایک مرتبہ یا وہاب اول و آخر درود شریف گیارہ گیارہ مرتبہ پڑھ کر اپنے ہاتھوں پر دم کر کے  
اپنے چہرے پر پھیر لیں اور روزانہ دو نفل حاجت کے پڑھ کر اپنے لیے یہ دعا کریں کہ ان کی شادی  
خیر و عافیت کے ساتھ ہو اور انہیں اپنی زندگی میں حقیقی خوشیاں نصیب ہوں، خیال رہے کہ یہ عمل  
سورج نکلنے سے قبل کیا جائے کسی روز تاخیر ہو جائے تو یہ عمل نہ کریں وہ لوگ جن کے کاموں میں  
رکاوٹیں زیادہ آتی ہوں وہ روزانہ کم از کم پانچ تسبیح درود ابراہیمی پڑھنا اپنی عادت بنالیں۔۔۔۔۔  
پھر دیکھیں اللہ کی رحمتیں اور برکتیں۔۔۔۔۔ سبحان اللہ

## نظر بد سے بچاؤ کے لیے مجرب دعائیں

1- سورة القلم آیت (51-52)

وَإِنْ يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَيُزِيلُوكَ بِأَنْصَارِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ وَيَقُولُونَ  
إِنَّهُ لَمَجْنُونٌ ۚ وَمَا هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ لِلْعَالَمِينَ

ترجمہ: جب یہ کافر لوگ کلام نصیحت (قرآن) سنتے ہیں تو تمہیں ایسی نظروں سے دیکھتے ہیں  
کہ گویا تمہارے قدم اکھاڑ دیں گے اور کہتے ہیں کہ یہ ضرور دیوانہ ہے حالانکہ یہ تو  
سارے جہان والوں کے لیے نصیحت ہے۔ یہ دعا طاق اعداد پڑھ کر پھونکیں انشاء اللہ  
نظر کا اثر جاتا رہے گا۔

2- جب کسی چیز پر اپنی نظر لگ جانے کا اندیشہ ہو تو پڑھیے۔

اَللّٰهُمَّ بَارِكْ عَلَيْهِ

3- ابن عباس کی یہ روایت احادیث میں آئی ہے کہ نبی ﷺ اپنے نواسوں حضرت حسن  
اور حضرت حسین پر یہ دعا پڑھتے تھے۔

## نمازِ اوابین

اس کے کم سے کم 2 نفل رکعت پڑھی جاتی ہیں اور یہ نفل مغرب کی نماز کے بعد پڑھے جاتے ہیں۔

نمازِ اوابین کے بارے میں عمار بن یاسر صحابیؓ نے کہا۔ میں نے اپنے رسول ﷺ کو دیکھا کہ آپ مغرب کے بعد چھ رکعت پڑھتے ہیں۔ حضور ﷺ نے فرمایا، جو یہ نماز پڑھے۔ اس کی مغفرت ہو جاتی ہے۔ اگرچہ اس کے گناہ سمندر کی جھاگ کے برابر ہوں۔

نبی اکرم ﷺ نے فرمایا کہ جو شخص مغرب کے بعد 20 رکعتیں پڑھے۔ اللہ تعالیٰ اس کے لیے جنت میں ایک محل تعمیر کر دے گا نیز لکھا ہے کہ جنت کے ایک دروازے کا نام اواب ہے جو قیامت کے دن اللہ تعالیٰ سے درخواست کرے گا کہ اے اللہ! جس نے میرے نام والی نماز پڑھی اس کو مجھ میں داخل فرما۔ اللہ تعالیٰ اس کی درخواست قبول کرے گا۔

## پاؤں سو جانے کا علاج

جب کسی شخص کا پاؤں سو جائے تو اپنے سب سے زیادہ محبوب شخص کو یاد کرے۔ مسلمانوں کو چاہیے کہ ایسے موقع پر آنحضرت ﷺ کو یاد کرے کیونکہ تمام مخلوق میں آپ سب سے زیادہ محبوب ہیں اور آپ کی محبت ہمارے ایمان کا لازمی جز ہے۔

## بچے بد زبان ہو جائیں تو.....:

اب زیادہ تر گھرانوں کے والدین اس لیے پریشان رہتے ہیں کہ ان کے بچے نہ صرف ان سے جبک آمیز لہجے میں بات کرتے ہیں۔ بلکہ ان کا کہنا بھی نہیں مانتے ایسے بچے اپنی ہر بات صحیح اور دوسروں کی غلط سمجھا کرتے ہیں۔ غصہ ہر وقت ان کے سر پر سوار رہتا ہے۔ گھر کا ماحول کشیدہ سا رہتا ہے۔ ایسے تمام بچوں کے بگاڑ کا سبب آپ خود ہی ہیں۔ جن کے والدین ایک

ساتھ ایسے گیم کھیلیں جس میں مصروف ہو کر ان کی اٹھا بیٹھ والی مصروفیات میں کمی آئے اور رات کو جب وہ گہری نیند میں ہوں۔ تو ان کے سر ہانے کھڑے ہو کر اتنی آواز میں کہ ان کی آنکھ نہ کھلے ایکس مرتبہ 21 سورہ بروج کی آیت نمبر 22-21، اول و آخر تین تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھ کر بچوں پر دم کر دیں اور دعا کریں۔ یہ عمل چالیس دن جاری کریں۔ انشاء اللہ بچوں ضرور فرق پڑے گا۔

## بچے آپس میں لڑتے ہیں

اکثر گھرانوں کے بچے، اسکول میں پڑھتے ہوں، کالج میں یا یونیورسٹی میں..... ان میں آپس میں اتنی لڑائیاں ہوتی ہیں، جیسے وہ ایک دوسرے کے دشمن ہوں۔ میری شرٹ کیوں پھین لی، میری بایک کو کیوں ہاتھ لگایا، میرے کمرے میں کیوں آئے، میری کرسی پر کیوں بیٹھے، میری بات میں کیوں بولے، یا کوئی بھی معمولی بات جس کو وہ غیر معمولی بنانے میں ماہر ہوتے ہیں۔ ان کی آپس کی لڑائیاں والدین کی زندگی کو عذاب بنا دیا کرتی ہیں۔ جب بچے گہری نیند سو جائیں۔ تو ان کے سر ہانے۔

سورہ شوریٰ کی آیت نمبر 28۔ اول و آخر تین تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھ کر دم کر دیں اور بچوں کو کبھی اشتعال میں نہ آنے دیں۔ کسی کی بات کسی کو نہ بتائیں۔ اگر بات بھی کریں تو تعریف کی ہو کہ تمہاری بہن تمہاری تعریف کر رہی تھی۔ یا تمہارا بھائی تو ہمارے لیے بڑے اچھے خیالات رکھتا ہے۔ تم خواہناں اس سے لڑا کرتے ہو۔ یہ مائیں ہی ہوتی ہیں جو اپنے بچوں کو بیکار رکھنے میں معاون ہوتی ہیں اور وہ بھی مائیں ہوتی ہیں جن کی بے وقوفی کے طفیل سگے بہن بھائی (عمر کے کسی بھی حصے میں) ایک دوسرے کی شکلوں سے بدظن ہو جاتے ہیں۔ ان پر بھروسہ نہیں کیا کرتے۔ اس لیے کبھی اپنے بچوں کے معمولی سے بھی راز ایک دوسرے کے سامنے ظاہر نہ کریں۔

## میرقان اور پیا ٹائٹس کا علاج

اگر کسی شخص کو یہ مذکورہ بیماریاں لاحق ہوگئی ہوں تو وہ پہلے سورۃ فاتحہ ایک بار سورۃ الحشر 7 بار پھر ایک بار سورۃ القریش پڑھ کر پانی پر دم کر کے اس وقت تک پلائیں جب تک فائدہ نہ ہو۔ مریض کے کمرے میں ہر وقت سورۃ رحمان کا کیسٹ لگا رہے۔

## امتحان میں آسانی ہو

آج کے طالب علموں کا یہ مسئلہ ہوتا ہے کہ پرچے آسان آئیں، جنہیں وہ آسانی حل کر سکیں اور انہیں اس میں فتح اور کامیابی حاصل ہو۔ امتحان کے دنوں میں پیپر دینے سے پہلے 7 مرتبہ گھر سے پڑھ کر جائیں۔ (پارہ نمبر 10..... سورۃ الانفال، آیت نمبر 62)

## کندز ہن طالب علموں کے لیے

اگر طلباء و طالبات کندز ہن کے ہیں اور امتحان میں نمایاں کامیابی کے ساتھ پاس نہیں ہوا کرتے تو انہیں 121 مرتبہ پانی پر (پارہ نمبر 5۔ آیت 113، سورۃ النساء) دم کر کے روزانہ پلائیں۔ انشاء اللہ اس کی برکت سے وہ عالم اور غافل ہو جائیں گے.....!

## بخارا تر جائے گا.....!

بخارا کی تیزی ختم کرنے کے لیے یہ دعا پڑھ کر مریض پر دم کریں۔ غصہ، ضد کو ختم کرنے کے لیے بھی اس دعا کا استعمال مفید ہے۔ یہ پارہ نمبر 17 میں سورۃ الانبیاء کی آیت نمبر 69 ہے۔ دعا یہ ہے۔

يَا رُكُونِي بُرْدًا وَسَلَامًا عَلٰی اِبْرَاهِيْمَ ۝

دوسرے سے لڑتے رہتے ہیں یا ایک دوسرے کی عزت نہیں کرتے یا جن کے گھروں میں اپنے بزرگوں کی عزت نہیں کی جاتی ان کے اپنے بچے بھی اسی طرح کے ہوتے ہیں۔ وہ والدین جو بچوں کو ٹی وی اور انٹرنیٹ کے حوالے کر کے خود پر سکون رہتے ہیں ان کے بچے بھی ایسے ہی ہوتے ہیں۔ ایسے تمام بچوں کو سورۃ فاتحہ کادم شدہ پانی پلائیے، اور جب وہ سو جائیں تو ان کی پیشانی پر تین مرتبہ سورۃ فاتحہ کے ساتھ تین مرتبہ سورۃ کوثر بھی دم کر دیں۔ عمل کی مدت تین ماہ ہے۔

## ہر شر سے حفاظت کا طریقہ

حضرت عبداللہ ابن حنیبلہ رحمہ اللہ سے روایت ہے، فرماتے ہیں کہ ایک رات جب کہ بارش ہو رہی تھی اور سخت اندھیرا تھا۔ ہم رسول اللہ ﷺ کو تلاش کرتے ہوئے نکلے۔ پس ہم نے آپ کو پایا۔ آپ ﷺ نے فرمایا: کہہ.....!

آپ ﷺ نے فرمایا سورۃ اخلاص، سورۃ الفلق اور سورۃ الناس صبح و شام تین مرتبہ پڑھ لیا کرو۔ یہ تجھے ہر چیز کے لیے کافی ہو جائے گی.....!

آپ سب اپنا یہ معمول بنالیں۔ یہ جو ہر نیاد نئی نئی پریشانیاں لے کر آ رہا ہے۔ آپ کو مخلوق کے ہر شر سے نجات حاصل ہوگی۔ انشاء اللہ

## اولاد نرینہ ہو

آپ سب بعد نماز عصر صرف ایک مرتبہ سورۃ محمد پڑھا کریں۔ بچے کے نام سے پہلے محمد ضرور لگائیے گا، اور اسلامی نام رکھیے گا۔ پڑھنے کی مدت پہلے ماہ سے آٹھ ماہ تک کی ہے۔

## حمل کی حفاظت کے لیے

روزانہ صبح و شام چاروں قل اور آیہ انکری پڑھ کر اپنے اوپر دم کریں اور ایک مرتبہ سورۃ

محمد پڑھا کریں۔

## محرومی ختم ہوئی.....!

جو شخص اولاد سے محروم ہو وہ روزانہ 101 دفعہ سورۃ الکوثر بسم اللہ کے ساتھ پڑھے  
انشاء اللہ اسے کامیابی ہوگی۔

## حج پر جانے کے لیے

اگر کسی شخص کو حج پر جانے کی طلب ہو اور کوئی وسیلہ جانے کا نہ ہو تو کثرت سے پارہ نمبر  
18 کی سورۃ النور کی آیت نمبر 35 پڑھیں اور اس وقت تک پڑھیں جب تک امید بر نہ آجائے۔

## ہر جائز کام کے لیے

اگر کسی شخص کا کوئی کام انکا ہوا ہو اس کے لیے اور اس کے علاوہ وہ ہر جائز کام کے لیے  
اس دعا کو عقیدے کے ساتھ اٹھتے بیٹھتے پڑھے۔ یہ دعا فتح کے دروازے کھول دیتی ہے بے حد  
آزمودہ دعا ہے۔

وَلَسَوْفَ يُعْطِيكَ رَبُّكَ فَتَرْضَىٰ ۝

(پارہ 30۔ آیت نمبر 5۔ سورۃ النحل)

## آپ کے ہاں پیاری سی بیٹی ہو

بعض شادی شدہ جوڑے بیٹی کی خواہش رکھتے ہیں۔ انہیں چاہیے کہ پارہ نمبر 13 کی  
سورۃ الرعد کی آیت نمبر 8 پڑھ کر بیوی پر پھونکیں یا بیوی خود پڑھ کر اپنے اوپر اول و آخر درود ابراہیمی  
کے ساتھ دم کرے۔ عمل کی مدت پانچ ماہ ہے۔ انشاء اللہ پیاری سی بیٹی تولد ہوگی۔

## کوئی بے قصور.....!

اگر کوئی شخص کسی کے مکروفریب میں پھنس گیا ہو اور وہ بے قصور ہو تو وہ پارہ نمبر 12 کی  
سورۃ یوسف کی آیت نمبر 34 کو کثرت سے پڑھے۔ وہ مکاری کے جال سے نکل آئے گا۔

## دین و دنیا میں مالا مال.....

اگر کوئی شخص یہ چاہتا ہو کہ دنیا میں بھی وہ ہر نعمت سے نوازا جائے اور آخرت میں اللہ  
تعالیٰ اس کو کسی نعمت سے محروم نہ کرے تو ایسے شخص کو چاہیے کہ وہ سورۃ محمد کو صبح و شام پڑھے جو پارہ  
نمبر 26 میں ہے۔

## فتوحات کے دروازے.....!

جو شخص سیدھی راہ سے بھٹک گیا ہو۔ یا برے کاموں میں پڑ گیا ہو۔ وہ روزانہ ایک سو  
ایک مرتبہ 101 پارہ نمبر 30 کی سورۃ التزاعت کی آیت نمبر نو 9 پڑھ کر پانی میں دم کر کے  
پئیں.....!

آیت یہ ہے۔

وَاهْدِيكَ إِلَى رَبِّكَ فَتَخْشَىٰ ۝

## ہمیشہ تندرست رہیے.....

جو شخص یہ چاہے کہ مرتے دم تک اس کے تمام اعضاء درست رہیں اور وہ تندرست اور  
توانا رہے تو روزانہ تین دفعہ اپنے اوپر پڑھ کر پھونکیں۔

پارہ 21۔ آیت نمبر 30۔ سورۃ الروم کم سے کم تین ماہ تک پڑھنی ہے۔

## جادو کو ختم کرنے کے لیے

اگر کسی کو یہ شک ہو کہ اس پر جادو کیا گیا ہے۔

یا اس کے گھر میں ایسی علامتیں ظاہر ہو رہی ہیں جن سے اس کا وہم یقین کی صورت  
اقتیار کر گیا ہو تو آپ (پارہ نمبر 16۔ سورۃ طہ کی آیت نمبر 68 69) گیارہ دن تک 101  
مرتبہ پڑھ کر اول و آخر درود ابراہیمی کے ساتھ اپنے اوپر پھونکیں۔ اس دعا کے دوران کوئی دوسرا  
عمل نہ پڑھیں۔

## ڈھیٹ بچے

بعض بچے بہت ڈھیٹ ہوتے ہیں کسی کا کہنا ہی نہیں سنتے ہیں۔ ایسے بچوں کو اپنی طرف راغب کرنے کے لیے پہلے آپ کو ان کا دوست بننا ہوگا تاکہ وہ آپ کی جانب راغب ہوں۔

ماں باپ اپنے بچوں کے ساتھ کھیلیں انہیں ان کی سپہ کی کہانیاں سنائیں۔ ان کی باتیں ان کے کارنامے آپ شوق سے سنیں۔

اس کے ساتھ ساتھ صبح نہار منہ بچوں کو ایک چمچی شہد پر درود ابراہیمی پڑھ کر کھلائیں فجر کی نماز پڑھ کر دس تسبیح یا درود کی پڑھ کر پانی کے کولر میں پھونک دیں۔ یہ عمل روزانہ کرتا ہے اور تین ماہ تک متواتر کرتا ہے۔ کوئی حرج نہیں گھر کے سب لوگ یہی پانی پیئیں۔ درخت جب ٹیڑھا میڑھا بڑھنے لگتا ہے تو مالی اس کو چھانٹتا ہے کہ وہ صحیح سمت میں بڑھے اسی طرح بچوں کو بھی سرزنش کی ضرورت ہوتی ہے۔ آج کے والدین اپنے بچوں سے ایسا لاڈ پیار کرتے ہیں کہ وہ ضدی اور ڈھیٹ بن جاتے ہیں اور اپنی بات ہر صورت میں پوری کرنا چاہتے ہیں۔

## غصے سے نجات کیسے حاصل ہو

آپ کے شوہر بیٹا بھائی..... یا گھر میں کسی کو بھی غصہ بے حد آتا ہو..... یا ذرا ذرا سی بات پر وہ بدزبانی کے لیے تیار ہو جاتے ہوں ایسے تمام افراد کے لیے پانی پر ایک مرتبہ کلمہ طیبہ اور ایک مرتبہ یا درود پڑھ کر دم کریں اور تین سانس میں وہ یہ پانی پی لیں۔ گھر کے دوسرے افراد بھی یہ پانی پی سکتے ہیں۔

## بري عادات سے نجات کے لیے

بري عادات سے نجات پانے کے لیے آپ کثرت سے یا خیر پڑھا کریں۔ ٹی وی کم

## نا پسندیدہ مہمان گھر آجائے تو.....!

اگر آپ کے ہاں ایسے مہمان زیادہ آتے ہیں جو آپ پر طنز کرتے ہیں۔ یا قصداً آپ کی تذلیل کرنے کی کوشش کرتے ہیں تو ان پر سات مرتبہ بسم اللہ شریف پڑھ کر پھونک دیں۔ وہ کوئی ایسی بات نہیں کریں گے جس سے آپ کی دل آزاری ہو۔

## ہر جائز تمنا پوری ہونے کے لیے

ہر نماز کے بعد ایک تسبیح یہ دعا پڑھنے سے آپ کی ہر جائز تمنا پوری ہوگی۔

وَأَقِمْ وَصْیَ اَمْرِیْ اِلٰی اللّٰہِ ط

اِنَّ اللّٰہَ بَصِیْرٌ بِالْعِبَادِ (المومن 44)

ترجمہ: اور میں اپنے تمام کام اللہ پر چھوڑتا ہوں بے شک اللہ سب بندوں کا نگہبان ہے۔

## اگر کوئی پیسے ہڑپ کر لے.....!

بعض دفعہ ایسا بھی ہوتا ہے کہ جن پر ہم بھروسہ کرتے ہیں اور انہیں قرض بھی دے دیتے ہیں اگر وہ ہمارے پیسے ہڑپ کر جائیں اور کسی صورت لوٹانے کو تیار نہ ہوں تو ہر نماز کے بعد سو مرتبہ

اللّٰہُ الْفَتّٰحُ الْجَمْعُ پڑھیے۔

عمل کی مدت تین ماہ ہے۔

## طلب اولاد کی دُعا

وہ تمام لوگ جو نیک اور صالح اولاد کے خواہش مند ہوں وہ یہ دعا ہر نماز کے بعد گیارہ

بار پڑھا کریں اول و آخر درود شریف کے بعد۔

وَبِ لَا تَذِرْنِیْ فَرْدًا وَاَنْتَ خَیْرُ الْوَارِثِیْنَ ط



## غُم اور مشکل کا علاج

حدیث پاک میں ہے جو آدمی ہمیشہ استغفار پڑھتا ہے۔ اللہ تعالیٰ اس کی ہر مشکل آسان کر دیتا ہے اور ہر غم دور کر دیتا ہے اور ایسی جگہ سے روزی دیتا ہے کہ اس کو گمان بھی نہیں ہوتا۔ (ابوداؤد) آپ سب استغفار کی تسبیح صبح و شام پڑھا کریں۔

## پریشانیاں جب پیچھا لے لیں تو

ایسے تمام لوگ اپنا صدقہ حسب استطاعت صبح و شام دیں۔ چاروں قل اور آیہ الکرسی پڑھنا اپنا معمول بنالیں۔ ہر نماز کے بعد ایک تسبیح یا علی پڑھا کریں۔ اس کے ساتھ ساتھ دن میں ایک بار سورۃ محمد بھی پڑھیں۔ عمل کی مدت تین ماہ ہے۔

## خیر و برکت کے لیے.....

حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ نبی اکرم ﷺ نے فرمایا کہ جو شخص ہر فرض نماز کے بعد دس بار سورۃ اخلاص (پوری) پڑھتا ہے اس کے لیے اللہ تعالیٰ اپنی خوشنودی اور مغفرت لازم کر دے گا..... اور اس کے گھر خیر و برکت بڑھ جاتی ہے۔ یہاں تک کہ اس کا فیض پڑوسیوں کو بھی پہنچے گا۔

## بداخلاق کو تمیز دار یا فرمانبردار بنانے کے لیے

سب سے پہلے تو اپنے گھر کے ماحول کو پاکیزہ بنائیے۔ گھر میں حلال کمائی آتی ہو۔ گھر کے بڑے گالم گلاچ کرنے کے عادی نہ ہوں۔ ہر کام بسم اللہ پڑھ کر کرنے کی عادت ڈالیے۔

پانی پر بسم اللہ سمیت سورۃ فاتحہ دم کر کے پانی پیئیں اور پلائیے۔ اکتالیس مرتبہ سورۃ الفم (30) واں پارہ کو پڑھ کر پانی پر دم کر کے گھر کے افراد کو پلائیں انشاء اللہ ان کی بدزبانی ختم ہو جائے گی۔

سے کم دیکھئے۔ اچھے دوستوں کا انتخاب کیجئے۔ زیادہ اوقات با وضو رہیں۔ استغفار کی تسبیح صبح و شام پڑھیں۔ فرصت کے اوقات میں کسی کا پی پر پوری بسم اللہ لکھا کریں۔

## جب ہڈیاں کمزور ہو جائیں اور ہڈیوں میں درد بھی رہنے لگے

ہمیشہ ہڈی والا گوشت کا سالن چپاتی کے ساتھ کھائیں۔ زیتون کے تیل پر 41 بار سورۃ فاتحہ پڑھ کر اول و آخر درود اور ایسی دم کر کے اپنی ہڈیوں پر وحیے ہاتھ سے مالش کریں اور جب بھی دوا کھائیں اس پر کم از کم تین بار سورۃ فاتحہ پڑھ کر کھائیں۔

## کام ہو جائے گا.....!

بعض دفعہ کاموں میں اڑجن آ جاتی ہے۔ روزانہ استغفار کثرت سے پڑھیں اس کے ساتھ ساتھ ہر نماز کے بعد پانچ تسبیح یا رؤف یا رحیم پڑھا کریں۔ بسم اللہ پڑھ کر ہر کام کیا کریں۔ آپ کا ہر کام خود بخود ہو جائے گا۔

## پیارا سا بیٹا ہو.....!

جب آپ کو اولاد کی خواہش ہو..... اسی دن سے اچھی قسم کی کشش اور مصری کھانا شروع کر دیں اور پانی گلاس کے بجائے کٹورے میں پیئیں..... یہ ایک بہت پرانا ٹوٹکا ہے۔ حمل ٹھہر جانے کے بعد حاملہ عورت بلا تعداد (کھلا پڑھیں) چلتے پھرتے، اٹھتے بیٹھتے..... تھوڑی تھوڑی دیر بعد یہ دعا پڑھتی رہیں۔ جب تک الزاساؤنڈ سے پتا نہ چلے باقاعدگی سے پڑھیے بلکہ وضع حمل تک جاری رکھیے۔ دعا یہ ہے:

رَبِّ حَبِّ لِي مِنْ لَدُنْكَ وَلِيًا ۝

جب بھی آپ یہ محسوس کریں کہ آپ پر ڈپریشن کا غلبہ ہو رہا ہے تو آپ قرآن پاک کی تفسیر پڑھنا شروع کر دیں۔

چھوٹے بچوں کے ساتھ وقت گزاریں۔ پارک میں چہل قدمی کریں اس سے آپ کے اعصابی تناؤ میں کمی واقع ہوگی۔

بعض لوگ جو مکمل اپنے ہاتھ پیر چھوڑ دیا کرتے ہیں..... وہ درود ابراہیمی پڑھیں..... انہیں تقویت کا احساس ہوگا..... اور ذہن سے پریشانیوں کے بادل بھی جلد چھٹ جائیں گے۔

## خاندانی دشمنی اور لڑائی جھگڑوں سے نجات

بعض خاندانوں میں نسل در نسل لڑائی جھگڑے چلا کرتے ہیں۔ یا بعض خاندان صرف ریکی میل ملاپ رکھتے ہیں اور ان کے دلوں میں نفاق ہوتا ہے۔

ان تمام برائیوں کو جو بھی ختم کرنا چاہے گا وہ ثواب کا حق دار ہوگا۔ باہمی پیار و محبت کے لیے آپ سب لوگ سورۃ النبی (پارہ ۴) 21 روز تک 41 مرتبہ روزانہ بعد نماز عشاء پڑھا کریں۔ انشاء اللہ دشمنی ختم ہوگی۔

## دلہن جب سسرال میں داخل ہو.....!

دلہن جب اپنی سسرال میں پہلا قدم رکھے تو وہ اپنا سیدھا قدم بسم اللہ پڑھ کر رکھے اور اپنے دل میں سات مرتبہ یا روف پڑھے۔ تاکہ وہ اپنی سسرال میں ہمیشہ خوش و خرم رہے اور اس کی ذات سے سسرال والے خوش رہیں۔

## لا پرواہ شوہر اور سسرال ظالم ہو تو.....!

ایسی بہویں کچھ عرصے اپنے میکے نہ جائیں..... اپنا خاص خیال رکھیں۔ چاروں قل اور آیہ الکرسی صبح و شام پڑھ کر اپنے پردم کریں۔ یا عزیز کی دس تسبیح پڑھ کر بہتری کے لیے

## مصیبت اور سختی کیسے دور ہو.....

گھر میں کثرت سے آیہ الکرسی پڑھی جائے وضو بے وضو پاکی، ناپاکی ہر حالت میں یا جی یا قیوم کا ورد کیا جائے۔

## قرضہ کیسے اتارا جائے.....!

لوگ پریشانی کے عالم میں ادھر ادھر سے قرضہ لے لیتے ہیں اور بعد میں اس کا اتارنا دو بھر ہو جاتا ہے۔ اس لیے ایسے تمام لوگ رات کو سونے سے پہلے اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف ایک مرتبہ کلمہ طیبہ اور ایک مرتبہ بسم اللہ شریف اور ایک ہزار مرتبہ یا فاتح نوے دن تک پڑھیں۔ دعا مانگ کر بات کیے بغیر سو جائیں۔ انشاء اللہ قرضے کا بوجھ سر سے اتر جائے گا.....!

## افسران کے سامنے بات نہیں ہوتی.....

اکثر حضرات اور خواتین کے ساتھ یہ مسئلہ ہوتا ہے کہ وہ اپنے افسران بالا کے سامنے بات نہیں کر سکتے۔ اپنا مسئلہ بیان نہیں کر سکتے۔ کوشش کے باوجود وہ گھبراہٹ کا شکار ہو جاتے ہیں اور الفاظ ان کے منہ میں پھنسنے لگتے ہیں..... اگر یہ صورتحال آپ کے ساتھ ہے تو آپ ہر نماز کے بعد سات مرتبہ یہ دعا پڑھیے۔

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي ○

ترجمہ: اے میرے پروردگار! میرا سینہ کھول دیجیے اور میرے کام کو آسان کر دیجیے۔

## ڈپریشن سے نجات

آج کل کے حالات، نفسا نفسی کے اس دور میں زیادہ تر لوگ ڈپریشن کا شکار ہو جاتے ہیں۔ ایسے میں مایوسی اور منفی خیالات کا غلبہ اس قدر شدید ہوتا ہے کہ ایسے افراد بستر سنبھال لیتے ہیں۔

## جب فیصلہ کرنے میں کوئی ہچکچاہٹ سی لگے

ہمارے ساتھ اکثر ایسا ہوتا ہے کہ..... کہ کشش میں گرفتار ہو جاتے ہیں کہ..... کریں تو کیا کریں..... جب بھی ایسی کوئی صورت حال درپیش ہو تو اسے استخارہ کرنا چاہیے لیکن اگر باقاعدہ استخارہ کرنے کا وقت نہ ہو یا جلدی فیصلہ کرنا ہو تو یہ دعائیں کثرت سے پڑھیں۔

1- اَللّٰهُمَّ خِرْلِي وَاخْتِرْ لِي

یا اللہ میرے لیے آپ (صحیح راستہ) پسند کر دیجیے اور میرے لیے آپ انتخاب

2- اَللّٰهُمَّ اهْدِنِيْ وَمُصَدِّرْنِيْ وَفِيْ شَرِّ نَفْسِيْ

یا اللہ مجھے ہدایت دیجیے اور سیدھے راستے پر کر دیجیے اور مجھے میرے نفس کے شر سے بچائیے۔

3- اَللّٰهُمَّ اَلْهَمْنِيْ رَشْدِيْ وَاعْزِمْنِيْ عَلٰی رَشْدِ اَمْرِيْ

یا اللہ میرے دل میں وہ بات ڈالے۔ جس میں میری بہتری ہو اور میرے کام کے صحیح طریقے کا میرے لیے فیصلہ کر دیجیے۔

## مرگی کا علاج

مریض کو باقاعدگی سے سورۃ فاتحہ کا پانی پلائیے۔

سورۃ رحمان کا کیسٹ کمرے میں مستحلاً چلا کر رکھیں۔

سورۃ المؤمنون کی آخری چار آیتیں روزانہ طاق اعداد میں پڑھ کر مریض کے کان میں پھونکیں.....!

یا سین شریف روزانہ بلند آواز میں پڑھیں۔

## لا لچی داماد کا کیا کریں.....!

جن گھرانوں میں بیٹیوں کو زیادہ جیز دیا جاتا ہے..... اور شادی کے موقع پر شان و شوکت خوب زیادہ دکھائی جاتی ہے..... ان کے داماد..... اگر مال و دولت میں ان سے کم ہوں تو وہ لا لچی ہو جاتے ہیں۔ وہ چاہتے ہیں کہ جس طرح شادی کے موقع پر..... ان کو جس طرح نوازا گیا..... شادی کے بعد بھی ان کے ساتھ وہ ایسا سلوک کیا جائے..... اور ان کو ہمیشہ ہی نیا نیا دولہا ہی سمجھا جائے۔ تب وہ اپنی بیوی سے یہی کہتے ہیں کہ میکے سے یہ مانگ کر لاؤ اور وہ مانگ کر لاؤ..... اور ایسے لوگوں کا منہ کسی صورت نہیں بھرتا۔

ایسے لا لچی لوگوں کو سدھارنے کے لیے جہاں انہیں ان کی ذمہ داریوں کا احساس دلانا چاہیے..... اس کے ساتھ ساتھ حاجت کے نفل پڑھ کر پانچ ختیج ان اسماء کی پڑھیں۔

یا حلیم، یا علیم، یا علی یا عظیم۔

اور پھر سجدہ ریز ہو کر دعا مانگیں کہ پاک پروردگار ایسے لوگوں کا لا لچ ختم کر دے..... اور ان میں حلیمی اور ذمہ داری عطا فرما..... اور اپنے رزق بھی بے حساب دے۔ آمین

## خانگی سکون اور طمانیت کے لیے

روزانہ شکرانے کے نفل ادا کریں۔ آیات حرز صبح و شام پڑھنا اپنا معمول بنالیں۔ روزانہ صدقہ دیں (حسب استطاعت) گھر میں بلندی پر پرندوں کے لیے باجرہ اور پانی رکھنا اپنا معمول بنالیں۔ کسی یتیم کی باقاعدگی سے مدد کریں۔ گھر میں سلام کو پھیلائیں۔ گھر میں اگر دس مرتبہ بھی داخل ہوں تو بلند آواز میں بسم اللہ پڑھ کر سلام کر کے اور ایک بار سورہ اخلاص پڑھ کر یا پڑھتے ہوئے داخل ہوں۔ انشاء اللہ تمام پریشانیاں دور ہوں گی اور گھر کی فضا میں ہمیشہ خوشی رچی رہے گی.....!

## مرحومین کے ایصالِ ثواب کے لیے

مرحومین کے ایصالِ ثواب کے لیے آپ کسی مدرسے میں پانی کا الیکٹریک کولر بچکے اے  
سی لگاوا سکتے ہیں۔ کسی بیوہ کا ماہانہ راشن باندھ سکتے ہیں۔ کسی غریب بچے کی پڑھائی کا ذمہ خود اٹھا  
سکتے ہیں۔ وہ لوگ جن کے اولاد نہیں ہے یا وہ اپنے بچوں کی شادیوں سے فارغ ہو چکے  
ہیں..... وہ کسی یتیم کی کفایت لے سکتے ہیں۔ اس کے ساتھ ساتھ آپ پہلا کلمہ پتھر اکلمہ اور  
سورۃ الاخلاص زیادہ سے زیادہ پڑھ کر بخشا کیجیے۔

## برکت کے لیے.....

جب ظلم بڑھ جائے، لوگ کم تولنے لگیں..... اور بے حیائی حد سے زیادہ بڑھ  
جائے تو بے برکتی چھا جاتی ہے..... یہی وجہ ہے کہ آج ہر گھر میں یہی شکایت ہے کہ ہمارے  
ہاں برکت نہیں رہی..... کتنا ہی مال گھر میں آجائے..... کس طرح ختم ہو جاتا ہے، پتا ہی  
نہیں لگتا۔ اس ضمن میں، میں اپنے قارئین سے یہ کہنا چاہوں گی کہ آپ ہر حال میں اللہ کا شکر  
کریں۔ روزانہ دو نفل شکرانے کے ادا کرنا کوئی ایسا محنت طلب کام تو نہیں ہے کہ جب کہ ہمیں یہ  
بھی معلوم ہے کہ اللہ تعالیٰ شکر ادا کرنے والوں کو زیادہ عطا کرتا ہے ہر کام کرنے سے پہلے پوری  
بسم اللہ پڑھا کریں۔ گھر میں سلام کو پھیلائیں بلکہ سلام کرنے میں سبقت حاصل کیا کریں۔

## بچکی بند کرنے کے لیے

اکثر افراد کو بچکی اگر شروع ہو جائے تو وہ بند ہونے کا نام نہیں لیتی۔ اس کو بند  
کرنے کا ایک طریقہ تو یہ ہے کہ آپ اپنے بائیں ہاتھ کے انگوٹھے کو غور سے دیکھنا شروع کر  
دیں یہ ایک آزمودہ ٹوٹکا ہے۔

پانی پر ایک مرتبہ کلمہ طیبہ اور ایک مرتبہ یا مانع دم کر کے پی لیں۔ زیادہ سے زیادہ تین بار  
یہ دم شدہ پانی پیتے ہی بچکی بند ہو جائے گی۔

ایسے مریض کو اگر شوگر نہیں ہے تو صبح نہار منہ اور رات کو سوتے وقت ایک چمچ شہد درود  
ابراہیمی پڑھ کر کھلائیں انشاء اللہ مرگی کا مرض جڑ سے ختم ہو جائے گا۔ عمل کی مدت ایک سال  
ہے.....!

## اپنے میں بدلاؤ لائیے.....!

آج کل بیوی کو یہ شکایت ہے کہ شوہر اچھا نہیں ہے ان کے حساب سے نہیں چلتا۔  
دوسری جانب شوہر کو اپنی بیوی سے یہ شکایت ہے کہ وہ ان کی بات سمجھتی نہیں ہے۔ اپنی چلاتی ہے۔  
اس ضمن میں آج مجھے آپ دونوں سے ہی یہ کہنا ہے کہ ایک دوسرے میں تبدیلیاں  
لانے کے بجائے آپ اپنے آپ میں تبدیلیاں لائیں..... نہ بیوی کی ہر بات درست ہو سکتی  
ہے اور نہ ہی شوہر کی..... اس لیے غلط بات کو غلط ہی سمجھیں اپنی انا کا مسئلہ نہ بنائیں بیوی کو یہ  
مشورہ دوں گی..... کہ جب شوہر کو غصہ آئے تو آپ درود ابراہیمی پڑھا کریں۔ /  
غصہ آگ ہوتا ہے اگر میاں بیوی ترکی بہ ترکی ایک دوسرے کو جواب دیں گے تو خاک  
ہونے میں دیر نہیں لگے گی۔ غصے پر قابو پائیے۔ اپنے معاملات خوش اسلوبی سے سلجھائیے۔  
روزانہ کسی بھی وقت سورۃ فاتحہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے لازمی پیا کریں۔

## سکون اور اطمینان کے لیے

مثبت انداز فکر اپنائیں۔ لوگوں کی ٹوہ میں رہنا چھوڑ دیں۔ حسد سے بچیں۔ چغلی کرنے  
سے اجتناب کریں۔

نماز کی باقاعدگی کریں۔ اگر آپ نماز نہیں پڑھتے تو کم از کم اتنا تو کریں کہ آپ کا کوئی  
دن بغیر کسی نماز کے نہ گزرے۔ اس کے ساتھ ساتھ آیات حرز پڑھنا (صبح و شام) اپنے معمولات  
میں شامل کر لیں۔ کسی یتیم کی باقاعدگی سے مدد کریں۔

## بے خوابی کی شکایت

اکثر لوگ پوری پوری رات جاگتے ہیں۔ بڑے شہروں میں تو راتوں کو جاگنا اور دن میں سونا ایک فیشن ہو گیا ہے۔ مگر رات سونے کے لیے ہے۔ اگر آپ کو نیند نہیں آتی تو سونے سے قبل غسل کریں۔ نماز شکرانہ ادا کریں اور بستر پر لیٹ کر کلمہ طیبہ پڑھنا شروع کر دیں۔ چند بار پڑھنے سے ہی آپ کو نیند آنا شروع ہو جائے گی۔

## آسیب اور ڈراؤنے خواب سے بچاؤ کے لیے

سونے سے پہلے آپ با وضو رہنے کی عادت ڈال لیں..... چاروں قبل اور آیت الکرسی پڑھ کر صبح اٹھ کر اور سوتے وقت پڑھ کر اپنے ہاتھوں پر پھونک کر اپنے چہرے اور پورے جسم پر پھیر لیا کریں۔ سورۃ رحمان دن میں ایک بار بلند آواز میں پڑھا کریں۔ کھانے میں نمک کم کر دیں۔

اگر آپ کو شوگر نہیں ہے تو ایک چمچی شہد پر درود شریف پڑھ کر کھالیا کریں..... کہ اکثر لوگ اپنے بنائے ہوئے تصورات سے بھی ڈر جایا کرتے ہیں۔

## لڑکوں کے چہرے پر داڑھی نہیں ہے.....!

بعض لڑکوں کے چہرے بالکل چمکے ہوتے ہیں۔ ان کو دیسی انڈوں کا خالص تیل اپنے چہرے پر لگانا چاہیے۔ اس سے داڑھی آجائے گی۔ اس کے ساتھ ساتھ ہر نماز کے بعد سورۃ الحشر کی آیت نمبر 24 کو گیارہ بار پڑھ کر اپنے دونوں ہاتھوں پر دم کر کے اپنے چہرے پر پھیر لیا کریں۔

## کاروبار میں نقصان نہ ہو

پوری دنیا میں بزنس کے حالات ڈاؤن ہی چل رہے ہیں۔ مگر پھر بھی یہ دیکھنے میں آتا ہے کہ دو برابر دکانیں ہیں۔ ایک خوب چل رہی ہے اور دوسری خسارے میں جا رہی ہے۔

اس کے لیے جب آپ اپنی فیکٹری، دکان وغیرہ جائیں تو بسم اللہ شریف سات بار..... سورۃ الکوتر تین بار پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کر کے اپنے چہرے پر پھیر لیا کریں۔ نماز فجر کے بعد ایک بار آیت الکرسی اور نماز عشاء کے بعد تین بار سورۃ الشوریٰ کی آیت نمبر 19 پڑھ کر اللہ تعالیٰ سے فراموشی رزق کی دعا کریں۔ کاروبار میں بے ایمانی سے بچیں، اور اچھے اخلاق کو اپنا شعار بنائیں۔

## ہاتھ پیروں میں اگر درد ہو

خالص زیتون کے تیل پر روزانہ 21 مرتبہ سورۃ فاتحہ ایک بار یا سین شریف اول و آخر درود شریف کے ساتھ پڑھ کر پھونکیں اور اس تیل کی مالش درد والی جگہ پر کریں۔ انشاء اللہ 40 ایام میں مکمل آرام آجائے گا۔

## سیاہ چہرہ اور سیاہ ہونٹ

بعض خواتین کے ہاتھ پیر اور جسم صاف ستھرا ہوتا ہے مگر ان کا چہرہ اور ہونٹ بالکل سیاہ ہوتے ہیں بلکہ ہونٹ کی رنگت چہرے سے بھی زیادہ سیاہ اور اکثر کی تو جامنی سی بھی ہوتی ہے۔ ایسی صورت میں پانی کثرت سے پیئیں۔

چٹ پٹ کھانے پینے کی چیزیں بازاری کھانے، فرنیج میں رکھی ہوئی چیزیں کھانے سے پرہیز کریں۔ ڈاکٹر کے مشورے سے وٹامن آئی اور ڈی کی ادویات کا استعمال بھی کریں۔ دن میں بھی اور رات کو سوتے وقت بالائی میں لیموں کا عرق، ذرا سی شہد ملا کر چہرے اور ہونٹوں پر لگائیں اور ایک گھنٹے کے بعد دھو لیں اور یا فود گیارہ مرتبہ ہاتھوں پر پھونکیں اور پورے چہرے پر پھیر لیں۔ عمل کی مدت چار ماہ ہے۔

نوٹ: چہرہ صابن سے دھونے کے بجائے مین، ملٹانی مٹی سے دھوئیں۔

## لاعلاج امراض کا آسان علاج

ڈاکٹروں نے جواب دے دیا ہو..... مریض کی بیماری کا دنیا میں کہیں علاج نہ ہو تو آپ پریشان مت ہوں..... قرآن پاک میں ہر مرض کا علاج موجود ہے۔

مریض کے کمرے میں سورۃ رحمان کا کیسٹ لگا دیں جو 24 گھنٹے مسلسل چلتا رہے۔ آپ جب بھی کمرے میں جائیں با وضو جائیں اور سورۃ رحمان جتنا بھی پڑھ سکتی ہیں پڑھ کر مریض پر دم کر کے آئیں۔ مریض کو سورۃ فاتحہ کا دم شدہ پانی پینے کے لیے دیں۔ صبح و شام مریض کے سر ہانے کھڑے ہو کر اُمول خزانے کی دعائیں 21، 21 مرتبہ پڑھ کر دم کیا جائے۔ چاند کی پہلی تاریخ کی پہلی شب کو بعد نماز عشاء دو رکعت نماز نفل اس طریقے سے پڑھیے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ الاخلاص (قل ھواللہ) پانچ پانچ مرتبہ پڑھیں اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود ابراہیمی پڑھ کر سجدہ ریز ہو کر دعا مانگیں۔ چاند کی گیارہ تک اسی طرح پڑھیں۔ یہ سوائے مدت..... کہ اگر وقت آچکا ہے تو مریض کو شفا نہیں ہوگی ورنہ وہ صحت مند ہو جائے گا۔ انشاء اللہ۔

## گھر کا کوئی فرد چلا جائے تو.....!

نا سمجھ بچے..... جوانی کے زعم میں آکر..... گھر والوں سے ناراض ہو کر گھر چھوڑ کر چلے جاتے ہیں..... اور والدین کا برا حال ہو جاتا ہے..... دماغی کمزوری کے باعث بھی بے دھیانی میں بعض افراد اپنا گھر چھوڑ کر نکل پڑتے ہیں کہ یہ سوچے بغیر وہ کہاں اور کیوں جا رہے ہیں.....؟

ایسی صورت کسی کے گھر میں بھی اگر ہو جائے تو..... رات کو جب گھر کے تمام افراد سو جائیں تو سوا بارہ بجے کے بعد ستر (70) بار یا معید پڑھ کر گھر سے بھاگے ہوئے شخص کا تصور کر کے مکان کے چاروں کونوں میں پھونک مار دیں جب تک بھگوڑے شخص کا سراغ نہ مل

## بچہ دانی میں رسولیاں

اکثر خواتین کی بچے دانی میں رسولیاں ہو جاتی ہیں جس کا علاج آپریشن ٹھہرا ہے..... اور ظاہر ہے کہ آپریشن سے سب ہی گھبراتے ہیں۔

اگر کسی بھی وجہ سے آپ کے یہ رسولیاں ہو جائیں تو پریشان ہونے کی ضرورت نہیں ہے۔ اپنی پانی کی بوتل میں صبح فجر کی نماز کے بعد 41 بار سورۃ فاتحہ اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود ابراہیمی پڑھ کر دم کر لیں اور سارا دن یہی پانی پیتی رہیں۔ نانھے کے دنوں میں آپ اسی پانی میں پانی ملا کر پیئیں۔ 41 دن کے بعد آپ اپنا الزا ساؤنڈ کرالیں۔ انشاء اللہ رسولیاں غائب ہو چکی ہوں گی۔ یہ طریقہ علاج انتہائی آزمودہ ہے..... اور بہت سی بہنیں اس سے شفا یاب ہوئی ہیں۔

## پائپوریا..... اور دانوں کے درد کے لیے

اگر آپ کے دانتوں میں پائپوریا ہو گیا ہو یا دانتوں میں درد تو سب سے پہلے اپنے معدے کا خیال رکھئے..... یاد رکھیے کہ معدے کی خرابی کا اثر آپ کے دانتوں اور مسوڑھوں پر پڑتا ہے۔ روزانہ کھانا کھانے کے بعد دانتوں پر مسواک کرنے کے بعد آدھے کپ عرق گلاب میں ایک لیوے کا رس ڈال کر کلیاں کیجیے..... آپ کو اس مرض سے نجات ملے گی۔ انشاء اللہ اس کے ساتھ ساتھ لاہوری نمک باریک پس کر اس میں خالص سرسوں کا تیل ملا کر اس پر تین سو مرتبہ یارجم پڑھ کر شہادت کی انگلی سے دانتوں اور مسوڑھوں پر ملیں اور رال بہائیں اور تھوڑی دیر کلی نہ کریں۔ یہ عمل آپ اس وقت تک کریں جب تک کہ آپ کے دانت اور مسوڑھے اچھی طرح سے ٹھیک نہ ہو جائیں۔



کریں۔ انشاء اللہ بیماری سے نجات ملے گی۔ (پارہ نمبر 1 آیت نمبر 71۔ سورۃ البقرہ)  
مُسَلَّمَةً لِّأَشِيَّةٍ فِيهَا ۝

## بلڈ پریشر نارمل کرنے کے لیے

جو شخص بلڈ پریشر کا مریض ہو وہ اس دعا کو 101 مرتبہ روزانہ پڑھے۔ انشاء اللہ ضرور فائدہ پہنچے گا۔ دعایہ ہے:

وَالْكَاطِمِينَ الْغَيْظِ وَالْعَارِفِينَ عَنِ النَّاسِ ۝ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ ۝  
(آیت نمبر 134۔ پارہ نمبر 4۔ سورۃ آل عمران)

## سرطان، طاعون اور پھوڑے، بھنسی کا علاج

اگر کسی کو سرطان، طاعون یا پھوڑے، بھنسی کی بیماری ہوگئی ہو..... یا اس سے بچنے کے لیے اسی دعا کو صبح و شام گیارہ مرتبہ پڑھیں۔ دعایہ ہے۔  
يَا مَلِكُ، يَا قُدُّوسُ، يَا سَلَامُ۔

انشاء اللہ تعالیٰ ان بیماریوں سے محفوظ رہیں گے۔

## شوگر سے بچاؤ کے آزمودہ نسخے

دارچینی، سونف، ثابت دھنیا، تینوں چیزیں ہم وزن لے لیں۔ یعنی جتنی دارچینی کی لکڑی لیں۔ اسی کے برابر سونف اور دھنیا لیں۔ تینوں چیزیں تو بے پر ہلکا سا بھون کر گریڈر میں پیس کر شیشی میں رکھ لیں۔ اس شیشی پر یعنی اس سفوف پر 41 بار سورۃ فاتحہ اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود ابراہیمی پھونک کر رکھ دیں۔ ناشتے سے پہلے ایک چائے کی چمچی کھالیں۔ تھوڑی دیر کے بعد ناشتہ کر لیں۔ آپ کی شوگر انشاء اللہ نارمل رہے گی۔ وہ لوگ جن کو نئی نئی شوگر شروع ہوتی ہو ان کے لیے تو یہ بہترین نسخہ ہے۔ بغیر کسی دوا کے وہ انشاء اللہ ٹھیک رہیں گے۔

جائے یہ عمل باقاعدگی کے ساتھ جاری رکھیں۔ واپس آ جانے کے بعد شکرانے کے نفل پڑھیں اور گیارہ مساکین کو کھانا کھلائیں۔

## غصہ، ضد اور بخار کی تیزی ختم کرنے کے لیے

اگر کسی کو تیز بخار ہو..... یا کسی کے بچے یا بڑے میں غصے اور ضد جیسی عادتیں..... جو دوسروں کو تکلیف بھی دیتی ہوں تو آپ سب اس دعا کو کم از کم تین ماہ باقاعدگی سے طاق اعداد میں روزانہ پڑھیں۔ (پارہ نمبر 17..... سورۃ الانبیاء کی آیت 69)

يُنَادُ كُوفِي بَرْدًا وَسَلَامًا عَلَىٰ اِبْرَاهِيمَ

## لا علاج مرض کا علاج

اگر کوئی ایسی بیماری میں مبتلا ہے جو کسی ڈاکٹر کی سمجھ میں نہ آ رہی ہو اور نہ ہی اسے کی دوا سے کوئی فائدہ پہنچ رہا ہو۔ یا وہ لا علاج بیماری قرار پائے تو اسے مایوس ہونے کی چنداں ضرورت نہیں ہے۔ کوئی بیماری ایسی نہیں ہے، جس کا علاج قرآن پاک میں موجود نہ ہو۔

ایسے تمام مایوس مریض..... پہلے دو نفل توبہ کے پڑھیں۔ اپنی گناہوں کی معافی مانگیں۔ پھر دو نفل شکرانے کے پڑھیں کہ اللہ کا شکر ہر حال میں ادا کرنا چاہیے اس کے بعد دو نفل حاجت کے پڑھ کر یہ دعا پڑھیں عمل کی مدت کم سے کم تین ماہ ہے۔ طاق تعداد میں پڑھیں۔ پارہ نمبر 17۔ سورۃ الانبیاء کی آیت نمبر 83۔

رَبَّنَا اِنِّیْ مَسْئِیْ الضُّرِّ وَاَنْتَ اَرْحَمُ الرَّاحِمِیْنَ

## بدن پر ناسور یا کوئی داغ دھبہ

اگر کسی کے بھی بدن پر ناسور ہو یا کوئی داغ یا دھبہ ایسا پڑ جائے جو کسی دوا سے ٹھیک ہونے میں نہ آئے تو 41 بار دوا یا مرہم پر پڑھ کر پھونکیں اور پھر چالیس دن تک متواتر استعمال

ظہیل نارمل ہو جائے گی۔ انشاء اللہ

7- دانہ میتھی۔ کلونچی برابر لے لیں۔ یعنی اگر آدھا کپ دانہ میتھی نہیں تو آدھا کپ کلونچی۔ دونوں کو ملا کر ایک شیشی میں رکھ لیں۔ اس پر 41 مرتبہ سورۃ الفاتحہ۔ اول و آخر درود ابراہیمی پڑھ کر دم کر دیں۔

صبح نہار منہ۔ آدھی چائے کی چمچی یہ دانے چمالیں۔ اس کے بعد ناشتہ کریں۔ انشاء اللہ 40 دن کے اندر اندر آپ کی شوگر نارمل رہے گی۔

### بواسیر، شوگر، بلڈ پریشر

نمبر 1: یا مالک یا قدوس روزانہ بعد نماز فجر 33 مرتبہ اول و آخر درود پاک کے ساتھ 7,7 مرتبہ دونوں اسم اعظم ملا کر 33 بار پڑھنے ہیں۔ مٹی کے ایک کورے پیالے میں پانی رکھ کر بعد از نماز فجر درود پاک کے ساتھ ایک تسبیح اسم اعظم یا مالک یا قدوس پڑھ کر دم کریں اور سارا دن یہی پانی استعمال کریں۔ مدت 21 روز کے بعد انشاء اللہ چھٹکارہ مل جائے گا۔ نماز کی پابندی لازمی ہے۔

نمبر 2: اگر یا ہاری کے ساتھ یا محیی ملا کر کیا جائے تو اس کے اثرات اور بھی قوی ہو جاتے ہیں۔ جس کو شوگر ہو اسے چاہیے کہ یا ہاری یا محیی 1100 مرتبہ روزانہ پڑھے درود پاک 11,11 مرتبہ اول و آخر پڑھے اور پانی کا ایک گلاس سامنے رکھ لیں مقرر تعداد میں پڑھنے کے بعد اس پانی پر دم کریں اور وہی پانی سارا دن پیئیں اور مزید پانی ملا تے رہیں۔ مدت 40 دن انشاء اللہ بگڑا ہوا ہلبہ درست ہو کر کام کرنا شروع ہو جائے گا۔ جتنے زیادہ یقین کے ساتھ کریں گے اللہ تعالیٰ جلد شفاء عطا فرمائے گا۔ جنہیں شوگر ہو وہ خالص گندم کے 10 کلو آٹے میں ایک کلو کالے چنے بھونے ہوئے پسوا کر اس آٹے کی روٹی پکا کر کھائیں۔

2- اصلی عرق گلاب کی ایک شیشی لے لیں۔ اس پر کثرت سے درود ابراہیمی پڑھ کر دم کریں۔ صبح نہار منہ آدھے گلاس پانی میں دو چمچے عرق گلاب کے ملا کر پی لیں۔ انشاء اللہ آپ کی شوگر دور ہوگی۔ کہ اس نسخہ کی کسی دیندار شخص کو بشارت ہوئی تھی۔ جس سے اس کی شوگر ٹھیک ہو گئی تھی۔ ہمیں یہ نسخہ ہماری ایک قاری بہن نے اس وجہ سے بتایا کہ اسے معلوم ہے کہ انجام باجی اسے آگے زیادہ سے زیادہ لوگوں کو بتائیں گی۔

3- دانہ میتھی ایک چھٹاک کے قریب صاف کر کے باریک پیس کر ایک شیشی میں رکھ لیں۔ اس سفوف پر 41 بار سورۃ فاتحہ اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود ابراہیمی دم کر کے صبح نہار منہ ایک چائے کی چمچی کھائیں۔ ضرور افاقہ ہوگا۔

4- ناشتہ، کھانا اور رات کے کھانے سے پہلے بسم اللہ پڑھ کر ایک ٹمبی بھنے ہوئے چنے چھلکے سمیت کھائیں اس سے شوگر اور کولیسٹرول دونوں میں افاقہ ہوگا۔

5- کالے چھولے صاف کر کے سارا دن بھگو دیں۔ رات کو ایک کپ پانی میں ایک ٹمبو کالے چھولے جو سارے دن بھیکے رہے تھے..... اسے فریج میں رکھ دیں۔ 3 نہار منہ تین بار سورۃ الفاتحہ پڑھ کر کپ کا پانی پھینک کر جتنے چنے کھا سکتے ہیں کھالیں۔ کچھ دیر بعد ناشتہ کریں۔ شوگر کے مرض میں افاقہ ہوگا۔

### شوگر کے لیے دعائے خیر

6- رَبِّ اَدْخِلْنِيْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَّاَخْرِجْنِيْ مُخْرَجَ صِدْقٍ وَّاَجْعَلْ لِّيْ مِنْ اٰمَالِيْكَ يَوْمَئِذٍ لَّدُنْكَ سُلْطٰنًا نَّصِيْرًا

ترجمہ: اے میرے رب! مجھ کو داخل کر سچا داخل کرنا، اور نکال مجھ کو سچا نکالنا، اور عطا کرنا مجھ کو اپنے پاس سے حکومتی مدد۔ (پارہ 15- بنی اسرائیل، آیت نمبر 80)

مغرب کی نماز پڑھنے کے بعد۔ تین بار یہ دعا اول و آخر درود ابراہیمی کے ساتھ پڑھ اپنے اوپر دم کر لیں۔ چالیس دن تک کریں۔ آپ کی کتنی ہی زیادہ شوگر کیوں نہ ہو۔ اس دعا

## شوگر کا علاج

جس کسی کو شوگر جیسا مہلک مرض لاحق ہو گیا ہو اور کسی قسم کی دوا وغیرہ اسے فائدہ دے رہی ہو تو اسے اس عمل سے فیض یاب ہونا چاہیے۔

اس مقصد کے لیے سورۃ اخلاص تین مرتبہ اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود پاک پڑھ کر مریض کو دم کریں۔ دن میں تین مرتبہ یہ عمل دہرائیں۔

قل هو الله احد يا الله يا احد يا الصمد الاحد يا الله الصمد يا الله الصمد يا الاحد يا الله الحمد يا صمد الله صمد لم يلد ولم يولد ولم يكن له كفوا احد يا الله لم يولد يا الله لم يولد يا الله ولم يولد له لم يولد له يکن له كفوا احد يا الله لم یکن له كفوا احد۔

انشاء اللہ اس مرض سے نجات مل جائے گی اور کسی بھی قسم کی دوائی کی ضرورت نہ رہے گی۔

## وظائف کی زیادتی

پانچ وقت کی نماز ہم سب پر فرض ہے۔ جو ہم سب کو پڑھنی چاہیے۔ قرآن پاک کی تلاوت بے شک کم ہی کریں مگر ہمیں روزانہ کرنی چاہیے مگر ہوتا کچھ یوں ہے کہ ہم نمازیں پڑھنا بھی چھوڑ دیتے ہیں۔ قرآن پاک تو جزوان میں سجا کر ہم ادھر کسی جگہ رکھ کر مطمئن ہو جاتے ہیں اور وظائف پڑھنا شروع ہو جاتے ہیں۔

بعض اوقات وظائف کی کثرت سے اعصاب پر دباؤ بڑھ جاتا ہے۔ اسی اعصابی دباؤ..... اور ہماری توقعات کی زیادتی کی وجہ سے ہمارے معاشی معاملات بھی خراب ہو جاتے ہیں۔ ہم چڑچڑے ہو جاتے ہیں۔ بے وجہ لڑنے لگتے ہیں۔ بیمار پڑ جاتے ہیں اور ہر شخص برا

..... اور اپنا آپ مظلوم سا لگنے لگتا ہے۔ خواہ مخواہ رونے کو بھی دل چاہتا ہے۔ اگر آپ کے ساتھ ایسا ہی کچھ ہو یا اس سے ملتا جلتا..... تو ہرگز نہ گھبرائیں..... صدقہ دیں۔ استغفار کثرت سے پڑھیں۔ درود شریف پڑھیں اور وضو بے وضو کثرت سے اللہ تعالیٰ کا اسم یا رزاق کثرت سے پڑھیں۔ انشاء اللہ رزق میں اضافہ ہوگا۔

## شوہر گھر میں دلچسپی نہیں لیتے

آج کل ہر دوسری خاتون یہ شکایت کرتی نظر آتی ہے کہ شوہر گھر میں دلچسپی نہیں دیتے۔ وہ گھر کے خرچ کے پیسے دے کر بری الذمہ ہو جاتے ہیں اور جہاں خواتین خود جاب کرتی ہیں تو وہ گھر کے خرچ میں بھی ایمانداری سے پیسے نہیں دیتے بلکہ بیوی کی کمائی کو بھی ہڑپ کرنے کی کوشش میں لگے رہتے ہیں۔ بچوں سے انہیں کوئی لگاؤ نہیں ہوتا اور نہ ہی وہ گھریلو خوشیوں میں شریک ہوتے ہیں۔ ان کی حیثیت گھر میں داخل ہونے والے ایک آمر کی سی ہوتی ہے۔ وہ اپنا سارا وقت اپنے اوپر اور اپنے دوستوں کے ساتھ صرف کرتے ہیں اور اپنی ذات پر پیسہ بھی خوب خرچ کرتے ہیں۔

ایسی تمام مظلوم بیویاں..... سب سے پہلے اپنے آپ کو بھی بدلیں..... کہ شوہر کی دلچسپی کسی صورت گھر میں بڑھے اس کے ساتھ ساتھ رات کو سونے سے پہلے 41 مرتبہ (اکتالیس) سورۃ اخلاص اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود و ابراہیمی کے ساتھ پڑھ کر شوہر کا تصور کر کے دم کریں اور دو نفل حاجت کے پڑھ کر سجدے میں سر رکھ کر اللہ سے دعا کریں کہ انہیں آپ کے اور آپ کے بچوں کے حقوق کی ادائیگی کی توفیق ملے اور آپ دونوں کے درمیان ذہنی ہم آہنگی قائم ہو۔ یہ عمل چالیس دن جاری رکھیں۔ ناغے کے دن شمار کر کے بعد میں پورے کر لیں۔ ہر جمعرات کے دن گیارہ یا اکیس روپے خیرات کریں۔



اور آخرت کی رغبت دلاتے رہنا اور ان میں نفرت نہ پھیلاتا۔ دینا اور آخرت کی رغبت دلاتے رہنا اور ان میں نفرت نہ پھیلاتا اور ان کے درمیان موافقت اور اتحاد پیدا کرنا اور اختلاف نہ پھیلاتا۔ حدیث شریف کے الفاظ کا ترجمہ ملاحظہ فرمائیے۔

حضرت ابو ہریرہ بن ابوموسیٰ فرماتے ہیں..... حضور اکرم ﷺ نے حضرت معاذ بن جبل رضی اللہ عنہ اور ابوموسیٰ اشعری رضی اللہ عنہ کو یمن روانہ فرمایا اور روانگی کے وقت یہ ہدایت فرمائی کہ تم دونوں نرمی اور آسانی کا معاملہ کرتے رہنا اور لوگوں کے ساتھ نیکی اور بخشنی کا معاملہ نہ کرنا اور لوگوں کو دنیا و آخرت کی کامیابی کی بشارت دیتے رہنا اور لوگوں میں تفرقہ نہ پیدا کرنا کہ جس سے لوگ فرار کا راستہ اختیار کریں اور آپس میں محبت و شفقت کا معاملہ کرتے رہنا اور اختلاف و پھوٹ کی باتیں نہ کرنا۔

(بخاری شریف 426/1 - حدیث نمبر 2942)

نوٹ: امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ نے لکھا ہے کہ کلام میں نرمی اختیار کیجیے۔ کیونکہ الفاظ کی بہ نسبت لہجہ کا اثر زیادہ پڑتا ہے۔ حضرت عمر رضی اللہ عنہ فرماتے تھے کہ حرام کتنا ہی تھوڑا ہو حلال پر ہمیشہ غالب رہے گا۔

صحیح مسلم شریف میں ہے کہ حضور اکرم ﷺ نے بددعا فرمائی! اے اللہ! جو میری امت کا والی ہو..... اگر وہ امت پر بخشنی کرے تو تو بھی اس کے ساتھ بخشنی کا معاملہ کرنا..... اور اگر وہ نرمی کرے تو تو بھی اس کے ساتھ نرمی کا معاملہ کرنا۔ اس لیے ہر جگہ ذمہ دار اپنے ماتحتوں کے ساتھ نرمی کا معاملہ کریں۔

(سیرۃ عائشہ سید سلیمان ندوی رحمۃ اللہ علیہ (ص-122)

## غدد و کاعلاج

یہ بیماری زیادہ تر خواتین کو ہوتی ہے۔ (حضرات کو بھی ہو جاتی ہے) اس میں گلے کے غدد بڑھ جاتے ہیں جس کی وجہ سے گلے میں درد رہتا ہے۔

## مکان، دکان یا زمین کو خالی کرانے کے لیے

اگر آپ کو اپنی جائیداد اپنے کرائے دار کے مزاج سے عاجز ہونے کے سبب خالی کرانا مقصود ہو..... یا اپنے ذاتی تصرف میں رکھنے کے خواہش مند ہونے کے باعث غیر پسندیدہ لوگوں کو اپنی جگہ سے ہٹانا چاہتے ہیں تو عشاء کی نماز کے بعد دو رکعت برائے نماز حاجت پڑھیے اور سورہ الانشقاق (پارہ 30) کی آیت نمبر 4 کو تین سو (300) مرتبہ پڑھ کر دعا مانگیے اور وہ زمین اپنے اندر کی چیزوں کو باہر اگل دے گی اور خالی ہو جائے گی۔ (انشاء اللہ)

## جھوٹے خواب بیان کرنے والے کے بارے میں

جھوٹا خواب بیان کرنے سے احتراز کرنا چاہیے..... اکثر لوگ..... اپنے عزیز و اقارب اپنے باس کو خوش کرنے کے لیے من پسند خواب سنایا کرتے ہیں جس کو سن کر وہ خوش ہو جائیں اور کسی طرح انہیں اپنا عزیز سمجھ لیں وغیرہ وغیرہ۔ حدیث شریف میں ہے کہ جو شخص جھوٹا خواب بیان کرے گا۔ قیامت میں اللہ تعالیٰ اسے دو جو کے دانے دیں گے اور فرمائیں گے اس میں گانٹھ لگا۔

(مرنے کے بعد کیا ہوگا؟ مولانا عاشق الہی)

## ساتھیوں کے ساتھ نرمی کا معاملہ:.....

حضور اکرم ﷺ جب بھی کہیں لشکر روانہ فرماتے تو اس لشکر کے امیر کو تاکید سے یہ ہدایت فرماتے تھے کہ اپنے زیر دستوں کے ساتھ نرمی کا معاملہ کرنا۔ ان کو نیکی میں مبتلا نہ کرنا۔ ان کو بشارت اور خوشخبری دیتے رہنا۔ اسی طرح جب کسی کو کسی علاقہ یا قوم کا گورنر اور امین بنا کر بھیجے تو ان کو ہدایت فرمادیتے کہ قدم کے ساتھ عدل و انصاف اور ہمدردی کا معاملہ کرنا اور ان کے ساتھ نرمی کا معاملہ کرنا۔ انہیں نیکی اور بخشنی میں مبتلا نہ کرنا۔ ان کو دنیا و آخرت میں کامیابی کی بشارت دینا

## غیر ذمہ داری کا رویہ

اکثر خواتین کا یہ المیہ ہوتا ہے ان کے شوہر اپنی جاب کی جانب لاپرواہی کا مظاہرہ کرتے ہیں۔ وہ آئے دن نوکریاں چھوڑتے رہتے ہیں اور افسران کو ذمہ دار ٹھہراتے ہیں۔

وہ جہاں کام کرتے ہیں..... انہیں سب برے اور مکار لوگ ملتے ہیں اس لیے وہ دل جمعی سے نوکری نہیں کر پاتے۔ ایسے میں سسرال والے اپنی بیٹی کا خرچا پورا کرتے ہیں یا بیوی بچاری کو در در قرض کے لیے ہاتھ پھیلاتا پڑتا ہے.....!

ایسی صورت میں شوہر کو محبت سے سمجھانا چاہیے کہ گھر کا بچوں کا خرچا پورا کرنا تمہاری ذمہ داری ہے۔ آپ سلیقے سے گھر چلائیں۔ غیر ضروری اخراجات کو فوراً ختم کر دیں اس کے ساتھ ساتھ رات سونے سے قبل 101 مرتبہ (ایک سو ایک) سورہ بنی اسرائیل کی آیت نمبر تیرپن (53) اول و آخر گیارہ مرتبہ درود ابراہیمی کے ساتھ پڑھ کر اپنے شوہر کا تصور کر کے ان پر دم کر دیں اور ان کے لیے دعا کریں۔ چلتے پھرتے وضو بے وضو اسم الہی یا جی یا قیوم کا ورد کرتی رہا کریں۔ انشاء اللہ شوہر کو اپنی ذمہ داریوں کا احساس ہوگا اور بہت جلد ہوگا۔

## کینسر، طاعون اور پھوڑے، پھنسی سے بچنے کے لیے

آپ مذکورہ بیماریوں سے بچنے کے لیے صبح و شام صرف گیارہ مرتبہ یا مالک، یا قدوس، یا سلام پڑھ کر اپنے اوپر دم کر لیا کریں۔ آپ محفوظ رہیں گے۔ انشاء اللہ دنیا اور آخرت میں نعمتوں کو حاصل کرنے کا شاندار نسخہ۔

اگر کوئی شخص چاہتا ہو کہ وہ دنیا سب بھی ہر نعمت سے نوازا جائے اور آخرت میں بھی اللہ تعالیٰ اس کو نعمتوں سے محروم نہ کریں تو وہ سورہ محمد کی آیت نمبر 15 صبح و شام تین تین مرتبہ پڑھے۔ انشاء اللہ وہ دین و دنیا کی نعمتوں سے مالا مال رہے گا۔

کھانا کھانے میں تکلیف ہوتی ہے حد تو یہ ہے کہ پانی پینے تک میں تکلیف ہوتی ہے..... ڈاکٹری علاج سے یہ غدد عموماً ٹھیک ہو جاتے ہیں..... مگر بعض خواتین کے ٹھیک نہیں ہو پاتے۔

آپ ڈاکٹری علاج کے ساتھ ساتھ روحانی علاج ضروری کریں جو کہ بہت ہی آسان سا ہے اپنی شہادت کی انگلی پر درود ابراہیمی پڑھ کر اکیس 21 مرتبہ یا درود پڑھ کر دم کریں اور گلے پر جہاں جہاں تکلیف ہے کہ اس کا نشان (x) لگاتے جائیں۔ اس کے ساتھ ساتھ لاہوری نمک کے غرازے کریں۔ لاہوری نمک گرم پانی میں ڈال کر تین میں تین چار مرتبہ غرازے کریں۔ نیم کی پیتاں خوب اچھی طرح سے دھو لینے کے بعد پانی میں ابال کر غرازے کریں۔ کھٹی اور ٹھنڈی اشیاء سے پرہیز کریں..... زیتون کا تیل نیم گرم کر کے گلے پر ہلکے ہاتھ سے مالش کریں۔ انشاء اللہ افاقہ ہوگا۔

## پڑھنے لکھنے کا شوق

ہم اکثر دیکھتے ہیں..... بعض بچے ذہین ہوتے ہیں..... ہر کام میں چاق و چوبند..... مگر انہیں پڑھنے لکھنے کا کوئی شوق نہیں ہوتا۔ یادہ اسکول میں جا کر گھبرا جاتے ہیں۔ جو رزلٹ وہ گھر میں دیتے ہیں اسکول و کالج میں وہ نہیں دے پاتے۔ ایسے بچوں کو چھوٹی سے چھوٹی بات یاد رہتی ہے مگر اپنا سبق بھول جاتے ہیں۔ امتحان میں کچھ لکھ کر نہیں آتے۔ پڑھنے کے نام سے انہیں اکتا ہٹ ہونے لگتی ہے۔

ایسے تمام بچوں کے دلوں میں شوق پیدا کرنے کے لیے بعد نماز عشاء 101 مرتبہ سورہ بقرہ کی آیت نمبر 179 اول و آخر تین مرتبہ درود ابراہیمی کے ساتھ مذکورہ آیت گیارہ 11 مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے بچوں کو پلائیں اور نماز پڑھ کر دعا کریں کہ آپ کے بچوں کا پڑھنے میں دل لگے اور ان کا حافظہ بہت اچھا ہو جائے۔ اس عمل کی مدت تین ماہ ہے۔



پڑھیں۔ استغفار کی تسبیح پڑھیں۔ پہلا کلمہ اور تیسرا کلمہ کثرت سے پڑھیں۔ حضرت علی رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں۔ جو شب قدر میں بعد نماز عشاء سات مرتبہ انا انزلنا پڑھے ہر مصیبت سے اسے نجات ملے ہزار فرشتے اس کے لیے جنت کی دعا کرتے ہیں۔

## نفل روزہ

ماہ شعبان کی پندرہ تاریخ کے روزے کی بڑی فضیلت ہے۔ جو کوئی یہ روزہ رکھے گا باری تعالیٰ اس کے پچاس سال کے گناہ معاف فرمائے گا۔

## چودہ شعبان المعظم

شعبان کی چودہ تاریخ بعد نماز مغرب دو رکعت نماز پڑھے ہر رکعت میں بعد سورۃ فاتحہ کے سورۃ شمر کی آخری تین آیات ایک ایک مرتبہ اور سورۃ اخلاص تین تین دفعہ پڑھے انشاء اللہ تعالیٰ یہ نماز بے حد افضل ہے کہ مغفرت نصیب ہوگی اور گناہ بھی معاف ہوں گے.....!

شعبان المعظم کی چودہ تاریخ کو بعد نماز عصر تا آفتاب غروب ہونے کے وقت..... با وضو ہو کر چالیس مرتبہ یہ کلمات پڑھیں۔

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

ترجمہ: اللہ پاک اس دعا کے پڑھنے والے کے چالیس سال کے گناہ معاف فرمادے گا۔

(انشاء اللہ)

پندرہویں شب کو سورۃ بقرہ کا آخری رکوع اَمَّا الْيَوْمُ الْكَافِرِينَ تک اکیس (21) مرتبہ پڑھنا چاہیے۔ اس کے پڑھنے سے ہم گناہ گاروں کی امن و سلامتی حفاظت و جان و مال ہوگی۔ (انشاء اللہ)

## استخارہ کرنے کا آسان طریقہ

عشاء کی نماز کے بعد دو نفل استخارے کی نیت سے پڑھیں یہ نفل اسی طرح پڑھے جائیں گے جیسے آپ عموماً نفل پڑھتے ہیں۔ نفل پڑھنے کے بعد سورہ ملک کی آیت نمبر 13 اور 14 کو (101) بار پڑھ کر بات کیے بغیر سو جائیں۔ انشاء اللہ خواب میں درست سمت کی جانب اشارہ ہو جائے گا۔ کم از کم تین دن کریں۔

## نامعلوم اور لا علاج بیماری سے بچنے کے لیے:.....

اگر آپ ایسی بیماری میں مبتلا ہیں جو سمجھ میں آنے والی نہیں یا لا علاج ہے تو مریض بذات خود سورہ انبیاء کی آیت نمبر 83 کا کثرت سے ورد رکھے..... اپنے کمرے میں سورہ رحمن کا کیسٹ ہر وقت چلائے۔ صبح و شام خود بھی سورہ رحمان کی تلاوت کرے۔ انشاء اللہ صحت و زندگی ہوگی۔

## نفل نماز شعبان کی پندرہ تاریخ

شعبان کی پندرہ تاریخ کو بعد نماز ظہر چار رکعت نماز دو سلام سے پڑھیں۔ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ زلزال ایک بار۔ سورہ اخلاص دس بار۔ دوسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ الشکاثر ایک بار۔ سورہ اخلاص دس مرتبہ۔

تیسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ کافرون تین بار۔ سورہ اخلاص دس مرتبہ۔ چوتھی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد آیہ الکرسی تین بار۔ سورہ اخلاص یعنی قل هو اللہ یکبیس مرتبہ پڑھیں۔ اس نماز کی بے حد فضیلت ہے۔ اللہ پاک اس نماز پڑھنے والے پر خاص نظر کرم قیامت کے دن فرمائے گا اور انشاء اللہ تعالیٰ اس نماز کی برکت سے دین و دنیا کی بھلائی حاصل ہوگی۔ شب برأت میں قرآن پاک کی تلاوت کریں۔ صلوٰۃ تسبیح پڑھیں توبہ کے نفل

## نسوانی بیماریوں سے بچاؤ کے لیے

روزانہ کسی بھی وقت گیارہ مرتبہ **اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی ہر بیماری سے بچا کر رکھے گا۔ (انشاء اللہ)**

## پڑھنے لکھنے کا شوق

ہم اکثر دیکھتے ہیں..... بعض بچے ذہین ہوتے ہیں..... ہر کام میں چاق و چوبند..... مگر انہیں پڑھنے لکھنے کا کوئی شوق نہیں ہوتا یا وہ اسکول میں جا کر گھبرا جاتے ہیں جو رزلٹ وہ گھر میں دیتے ہیں، اسکول دکالچ میں وہ نہیں دے پاتے۔

ایسے بچوں کو چھوٹی سے چھوٹی بات یاد دہانی ہے مگر اپنا سبق بھول جاتے ہیں۔ امتحان میں کچھ لکھ کر نہیں آتے۔ پڑھنے کے نام سے انہیں اکٹھا ہٹ ہونے لگتی ہے۔

ایسے تمام بچوں کے دلوں میں شوق پیدا کرنے کے لیے بعد نماز عشاء 101 مرتبہ سورہ بقرہ کی آیت نمبر 179 اول و آخر تین مرتبہ درود ابراہیمی کے ساتھ مذکورہ آیت گیارہ مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے بچوں کو پلائیں اور نماز پڑھ کر دعا کریں کہ آپ کے بچوں کا پڑھنے میں دل لگے اور ان کا حافظہ بہت اچھا ہو جائے۔ اس عمل کی مدت تین ماہ ہے۔

وہ لڑکیاں..... جن کی شادی..... کسی مسئلے سے کم نہیں..... یادہ لڑکے جن کی من پسند شادیوں میں خواہواہ کے ردڑے اکٹ رہے ہوں۔ وہ سب اس روحانی علاج سے فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔ آپ سب عشاء کی نماز کی ادائیگی کے بعد ایک سو گیارہ مرتبہ سورہ اعراف کی آیت نمبر 189 اول و آخر گیارہ مرتبہ درود ابراہیمی پڑھیں اور اپنے لیے دعا کریں کہ بہتر سے بہتر جگہ پر آپ کی شادی ہو۔ چلتے پھرتے وضو بے وضو..... ہر وقت یاد ہاب کا ورد کریں۔ آپ دو رکعت نماز حاجت برائے شادی بھی کسی وقت ادا کر سکتے ہیں۔ یہ عمل کم از کم تین ماہ تک کریں۔ انشاء اللہ آپ کی مراد برآئے گی۔

شعبان کی پندرہویں شب سورہ یسین تین دفعہ پڑھنے سے حسب ذیل فائدے ہیں۔  
ترقی رزق۔ درازی عمر۔ ناگہانی آفتوں سے محفوظ رہنا۔

شعبان کی پندرہویں شب سورہ دخان سات مرتبہ پڑھنی بہت افضل ہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ پروردگار عالم سترہ حاجات دنیا کی اور ستر حاجات عقبی کی قبول فرمائے گا۔

## روحانی مشورے

### پرسکون ازدواجی زندگی کے لیے

☆ شوہر سے بحث کرنا بند کیجیے..... جب شوہر کو غصہ آئے تو اس وقت آپ خاموشی اختیار کریں۔

☆ سرال والوں سے خواہواہ کا بیرہ باندھیں اور نہ ہی انہیں اپنا دشمن سمجھیں، وہ آپ کے دوست بھی ہو سکتے ہیں۔

☆ اپنے بچوں کو تجربہ بنائیں کہ فلاں کی بات سن کر آؤ یا فلاں کی ٹوہ لے کر آؤ..... بعد میں ان کی یہ عادتیں پختہ ہو کر آپ کو ہی تکلیف دیں گی۔

☆ اپنے شوہر کا اپنی جانب سے پورا خیال رکھیں۔ اس کے ساتھ ساتھ سورہ تحریم دن میں دو مرتبہ پڑھیں۔ اس کے پڑھنے سے آپ کے شوہر کے دل میں آپ کے لیے نرمی پیدا ہوگی۔

☆ ہر بیوی کی یہ خواہش ہوتی ہے کہ اس کا شوہر اس سے محبت کرے اس کے لیے وہ سورہ طہ کی یہ آیت طاق اعداد میں وقتاً فوقتاً پڑھتی رہا کرے۔ آیت یہ ہے۔ **وَ اَلْقِیْتُ عَلَیْكَ مَحَبَّتَیْ**

اور **اَلْوَدُوْدُ** (113 مرتبہ) پڑھیں۔ آپ کی ازدواجی زندگی انشاء اللہ پرسکون گزرے گی۔

## بارہ کلمات

9- میں تیرا دوست ہوں تو بھی میرا دوست بنارہ اور میری محبت اور عشق کے غم سے خالی نہ ہو۔

10- میرے غصے سے بے باک مت ہو جب تک تو پل صراط سے گزر کر بہشت میں داخل نہ ہو جائے۔

11- تو مجھ پر اپنے نفس کی مصلحت کے باعث غصہ ہوتا ہے اور اپنے نفس پر میری رضامندی کے لیے غصہ نہیں ہوتا۔

12- اگر تو میری تقسیم پر راضی ہو جائے تو، تو اپنے آپ کو میرے عذاب سے چھڑالے گا اور اگر تو اس پر راضی نہ ہوا تو نفس کو تجھ پر مقرر کردوں گا تا کہ تیرا نفس جانوروں کی طرح تجھے جنگلوں میں دوڑاتا پھرے۔ مجھے قسم ہے اپنی عزت کی کہ تجھے کچھ حاصل نہ ہوگا مگر اسی قدر جو میں نے تیرے لیے مقرر کیا ہے۔

## یک جہتی کی اہمیت

کسی اسلام دشمن کا قول ہے کہ اگر مسلمان ختم لے

نوں کی یکجہتی ختم کرنی ہے اگر ان کا اللہ پر یقین ختم کرنا ہے تو ان کا اتحاد ختم کرو اور وہ ایسے کہ انہیں ان ہی کے بھائی بندوں کے جھوٹے قصے اس طرح سناؤ کہ وہ ان کو سچ سمجھنے لگیں کہ جب وہ آپس میں لڑیں گے تو ان کی ہوا اکھڑ جائے گی، چنانچہ یہی ہوا آج ہماری شناخت یہ ہے کہ تو فلاں ذات اور نسل کا ہے تو فلاں ذات اور نسل سے تعلق رکھتا ہے تو یہ نہیں مانتا، ہم تجھے مسلمان ہی نہیں مانتے۔ شاعر مشرق نے کیا خوب کہا ہے:

فرقہ بندی ہے کہیں اور کہیں ذاتیں ہیں

کیا زمانے میں پنپنے کی یہی باتیں ہیں

حقیقت یہ ہے کہ انوہ پھیلانے والے اسلام سے کوئی تعلق نہیں رکھتے۔ دشمنان اسلام

سنے انوہ طرازی کا رخ ملک کی طرف موڑ دیا۔ وہ جانتے ہیں کہ مسلمان ذرا ہوشیار ہو گیا تو دشمن

حضرت عبداللہ بن عباسؓ نے حضورؐ سے روایت کی ہے کہ آپؐ نے ارشاد فرمایا: یہ بارہ کلمات تورات، انجیل، زبور اور قرآن سے ماخوذ ہیں۔ جو صاحب ایمان انہیں ایک ورق پر لکھے اور اسے دیکھے، اس پر عمل کرے، وہ اللہ کے مقرب بندوں میں سے ہو جائے گا۔

## اللہ فرماتا ہے: اے فرزندِ آدم!

1- روزی کا غم نہ کھا اس وقت تک جب تک میرا خزانہ بھرا ہوا ہے اور میرا خزانہ کبھی خالی نہیں ہوگا۔

2- ظالم بادشاہ اور امیر کبیر سے مت ڈر جب تک میری سلطنت ہے اور وہ ہمیشہ کے لیے ہے۔

3- کسی سے محبت مت کر اور کسی سے کچھ مت مانگ جب تک تو مجھے پائے اور مجھے جب تک چاہے گا پالے گا۔

4- میں نے سب چیزیں تیرے لیے بنائی ہیں اور تجھے اپنے لیے پس تو اپنے آپ کو دوسروں کے دروازے پر سوا مت کر۔

5- جس طرح میں تجھ سے کل کا عمل نہیں چاہتا اسی طرح تو مجھ سے کل کی روزی مت مانگ۔

6- جب میں 7 زمینوں کے پیدا کرنے سے عاجز نہیں ہوا اسی طرح تیرے پیدا کرنے اور روزی دینے سے عاجز نہیں ہوں گا۔

7- جس طرح میں تیری روزی فراموش نہیں کرتا اسی طرح تو بھی میری عبادت مت چھوڑ اور میرے حکم کے خلاف مت کر۔

8- جس قدر میں نے تیری قسمت میں رکھ دیا اس پر راضی رہ اور نفس اور شیطان کی خواہشوں سے دل کو مت بہلا۔

فخص اللہ جل شانہ کی رضا کی خاطر تواضع اختیار کرتا ہے تو حق تعالیٰ شانہ اسے رفعت اور بلندی عطا فرماتا ہے۔“

☆ حضرت اسامہؓ سے روایت ہے کہ نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا۔ ”اللہ کی راہ میں خوب مال خرچ کیا کرو اور شمار نہ کرو (اگر ایسا کرو گی) تو اللہ جل شانہ بھی تم پر شمار کرے گا اور محفوظ کر کے نہ رکھو، (اگر ایسا کرو گی) تو اللہ تعالیٰ تم پر محفوظ کر کے رکھے گا (یعنی کم عطا کرے گا) عطا کرو جتنا بھی تم سے ہو سکے۔“

☆ حضور اکرم ﷺ کا ارشاد گرامی ہے۔ ”جو شخص کسی مسلمان کو کپڑے پہنائے گا، اللہ تعالیٰ اسے جنت کا لباس پہنائے گا، جو شخص کسی مسلمان کو بھوک کی حالت میں کچھ کھلائے گا، حق تعالیٰ اسے جنت کے پھل کھلائے گا اور جو شخص کسی مسلمان کو پیاس کی حالت میں پانی پلائے گا، اللہ تعالیٰ اسے ایسا آب جنت پلائے گا جس پر مہر لگی ہوگی۔“

☆ حضرت سعدؓ نے عرض کیا۔ ”یا رسول اللہ ﷺ میری والدہ کا انتقال ہو گیا ہے (ان کے ایصالِ ثواب کے لیے) کون سا صدقہ افضل ہے؟“ حضور اکرم ﷺ نے فرمایا۔ ”پانی سب سے افضل ہے۔“ اس پر حضرت سعدؓ نے اپنی والدہ کے ثواب کے لیے ایک کنواں کھدوایا۔

☆ حضور اکرم ﷺ کا ارشاد ہے۔ ”جب آدمی مرجاتا ہے تو تین عمل کا ثواب مرنے کے بعد بھی اسے ملتا رہتا ہے۔ ایک صدقہ جاریہ، دوسرا وہ علم جس سے لوگوں کو نفع پہنچتا رہے۔ تیسری صالح اولاد جو اس کے لیے مرنے کے بعد دعا کرتی رہے۔“

## دل کی بیماری کو دور کرنے کا نبوی نسخہ

حضرت سعد بن ابی وقاصؓ روایت کرتے ہیں کہ میں بیمار ہوا، میری عیادت کو رسول ﷺ تشریف لائے انہوں نے اپنا ہاتھ میرے کندھوں کے درمیان رکھا تو آپ کے ہاتھ

اسلام کو کہیں ٹھکانا نہ ملے گا اور پھر شیطان کی طرح وہ بھی راندہ درگاہ ہو جائے گا۔ انو اہول کا رخ ادھر ہی موڑ دیں کہ جہاں سے یہ انو اہیں جہنم لے کر مسلمانوں میں انتشار کا سبب بن رہی ہے۔ آئیے عہد کریں مسلمانوں سے متعلق اگر کوئی بات سامنے آتی ہے تو حکم ربانی کے مطابق اس کے متعلق پوری طرح تحقیق کریں گے۔ پھر اس کے صحیح یا غلط ہونے کا فیصلہ کریں گے۔

## اعلیٰ اخلاقی صفات

اعلیٰ اخلاقی صفات انسانی زندگی کا خوب صورت ترین باب ہیں۔ ایمان کے عملی پہلو سے ان میں نکھار آتا ہے لیکن اخلاقی زوال کی کیفیت حالت کفر و نفاق کی علامت ہے۔ اللہ تعالیٰ ملحدوں اور زندیقوں کی توبہ قبول کرتا ہے، بشرط یہ کہ وہ ملحد و زندیق اپنے الحاد سے توبہ کر لے تو اس کی دعا قبول ہوگی اور اس کی جان لینے سے اجتناب کیا جائے گا مگر اللہ تعالیٰ کے ساتھ عہد و پیمان کا وہ شخص پابند ہو جائے۔ اس مسئلے میں متعدد اقوال ہیں۔ اس میں اہم کیفیت یہ ہے کہ انسان اپنی زبان سے ایسے الفاظ نہ نکالے، جن سے اس کا منکر خدا اور منکر دین ہونا معلوم ہوتا ہو اور پھر جلد ہی اس الحاد و زندیقیت سے برأت کا اعلان کرے اور برضا و رغبت توبہ کرے تو اس کی توبہ قبول ہوگی، اگر وہ سزا سے بچ بھی جائے تو پھر بھی اس کی توبہ قبول نہ ہوگی کیونکہ نیت درست نہ تھی اللہ تعالیٰ کا نظام جزا و سزا انسانی اعمال سے عبارت ہے۔ جیسا فعل انسانی نیت سے سرزد ہوگا ویسا ہی اس کا صلہ ہوگا۔ اس لیے کہ اسلام میں اعمال کا دار و مدار نیت پر ہے۔

## صدقہ و خیرات کی فضیلت و اہمیت

☆ نبی اکرم ﷺ کا ارشاد گرامی ہے۔ ”صدقہ کرنے میں جلدی کیا کرو، اس لیے کہ بلا صدقے کو پھاند نہیں سکتی۔“

☆ حضور اکرم ﷺ کا ارشاد مبارک ہے۔ ”صدقہ کرنا مال کو کم نہیں کرتا اور کسی خطا وار کے قصور کو معاف کر دیتا، معاف کرنے والے کی عزت ہی کو بڑھاتا ہے اور جو

اگر کسی اور سورہ مومن کی پہلی تین آیتیں پڑھ لے وہ اس دن ہر برائی سے محفوظ رہے گا، اس کو ترمذی نے بھی روایت کیا ہے۔

(معارف القرآن 1158/7 ابن کثیر 449/4)

## آٹھ آیتوں کا ثواب ایک ہزار آیتوں کے برابر

رسول اللہ ﷺ نے صحابہ کرامؓ سے خطاب فرمایا:

”کیا تم میں سے اس کی قدرت نہیں رکھتا کہ ہر روز قرآن کی ایک ہزار آیتیں پڑھا کرے۔“ صحابہ کرامؓ نے عرض کیا کہ روزانہ ایک ہزار آیت کون پڑھ سکتا ہے۔“

آپ ﷺ نے فرمایا کہ تم میں کوئی اَلْهَيْكُمُ التَّكَاثُرُ نہیں پڑھ سکتا مطلب یہ ہے کہ سورہ تکاثر پارہ 30 روزانہ پڑھنا ایک ہزار آیتوں کے برابر ہے۔

(بحوالہ معارف القرآن)

## اولاد سے قطع تعلق نہ کیجیے

آپ کی نظر سے بھی اخبارات میں اس قسم کے بیان ضرور گزرے ہوں گے جو باپ کی جانب سے اپنی کسی ناخلف اولاد کے لیے لکھے ہوتے ہیں کہ وہ ان سے قطع تعلق کر رہے ہیں اور ان کے کسی عمل کے ذمے دار نہیں ہیں۔

یقیناً بری اولاد سے بڑھ کر کوئی بڑی تکلیف نہیں ہو سکتی..... مگر اس سے قطع تعلق کرنا کوئی اچھی بات نہیں ہے..... اولاد کی بہتری کے لیے والدین کو نہ اپنی کوششیں ترک کرنی چاہئیں اور نہ ہی دعائیں روک دینی چاہیں، ہمیں معلوم ہے کہ صرف اللہ تعالیٰ ہر چیز پر قادر ہے تو دو یقیناً بری اور ناخلف اولاد کو بھی نیک توفیق عطا کر سکتا ہے۔ اس لیے اپنے بچوں کی غلطیوں کو آپ معاف کر دیں ان کی اصلاح اور تربیت سے اپنے آپ کو علیحدہ نہ کریں ورنہ وہ تباہ و برباد ہو جائیں گے۔

کی ٹھنڈک میری ساری چھاتی میں پھیل گئی۔ پھر فرمایا کہ اسے دل کا دورہ پڑا ہے۔ اسے حادث بن کلدہ کے پاس لے جاؤ جو حقیقت میں مطب کرتا ہے حکیم کو چاہیے کہ وہ مدینے کے سات بجوہ کھجوریں گٹھلیوں سمیت کوٹ کر اسے کھلا دے۔

فائدہ: کھجور کے فائدے کے بارے میں یہ حدیث بڑی اہمیت کی حامل ہے کیونکہ طب کی تاریخ میں یہ پہلا موقع ہے کہ کسی مریض کے دل کے دورہ کی تشخیص کی گئی ہے۔ (مسند احمد، ابویوسف، ابو داؤد)

## دل کی بیماری کے لیے مجرب نسخہ

دل پر ہاتھ رکھ کر ایک سو گیارہ مرتبہ مُبْحَانَ اللّٰهِ وَبِحَمْدِهِ پڑھ کر دم کر لیں..... انشاء اللہ فائدہ ہوگا بہت مرتبہ آزمایا گیا ہے۔

## عزت حاصل کرنے کا نسخہ

اگر آپ لوگوں کی نظروں سے گر گئے ہیں اور چاہتے ہوں کہ آپ کی عزت قائم ہو جائے تو آپ سورہ یسین کی آیت نمبر 83 قَسْبَحْنِ الَّذِي بِيَدِهِ مَلَكُوتُ كُلِّ شَيْءٍ وَّالَّذِي تَوَجَّهْنَ كُورُزَانِهْ گیارہ مرتبہ پڑھ کر اپنے اوپر پھونک لیا کریں، انشاء اللہ آپ کامیاب ہو جائیں گے۔

## تنگی اور پریشانی دور کرنے کا نسخہ

اگر آپ کے پاس رہنے کی جگہ یا مکان نہ ہو یا روزی کا ذریعہ نہ ہو یا آپ کو رزق کم ملتا ہے یا آپ مسافر ہیں اور سامان آپ کے پاس کچھ نہیں تو سورہ اعراف کی آیت نمبر دس کو آپ ایک سو اکیاون مرتبہ روزانہ پڑھیں۔

حضور ﷺ سے روایت ہے کہ رسول ﷺ نے فرمایا جو شخص شروع دن میں آیت

## تین دوست

علم، دولت اور عزت تینوں دوست تھے۔ ایک مرتبہ ان کے پھرنے کا وقت آگیا۔ علم نے کہا مجھے درس گاہوں میں تلاش کیا جاسکتا ہے، دولت کہنے لگی مجھے امر اور بادشاہوں کے محلات میں تلاش کیا جاسکتا ہے، عزت خاموش رہی علم اور دولت نے عزت سے اس کی خاموشی کی وجہ پوچھی تو عزت ٹھنڈی آہ بھر کر بولی، جب میں کسی سے پھڑ جاتی ہوں تو دوبارہ نہیں ملتی۔

## تکبر کا صرف ایک جملہ..... ذرا سوچیں

نوفل بن ماحق کہتے ہیں کہ نجران کی مسجد میں ایک نوجوان کو دیکھا بڑا لمبا، چوڑا بھرپور جوانی کے نشے میں پُور، گھٹے ہوئے بدن والا، بانکا تر چھا اچھے رنگ دروغن والا خوب صورت شکل میں لگا ہیں بجا کر اس کے جمال و کمال کو دیکھنے لگا اس نے کہا۔ کیا دیکھ رہے ہو.....؟ میں نے کہا۔ ”آپ کے حسن و جمال کا مشاہدہ کر رہا ہوں اور تعجب ہو رہا ہے۔“ اس نے جواب دیا۔ ”تو ہی کیا..... خود اللہ تعالیٰ کو بھی تعجب ہو رہا ہے۔“ نوفل کہتے ہیں کہ اس کلمے کے کہتے ہی وہ گھٹے لگا اور اس کا رنگ روپ اڑنے لگا اور اس کا قد چھوٹا ہونے لگا یہاں تک کہ وہ صرف ایک بالٹ کے برابر رہ گیا جسے اس کا کوئی قریبی رشتے دار آستین میں ڈال کر لے گیا۔

(تفسیر ابن کثیر جلد 4 صفحہ نمبر 123)

## چوری اور شیطانی اثرات سے حفاظت

کسی ظالم کے سامنے پچاس مرتبہ بسم اللہ پڑھیں تو اللہ تعالیٰ ظالم کو مغلوب کر کے پڑھنے والے کو غالب کر دیں گے۔ (خزانہ اعمال صفحہ نمبر 8)

## غصہ دور کرنے کا نسخہ

اگر آپ کا..... یا آپ کے گھر میں کسی بھی فرد کا غصہ شدید ہے اور آپ سے باہر

ہو جاتے ہیں تو سورہ آل عمران کی آیت نمبر 134 کو ایک سو ایک مرتبہ اکیس دن تک چینی پر پڑھیں اور پھر اس کو چائے یا پانی میں ملا کر غصے والے شخص کو پلا دیں۔

## رزق کی فراوانی کے لیے

☆ روزانہ با وضو ہو کر ایک ہزار مرتبہ پہلا کلمہ پڑھنے کی عادت ڈالیں اور پھر دیکھیں اللہ کی رحمت کہ رزق کی فراوانی کیسے ہوتی ہے۔ (انشاء اللہ)

## شوہر کا غصہ ٹھنڈا کرنے کا گر

☆ جب آپ کے شوہر کسی بھی وجہ سے غصے میں ہوں اور آپ کو برا بھلا کہہ رہے ہوں یا غلط سلط باتوں سے آپ کو دکھا اور اذیت میں مبتلا کر رہے ہوں، آپ اسی وقت درود ابراہیمی پڑھنا شروع کریں۔ آپ دیکھیں گی جیسے جیسے آپ درود ابراہیمی پڑھ رہی ہیں ویسے ویسے ان کا غصہ خود ہی ٹھنڈا ہو رہا ہے۔ نیک بیویاں بڑداشت کی حامل ہوتی ہیں۔ وہ ترکی بہ ترکی جواب نہیں دیتیں۔ آپ درود شریف پڑھنے کی عادت اتنی پختہ کر لیجیے کہ شوہر کا غصہ انشاء اللہ رفع ہو جایا کرے گا۔

## جادو سے حفاظت

☆ حضرت عامر بن سعد اپنے والد سے نقل کرتے ہیں کہ میں نے رسول اللہ ﷺ سے سنا۔ حضرت ﷺ نے فرمایا۔ ”جو شخص صبح کے وقت سات عجوہ کھجوریں کھالے تو اسے اس دن نہ زہر نقصان پہنچا سکتا ہے اور نہ جادو۔“ (صحیح بخاری شریف)

## سر کے درد کو دور کرنے کا طریقہ

☆ بسم اللہ الرحمن الرحیم۔ تین، سات یا گیارہ بار شہادت کی انگلی سے اپنے ماتھے پر لکھ لیں تو سر کا درد انشاء اللہ دور ہو جائے گا۔

## لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ کے فوائد

فائدہ نمبر 1: یہ کلمہ جنت کا خزانہ ہے یعنی اس کو پڑھنے والا جنت کے دعویداروں میں سے ایک ہوگا۔

فائدہ نمبر 2: رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ لا حول ولا قوۃ لنا نولے (دینی و اخروی) بیماریوں کی دوا ہے۔ جن میں سب سے ادنیٰ بیماری غم ہے۔ (چاہے دنیا کا ہو یا آخرت کا)

(مرقاۃ ص 131 جلد 5)

فائدہ نمبر 3: جب بندہ اس کلمے کو پڑھتا ہے تو اللہ تعالیٰ عرش پر فرشتوں سے فرماتے ہیں کہ میرا بندہ فرمانبردار ہو گیا ہے اور سرکشی چھوڑ دیں۔ (مشکوٰۃ)

حضرت ابو ہریرہؓ سے روایت ہے کہ رسول اکرم ﷺ نے فرمایا کہ کیا میں تجھے ایسا کلمہ نہ بتا دوں جو جنت کے خزانوں میں سے ایک خزانہ ہے، وہ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ ہے۔

یہ نعمت کیا کم ہے کہ بندہ زمین پر یہ کلمہ پڑھتا ہے اور حق تعالیٰ شانہ عرش پر فرشتوں کے مجمع میں اس کا ذکر فرماتے ہیں۔ (مرقاۃ جلد 5 ص 111)

## افواہ سازی

☆ افواہ پھیلانا ایک دینی اور اخلاقی جرم ہے، کبھی کبھی تو اس کی وجہ سے گھر برباد ہو جاتے ہیں، اگر تفصیل میں جایا جائے تو شاید ہی کوئی دن ایسا ہو کہ جس دن ہمارا معاشرہ ان افواہوں کی زد میں آکر ملی و ملی نقصانات سے دوچار نہ ہوتا ہے۔ ظاہر ہے معاشرہ جن حالات سے دوچار ہو، اس کے اثرات لازماً پڑیں گے، کاش افواہیں پھیلانے والے اور افواہوں پر کان دھرنے والے یہ احساس کر سکیں کہ اس سے کتنا نقصان ہوتا ہے۔ کاش ہمیں احساس ہو کہ ہم مسلمان ہیں اللہ اور اس کے رسول ﷺ کے احکام اور

تعلیمات پر چلنا ہی ہمارا ”تخصّص“ ہے۔ قرآن مجید فرقانِ حید ہمارا دستور ہے کہ اس دستور پر چل کر ہم آخرت کی منزل میں کامرانی و کامیابی حاصل کر سکتے ہیں۔ اسی دستور قرآن مجید کا ہم مطالعہ کریں تو ہمیں معلوم ہوگا کہ اس میں واضح طور پر بتا دیا گیا ہے کہ سنی سنائی باتوں (افواہوں) پر یقین کر لینے سے پہلے تحقیق کر لیا کرو۔ یعنی ان باتوں میں کتنی صداقت ہے؟ ویسے بھی بغیر تحقیق کسی بات کو تسلیم کر لینا صاحب عقل ہونے کی علامت نہیں بلکہ یہ بات اپنے آپ کو ہلاکت میں ڈالنے کا باعث بن جاتی ہے۔ سورہ حجرات میں ارشاد ہے۔ ”اے ایمان والو، تمہارے پاس اگر کوئی خبر لے کر آئے تو تحقیق کر لیا کرو، کہیں تمہارے کسی فعل کی وجہ سے کسی قوم کو ضرر پہنچ جائے اور پھر تمہیں اپنے کیے پر تادم ہونا پڑے۔“

## سید الاستغفار

حضرت شہاد بن اوسؓ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ان سے فرمایا۔ ”تمہیں استغفار کے سردار کے متعلق نہ بتاؤں؟“ وہ یہ دعا ہے۔ اللھم انت ربی لا الہ الا انت خلقتنی وانا عبدک وانا علی عہدک وعدک ما استطعت اعوذ بک من شرما صنعت و ابوء لک بنعمتک علی واعترف بذنوبی فاغفر لی ذنوبی انہ لا یغفر الذنوب الا انت.....

ترجمہ: (اے اللہ تو ہی میرا پروردگار ہے، تیرے علاوہ کوئی عبادت کے لائق نہیں۔ تو نے مجھے پیدا کیا۔ میں تیرا بندہ ہوں اور جہاں تک میری استطاعت ہے، تیرے عہد و پیمان پر قائم ہوں۔ تجھ سے اپنے کاموں کے شر سے پناہ مانگتا ہوں اور اپنے اوپر تیرے احسانوں کا اقرار کرتا ہوں۔ نیز اپنے گناہوں کا بھی اعتراف کرتے ہوئے تجھ سے مغفرت کا طلب گار ہوں کیونکہ تیرے علاوہ کوئی گناہوں کا بخشنے والا نہیں) پھر آپ ﷺ نے فرمایا۔ ”اگر کوئی شخص شام میں یہ دعا پڑھے گا اور صبح ہونے سے پہلے



## بھوتوں کو دیکھ کر اذان دینا

اگر کوئی شخص بھوت پریت دیکھے تو اس کو بلند آواز سے اذان دینی چاہیے۔ حضرت سعد بن ابی وقاصؓ کہتے ہیں کہ میں نے رسول اللہ ﷺ کو فرماتے ہوئے سنا کہ ترجمہ: جب تمہارے سامنے بھوت پریت مختلف شکلوں میں نمودار ہوں تو اذان کہو۔ (مصنف عبدالرزاق جلد 5 صفحہ 163)

## شیطان کے پریشان کرنے اور ڈرانے کے وقت اذان

جب شیطان کسی کو پریشان کرے اور ڈرائے اس وقت بلند آواز سے اذان دینی چاہیے کیونکہ شیطان اذان سے بھاگتا ہے۔ حضرت سہیل بن ابی صالحؓ کہتے ہیں کہ میرے والد نے مجھے بنو حارثہ کے پاس بھیجا میرے ہمراہ ایک ساتھی تھا۔ دیوار کی طرف سے کسی نپکارنے والے نے اس کا نام لے کر آواز دی اور اس شخص نے جو میرے ہمراہ تھا۔ دیوار کی طرف دیکھا۔ اس کو کوئی چیز نظر نہیں آئی۔ پھر میں نے اپنے والد صاحب سے تذکرہ کیا تو انہوں نے فرمایا، اگر مجھے پتا ہوتا کہ تمہیں یہ بات پیش آئے گی تو میں تم کو نہ بھیجتا۔

ترجمہ: لیکن (یہ بات یاد رکھو) جب تم کوئی آواز سنو تو بلند آواز سے اذان کہو کیونکہ میں نے حضرت ابو ہریرہؓ کو حضور ﷺ کی یہ حدیث بیان کرتے ہوئے سنا ہے کہ جب اذان دی جاتی ہے تو شیطان پیٹھ پھیر کر گوز مارتا ہوا بھاگتا ہے۔

(مسلم شریف جلد 1 صفحہ 167)

## اذان کے چند اور مواقع

مذکورہ مواقع کے علاوہ اذان کے یہ مواقع بھی بزرگوں نے بیان کیے ہیں۔

آگ لگنے کے وقت۔

☆

مر جائے گا تو جنت اس کے لیے واجب ہو جائے گی اور اسی طرح صبح کے وقت پڑھنے والے کے لیے شام تک۔“ (ترمذی شریف)

## اذان کی اہمیت و فضیلت

بد اخلاق کے کان میں اذان جس کی عادات خراب ہوں، خواہ انسان ہو یا جانور اس کے کان میں اذان دینی چاہیے۔

حضرت محمد ﷺ نے ارشاد فرمایا۔

ترجمہ: جو بد اخلاق ہو جائے، خواہ انسان ہو یا چو پایہ اس کے کان میں اذان دو۔ (راوہ الدیلمی، مرقات شرح مشکوٰۃ جلد 2 صفحہ 149)

## غمگین کے کان میں اذان

جو شخص کسی رنج و غم میں مبتلا ہو اس کے کان میں اذان دینے سے اس کا رنج و غم دور ہوتا ہے۔

حضرت علی کرم اللہ وجہہ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے مجھے غمگین دیکھ کر فرمایا: ابن ابی طالب! میں تمہیں غمگین دیکھ رہا ہوں؟ میں نے کہا: جی ہاں آپ ﷺ نے فرمایا کہ: تم اپنے گھر والوں میں سے کسی سے کہو کہ وہ تمہارے کان میں اذان دے کیونکہ یہ غم کا علاج ہے۔

حضرت علیؓ فرماتے ہیں کہ میں نے یہ عمل کیا تو میرا غم دور ہو گیا۔ اسی طرح حدیث کے تمام راویوں نے آزما کر دیکھا تو سب نے اس کو مجرب پایا۔

(کنز العمال جلد 2 صفحہ 658)

## بری موت سے بچنے کا ایک نبوی نسخہ

حضرت عثمانؓ کہتے ہیں کہ حضرت حارثہ بن نعمانؓ کی بیٹائی جا چکی تھی، انہوں نے اپنی نماز کی جگہ سے لے کر اپنے کمرے کے دروازے تک ایک ایسی رسی باندھ رکھی تھی، جب دروازے پر کوئی مسکین آتا تو اپنے نکلنے میں سے کچھ لیتے اور رسی کو پکڑ کر دروازے تک جاتے اور خود اپنے ہاتھ سے اس مسکین کو دیتے۔ گھر والے ان سے کہتے آپ کی جگہ ہم جا کر مسکین کو دے آتے ہیں۔ وہ کہتے ہیں کہ میں نے رسول اکرم ﷺ کو فرماتے ہوئے سنا ہے کہ مسکین کو اپنے ہاتھ سے دینا بری موت سے بچاتا ہے۔ (حیۃ الصحابہ جلد 2 صفحہ 234)

## ظالم کے ظلم سے حفاظت کا نبوی نسخہ

حضرت ابو رافع رحمۃ اللہ علیہ کہتے ہیں کہ حضرت عبداللہ بن جعفرؓ نے (مجبور ہو کر) حجاج بن یوسف سے اپنی بیٹی کی شادی کی اور بیٹی سے کہا جب وہ تمہارے پاس امدار آئے تو تم یہ دعا پڑھنا۔

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْحَلِيمُ الْكَرِيمُ سُبْحَانَ اللَّهِ رَبِّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

ترجمہ: اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں جو حلیم اور کریم ہے، اللہ پاک ہے جو عظیم عرش کا رب ہے اور تمام تعریفیں اللہ کے لیے ہیں جو تمام جہانوں کا رب ہے۔

☆ حضرت عبداللہؓ نے کہا جب حضور پاکؐ کو کوئی سخت امر پیش آتا تو یہ دعا پڑھتے۔ عبداللہ بن جعفرؓ کی بیٹی نے یہ دعا پڑھی جس کی وجہ سے حجاج اس کے قریب نہ آسکا۔

(حیۃ الصحابہ جلد 3 صفحہ 412)

☆ کفار سے جنگ کرنے کے وقت۔

☆ غصے کے وقت۔

☆ جب مسافر راستہ بھول جائے۔

☆ اور جب کسی کو مرگی کا دورہ پڑے۔

☆ مذکورہ مواقع پر اذان دینا سنت ہے۔

☆ فرض نماز (کے لیے)

☆ بچے کے کان میں وقت ولادت۔

☆ آگ نکلنے کے وقت۔

☆ جنگ کفار کے وقت۔

☆ مسافر کے پیچھے جب شیاطین ظاہر کوڑرائیں۔

☆ غم کے وقت۔

☆ غضب کے وقت۔

☆ جب مسافر راستہ بھول جائے۔

☆ جب کسی کو مرگی کا دورہ پڑا ہو۔

☆ جب کسی آدمی یا جانور کی بد خلقی ظاہر ہو۔

## دعا کی قبولیت کے لیے مجرب عمل

مشائخ و علمائے (حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ) پڑھنے کے فوائد میں لکھا ہے کہ اس آیت کو ایک ہزار مرتبہ جذبہ ایمانی کے ساتھ پڑھا جائے اور دعا مانگی جائے تو اللہ تعالیٰ رد نہیں فرماتے۔

مصائب و پریشانی کے وقت (حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ) کا پڑھنا مجرب ہے۔

(معارف القرآن۔ جلد 2 صفحہ 244)

میں سات مرتبہ باقاعدگی سے پڑھنے کی عادت بنالیں۔ نماز باقاعدگی سے ادا کریں اور ہر نماز کے بعد 72 مرتبہ یا باسطحی یا دہاب پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔

## بہن یا بھائی کھوجائے تو

اس کے لیے سورہ لقمان کی آیت نمبر 16 اور ”یا حفیظ“ 119 بار پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔

## امت مسلمہ کے زوال کا اصل سبب

آج نہ صرف پاکستان بلکہ تمام امت مسلمہ پر زوال آرہا ہے اور اس کی اصل وجہ اللہ تعالیٰ کی کتاب یعنی قرآن حکیم سے دوری ہے۔ ارشاد نبوی ﷺ ہے۔ ”بلاشبہ اللہ تعالیٰ اس کتاب (یعنی قرآن حکیم) کے ذریعے قوموں کو عروج عطا کرے گا اور اس کتاب ہدایت کی تعلیمات پر عمل نہ کرنے کے نتیجے میں کچھ لوگوں کو پست کر دے گا۔“ اب آپ خود ہی غور کریں کہ ہم میں سے کتنے لوگ قرآن پاک کی تلاوت کرتے ہیں اور اسے سمجھتے ہیں۔

## نماز کی غلطیاں

ہم جیسے گناہ گار جب نماز پڑھتے ہیں تو نماز پڑھتے ہوئے اکثر رکعات یا دنہیں رہتی۔ دل میں یہ شک سا آجاتا ہے کہ پتا نہیں اب کتنی رکعتیں پڑھی ہیں اور اگر ایسے میں چار فرض کی نیت باندھ رکھی ہو تو یہ خیال رکھیں اگر تین اور چار رکعت کے بارے میں شک ہے کہ میں نے چار پڑھی ہیں یا تین تو ایسی صورت میں آپ اسے تین رکعت سمجھ لیں ایک رکعت اور پڑھ لیں اور آخری رکعت میں سجدہ سہو کر لیں۔

## کیا آپ جانتے ہیں؟

☆ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ کا اقرار..... جنت میں جانے کا سبب ہے۔ (مسلم)

## مردہ لوگوں کے لیے بہترین تحفہ

ہمارے عزیز واقارب، دوست، احباب جو اس دنیا سے رخصت ہو گئے ہوں ان کے لیے سب سے بڑا اور سب سے بہترین تحفہ ان کے لیے دعائے مغفرت ہے۔ جناب رسول کریم ﷺ کا ارشاد گرامی ہے۔ قبر میں مدفون مردے کی مثال بالکل اس شخص کی سی ہے جو دریا میں ڈوب رہا ہو اور مدد کے لیے چیخ و پکار کر رہا ہو۔ وہ اپنے اہل خانہ کی جانب سے انتظار کرتا ہے۔ جب کسی کی طرف سے اسے دعا کا تحفہ ملتا ہے تو وہ اس کو دنیا دانیہا سے زیادہ عزیز اور محبوب ہوتا ہے اور دنیا میں رہنے والوں کی دعاؤں کی وجہ سے قبر کے مردوں کو اتنا عظیم ثواب اللہ تعالیٰ کی طرف سے ملتا ہے جس کی مثال پہاڑوں سے دی جاسکتی ہے اور یقیناً مردوں کے لیے زندوں کا خاص تحفہ، ہدیہ اور دعائے مغفرت ہے۔

(شعب الایمان)

## شلوار اور پاجامے کے پانچے

یہ شریعت مطہرہ کا حکم ہے کہ خواتین نماز پڑھتے ہوئے اور عام حالت میں بھی اپنے ٹخنے ڈھک کر رکھیں یعنی شلوار کے پانچے نیچے ہوں۔ اسی طرح مرد حضرات نماز پڑھتے ہوئے یا عام حالت میں اپنے پاجامے، شلوار یا پینٹ کے پانچے اوپر رکھیں یعنی اپنے ٹخنے کھلے رکھنے چاہئیں۔

## رکاوٹیں کیسے دور ہوں

اکثر ایسا لگتا ہے کہ ہمارے ہر کام میں رکاوٹ آرہی ہے۔ کام سیدھے ہوتے ہوتے اچانک ہی میڑھا ہو جاتا ہے۔ خاص طور پر روزگار کے معاملات میں سخت قسم کی رکاوٹیں آنے لگتی ہیں۔ ایسی صورت میں استغفار کی ایک تسبیح صبح اور ایک شام باقاعدگی سے ادا کریں۔ سورہ فاتحہ دن

☆ اذان اور اقامت کے درمیان کی جانے والی دعاؤں کی جاتی۔

(سنن ابی داؤد)

☆ جب مسلمان بندہ وضو کرتا ہے تو اس کے چہرے، ہاتھ پاؤں سے گناہ نکل جاتے ہیں۔ یہاں تک کہ وہ پاک صاف ہو جاتا ہے۔

(مسلم)

☆ یوم عرفہ (9 ذی الحج) کی دعا قبول ہوتی ہے۔

(ترمذی صحیح)

☆ عرفہ کے دن (9 ذی الحج) اگر روزہ رکھے تو گزشتہ اور آنے والے سال کا کفارہ ہوگا۔

(مسلم)

☆ دعا مانگنے سے پہلے۔ ذوالجلال والا کرام کہنا قبولیت دعا کا باعث ہے۔ (ترمذی صحیح)

☆ بارش کے وقت کی دعا قبول کی جاتی ہے۔ (ترمذی صحیح)

☆ سورہ فاتحہ پڑھ کر اللہ تعالیٰ سے جو کچھ طلب کیا جائے اللہ عطا فرماتے ہیں۔ (مسلم)

☆ جادو، جنون، مرگی اور آسیب جیسی بیماریوں میں صبح شام سورہ فاتحہ پڑھ کر دم کرنا شفا بخش ہے۔ (ابوداؤد صحیح)

## سانپ کا کاٹنا

سانپ کے کاٹنے کے تھوڑی دیر بعد ہر سارے جسم میں پھیلا شروع ہو جاتا ہے۔

جس جگہ کاٹا ہے وہاں شدید درد ہوتا ہے۔ اس کے ساتھ سر میں درد، چکر اور آنکھوں میں دھندلا

ہٹن ہوتا ہے، ہوش کم ہو جاتا ہے سراسر ایک طرف جھک جاتا ہے، پیر اور ہاتھ اکڑنے لگتے ہیں، نبض

بہت کمزور ہو جاتی ہے اور مریض مکمل طور پر بے ہوش ہو جاتا ہے۔ جس جگہ سانپ نے ڈس لیا ہو

اس سے آٹھ سینٹی میٹر اوپر ڈور کس کر باندھا جائے، ایک دوسرا بندھ اس بندھ سے آٹھ سینٹی میٹر

☆ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ صرف ایک مرتبہ کہنے سے جنت میں ایک درخت لگتا ہے۔

(ترمذی حسن)

☆ جو کام بسم اللہ پڑھ کر کیے جائیں..... وہ شیاطین و جنات کے شر و فتنے سے محفوظ ہو جاتے ہیں۔ (ابوداؤد صحیح)

☆ دو کلمات اللہ تعالیٰ کو بہت محبوب ہیں۔ مُبْحَاۡنَ اللّٰہِ وَبِحَمْدِہِ مُبْحَاۡنَ اللّٰہِ الْعَظِیْمِ۔

(بخاری، مسلم)

☆ ایک مرتبہ سبحان اللہ کہنے سے جنت میں ایک درخت لگتا ہے۔

☆ سو مرتبہ سبحان اللہ کہنے سے ایک ہزار نیکیوں کا ثواب ملتا ہے اور ایک ہزار گناہ معاف ہوتے ہیں۔ (مسلم)

☆ ایک دفعہ الحمد للہ کہنا..... ترازو کو نیکیوں سے بھر دیتا ہے۔ (مسلم)

☆ اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ کے ساتھ مُبْحَاۡنَ اللّٰہِ کہنا۔ زمین و آسمان کے درمیان ساری جگہوں کو نیکیوں سے بھر دیتا ہے۔ (مسلم)

☆ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰہِ۔ جنت کے خزانے سے ہے۔ (ابن ماجہ صحیح)

☆ جو رسول کریم ﷺ پر ایک مرتبہ درود بھیجے گا، اللہ تعالیٰ اس پر دس رحمتیں نازل فرماتا ہے۔

(مسلم)

☆ کثرت سے استغفار کرنے والوں کو رسول اللہ ﷺ نے خوشخبری دی ہے کہ وہ جنتی ہیں۔

(بخاری)

☆ اذانیں دینے والے، قیامت کے دن لمبی گردنوں والے (سب سے نمایاں طور پر) ہوں گے۔ (مسلم)

## کھانسی 1

سردیوں میں اکثر کھانسی اور گلہ خراب ہو جاتا ہے۔ لوگ اور شہد سے علاج کیجئے۔ اگر پانچ عدد لوگ ہوں تو ایک ٹی سپون شہد لے لیں اسی مقدار کو جتنا دل چاہے بڑھالیں طریقہ یہ ہے کہ جتنے لوگ لینے ہیں اُن کو توے پر رکھ کر کسی سٹیل کی چھوٹی پلیٹ یا گہری پیالی سے ڈھک دیں اور آگ جلا دیں درمیان آج ہو جب لوگ اچھی طرح جل جائیں تو چولہا بند کر دیں اور کرچے کی مدد سے پلیٹ یا پیالی اٹھالیں کسی جج کے پچھلے حصے سے گرم گرم لوگ پیسی لیں اور پانچ لوگ اور ایک ٹی سپون شہد کے تناسب سے میکس کر کے محفوظ کر لیں انگلی کی مدد سے دو دفعہ ایک وقت میں کھائیں آزمودہ ہے۔

## کھانسی 2

دو ٹیبل سپون اچھے قسم کے میوے لے کر اس میں ایک پیالی پانی اور ایک ٹیبل سپون چینی ڈال کر اچھی طرح پکائیں جب آدھا پانی رہ جائے تو ٹھنڈا کر کے صرف شیرہ کھائیں..... مگر گیارہ بار سورۃ فاتحہ اول و آخر درود شریف دم کرنے کے بعد.....:

## کھانسی 3

پاؤ بھر ملٹھی لے کر کھلا پانی ڈالیں پانچ چھ گھنٹہ پکائیں ٹھنڈا کر کے یا نیم گرم آدھا کپ دن میں دو مرتبہ پییں بہت خراب کھانسی اور زکام میں مفید ہے..... مگر درود شریف اول و آخر کے ساتھ گیارہ بار سورۃ فاتحہ لازمی دم کرنا ہوگا۔

## کالی کھانسی

ایک انڈے کی زردی (جو کہ اُبلنا ہوا ہو) لے کر اُس میں ایک ٹی سپون شہد ڈال کر اچھی طرح میس کریں۔ آدھی سے بھی آدھی چٹکی کالی مرچ کا پاؤڈر ڈال کر ملائیں اور بچے کو کھلائیں اگر چھوٹا ہو تو ایک دو انگلیاں چٹائیں۔

دور لگایا جائے۔ باندھنے کے بعد ڈی ہوئی جگہ پر ایک صاف اور تیز چاقو سے ایک گہرا نشان (x) کی شکل میں لگائیں۔ اس کے بعد گرم پانی ڈال کر زخم کو دھوئیں اس کے زخم کی جگہ سے خون باہر کی جانب نکالا جائے۔ اس طرح زہر باہر نکل جائے گا۔ اس کے ساتھ ساتھ مریض نیم کے پتے چبائے یہاں تک کہ چٹوں کی کڑواہٹ محسوس ہونے لگے۔ مریض پر پہلا کلمہ اور آیت الکرسی طاق اعداد میں پڑھ کر پھونکتے رہیں۔

## لیکچوریا

موصلی سیاہ ایک تولہ۔ موصلی سفید ایک تولہ۔ ثعلب مصری دو تولہ۔ بیج بند ایک تولہ۔ توری سرخ چھ ماشہ توری سفید چھ ماشہ۔ تال کھانا ایک تولہ۔ چھالیہ تین تولہ گوند ڈھاک ایک تولہ۔ گوند کیکر ایک تولہ۔ گوند کثیر ایک تولہ دانہ الاچھی کلاں چھ ماشہ۔ گھٹلی جاسن دو تولہ۔ سنگ جراثیم تین تولہ۔ زہر مہرہ خطائی چھ ماشہ۔ چینی ۱۰ تولہ تمام اشیاء کو خوب باریک ٹوٹ چھان لیں اور محفوظ کر لیا ایک ٹیبل سپون صبح دودھ کے ساتھ اور اتنی ہی مقدار شام کو پانی کے ہمراہ استعمال کریں مگر اس سفوف پر 41 پر سورۃ فاتحہ اول و آخر درود شریف لازمی دم کرنا ہے۔ انڈہ مچلی بیٹنن اچار پکوڑے جیسی گرم اور ثقیل اشیاء سے قطعی پرہیز کریں ٹھنڈی تاثیر والی سبزیاں کھائیں۔

## بلڈ پریشر

ایک مٹھی جو بغیر چھلکے کے لے کر چھ گلاس پانی ڈال کر چوبیسے پر رکھ دیں جب تین گلاس پانی رہ جائے تو اتار کر رکھ لیں ٹھنڈا ہو جائے تو چھان لیں یہ تین گلاس پانی بوتل میں بھر کر فرج میں رکھ لیں روزانہ صرف ایک گلاس پینا ہے اگر دل چاہے تو اندر ذائقے کے مطابق تھوڑا لیمنو نیچڑ لیں تین دن یہ پانی چل جائے گا اُس کے بعد پھر یہ بنا کر رکھ لیں۔

اور جو بات آپ کو ہمیشہ یاد رکھنی ہے وہ یہ ہے کہ یہ مشروب پینے سے قبل گیارہ بار سورۃ فاتحہ اول و آخر درود شریف کے ساتھ دم کر کے پینا ہے۔

## چھوٹے بچوں کے مسائل

اگر سردی سے دودھ پیتے بچے کا پیٹ خراب ہو جائے تو 1½ ٹی سپون عرق گاؤ زبان  
1½ ٹی سپون سونف کا عرق لے کر ملا کر نیم گرم کر کے چند دانے چینی شامل کر کے دن میں دو تین  
دفعہ بچے کو پلا دیں۔

اگر بچہ بلا وجہ اُلتائیاں کر رہا ہو تو لیموں کے اندر سے دو عدد بیج نکالیں پھلکا اتاریں پرچ  
میں رکھ کر چیچ کے اُٹے سرے سے پیس لیں پھر چیچ میں رکھ کر ہلکا سا پانی ملا کر دے دیں انشاء اللہ دو  
تین دفعہ دینے سے آرام آ جائیگا۔

سفید کینر کے پھول لے کر دھو کر سکھالیں اس طرح سکھائیں کہ سفید ململ کا کپڑا اپنے  
بچھائیں اور اوپر پھول رکھ دیں ایک سفید ململ کا کپڑا اوپر ڈال دیں سوکھ جائیں تو صاف  
گرا سنڈر یا کوئٹی میں باریک پیس کر چھان لیں جس بچے کو بہت زکام لگا ہو۔ ایک  
ٹوتھ پیک کے سرے پر جتنا پاؤڈر آتا ہے وہ ایک ایک دونوں تھنوں کو لگا کر آنکھوں  
پر کپڑا رکھ کر (بچے کو) پھونک مار دیں چند چھینکیں آ کر سارا ریشہ باہر نکل آئیگا دن میں  
دو دفعہ کر لیں۔

1- ہونٹ پھٹ جائیں تو ناف میں سرسوں کا تیل لگائیں۔

2- بچے کو اگر مٹی سے ریشتر ہو جائیں تو آدھا حصہ سرسوں کا تیل اور آدھا حصہ پانی ملا کر  
لگائیں اور پھر باندھ دیں۔ دونوں کو اتا ملانا ہے کہ تیل اور پانی کی رنگت دودھیا ہو  
جائے۔

3- اگر بچوں کو یا بڑوں کو گرمی دانے نکل آئیں تو وہی ایک پاؤ کے قریب لے کر ململ کے  
کپڑے میں باندھ کر لٹکا دیں جب پانی نچر جائے تو جتنا ٹوتھ پیک کے سرے پر نیلا تھو  
تھا آتا ہے اتنا اس میں ملا کر دانوں پر لگائیں دو تین دفعہ لگانے سے ہی سکون  
آ جائیگا۔

مگر درد و ابراہیمی پڑھتے ہوئے..... آپ ہمیشہ یاد رکھئے کہ اپنے چھوٹے بچوں کو  
دودھ پلائیں یا کوئی بھی چیز کھلائیں ہمیشہ درد و شریف پڑھنے کو اپنی عادت بنالیں۔

## کیل مہاسے

نوعہ یا بارہ عدد خشک عتاب لے کر دھو کر رات کو پیالی میں رکھیں اوپر سے اُبلتا پانی  
ڈالیں پیالی بھر جائے تو ڈھک کر رکھ دیں پوری رات پڑا رہنے دیں۔ صبح مل چھان کر نہار منہ پی  
لیں دو تین ماہ استعمال کروائیں۔

اور لازمی احتیاط صرف یہی کہ پینے سے قبل اس پر 41 مرتبہ سورۃ فاتحہ پڑھی ہے۔

## گھٹنوں کا درد اور جسم کی سوجن کے لئے

دو ٹیبل سپون سفید تل لے کر ½ کپ پانی میں رات کو بھگو دیں۔ رات کو اگر آٹھ  
بجے انہیں بھگو یا ہے تو صبح آٹھ بجے ہی اسے استعمال کرنا ہے۔ صبح اُٹھ کر یہ تل پانی سمیت ملک  
فیک کے جگ میں اچھی طرح فیک کر لیں پیسٹ سی بن جائے گی اب اس میں مزید ایک گلاس  
پانی ڈال کر دوبارہ فیک کریں اور پھر اسے چھان لیں پانی علیحدہ رکھ لیں اب اس پھوک میں ایک  
گلاس پانی اور ڈال کر فیک کریں اچھی طرح کریں پھر اسے بھی چھان کر پہلے پانی میں ملا لیں  
پھوک پھینک کر اب ایک گلاس صبح پی لیں اور ایک گلاس شام میں پی لیں لگاتار دو تین مہینے کے  
استعمال کے بعد دیکھیں کہ بہت فائدہ ہوگا انشاء اللہ اس کے گھٹنوں کا درد جسم کی سوجن کسی حد تک  
موٹا پاؤں اور جسم کی درد بھی دور ہوگی۔

یہ بے حد آزمودہ نسخہ ہے..... لازمی بات جو آپ کو یاد رکھنی ہے وہ یہی ہے کہ پینے سے  
قبل بے شک تین بار ہی سورۃ فاتحہ اول و آخر درد و شریف کے ساتھ دم کریں۔ مگر کرنا ضرور  
ہے۔ سورۃ فاتحہ..... تمام امراض کو جڑ سے ختم کر دیتا ہے.....

میں ذائقے کے مطابق پے بادام پے ہوئے پستے ایک چنگی سونٹھ کا پاؤڈر۔ ایک چنگی ہسی کرکس چاروں گوندیں تل کر پسی ہوئی ایک ٹی سپون اندر ڈال کر اچھی طرح بکس کریں اور زیتہ کو فوراً کھلا دیں دو گھنٹے بعد پھر کھلائیں۔ میوہ بھی ڈال لیں۔ اور کھاتے وقت درود ابراہیمی پڑھیں۔ یہ میری اسی مجھے کھلاتی تھیں اور بہت فائدہ ہوتا ہے۔

## جسم میں کوئی گلٹی ہو تو

ہر نماز کے بعد ادا دل و آخرت میں تین دفعہ درود شریف پڑھ کر درمیان میں لا تعداد دفعہ گلٹی پر ہاتھ پھیر کر

لا تبقی ولا تذر ○

رکھے گی نہ چھوڑے گی۔

پڑھیں جب دل مطمئن ہو جائے تو بس کریں بہت جلد گلٹی ختم ہو جائے گی۔

## صبح و شام پڑھے جانے والے کلمات

تین مرتبہ پڑھا جائے۔

بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِیْ لَا یَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَیْءٌ فِی الْاَرْضِ وَلَا فِی السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِیْعُ الْعَلِیْمُ۔

(عہ، حب، مس، مص)

اس اللہ کے نام سے (صبح کرتا ہوں یا شام کرتا ہوں) جس کے نام کے ساتھ نہ تو زمین کی کوئی چیز ضرر دیتی ہے اور نہ آسمان کی اور وہی سننے (اور) جاننے والا ہے۔

تین مرتبہ یہ دعا مانگی جائے۔

اَعُوْذُ بِکَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ۔ (طس)

## پھوڑے۔ پھنسی

4- بعض اوقات ایسا پھوڑا نکل آتا ہے جس کا منہ نہیں بنتا اور وہ سخت تکلیف دیتا ہے ایسے میں پتھر چٹ (ایک پودا) کا ایک پتہ لے کر اوپر سرسوں کا تیل اچھی طرح لگا کر توڑے پر دونوں طرف سے گرم کر کے پھوڑے پر باندھ دیں۔ شام کو دوسرا باندھیں انشاء اللہ تین چار دفعہ کرنے سے منہ بن کر پھٹ جائے گا۔

5- تین قطرے روغن کلونجی اور تین قطرے روغن نیم لے کر شہد کے ایک ٹی سپون میں ڈالیں منہ میں رکھ کر اوپر سے پانی پی لیں لگا تار استعمال کرنے سے بوا سیر کو آرام آجائیگا اور وزن بھی کم ہوگا۔

6- اگر سینہ ریشے کی وجہ سے جکڑا ہوا ہو تو دین میں دو دفعہ دیسی لہسن کے دودھ جوئے پھیل کر خشک روٹی کے نوالے میں رکھ کر چبا کر کھالیں بہت فائدہ ہوگا۔

7- داہنی نزلہ اور زکام اگر ہو یا صبح سویرے اٹھ کر اگر بہت چھینکیں آئیں تو ثابت خشک ناریل لیں اُس کے اوپر والے حصے میں سوراخ نکال کر اندر اسبغول کا چھلکا بھریں پھر میدہ گوند کر پتلی روٹی پکا کر ناریل کے اوپر اچھی طرح پیٹ لیں دیسی گھی میں فراٹی کریں جب روٹی گلابی ہو جائے تو اسے کوٹ کر باریک کر کے بھونیں ضرورت کے مطابق بادام چاروں مغز پستے اور میوہ ڈال لیں اندر چینی بھی ڈال لیں۔ ہر روز صبح نہار منہ ایک ٹی سپون یا دُل چاہے تو نیبل سپون گرم دودھ کی پیالی کے ہمراہ لے لیں۔

## زچہ کے لیے

بچے کی بیدارش کے فوراً بعد ماں کو یہ گڑ بنا کر دیں اس سے اندر کی ساری آلائش صاف ہو جائیں گی نسخہ مندرجہ ذیل ہے۔

ایک لڈو کے برابر گڑ لے کر کوٹ لیں دو نیبل سپون دیسی گھی ڈال کر گرم کریں اس



میں اللہ تعالیٰ کے پورے کلمات کے ساتھ ہر پیدائش کے شر سے پناہ مانگتا ہوں۔  
(ایک روایت میں ہے کہ) یہ کلمات صرف شام کو پڑھے جائیں (م، عہ، طس،

می، ت، مس، می)

تین مرتبہ یہ دعا پڑھی جائے۔

أَعُوذُ بِاللّٰهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ -

اللہ تعالیٰ سننے اور جاننے والے کی پناہ چاہتا ہوں شیطان مردود سے۔

پھر یہ آیات پڑھے۔

هُوَ اللّٰهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عِلْمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ  
هُوَ اللّٰهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ أَلَمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهِمِّنُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ  
الْمُتَكَبِّرُ سُبْحَنَ اللّٰهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ هُوَ اللّٰهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ  
الْحُسْنَى ط يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ هُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ (ت، می)  
وہ اللہ ہے جس کے سوا کوئی معبود نہیں، غیب جاننے والا ہے۔ وہی بہت رحم کرنے والا  
مہربان ہے۔ وہ اللہ ہے جس کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں، (وہ) بادشاہ، بہت پاک، بے  
عیب، امن دینے والا، نگہبان، غالب، زبردست (اور) بڑائی کا مالک ہے جو، وہ شریک ٹھہراتے  
ہیں اس سے پاک ہے۔ وہی اللہ، پیدا کرنے والا، موجود، صورت دینے والا، اسی کے لیے سب  
اچھے نام ہیں۔ آسمانوں اور زمین کی ہر چیز اس کی پاکیزگی بیان کرتی ہے اور وہی غالب حکمت والا  
ہے۔ تین تین مرتبہ سورہ اخلاص، سورہ الناس پڑھنے کے بعد یہ پڑھے۔

فَسُبْحَنَ اللّٰهِ حِينَ تُمْسُونَ وَ حِينَ تُصْبِحُونَ ○ وَ لَهُ الْحَمْدُ فِي  
السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَ عَشِيًّا وَ حِينَ تَظْهَرُونَ ○ يُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَ يُخْرِجُ  
الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ وَ يُحْيِي الْأَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا وَ كَذَلِكَ تُخْرَجُونَ ○ (د، ت، س،  
می، د، می)

پس اللہ ہی کے لیے پاکیزگی ہے جب تم شام کرتے ہو اور جب تم صبح کرتے ہو اور  
اسی کے لیے تعریف آسمانوں اور زمین میں۔ اور شام کے وقت اور جب تم ظہر کا وقت کرتے ہو۔  
زندہ کو مردہ سے اور مردہ کو زندہ سے نکالتا (پیدا کرتا) ہے اور زمین کو اس کے مرنے کے بعد زندہ  
کرتا ہے اور اسی طرح تم (قیامت کے دن) اٹھائے جاؤ گے۔

آیت الکرسی پڑھے۔

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۖ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ ۚ لَهُ مَا فِي  
السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ ۚ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ ۚ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ  
وَمَا خَلْفَهُمْ ۚ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ  
وَالْأَرْضَ ۚ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ (طه)

اللہ ہے، اس کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں وہ ہمیشہ زندہ رہنے والا اور دوسروں کو  
قائم رکھنے والا ہے۔ نہ اسے اٹکھ آتی ہے نہ نیند۔ اسی کا ہے جو کچھ آسمانوں اور زمین میں ہے۔ کون  
ہے؟ جو اس کے پاس، اس کی اجازت کے بغیر سفارش کرے۔ جو ان کے سامنے ہے یا پیچھے، وہ  
(سب کچھ) جانتا ہے۔ اور وہ (لوگ) اس کے علم میں سے (بغیر اس کے دیے) کچھ بھی نہیں گھیر  
(جان) سکتے البتہ جتنا وہ چاہے (کسی کو دے) اور اس کی کرسی (سلطنت) زمین و آسمان میں  
پھیلی ہوئی ہے اور اس پر ان (دونوں) کی حفاظت بھاری نہیں، اور وہی بہت بلند اور بڑا ہے۔

یا آیت الکرسی اور سورہ غافر کی یہ آیات پڑھے۔ (حب، ا، ت،)

حَمْدٌ ○ تَنْزِيلُ الْكِتَابِ مِنَ اللّٰهِ الْعَزِيزِ الْعَلِيمِ ○ غَافِرِ الذَّنْبِ وَقَابِلِ  
التَّوْبِ شَدِيدِ الْعِقَابِ ذِي الطَّوْلِ ○ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ط إِلَهَ الْمُصْصِرُ ○

حَمْدٌ ○ یہ کتاب اللہ تعالیٰ، غالب (اور) جاننے والے کی طرف سے اتری، وہ (اللہ  
تعالیٰ) گناہوں کو بخشنے والا، توبہ قبول کرنے والا، سخت عذاب والا اور بڑی قدرت والا ہے۔ اس  
کے سوا کوئی معبود نہیں۔ اسی کی طرف (قیامت کے دن) لوٹنا ہے۔

## یہ دُعا صبح و شام مانگی جاسکتی ہے

اَللّٰهُمَّ بِكَ اَصْبَحْنَا وَ بِكَ اَمْسَيْنَا وَ بِكَ نَحْيَا وَ بِكَ نَمُوتُ وَ اِلَيْكَ  
النُّشُورُ (عہ، حب، ا، عو)

اے اللہ! ہم نے تیرے ہی نام سے صبح کی اور شام کی، تیرے ہی نام سے ہم زندہ ہیں اور اسی کے ساتھ ہی مرتے ہیں اور (قیامت کے دن) تیری ہی طرف اٹھنا ہے۔

(یابہ) دُعا (مانگی جائے):

اَصْبَحْنَا وَ اَصْبَحَ الْمَلِكُ لِلّٰهِ وَ الْحَمْدُ لِلّٰهِ لَا شَرِيكَ لَهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ وَ اِلَيْهِ  
النُّشُورُ رَبِّ اَللّٰهُمَّ فَاطِرَ السَّمٰوٰتِ وَ الْاَرْضِ عَالِمَ الْغَيْبِ وَ الشَّهَادَةِ رَبِّ كُلِّ  
شَيْءٍ وَ مَلِيْكُهُ اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِيْ وَ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَ  
شَرِّكُمْ وَ اَنْ نَّقْتَرِفَ عَلٰی اَنْفُسِنَا سُوءًا وَ نَجْرُوهٗ اِلٰی مُسْلِمٍ۔ (د، م، ت، س، حب،  
میں، مص، ت)

ہم نے اور (پورے) ملک نے اللہ تعالیٰ کے لیے صبح کی اور تمام تعریفیں اللہ کے لیے  
ہیں اس کا کوئی شریک نہیں، وہی عبادت کے لائق ہے اور اسی کی طرف (قیامت) کو اٹھنا ہے۔  
اے میرے رب! اے اللہ! زمین و آسمان کے پیدا کرنے والے، پوشیدہ اور ظاہر کو جاننے والے،  
ہر چیز کے رب اور مالک میں گواہی دیتا ہوں کہ تیرے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں اور میں نفس  
کے شر اور شیطان کے شر اور اس کے جال سے تیری پناہ چاہتا ہوں اور اس بات سے (پناہ لیتا  
ہوں) کہ ہم اپنے نفسوں پر کسی برائی کا ارتکاب کریں یا کسی مسلمان پر برائی کا الزام لگائیں۔

چار مرتبہ یہ دُعا پڑھی جائے:

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَصْبَحْتُ اَشْهَدُكَ وَ اَشْهَدُ حَمَلَةَ عَرْشِكَ وَ مَلَائِكَتِكَ وَ  
جَمِیْعَ خَلْقِكَ بِاَنَّكَ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ وَ اَنْ مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَ رَسُوْلُكَ (ط، س، ت)

## صبح کے وقت یہ دُعا پڑھنی چاہیے

اَصْبَحْنَا وَ اَصْبَحَ الْمَلِكُ لِلّٰهِ وَ الْحَمْدُ لِلّٰهِ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَ حُدَّةٌ لَا  
شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَ لَهُ الْحَمْدُ وَ هُوَ عَلٰی كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ رَبِّ اَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِيْ  
هٰذَا الْيَوْمِ وَ خَيْرَ مَا بَعْدَهُ وَ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِيْ هٰذَا الْيَوْمِ وَ شَرِّ مَا بَعْدَهُ رَبِّ ا  
عُوْذُ بِكَ مِنَ الْكُسْلِ وَ سُوءِ الْكِبْرِ رَبِّ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ النَّارِ وَ عَذَابِ الْقَبْرِ  
(م، د، ت، س، مص)

ہم نے اور تمام ملک نے اللہ کے لیے صبح کی اور تمام تعریفیں اللہ تعالیٰ کے لیے ہیں۔  
اللہ تعالیٰ کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں۔ وہ ایک ہے، اس کا کوئی شریک نہیں، اسی کے لیے  
بادشاہی اور تعریف ہے۔ وہ ہر چیز پر قادر ہے اے رب! میں تجھ سے آج (کے دن) کی اور اس  
(دن) کے بعد کی بھلائی مانگتا ہوں اور میں تجھ سے آج (کے دن) کی اور اس کے بعد کی برائی  
سے پناہ چاہتا ہوں اے میرے رب! میں، آگ اور قبر کے عذاب سے تیری پناہ مانگتا ہوں۔

## اس طرح پناہ مانگی جائے

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْكُسْلِ وَالْهَرَمِ وَ سُوءِ الْكِبْرِ وَ فِتْنَةِ الدُّنْيَا وَ  
عَذَابِ الْقَبْرِ اَصْبَحْنَا وَ اَصْبَحَ الْمَلِكُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِیْنَ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ خَيْرَ  
هٰذَا الْيَوْمِ فَتَحَهُ وَ نَصْرَهُ وَ نُوْرَهُ وَ بَرَكَتَهُ وَ هُدَاهُ وَ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِيْهِ وَ شَرِّ مَا  
بَعْدَهُ (د)

اے اللہ! میں تیری پناہ چاہتا ہوں سستی، ضعف، بُرے بڑھاپے، دنیا کے فتنے اور قبر  
کے عذاب سے۔ ہم نے اور تمام ملک نے اللہ تعالیٰ کے لیے صبح کی (وہ اللہ) جو تمام جہانوں کا  
پالنے والا ہے۔ اے اللہ! میں تجھ سے آج (کے دن) کی بھلائی، فتح، مدد، نور، برکت اور ہدایت  
مانگتا ہوں اور آج کے دن اور اس کے بعد کی برائی سے تیری پناہ مانگتا ہوں۔

## یہ (دُعا) بھی پڑھی جاسکتی ہے

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَتَّى لَا يَمُوتَ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ - (د، س، ق، مس، می)

اللہ تعالیٰ کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں وہ ایک ہے اس کا کوئی شریک نہیں اسی کے لیے بادشاہی ہے اور اسی کے لیے تعریف۔ وہی زندگی عطا فرماتا ہے اور موت دیتا ہے۔ وہ زندہ ہے کبھی نہیں مرے گا اور وہ ہر (ممکن) چیز پر قادر ہے۔

تین مرتبہ پڑھا جائے:

رَضِينَا بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ رَسُولًا  
(عہ، مس، ا، ط)

ہم اللہ تعالیٰ کے رب ہونے، اسلام کے دین ہونے اور آنحضرت ﷺ کی رسالت پر راضی ہیں۔

ایک روایت کے مطابق یہ پڑھے:

رَضِينْتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا  
(مص، می)

میں، اللہ تعالیٰ کی ربوبیت، اسلام کے دین ہونے اور رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی نبوت پر راضی ہوں۔

ایک اور دُعا:

اللَّهُمَّ مَا أَصْبَحَ بِي مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ بِأَحَدٍ مِنْ خَلْقِكَ فَمِنْكَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ فَالْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ (د، س، حب، می)

اے اللہ! مجھے یا کسی بھی تیری مخلوق کو جو نعمت پہنچتی ہے وہ تیری ہی طرف سے ہے۔ تو

اے اللہ! بے شک میں نے (اس حال میں) صبح کی کہ میں تجھے، تیرا عرش اٹھانے والوں، (تیرے باقی) فرشتوں اور تیری تمام مخلوق کو گواہ بناتا ہوں کہ تیرے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں اور بے شک جناب محمد مصطفیٰ ﷺ تیرے (خاص) بندے اور رسول ہیں۔

یار چار مرتبہ یہ دُعا پڑھی جائے (پہلی دُعا اور اس دعا میں صرف چند الفاظ کا فرق ہے)  
اللَّهُمَّ إِنِّي أَصْبَحْتُ أَشْهَدُكَ وَأُشْهِدُ حَمَلَةَ عَرْشِكَ وَمَلَائِكَتَكَ وَجَمِيعَ خَلْقِكَ إِنَّكَ أَنْتَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ وَأَنَا مُحَمَّدٌ عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ (د، ت، س)

اے اللہ! بے شک میں نے (اس حال میں) صبح کی کہ میں تجھے، تیرا عرش اٹھانے والوں، (تیرے باقی) فرشتوں اور تیری تمام مخلوق کو گواہ بناتا ہوں کہ (بے شک) تو ہی اللہ ہے تیرے سوا کوئی معبود نہیں، تو ایک ہے تیرا کوئی شریک نہیں اور بے شک حضرت محمد مصطفیٰ ﷺ تیرے (خاص) بندے اور رسول ہیں۔

## صبح و شام یہ دُعا پڑھنی چاہیے

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَتِي وَامْنِ رَوْعَتِي اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْ وَمِنْ خَلْفِي وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي وَمِنْ قَوْفِي وَاعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي - (د، ق، س، حب، مس، مص)

اے اللہ! میں تجھ سے دنیا اور آخرت میں عافیت چاہتا ہوں۔ اے اللہ! بے شک میں تجھ سے اپنے دین، دنیا و اولاد اور مال میں معافی اور عافیت کا سوال کرتا ہوں، اے اللہ! میری پردہ پوشی فرما اور مجھے ڈر سے بے خوف کر دے۔ اے اللہ! میری حفاظت فرما، میرے آگے سے بچھے سے اور میرے دائیں، بائیں اور اوپر سے اور میں تیری عظمت کے ساتھ (اس بات سے) پناہ چاہتا ہوں کہ میں نیچے سے کسی ہلاکت میں ڈالا جاؤں۔

ایک ہے تیرا کوئی شریک نہیں پس تو ہی تعریف کے لائق ہے اور تیرا ہی شکر ہے۔  
تین مرتبہ یہ دعا پڑھی جائے:

اَللّٰهُمَّ عَافِيْ فِيْ بَدْنِيْ اَللّٰهُمَّ عَافِيْ فِيْ سَمْعِيْ اَللّٰهُمَّ عَافِيْ فِيْ بَصَرِيْ  
لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ (ر، س، می)

اے اللہ! مجھے میرے بدن میں عافیت عطا فرما۔ اے اللہ! میری قوت سماعت (سننے) میں سلامتی عطا فرما۔ اے اللہ! میری بینائی کو صحیح (وسلامت) رکھ۔ تیرے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں۔

تین مرتبہ یہ دعا پڑھی جائے:

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ  
الْقَبْرِ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ (د، س، می)

اے اللہ! میں کفر اور محتاجی سے تیری پناہ مانگتا ہوں۔ اے اللہ! میں قبر کے عذاب سے تیری پناہ میں آتا ہوں تو ہی عبادت کے لائق ہے۔

یا یہ کلمات پڑھے جائیں:

مُبْنَحْنُ اللّٰهُ وَبِحَمْدِهِ لَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ مَا شَاءَ اللّٰهُ كَانَ وَمَا لَمْ يَشَأْ لَمْ يَكُنْ  
اَعْلَمُ اَنَّ اللّٰهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ وَاِنَّ اللّٰهَ قَدْ اَحَاطَ بِكُلِّ شَيْءٍ عِلْمًا (د، س، م)

اللہ تعالیٰ پاک اور لائق تعریف ہے، ہر (قسم کی) طاقت اسی سے عطا ہوتی ہے وہ جو چاہے ہو جاتا ہے اور جو نہ چاہے نہیں ہوتا، میرا یقین ہے کہ اللہ تعالیٰ ہر چیز پر قادر ہے اور ہر چیز اللہ تعالیٰ کے علم میں ہے۔

## صبح و شام یہ وظیفہ پڑھا جائے

اَصْبَحْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْاِسْلَامِ وَ كَلِمَةِ الْاِخْلَاصِ وَ عَلَى دِيْنِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ  
مَلَى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَ عَلَى مِلَّةِ اَبِيْنَا اِبْرَاهِيْمَ حَنِيفًا مُّسْلِمًا وَمَا كَانَ مِنَ  
الْمُشْرِكِيْنَ (ا، ط)

ہم نے فطرت اسلام، کلمہ اخلاص، اپنے نبی محمد ﷺ کے دین اور اپنے باپ حضرت  
حضرت ابراہیم علیہ السلام کی ملت پر صبح کی جو باطل سے جدا خالص مسلمان تھے اور وہ (حضرت  
ابراہیم علیہ السلام) مشرکوں میں سے نہیں تھے۔

## صرف کی صبح کی دعا

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغِيْثُ اَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ وَلَا تَكِلْنِيْ اِلَى  
نَفْسِيْ طَوْفًا عَيْنِيْ (س، مس، ر)

اے زندہ اور قائم رکھنے والے میں تیری رحمت کے ساتھ مدد طلب کرتا ہوں میرے  
تمام کام درست فرما دے اور مجھے ایک لمحہ کے لیے بھی میرے نفس کے حوالے نہ کر۔

ایک اور دعا:

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ رَبِّيْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ خَلَقْتَنِيْ وَ اَنَا عَبْدُكَ وَ اَنَا عَلَى عَهْدِكَ  
وَقَدْ وَعَدْتَنِيْ مَا اسْتَطَعْتُ اَبُوْءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَ اَبُوْءُ بِذَنْبِيْ فَاغْفِرْ لِيْ فَاِنَّهُ لَا يَغْفِرُ  
الدُّنُوْبَ اِلَّا اَنْتَ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ (خ، س)

اے اللہ! تو میرا پروردگار ہے، تیرے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں تو نے مجھے پیدا کیا  
اور میں تیرا بندہ ہوں۔ میں حسب طاقت تیرے عہد اور وعدے پر (پابند) ہوں۔ میں تیری ان  
نعمتوں کا جو مجھ پر ہیں، اعتراف کرتا ہوں اور اپنے گناہوں کا (بھی) اقرار کرتا ہوں پس تو میرے

## ایک بار

مُورَةُ الْكُفْرُونَ مَكِيَّةٌ	بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ	وَهِيَ سِتُّ آيَاتٍ
--------------------------------	---------------------------------------	---------------------

قُلْ يَا أَيُّهَا الْكُفْرُونَ لَا أَعْبُدُ مَا تَعْبُدُونَ ۖ وَلَا أَنْتُمْ عِبُدُونَ مَا أَعْبُدُ ۚ وَلَا أَنَا عَابِدٌ مَّا عَبَدْتُمْ ۖ وَلَا أَنْتُمْ عِبُدُونَ مَا أَعْبُدُ لَكُمْ دِينُكُمْ وَلِيَ دِينِ ۚ

## تین بار

سُورَةُ الْإِخْلَاصِ مَكِيَّةٌ	بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ	وَهِيَ أَرْبَعُ آيَاتٍ
--------------------------------	---------------------------------------	------------------------

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۚ اللَّهُ الصَّمَدُ ۚ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ۚ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ

## ایک بار

سُورَةُ الْفَلَقِ مَدِينَةٌ	بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ	وَهِيَ خَمْسُ آيَاتٍ
-----------------------------	---------------------------------------	----------------------

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۖ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۖ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۖ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثِ فِي الْعُقَدِ ۖ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۖ

## ایک بار

سُورَةُ النَّاسِ مَدِينَةٌ	بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ	وَهِيَ سِتُّ آيَاتٍ
----------------------------	---------------------------------------	---------------------

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۖ مَلِكِ النَّاسِ ۖ إِلَهِ النَّاسِ ۖ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۖ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ۖ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۖ

گناہ بخش دے (کیونکہ) گناہوں کو صرف تو ہی بخشا ہے۔ میں اپنے افعال کی برائیوں سے تیری پناہ چاہتا ہوں۔

## ایک اور دُعا:

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ أَبُوءُ بِبِعَمَلِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ بِبِدَلِي فَأَغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ - (د، ی)

اے اللہ! تو میرا پروردگار ہے۔ تیرے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں تو نے مجھے پیدا کیا اور میں تیرا بندہ ہوں، میں حسب طاقت تیرے عہد و پیمان کا پابند ہوں۔

## قبولیت دُعا پر اللہ تعالیٰ کا شکر

آنحضرت ﷺ نے فرمایا کہ جب تم میں سے کوئی شخص اپنی طرف سے (دُعا کی) قبولیت کا مشاہدہ کرے یعنی بیماری سے صحت یاب ہو یا سفر سے (بجیریت) واپس آئے تو اسے یہ کلمات کہنے سے کس (چیز) نے روکا ہے (یعنی ان کلمات کے ساتھ اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کرے)۔

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي يَعْزِّزُهُ وَجَلَّالِهِ تَتِمُّ الصَّالِحَاتُ (مس، می)

تمام تعریفیں اللہ تعالیٰ کیلئے ہیں جس کی عزت اور جلال کے واسطے سے تمام نیک کام

پورے ہوتے ہیں۔

## طریقہ فاتحہ

ہردہ شے جو مال حلال سے ہو۔ پھل، مٹھائی اور کھانے پر فاتحہ دی جاتی ہے اور قبرستان یا کسی مزار پر صاحب قبر کے سامنے اس طرح کھڑے ہو کر فاتحہ پڑھیں کہ آپ کی پشت قبلہ کی طرف ہو۔

## بلندی پر چڑھنے کی دعا

اَللّٰهُمَّ لَكَ الشَّرَفُ عَلَى كُلِّ شَرَفٍ وَلَكَ الْحَمْدُ عَلَى كُلِّ حَالٍ۔

(ا، ص، می)

اے اللہ! ہر بلندی پر تیرے ہی لیے بلندی ہے اور ہر حال میں تیرے ہی لیے تعریف

ہے۔

## کسی شہر کو دیکھتے وقت دعا

جب کسی ایسے شہر کو دیکھے جس میں داخل ہونا چاہتا ہے تو اسے دیکھتے ہی یہ دعا مانگے۔

اَللّٰهُمَّ رَبَّ السَّمٰوٰتِ السَّبْعِ وَمَا اَظْلَلْنَ وَ رَبَّ اَرْضَيْنِ السَّبْعِ وَمَا اَقْلَلْنَ  
وَرَبَّ الشَّيْطٰنِ وَمَا اَظْلَلْنَ وَ رَبَّ الرِّیَاحِ وَمَا ذَرَيْنِ فَاِنَّا نَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذِهِ الْقَرْیَةِ وَ  
خَيْرِ اَهْلِهَا وَ نَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا وَ شَرِّ مَا فِيْهَا ۔ (س، سب، مس)

اے اللہ! ساتوں آسمانوں اور ان کے سایہ کے رب! ساتوں زمینوں اور جو کچھ انھوں  
نے اٹھایا، کے رب! شیطانوں اور جس کو انھوں نے گمراہ کیا، کے رب! ہواؤں اور جو کچھ وہ  
بکھیرتی ہیں، کے رب! ہم تجھ سے اس بستی اور اس کے رہنے والوں کی بھلائی چاہتے ہیں اور اس  
(بستی) جو کچھ اس میں ہے، کے شر سے تیری پناہ چاہتے ہیں۔

اَسْأَلُكَ خَيْرَهَا وَ خَيْرَ مَا فِيْهَا وَ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا وَ شَرِّ مَا فِيْهَا (ط)  
اے اللہ! میں تجھ سے اس (بستی) اور جو کچھ اس میں ہے، کی بھلائی چاہتا ہوں اور اس

(بستی) کے شر اور جو کچھ اس میں ہے، کے شر سے تیری پناہ چاہتا ہوں۔

## (۱) سُورَةُ الْفَاتِحَةِ مَكِّيَّةٌ (۵)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ط

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِیْنَ ۝ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ۝ مَلِكِ یَوْمِ الدِّیْنِ ۝ اِیَّاكَ  
نَعْبُدُ وَ اِیَّاكَ نَسْتَعِیْنُ ۝ اِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِیْمَ ۝ صِرَاطَ الَّذِیْنَ اَنْعَمْتَ عَلَیْهِمْ  
غَیْرِ الْمَغْضُوْبِ عَلَیْهِمْ وَ لَا الضَّالِّیْنَ ۝

## ایک بار

## (۲) سُورَةُ الْبَقَرَةِ مَدَنِيَّةٌ (۸۷)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ط

اَلَمْ يَكُنْ لَكَ الْكِتٰبُ لَا رَیْبَ ۚ فِیْهِ هُدًى لِّلْمُتَّقِیْنَ ۝ الَّذِیْنَ یُؤْمِنُوْنَ  
بِالْغَیْبِ وَ یُقِیْمُوْنَ الصَّلٰوةَ وَ مِمَّا رَزَقْنٰهُمْ یُنْفِقُوْنَ ۝ وَالَّذِیْنَ یُؤْمِنُوْنَ بِمَا اَنْزَلَ اِلَیْكَ  
وَ مَا اَنْزَلَ مِنْ قَبْلِكَ ۚ وَ بِالْآخِرَةِ هُمْ یُوقِنُوْنَ ۝ اُولٰٓئِكَ عَلٰی هُدًى مِّنْ رَبِّهِمْ ۚ وَ  
اُولٰٓئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُوْنَ ۝ وَ اِلَهُكُمُ اللّٰهُ وَاحِدٌ ۚ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الرَّحْمٰنُ الرَّحِیْمُ ۝ اِنَّ  
رَحْمَتَ اللّٰهِ قَرِیْبٌ مِّنَ الْمُحْسِنِیْنَ ۝ وَ مَا اَرْسَلْنَاكَ اِلَّا رَحْمَةً لِّلْعٰلَمِیْنَ ۝ مَا كَانَ  
مُحَمَّدٌ اَبَا اَحَدٍ مِّنْ رِّجَالِكُمْ وَلٰكِنْ رَّسُوْلَ اللّٰهِ وَ خَاتَمَ النَّبِیِّیْنَ ط وَ كَانَ اللّٰهُ بِكُلِّ شَیْءٍ  
عَلِیْمًا ۝ اِنَّ اللّٰهَ وَ مَلَائِكَتَهُ یُصَلُّوْنَ عَلٰی النَّبِیِّ ط یَا یٰوْهَا الَّذِیْنَ اٰمَنُوا صَلُّوا عَلَیْهِ  
وَ سَلِّمُوا تَسْلِیْمًا ۝

اس کے بعد درود تاج یا درود شریف پڑھے

کچھ تیرے اوپر چلتا ہے، کی شر سے اللہ تعالیٰ کی پناہ چاہتا ہوں اور میں، شیر، سیاہ اژدہا، ہر طرح کے سانپ، بچھو، شہر کے باشندوں اور باپ و بیٹے (یعنی آدمیوں یا جنوں میں شریر باپ اور اس کی اولاد) سب کی شر سے تیری پناہ چاہتا ہوں۔

## وقت سحر کی دعا

تین مرتبہ آواز بلند یہ کلمات پڑھے جائیں:-

سَمِعَ سَامِعٌ بِحَمْدِ اللَّهِ وَ نِعْمَتِهِ وَ حُسْنِ بَلَايَةِ عَلَيْنَا رَبَّنَا صَاحِبِنَا وَ أَفْضَلِ عَلَيْنَا عَائِدًا بِاللَّهِ مِنَ النَّارِ -

سننے والے نے سنا کہ ہم نے اپنے کی تعریف کی، اس کی نعمتوں اور اس کی بہترین نعمتیں جو ہم پر ہیں، کا اقرار کیا۔ اے ہمارے رب! ہماری مدد کر اور ہم پر فضل کر (میں یہ کلمات کہتے ہوئے (جہنم کی) آگ سے اللہ تعالیٰ کی پناہ چاہتا ہوں۔

حدیث شریف میں ہے: رسول اکرم ﷺ نے حضرت جبریل رضی اللہ عنہ سے فرمایا اے جبریل! کیا تو چاہتا ہے کہ جب سفر کے لیے نکلے تو اپنے ساتھیوں سے شکل و صورت میں بہتر ہو اور ان سے تیرا مال زیادہ ہو۔ عرض کی ہاں یا رسول اللہ! ﷺ میرے ماں باپ آپ پر قربان ہوں۔ حضور ﷺ نے فرمایا ان پانچ سورتوں کو شروع میں اور آخر میں ”بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ“ کے ساتھ پڑھا کرو۔

قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ، إِذَا جَاءَ نَصْرُ اللَّهِ، قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ، قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ اور قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ -

حضرت جبریل رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ (اس سے قبل) میں بہت مالدار تھا لیکن جب سفر میں جاتا تو اپنے ساتھیوں سے شکل و صورت میں تباہ حال اور مال میں کمتر ہوتا تھا لیکن جب سے میں نے ان سورتوں کو حضور ﷺ سے سیکھا اور ان کو پڑھنا شروع کیا تو (سفر میں) اپنے ساتھیوں سے بہتر صورت اور زیادہ مالدار ہوتا ہوں۔ (ص)

## شہر میں داخل ہوتے وقت کی دعا

جب داخل ہونے کا ارادہ کرے تو اس طرح دعا مانگے:

”اَللّٰهُمَّ بَارِكْ لَنَا“ اے اللہ! ہمیں برکت دے۔ (تین مرتبہ پڑھے)

اَللّٰهُمَّ ارْزُقْنَا جَنَّاہَا وَ حَبِیْنَا اِلٰی اَهْلِہَا وَ حَبِیْبِ صَالِحِیْ اَهْلِہَا اِلٰی

(طس)

اے اللہ! ہمیں اس (شہر) کے پھلوں سے رزق عطا فرما۔ اس کے رہنے والوں کے لیے ہمیں محبوب بنا اور اس بستی کے نیک لوگوں کو ہمارا محبوب بنا۔

## منزل میں اترتے وقت دعا

جب منزل میں اترے تو اس طرح ”تعوذ“ پڑھے۔ واپسی تک اسے کوئی چیز تکلیف

نہیں دے گی اور صحیح سلامت واپس آئے گا۔

اَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ -

(م، ت، م، ق، ا، ط، مص)

میں، اللہ تعالیٰ کے کلمات تامہ کے ساتھ، مخلوق کی شر سے پناہ چاہتا ہوں۔

## شام ہونے پر دعا

جب شام ہو جائے اور رات آجائے تو پڑھے:

يَا اَرْضُ رَبِّي وَ رَبِّكَ اللَّهُ اَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شَرِّكَ وَ شَرِّ مَا خَلَقَ فِيْكَ وَ

شَرِّ مَا يَدُبُّ عَلَيْكَ وَ اَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ اَمْسٍ وَّ اَسْوَدٍ وَّ مِنْ الْحَيَّةِ وَ الْعُقْرَبِ، وَ مِنْ شَرِّ مَا

يَكْبِي الْبَلَدَ وَ مِنْ وَاِلَدٍ وَّ مَا وَلَدَ - (د، م، مس)

اے زمین! میرا اور تیرا رب اللہ ہے، میں تیرے شر سے اور تجھ میں جو مخلوق ہے اور جو



قبضہ میں ہے، میں حاضر ہوں، رغبت اور عمل تیرے ہی طرف (چڑھتے) ہیں۔ (اے اللہ) میں حاضر ہوں۔

لَيْتَكَ إِلَهَ الْحَقِّ لَيْتَكَ - (س، ق، حب، مس)

## تلبیہ سے فراغت کے بعد دُعا

قلبیہ سے فراغت کے بعد اس طرح دُعا مانگئے:

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ مَغْفِرَتَكَ وَ رِضَاكَ عَنِّیْ فِیْ دَارِ الْفَرَارِ وَ اَنْ تُعِیْنَنِیْ مِنَ النَّارِ - (ط)

اے اللہ میں تجھ سے اس بھاگنے والے گھر میں بخشش اور رضامندی کا سوال کرتا ہوں اور (سوال کرتا ہوں کہ) تو مجھے آگ سے آزاد کر دے۔

## طواف کے وقت دُعا

طواف کرتے ہوئے جب رُکن کے پاس آئے (یعنی جہاں حجر اسود ہے) تو تکبیر کہے "اَللّٰهُ اَكْبَرُ" (خ)

دور کنوں کے درمیان آئے تو پڑھے:

رَبَّنَا اِنَّا فِیْ الدُّنْیَا حَسَنَةٌ وَ فِی الْاٰخِرَةِ حَسَنَةٌ وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ -

(د، س، ق، حب، مس، مص)

اے ہمارے رب! ہمیں دنیا اور آخرت میں بھلائی عطا فرما اور ہم کو آگ کے عذاب

سے بچا۔

اسی طرح رکن اور حجر کے درمیان، طواف میں یا رکن اور مقام ابراہیم کے درمیان میں

بھی یہی مذکورہ بالا دُعا پڑھے۔ (مص، مس، مر)

نیز رکن اسود اور مقام ابراہیم کے درمیان یہ دُعا پڑھے:

## سواری کے وقت یا دُخدا

حدیث شریف میں ہے کہ جب کوئی مسافر (سوار) اپنے سفر میں اللہ تعالیٰ کی یاد کے ساتھ اپنے دل کو دنیاوی خیالات سے خالی کر دیتا ہے اور زبان سے بھی اس کا ذکر کرتا ہے تو اللہ تعالیٰ اس کے پیچھے ایک فرشتہ اس کی حفاظت کے لیے (سوار کر دیتا ہے اور اگر کوئی شخص (مرد) شعروں (یا دنیاوی گفتگو) میں مصروف ہوتا ہے تو اس کے پیچھے شیطان بیٹھتا ہے۔ (ط)

## سفر حج کی دُعا میں

جب کسی شخص کو حج بیت اللہ شریف کی سعادت نصیب ہو تو جب مقام بیداء پر اس کی سواری ٹھہرے تو پڑھے۔

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ، سُبْحٰنَ اللّٰهِ، اَللّٰهُ اَكْبَرُ -

## احرام باندھتے وقت تلبیہ

جب احرام باندھے تو اس طرح تلبیہ کہے:

لَيْتَكَ اَللّٰهُمَّ لَيْتَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَيْتَكَ اِنَّ الْحَمْدَ وَ النِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ - (ع)

میں حاضر ہوں، اے اللہ! میں حاضر ہوں۔ تیرا کوئی شریک نہیں، میں حاضر ہوں۔ بے شک تعریف اور نعمت تیرے ہی لیے ہے اور بادشاہت (بھی) تیری ہی ہے۔ تیرا کوئی شریک نہیں۔

لَيْتَكَ لَيْتَكَ وَ سَعْدُكَ وَ الْخَيْرُ بِيَدِكَ لَيْتَكَ وَ الرَّغْبَةُ اِلَيْكَ وَ الْعَمَلُ

لَيْتَكَ - (عو، م، عہ)

میں حاضر ہوں، میں حاضر ہوں اور تیری اطاعت پر کمر بستہ ہوں۔ بھلائی تیرے ہی

بیت اللہ شریف کو دیکھ لے پس قبلہ رخ ہو کر اللہ تعالیٰ کی وحدانیت اور بڑائی بیان کرتے ہوئے پڑھے۔

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا نَجْوَ عِنْدَهُ وَتَصَرَّ عَبْدُهُ وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ۔

اللہ تعالیٰ کے سوا کوئی معبود نہیں وہ ایک ہے اس کا کوئی شریک نہیں اسی کے لیے بادشاہی ہے اور وہی لائق ستائش۔ زندہ رکھتا ہے اور موت دیتا ہے وہ ہر چیز پر قادر ہے۔ اللہ تعالیٰ کے سوا کوئی معبود نہیں وہ ایک ہے، اس نے اپنا وعدہ پورا کیا اور اپنے (خاص) بندہ (حضور ﷺ) کی مدد فرمائی اور (کفار کے) گرد ہوں کو تباہ نکلت دی۔

پھر درمیان میں دُعا مانگتے ہوئے ان (مذکورہ بالا) کلمات کو تین مرتبہ پورا کرے اس کے بعد مردہ کی طرف اتر جائے یہاں تک کہ جب بطن وادی میں اس کے قدم ٹھہر جائیں تو دوڑے اور جب اوپر چڑھ جائے تو پھر (آہستہ) چلے اور جب مردہ پر پہنچ جائے تو اسی طرح کرے جس طرح صفا پر کیا تھا (یعنی وہ کلمات دُعا وغیرہ پڑھے)۔ (ہ، ہ، س، ق، عو) اور (پھر) جب صفا پر پڑھے تو تین مرتبہ ”اللَّهُ أَكْبَرُ“ کہتے ہوئے یہ پڑھے۔

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ۔

اللہ تعالیٰ کے سوا کوئی معبود نہیں وہ ایک ہے اس کا کوئی شریک نہیں اسی کے لیے بادشاہی ہے، وہی لائق تعریف ہے اور وہ ہر چیز پر قادر ہے۔

سات مرتبہ اسی طرح کرے یعنی صفا و مردہ کے درمیان سات چکر لگائے وادی کے درمیان سعی کرے (یعنی دوڑے) اور باقی جگہ عام عادت تک مطابق چلے اس طرح (یہ کل) اکیس مرتبہ تکبیر (اللَّهُ أَكْبَرُ) اور سات مرتبہ جلیل (لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ) آخر تک (ہو جائے گی)۔ (د) اس

اللَّهُمَّ قِنِّعْنِي بِمَا رَزَقْتَنِي وَبَارِكْ لِي فِيهِ وَاخْلُفْ عَلَيَّ كُلَّ غَائِبَةٍ لِي بِخَيْرٍ۔ (مس، عو، مص)

یا اللہ! مجھے اپنے دیئے ہوئے (رزق) میں قناعت عطا فرما اور اس میں میرے لیے برکت ڈال اور ہر چیز میں میرے لیے بہترین نگہبانی فرما جو غائب ہے۔

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ۔ (مص)

اللہ تعالیٰ کے سوا کوئی معبود نہیں وہ ایک ہے اس کا کوئی شریک نہیں اسی کے لیے سلطنت ہے اور وہی لائق تعریف ہے اور وہ ہر چیز پر قادر ہے۔

ایک روایت میں ہے کہ جب طواف سے فارغ ہو تو مقام ابراہیم کی طرف آئے تو یہ آیت پڑھے۔ ”وَاتَّخِذُوا مِنْ مَّقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُصَلًّى“ اور مقام ابراہیم علیہ السلام کو جائے نماز بناؤ۔ اور پھر مقام ابراہیم کو اپنے اور بیت اللہ شریف کے درمیان رکھتے ہوئے دو رکعت نماز پڑھے، پہلی رکعت میں ”قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ“ اور دوسری رکعت میں ”قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ“ پڑھے۔

پھر رکن کی طرف واپس آئے اور اسے بوسہ دیتے ہوئے دروازے سے باہر نکل آئے اور صفا کی طرف چل پڑے۔

## صفا و مردہ پر کیا پڑھے

جب صفا کے قریب پہنچے تو یہ آیت پڑھے:

إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ

بے شک صفا و مردہ اللہ کی نشانیوں میں سے ہیں۔

جس طرح اللہ تعالیٰ نے ابتداء فرمائی اسی طرح یہ بھی ابتداء کرے (یعنی قرآن پاک

میں پہلے صفا کا ذکر ہے پھر مردہ کا لہذا یہ بھی پہلے صفا پر جائے) پس صفا پر چڑھ جائے یہاں تک کہ

## عرفہ میں انبیاء کرام کی دُعا

رسول اکرم ﷺ فرماتے ہیں عرفہ کے دن میری اور مجھ سے پہلے انبیاء کرام کی اکثر

دُعا یہ ہے۔

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ اَللّٰهُمَّ اجْعَلْ فِيْ قَلْبِيْ نُورًا وَفِيْ سَمْعِيْ نُورًا وَفِيْ بَصَرِيْ نُورًا اَللّٰهُمَّ اشْرَحْ لِيْ صَدْرِيْ وَيَسِّرْ لِيْ اَمْرِيْ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ وَسَاوِسِ الصَّدْرِ وَشَتَاتِ الْاَمْرِ وَلَفْسَةِ الْقَبْرِ اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا يَلْحِقُ فِي الْيَلِّ وَشَرِّ مَا يَلْحِقُ فِي النَّهَارِ وَمِنْ شَرِّ مَا تَهْبُتُ بِهِ الرِّياحُ - (مص)

اللہ تعالیٰ کے سوا کوئی معبود نہیں وہ ایک ہے اس کا کوئی شریک نہیں۔ اسی کی بادشاہت ہے اور وہی (ہر قسم کی) تعریف کے لائق ہے، وہ ہر چیز پر قادر ہے، اے اللہ! میرے دل کو روشن کر دے، میرے کانوں اور میری آنکھوں کو منور کر دے۔ اے اللہ! میرا سینہ (دین کے لیے) کھول دے اور میرا کام آسان کر دے۔ میں دل کے دوسوسوں، کام کی پریشانیوں اور قبر کے فتنوں سے تیری پناہ چاہتا ہوں، رات اور دن میں داخل ہونے والی چیزوں کی شر سے جس کو ہوائیں چلاتی ہیں (شیاطین و جنات)

ف: میدان عرفات میں تلبیہ کہنا سنت ہے (س، مص)

## وقوف عرفات کے وقت

جب حاجی میدان عرفات میں وقف کرے (یعنی ٹھہرے) تو پڑھے۔

لَبَّيْكَ اَللّٰهُمَّ لَبَّيْكَ - (آخر تک)

میں حاضر ہوں اے اللہ! میں حاضر ہوں۔

اِنَّمَا الْخَيْرُ خَيْرُ الْاٰخِرَةِ - (طس)

پریشک بھلائی، آخرت کی بھلائی ہے۔

کے درمیان دُعا مانگے اور اللہ تعالیٰ سے سوال کرے۔ پھر نیچے اُتر آئے اور مردہ پر چڑھ جائے تو (یہاں بھی) اسی طرح کرے جس طرح صفا پر کیا تھا یہاں تک کہ فارغ ہو جائے۔ (عو، طہ مس)

## صفا پر دُعا

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ قُلْتَ اُدْعُوْنِيْ اَسْتَجِبْ لَكُمْ وَاِنْكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيْعَادَ وَاِنِّيْ اَسْأَلُكَ كَمَا هَدَيْتَنِيْ لِلْاِسْلَامِ اَنْ لَا تُنْزِعَهُ مِنِّيْ حَتّٰى تَتَوَقَّيْنِيْ وَاَنَا مُسْلِمٌ - (عو، طہ)

اے اللہ! بے شک تو نے فرمایا ”مجھ سے دُعا مانگو میں (تمہاری دُعا کو) قبول کروں گا۔“ اور بلاشبہ تو اپنے وعدے کی خلاف ورزی نہیں کرتا۔ میں تجھ سے سوال کرتا ہوں جس طرح کہ تو نے مجھے اسلام کی طرف راہنمائی کی، مجھ سے اسے (اسلام کو) نہ اتار یا یہاں تک کہ تو مجھے موت دے درآں حالیکہ میں مسلمان ہوں۔

## صفا و مردہ کے درمیان کی دُعا

رَبِّ اغْفِرْ وَاَرْحَمْ اَنْتَ الْاَعَزُّ الْاَكْرَمُ (عو، مص، ا)

اے میرے رب! مجھے بخش دے اور رحم فرما تو (ہی) زیادہ غالب اور زیادہ عزت والا

ہے۔

## عرفات کی طرف جاتے ہوئے کیا پڑھے

جب حاجی عرفات کی طرف جائے تو تکبیر (اللہ اکبر) پڑھے اور تلبیہ کہے۔

لَبَّيْكَ اَللّٰهُمَّ لَبَّيْكَ لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ اِنَّ الْحَمْدَ وَالْبِعْثَةَ لَكَ

وَالْمُلْكُ لَا شَرِيكَ لَكَ -

ف: ترجمہ پیچھے گزر چکا ہے۔

حدیث شریف میں ہے کہ سب سے اچھی دُعا، یوم عرفہ کی دعا ہے۔

## میدانِ عرفات میں نمازِ عصر کے بعد دُعا

جب (حاجی) عصر کی نماز پڑھ چکے اور عرفات میں وقوف کرے تو ہاتھوں کو اٹھائے ہوئے پڑھے۔

اَللّٰهُ اَكْبَرُ وَلِلّٰهِ الْحَمْدُ اَللّٰهُ اَكْبَرُ وَلِلّٰهِ الْحَمْدُ اَللّٰهُ اَكْبَرُ وَلِلّٰهِ الْحَمْدُ لَا اِلهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ اَللّٰهُمَّ اهْدِنِيْ بِالْهُدٰى وَنَقِيْصِيْ بِالتَّقْوٰى وَاعْفِرْ لِيْ فِيْ الْاَحْيَاةِ وَالْاٰثِرَةِ

اے اللہ بہت برا ہے اور اسی کے لیے تعریف ہے (تین مرتبہ) اللہ تعالیٰ کے سوا کوئی معبود نہیں۔ وہ ایک ہے اس کا کوئی شریک نہیں اسی کی بادشاہت ہے اور وہی (ہر قسم) کی ستائش کے لائق ہے۔ اے اللہ! مجھے (کامل) ہدایت عطا فرما۔ پرہیز گاری کے ذریعے مجھے (گناہوں سے) پاک کر اور دنیا اور آخرت میں میرے گناہ بخش دے (یعنی دینی و دنیاوی خطائیں)

مندرجہ بالا دُعا مانگنے کے بعد ہاتھ نیچے کرتے ہوئے اتنی دیر خاموش رہے جتنی وقت میں ایک آدمی سورہ فاتحہ پڑھتا ہے پھر ہاتھوں کو (دوبارہ) اٹھا کر یہی (مذکورہ بالا) دُعا پڑھے (عو، مص)

## مشرع حرام میں

جب حاجی (عرفات سے) واپس آئے اور مشرع حرام میں پہنچے تو قبلہ رو ہو کر دُعا مانگے، بکیر کہے، جلیل کہے اور توحید باری تعالیٰ بیان کرتا رہے اور صبح کے خوب سفید ہونے تک یہ عمل جاری رہے۔ (ہ، د، س، ق، عو) جمرہ عقبہ کو کنکریاں مارنے تک مسلسل تلبیہ کہتے رہنا چاہیے۔ (ع)

## کنکریاں مارنا

جب کنکریاں مارنے کا ارادہ کرے تو قریب ترین جمرہ کے پاس آکر سات کنکریاں مارے اور ہر کنکری کے بعد یا ہر کنکری کے ساتھ ”اَللّٰهُ اَكْبَرُ“ پڑھے۔ (ع، د، ق، مص) پھر ذرا آگے بڑھ کر ہموار زمین میں آئے تو قبلہ رخ ہو کر دیر تک کھڑا رہے، دُعا مانگے، ہاتھوں کو اٹھائے اور پھر دادی کے درمیان سے جمرہ ذات عقبہ کو کنکریاں مارے اور یہاں وقوف نہ کرے۔ (ع، س)

## کنکریاں مارنے سے فراغت پر دُعا

(جمرہ ذات عقبہ کو کنکریاں مارنے کے لیے) دادی کے دامن میں آئے اور جب (کنکریاں مارنے سے) فارغ ہو جائے تو یہ دُعا پڑھے:

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْهُ حَاجًّا مَّيُّوْرًا وَرَکْبًا مَّغْفُوْرًا (مص، عو)

اے اللہ! اس (حج) کو مقبول حج بنا اور گناہوں کو بخش دے۔

تمام حجرات کے پاس دُعا مانگی جائے اور اس کے لیے کوئی وقت مقرر نہیں۔ (عو، مص)

## قربانی کا جانور ذبح کرتے وقت دُعا

جب (قربانی کا جانور) ذبح کرے تو ”بِسْمِ اللّٰهِ اَللّٰهُ اَكْبَرُ“ کہتے ہوئے جانور کے گلے پر پاؤں رکھ کر چھری پھیرے اور کہے۔

اَللّٰهُمَّ تَقَبَّلْ مِنِّيْ وَمِنْ اُمَّةٍ مُّحَمَّدٍ ﷺ (م، د)

اے اللہ! (اس قربانی کو) مجھ سے اور حضور ﷺ کی امت کی طرف سے قبول فرما۔

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ وَجْهْتُ وَجْهِيْ لِلدِّيْنِ فَطَوَّرَ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ عَلٰى مِلَّةِ اَبُو

اللہ بہت بڑا ہے، اللہ بہت بڑا ہے۔ اے اللہ! (یہ قربانی) تیری ہی طرف سے ہے اور تیرے ہی لیے ہے۔

### عقیقہ

اگر عقیقہ کا جانور (ذبح کیا جا رہا) ہو تو پھر بھی اسی طرح کیا جائے۔ جس طرح قربانی کے جانور کے ساتھ عمل کیا جاتا ہے۔ جس طرح قربانی کے جانور پر ”بِسْمِ اللّٰهِ“ پڑھی جاتی ہے اسی طرح عقیقہ کے جانور پر بھی ”بِسْمِ اللّٰهِ“ پڑھنی چاہیے اور پھر کہا جائے کہ یہ فلاں کا عقیقہ ہے۔ (عو، مص)

### بیت اللہ شریف میں کیا کرے

جب حاجی، بیت اللہ میں داخل ہو تو اس کے (چاروں) کونوں میں بحکیر کہے (اللّٰهُ اَكْبَرُ پڑھے) اور دُعا مانگے۔ (خ، د)

جب بیت اللہ شریف سے باہر آئے تو کعبۃ اللہ کے سامنے دو رکعت (نفل) پڑھے۔ (مر، ش)

حدیث شریف میں ہے کہ (فتح مکہ کے دن) آنحضرت ﷺ کعبۃ اللہ میں داخل ہوئے۔ آپ کے ساتھ حضرت اسامہ (بن زید) اور حضرت عثمان بن طلحہ جی اور بلال بن رباح رضی اللہ عنہم تھے۔ (اندر داخل ہوتے ہی) دروازہ بند کر دیا اور کچھ دیر ٹھہرے رہے (راوی کہتے ہیں) باہر آنے پر میں نے حضرت بلال رضی اللہ عنہ سے پوچھا ”رسول اللہ ﷺ نے اندر کیا عمل فرمایا“ انھوں نے جواب دیا۔ حضور ﷺ نے ایک ستون کو بائیں طرف کیا دو ستون آپ کے دائیں طرف تھے اور تین ستون آپ کے پیچھے تھے (اور ان دنوں کعبۃ اللہ چھ ستونوں پر تھا)۔ پھر حضور ﷺ نے نماز پڑھی۔ (خ، م)

(ایک روایت میں ہے) جب حضور ﷺ بیت اللہ شریف کے اندر تشریف لے گئے،

هَيْمَ حَنِيفًا وَمَا اَنَا مِنَ الْمُشْرِكِينَ اِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ لَا شَرِيكَ لَهُ وَبِذَلِكَ اُمِرْتُ وَاَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ ، اَللّٰهُمَّ مِنْكَ وَلَكَ ، بِسْمِ اللّٰهِ وَاللّٰهُ اَكْبَرُ ۔ (د، ق، مس)

اے اللہ! میں نے اپنا چہرہ، اس ذات کی طرف متوجہ کیا جس نے آسمانوں اور زمین کو پیدا فرمایا، درآں حالیکہ میں ہر باطل سے جدا ہو کر دین ابراہیمی پر (قائم) ہوں اور میں مشرکوں میں سے نہیں ہوں۔ بے شک میری نماز، میری قربانی، میری زندگی اور میری موت اللہ تعالیٰ کے لیے ہے جو تمام جہانوں کا پروردگار ہے۔ اس کا کوئی شریک نہیں۔ اسی بات کا مجھے حکم دیا گیا ہے اور میں مسلمانوں سے ہوں۔ اے اللہ! یہ تجھ ہی سے (یعنی تیری ہی عطا سے) ہے اور تیرے ہی لیے ہے۔

حدیث شریف میں ہے کہ رسول اکرم ﷺ نے اپنی صاحبزادی حضرت خاتون جنت فاطمہ زہرا رضی اللہ عنہا سے فرمایا۔ ”اٹھو اپنی قربانی کی طرف اور اس کے پاس حاضر ہو (کیونکہ) بے شک اس کے پہلے قطرہ خون کے گرتے ہی تمہارے وہ تمام گناہ بخش دیے جائیں گے جو تم نے کیے اور یہ پڑھو ”اِنَّ صَلَاتِي“ آخر تک (جیسا کہ اوپر گزر چکا)

امیر المؤمنین حضرت فاروق اعظم رضی اللہ عنہ نے عرض کی یا رسول اللہ! صلی اللہ علیہ وسلم اگر میں (قربانی کے وقت) یہ نیت کروں کہ یہ آپ (حضور صلی اللہ علیہ وسلم) کے لیے اور آپ کے اہل بیت کے لیے خاص ہے۔ (تو کیا کہہ سکتا ہوں)؟ حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا نہیں (ایسا نہ کہو) بلکہ تم کہو کہ تمام مسلمانوں کے لیے عام ہے۔ (مس)

### ذبح اونٹ (نحر)

اگر (قربانی کا جانور) اونٹ ہو تو اسے کھڑا کر کے مندرجہ ذیل دُعا پڑھ کر ذبح (نحر) کیا جائے!

اَللّٰهُ اَكْبَرُ اَللّٰهُ اَكْبَرُ اَللّٰهُمَّ مِنْكَ وَلَكَ ، بِسْمِ اللّٰهِ ۔

حضرت بلال رضی اللہ عنہ کو حکم فرمایا انہوں نے دروازہ بند کیا (ان دنوں کعبہ اللہ چھ ستونوں پر قائم تھا) حضور ﷺ دیوار کعبہ کی طرف چلے یہاں تک کہ ان دو ستونوں کے درمیان پہنچے جو بیت اللہ شریف کے دروازے سے ملے ہوئے ہیں۔ وہاں تشریف فرما ہوئے اللہ تعالیٰ کی حمد و ثنا کی اس سے طلب حاجت کی اور بخشش مانگی پھر کھڑے ہو گئے یہاں تک کہ پشت کعبہ کی طرف تشریف لائے۔ (یعنی دروازے کے سامنے والی دیوار) اپنا چہرہ اور رخسار مبارک اس پر رکھے، اللہ تعالیٰ کی حمد و ثناء کی اس سے حاجت اور بخشش طلب کی۔ پھر کعبہ اللہ کے تمام کونوں کی طرف تشریف لے گئے اور ہر کونے کی طرف متوجہ ہوتے ہوئے اللہ تعالیٰ کی تحمید و تہلیل اور تسبیح و ثناء کی حاجت طلب کی اور بخشش مانگی پھر باہر تشریف لائے اور کعبہ اللہ کے سامنے دو رکعت نماز ادا فرمائی اور پھر واپس (اپنے مکان میں) تشریف لے گئے۔ (س)

## آب زمزم کا پینا

ماء زمزم پیتے وقت قبلہ رخ ہونا چاہیے، بِسْمِ اللّٰهِ پڑھ کر تین سانس میں پئے اور ہر سانس میں برتن سے منہ ہٹالے اور خوب سیر ہو کر پئے۔ جب فارغ ہو جائے "اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ" کہے۔ بے شک ہم (مسلمانوں) اور منافقوں کے درمیان پہچان کی علامت یہ ہے کہ وہ آب زمزم سے سیر نہیں ہوتے۔ (ق، س)

## ماء زمزم کی برکات

اگر کوئی شخص ماء زمزم کو بیماری سے شفا حاصل کرنے کے لیے پئے اللہ تعالیٰ اسے شفا

عطا فرمائے گا۔

(ہر شر سے) اللہ تعالیٰ کی پناہ میں آنے کے لیے پئے اللہ تعالیٰ اسے پناہ دے گا۔

## سفر جہاد میں دُعائیں

جب آدمی سفر جہاد میں ہو یا دشمن سے مقابلہ ہو تو یہ دُعائیں پڑھے۔

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ عَظِيْمٌ وَ نَصِيْرِيْ بِكَ اَحْوَلُ وَ بِكَ اَصْوَلُ وَ بِكَ اَقَاتِلُ۔

اگر پیاس بجھانے کے لیے پیاجائے تو پیاس کو بجھائے گا۔

جب عبد اللہ ابن عباس رضی اللہ عنہما ماء زمزم نوش فرماتے تو یہ دُعائیں پڑھتے۔

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا وَ رِزْقًا وَاسِعًا وَ شِفَاءً مِّنْ كُلِّ دَاءٍ

(س)

اے اللہ! میں تجھ سے، نفع بخش علم، وسیع رزق اور ہر بیماری سے شفا کا سوال کرتا

ہوں۔

جب، حضرت، امام حجت الاسلام عبد اللہ بن مبارک رضی اللہ عنہ آب زمزم کے پاس

آئے پانی پیا اور پھر قبلہ رخ ہو کر کہا۔

اے اللہ! بے شک ابن ابی الموالی (ان کے استاد) نے ہم کو حضرت محمد ابن منکدر سے

روایت کی اور انہوں نے حضرت جابر رضی اللہ عنہ سے روایت کی کہ آنحضرت ﷺ نے فرمایا۔

"زمزم کا پانی پینے کے لیے ہے اور میں اس کو قیامت کے دن (کی) پیاس بجھانے کے لیے پیتا

ہوں۔" پھر آپ نے (آب زمزم) نوش فرمایا (مصنف فرماتے ہیں) میں کہتا ہوں یہ سند صحیح ہے،

اور عبد اللہ بن مبارک رضی اللہ عنہ سے سوید بن سوید راوی ہیں اور وہ ثقہ ہیں، اس (راوی) کی

حدیث حضرت امام مسلم نے اپنی صحیح روایت کی ہے اور ابن ابی الموالی (بھی) ثقہ راوی ہیں۔ ان

کی حدیث، امام بخاری رحمۃ اللہ نے اپنی صحیح، صحیح بخاری میں روایت کی ہے۔ پس یہ حدیث

(بسبب صحت سند) صحیح ہے، اللہ تعالیٰ کا شکر ہے۔

آباد رکھ۔ اے اللہ ہمارے گھر والوں میں سب میں سچی محبت اور پیار عطا کر۔ اے اللہ پچھڑوں کو ملا دے۔ اے اللہ روٹھے ہوؤں کو منادے۔ اے اللہ ہماری دلی تمنائیں پوری فرما مسلمانوں کو دیس اور پردیس میں چین امن اور سلامتی عطا کر۔ اے اللہ تنگدستوں کی تنگدستی دور کر۔ اے اللہ جو بے اولاد ہیں انہیں اولاد عطا کر۔ اے اللہ ہماری اولاد اور اس کی نسل سے جو اس کے بعد چلے ان سب کو بھی نیک کیجیو۔ اے اللہ جو سفر میں ہیں انہیں خیریت سے رکھو۔ اے اللہ ہمارے مردوں کی مغفرت فرما ان کی قبروں پر رحمت نازل کر۔ ان کی روحوں کو ٹھنڈا رکھ ان کو بلند درجات عطا کر۔ اے اللہ تیرے کل مسلمان بندوں کو پیارے نبی ﷺ کی شفاعت نصیب ہو۔ اے اللہ آخرت میں اپنا دیدار نصیب کرنا۔ جنت الفردوس کے بلند درجات عطا کرنا۔ پل صراط پر ثابت قدم رکھنا۔ اے اللہ ہمارے اعمال نامے وائیں ہاتھ میں عطا کرنا اور آخرت میں رسوائی سے بچانا۔ اے اللہ دنیا کی تمام مشکلات کو دور کر دینا کہ تو ہی ہر شے پر قادر ہے تمام جائز تمنائوں اور مرادوں کو پورا کرنا۔

## امین ثم امین

سُبْحَانَ رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمَّا يَصِفُونَ وَسَلَامٌ عَلَى الْمُرْسَلِينَ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ○ (الصُّفَّت - ۱۸۰ تا ۱۸۲)

نوٹ: آپ کے ہاں خوشی کی کوئی تقریب بھی ہو۔ دعائے خیر سے ابتدا کیا کریں۔

## دُعائے نور

فجر کی نماز پڑھنے کے لئے جب نکلے تو یہ دعا پڑھے۔ جناب رحمۃ اللعالمین شیخ الحدیث نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم سے صحیح حدیث میں اس دعا کا رد فرماتا ثابت ہے۔ ویسے دن میں کسی وقت بھی پڑھ سکتے ہیں۔

(مص، د، ت، حب، عو)

یا اللہ! تو ہی میری قوت اور مددگار ہے۔ میں تیری مدد کے ساتھ تدبیر کرتا ہوں، تیری قوت کے ساتھ حملہ کرتا ہوں اور تیری ہی مدد سے لڑتا ہوں۔

رَبِّكَ أَقَاتِلْ وَبِكَ أَصَاحِلْ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِكَ - (س)

اے میرے رب! میں تیری (ہی) مدد سے لڑتا ہوں، اور تیری (ہی) قوت کے ساتھ

حملہ کرتا ہوں اور کفار سے بچاؤ اور ان سے لڑائی کی قوت تجھ سے ہی مل سکتی ہے۔

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ عَصِدِيْ وَاَنْتَ نَاصِرِيْ وَبِكَ اُقَاتِلُ (عو)

## دُعائے خیر

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَعَلٰی اٰلِ مُحَمَّدٍ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ ط

اے اللہ۔ اے غفور الرحیم! ہمارے گناہوں کو معاف فرما اے اللہ ہم گناہوں سے

شرمندہ ہیں۔ اے اللہ ہم گناہوں سے توبہ کرتے ہیں تو ہماری خطاؤں کو معاف کر، اے اللہ جو گناہ

جان کر کئے ہیں انہیں بھی معاف فرما اور جو ان جانے ہوئے ہیں انہیں بھی معاف کر۔ اے اللہ

ہمارے مردوں اور عورتوں کو نماز کا پابند بنا دے۔ اے اللہ ہماری عبادتوں کو قبول کر۔ اے غفور

الرحیم سب مسلمانوں کو نیک بنا دے۔ اے اللہ ہمیں ہر قسم کی بد اخلاقیوں سے بچا اے اللہ ایسے کام

کی توفیق دے جس سے نیک نامی ہو۔ مسلمانوں کو ہر آفت و مصیبت سے بچا اے اللہ اسلام کا بول

بالا ہو۔ مسلمانوں کو دین و دنیا میں عزت دے اے اللہ قیدیوں کو قید سے رہا کر دے اے اللہ

بیماروں کو شفا دے اے اللہ کمزوروں کو قوت دے اے اللہ ہمیں شرک اور بدعت سے بچا۔ اے اللہ

ہمیں مرتے وقت کلمہ نصیب کر۔ اے اللہ ہمارے تمام دکھ درد، صدمے دور کر کے ہمارے گھر کو



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط

اللَّهُمَّ	اجْعَلْ	فِي	قَلْبِي	نُورًا	وَفِي
اے	اللہ	کر	میرے	دل	میں
بَصَرِي	نُورًا	وَفِي	سَمْعِي	نُورًا	وَأُ
آنکھ	میں	نور	اور	میرے	کان
عَنْ	يَمِينِي	نُورًا	وَعَنْ	يَسَارِي	نُورًا
میرے	دائیں	نور	اور	میرے	بائیں
وَأَمَامِي	نُورًا	وَخَلْفِي	نُورًا	وَأَجْعَلْ	
اور	میرے	آگے	نور	اور	میرے
لِي	نُورًا	وَفِي	لِسَانِي	نُورًا	وَعَصَبِي
میرے	لئے	(بہت)	نور	اور	میری زبان
نُورًا	أَوَّلِي	لَحْمِي	نُورًا	وَفِي	دَمِي
نور	اور	میرے	گوشت	میں	نور
فِي	شَعْرِي	نُورًا	وَفِي	بَشْرِي	نُورًا
میرے	بالوں	میں	نور	اور	میرے
فِي	نَفْسِي	نُورًا	وَأَعْظِمُ	لِي	نُورًا
میری	جان	میں	نور	اور	بڑا
					کر
					میرے
					لئے
					نور
					اللَّهُمَّ
					أَعْظِمُ
					نُورًا ط
					اے اللہ عطا کر مجھ کو نور

(بخاری شریف)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط

کلمہ تجید \_\_\_\_\_ ایک سو مرتبہ

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ ط

آخر میں صرف ایک مرتبہ

وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ ط

استغفار \_\_\_\_\_ ایک سو مرتبہ

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ رَبِّي مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ ط

درویش شریف \_\_\_\_\_ ایک سو مرتبہ

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ ۵

یہ تینوں تسبیحات روزانہ کسی بھی وقت دن میں ایک بار اور رات میں ایک بار پڑھ لیا

کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ دینی اور دنیوی خیر و برکت کا باعث ہوگا۔



ترجمہ: اے ہمارے پروردگار! ہماری دعا قبول فرما۔

رَبَّنَا أَنْتَ تَعْلَمُ مَا نَخْفِي وَمَا نُعْلِنُ وَمَا يَخْفَى عَلَى اللَّهِ مِنْ شَيْءٍ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ ○ (ابراہیم-۳۸)

ترجمہ: اے ہمارے پروردگار! بلاشبہ تو باخبر ہے جو کچھ بھی ہم پردے میں کرتے ہیں اور جو کچھ ظاہر میں کرتے ہیں اور اللہ سے زمین میں یا آسمان میں کوئی شے چھپی ہوئی نہیں۔

رَبَّنَا أَنْزِلْ عَلَيْنَا مَائِدَةً مِنَ السَّمَاءِ تَكُونُ لَنَا عِيدًا إِلَّا وَلَنَا وَآخِرَنَا وَآيَةً مِنْكَ ○ وَارْزُقْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ ○ (المائدہ-۱۱۳)

ترجمہ: اے ہمارے پروردگار! ہمارے لئے آسمان سے ایک بھرا ہوا دسترخوان اتار جو ہمارے اگلوں اور پچھلوں کے لئے عید کا دن ٹھہرے اور تیری طرف سے کوئی نشانی بنے اور ہمیں روزی عطا کر اور تو ہی سب سے بڑھ کر عمدہ روزی دینے والا ہے۔

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا ○ (الفرقان-۷۴)

ترجمہ: اے ہمارے پروردگار! ہمیں عطا کر ہماری ازواج اور اولاد کی جانب سے آنکھوں کی ٹھنڈک اور ہمیں پرہیزگاروں کا پیشوا بنا دے۔

اگر کسی کے پاؤں میں درد رہتا ہو تو پانچوں وقت کی نماز باقاعدگی سے پڑھے اور ہر نماز کے بعد ایک سو گیارہ مرتبہ اللہ، الْبَاقِي هُوَ الْحَكِيم کا ورد کرے اور دعا مانگے انشاء اللہ درد ٹھیک ہو جائے گا۔

جس شخص کو بدہضمی کی شکایت ہو تو اس کو پڑھ کر پیٹ پر ہاتھ پھیرنے سے یا کھانے پر دم کر کے کھانے سے وہ شکایت دور ہو جاتی ہے

كُلُوا وَاشْرَبُوا هَنِيئًا بِمَا كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ ○ اِنَّا كَذَلِكَ نَجْزِي الْمُحْسِنِينَ ○ (المرسلات-۴۳-۴۴)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ○ (البقرہ-۱۲۷)

ترجمہ: اے ہمارے پروردگار! تو ہمارے اعمال قبول فرما بیشک تو سننے والا اور جاننے والا ہے۔  
رَبَّنَا وَاجْعَلْنَا مُسْلِمِينَ لَكَ وَمِنْ ذُرِّيَّتِنَا أُمَّةً مُسْلِمَةً لَكَ ○ وَإِنَّا مُتَسَبِّحُونَ  
وَتُبِّ عَلَيْنَا إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ ○ (البقرہ-۱۲۸)

ترجمہ: اے ہمارے پروردگار! ہمیں اپنا فرماں بردار بنا اور ہماری اولاد میں سے بھی ایک فرمانبردار جماعت بنا اور ہمیں حج کے احکام بتلا اور ہمیں معاف فرما۔ بیشک تو ہی توبہ قبول کرنے والا مہربان ہے۔

رَبَّنَا إِنَّا نَتَخَفُ أَنْ يَقْرَطَ عَلَيْنَا أَوْ أَنْ يَطْغَى ○ (طہ-۳۵)

ترجمہ: اے ہمارے پروردگار! ہمیں اندیشہ ہے کہ وہ ہم پر زیادتی نہ کر بیٹھیں یا زیادہ شرارت نہ کرنے لگیں۔

رَبَّنَا الَّذِي آعَظَى كُلَّ شَيْءٍ خَلْقَهُ ثُمَّ هَدَى ○ (طہ-۵۰)

ترجمہ: ہمارا پروردگار وہ ہے جس نے ہر شے کو اس کی صورت دی اور پھر راستہ سمجھایا۔

رَبَّنَا اصْرِفْ عَنَّا عَذَابَ جَهَنَّمَ ○ إِنَّ عَذَابَهَا كَانَ غَرَامًا ○ إِنَّهَا سَاءَتْ مُسْتَقَرًّا وَمُقَامًا ○ (الفرقان-۶۶-۶۷)

ترجمہ: اے ہمارے پروردگار! ہم پر سے دوزخ کا عذاب دور کر دے بیشک اس کا عذاب سخت لگنے والا ہے۔ بے شک وہ مقام رکھنے اور رہنے کے لئے بُرا ہے۔

رَبَّنَا إِنَّا أَمَّا لَدُنْكَ رَحْمَةً ○ وَهِيَ تَأْمُرُنَا بِرَشَدٍ ○ (الکہف-۱۰)

ترجمہ: اے ہمارے پروردگار! ہمیں اپنی طرف سے بخشش عطا کر اور ہمارے کام کا جج کو درست کر دے۔

رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءَ ○ (ابراہیم-۴۰)

رَبَّنَا آمَنَّا بِمَا أَنْزَلْتَ وَاتَّبَعْنَا الرَّسُولَ فَاكْتُبْنَا مَعَ الشَّاهِدِينَ ○

(ال عمران - ۵۳)

ترجمہ: اے ہمارے پروردگار! ہم دل سے ایمان لائے اس چیز، پر جسے تو نے نازل کیا اور رسول ﷺ کے اطاعت گزار ہوئے جس کے باعث ہمیں ایمان والوں کی جماعت میں لکھ دے۔

رَبَّنَا آمَنَّا بِمَا أَنْزَلْتَ مَعَ الشَّاهِدِينَ ○

ترجمہ: اے ہمارے پروردگار! ہم ایمان لائے تو تو ہمیں سچے لوگوں میں لکھ دے۔

تو پاک لوگوں کا پروردگار ہے پس تو اپنے (خزانہ) شفا سے شفا اور (خزانہ) رحمت سے رحمت نازل فرما دے اس بیماری پر کہ یہ جاتی رہے۔

حسن رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا ہے کہ اگر کسی کو نظر لگنے کا وہم ہو تو اس آیت کو تین دفعہ پڑھ کر دم کرے انشاء اللہ ٹھیک ہو جائے گا۔

وَإِنْ يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَيُزْلِقُونَكَ بِأَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ وَيَقُولُونَ إِنَّهُ لَمَجْنُونٌ ○ وَمَا هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ لِلْعَالَمِينَ ○ (نوح - ۵۱-۵۲)

فراخی رزق کا مجرب عمل: زرق کی فراخی کے لئے یہ عمل حضرت مولانا شاہ عبدالعزیز صاحب رحمۃ اللہ علیہ کا مجرب ہے دس بجے وضو کریں پھر چار کعتیں نفل چاشت کی نیت سے ادا کر کے نماز کے بعد پھر سجدے میں جائیں اور ایک سو چار مرتبہ سجدے یا وَهَابُ، يَا رَزَاقُ پڑھے ہر مہینے میں سات دن یہ عمل کرے انشاء اللہ عمر بھر کبھی روزی کی تنگی نہ ہوگی۔

نتیجہ امتحان میں کامیاب ہونے کی دُعا

اگر کسی طالب علم کو امتحان کا نتیجہ برا آتا معلوم ہو تو وہ گیارہ ہزار مرتبہ تین روز تک

يَا حَسِيبُ ایک جلسہ میں با وضو و قبلہ بیٹھ کر پڑھے انشاء اللہ نتیجہ حسب مراد نکلے گا۔

جلے ہوئے کیلئے دُعا:

جلے ہوئے شخص پر یہ پڑھ کر دم کرے۔

أَذْهَبِ الْبَاسَ رَبَّ النَّاسِ اِشْفِ اَنْتَ الشَّافِي لَا شَافِيَ اِلَّا اَنْتَ ط

دو کر دے تکلیف کو اے لوگوں کے پروردگار، شفا دے دے تو ہی شفا دینے والا ہے

تیرے سوا کوئی شفا دینے والا نہیں۔

بدشگونی کا کفارہ:

کسی چیز سے بدشگونی نہ لے اگر ایسا کر بیٹھے تو اس کا کفارہ یہ ہے کہ یہ کہے:

اَللّٰهُمَّ لَا خَيْرَ اِلَّا خَيْرُكَ وَلَا طَيْرَ اِلَّا طَيْرُكَ وَلَا اِلَهَ غَيْرُكَ ط

ترجمہ: الہی: تیری خیر و برکت کے سوا کوئی خیر و برکت نہیں اور تیرے شگون کے سوا اور کوئی

شگون نہیں تیرے سوا کوئی معبود نہیں۔

دُعا برائے حفاظت:

جو کوئی سفر پر جانے سے پہلے اس دعا کو سات مرتبہ پڑھے تو ہر قسم کے حادثے سے

محفوظ رہیگا جو کوئی سفر کے وقت اس دعا کی نقل اپنے ساتھ رکھے تو سواری ہر قسم کے حادثے سے

محفوظ رہے گی اگر اس دعا کی نقل سامان یا گھر میں رکھی جائے تو چوری سے محفوظ رہیں گے اگر کوئی

صبح و شام گیارہ مرتبہ اس دعا کو پڑھے تو اس میں رہے گا اور اللہ تعالیٰ اس کے مال میں برکت دے

گا۔ (انشاء اللہ)

اَللّٰهُ حَفِیْظٌ لِّطَیْفٍ قَدِیْمٍ اَزَلٰی حَتّٰی قَیُّوْمٌ لَا یَنَامُ ط

## شش کلمہ

اول کلمہ طیب:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ ط

اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں محمد ﷺ اللہ کے رسول ہیں۔

دوم کلمہ شہادت:

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ط وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ ط

میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی معبود وہ اکیلا ہے اس کا کوئی شریک نہیں اور میں گواہی دیتا ہوں کہ حضرت محمد ﷺ اس کے بندے اور رسول ہیں۔

سوم کلمہ تجبید:

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ ط وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ ط

پاک ہے اللہ اور تمام تعریف اللہ ہی کے لیے ہے اور اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں اور اللہ سب سے بڑا ہے اور گناہوں سے بچنے کی طاقت اور نیک کام کرنے کی قوت اللہ ہی کی طرف سے ہے جو عالی شان عظمت والا ہے۔

چہارم کلمہ توحید:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ط لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ أَبَدًا أَبَدًا ط ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ ط بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ط

اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں وہ اکیلا ہے اس کا کوئی شریک نہیں اسی کی بادشاہی ہے اور

## مترجم نماز

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط

اللہ کے نام سے شروع جو بہت مہربان رحمت والا

## صفتِ ایمان

ایمان مفصل:

أَمَنْتُ	بِاللَّهِ	وَمَلَكِيهِ	وَأَمَنْتُ
میں ایمان لایا	اللہ پر اور اس کے فرشتوں پر اور	وَمَلَكِيهِ	وَأَمَنْتُ
وَكُتُبِهِ	وَرُسُلِهِ	وَالْيَوْمِ	وَالْآخِرِ
اس کی کتابوں پر اور اس کے رسولوں پر اور قیامت کے دن پر اور اچھی بُری تقدیر پر	وَالْقَدَرِ	خَيْرِهِ	وَأَمَنْتُ
شَرِّهِ	مِنَ اللَّهِ	تَعَالَى	وَالْبَعْثِ
کے وہ اللہ تعالیٰ کی طرف سے ہے اور مرنے کے بعد جی اٹھنے پر۔	بَعْدَ	الْمَوْتِ	ط

ایمان مجمل:

أَمَنْتُ	بِاللَّهِ	كَمَا	هُوَ	بِأَسْمَائِهِ
میں ایمان لایا	اللہ پر جیسا کہ وہ اپنے ناموں	وَصِفَاتِهِ	وَأَمَنْتُ	بِأَسْمَائِهِ
وَصِفَاتِهِ	وَأَمَنْتُ	بِأَسْمَائِهِ	وَصِفَاتِهِ	وَأَمَنْتُ
اور اپنی صفتوں کے ساتھ ہے اور میں نے اس کے سارے حکموں کو قبول کیا زبان	بِأَلْسَانٍ	وَتَصَدِّقُ	بِالْقَلْبِ ط	بِأَلْسَانٍ
سے اقرار ہے اور دل سے یقین ہے۔	سے اقرار ہے اور دل سے یقین ہے۔			

مسجد میں داخل ہونا:

اَللّٰهُمَّ افْتَحْ لِيْ اَبْوَابَ رَحْمَتِكَ ط

اے اللہ میرے لیے اپنی رحمت کے دروازے کھول دے۔

مسجد سے باہر جانا:

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ ط

اے اللہ میں تجھ سے تیرے فضل کا سوال کرتا ہوں۔

اذان:

اَللّٰهُ اَكْبَرُ ط اَللّٰهُ اَكْبَرُ ط اَللّٰهُ اَكْبَرُ ط اَللّٰهُ اَكْبَرُ ط اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ ط  
اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ ط اَشْهَدُ اَنْ مُحَمَّدًا رَّسُوْلُ اللّٰهِ ط اَشْهَدُ اَنْ مُحَمَّدًا رَّسُوْلُ اللّٰهِ ط  
حَتّٰی عَلٰی الصَّلٰوةِ ط حَتّٰی عَلٰی الصَّلٰوةِ ط حَتّٰی عَلٰی الصَّلٰوةِ ط حَتّٰی عَلٰی الصَّلٰوةِ ط

اللہ سب سے بڑا ہے، اللہ سب سے بڑا ہے، اللہ سب سے بڑا ہے، اللہ سب سے بڑا ہے۔  
میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی معبود  
میں گواہی دیتا ہوں کہ حضرت محمد ﷺ اللہ کے رسول ہیں۔ میں گواہی دیتا ہوں کہ حضرت محمد  
ﷺ اللہ کے رسول ہیں۔ نماز پڑھنے کے لیے آؤ۔ نماز پڑھنے کے لیے آؤ۔ نجات پانے کے لیے آؤ۔ نجات پانے کے لیے آؤ۔

فجر کی اذان میں:

اَلصَّلٰوةُ خَيْرٌ مِّنَ النَّوْمِ ط اَلصَّلٰوةُ خَيْرٌ مِّنَ النَّوْمِ ط

نماز نیند سے اچھی ہے۔ نماز نیند سے اچھی ہے۔

اقامت میں:

قَدْ قَامَتِ الصَّلٰوةُ ط قَدْ قَامَتِ الصَّلٰوةُ ط اَللّٰهُ اَكْبَرُ ط اَللّٰهُ اَكْبَرُ ط اَللّٰهُ اَكْبَرُ ط اَللّٰهُ اَكْبَرُ ط

اللہ

اسی کے لیے تمام تعریف ہے وہ زندہ کرتا ہے اور مارتا ہے اور وہ ہمیشہ ہمیشہ کے لیے زندہ ہے جو  
مرے گا نہیں۔ عظمت اور بزرگی والا ہے۔ بہتری اُسی کے ہاتھ میں ہے اور وہ ہر چیز پر قادر ہے۔  
پنجم کلمہ استغفار:

اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ رَبِّیْ مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ اَذْنَبْتُهُ عَمَدًا اَوْ خَطَا سِرًّا اَوْ عَلَانِيَةً  
وَاَتُوْبُ اِلَيْهِ مِنَ الذَّنْبِ الَّذِيْ اَعْلَمُ وَمِنَ الذَّنْبِ الَّذِيْ لَا اَعْلَمُ اِنَّكَ اَنْتَ عَلَّامُ  
الْغُیُوْبِ وَسَتَّارُ الْعُیُوْبِ وَغَفَّارُ الذُّنُوْبِ ط وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ ط  
میں اللہ سے معافی مانگتا ہوں جو میرا پروردگار ہر گناہ سے جو میں نے کیا جان بوجھ کر یا  
بھول کر ذر پرہہ یا کھلم کھلا اور میں توبہ کرتا ہوں اُس کے حضور میں اس گناہ سے جو مجھے معلوم ہے اور  
اس گناہ سے جو مجھے معلوم نہیں بے شک تو غیوب کا جاننے والا ہے اور عیوب کا چھپانے والا ہے اور  
گناہوں کا بخشنے والا ہے اور گناہوں سے بچنے کی طاقت اور نیک کام کرنے کی قوت اللہ ہی کی  
طرف سے ہے جو عالی شان عظمت والا ہے۔

ششم کلمہ ردّ کفر:

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ اَنْ اُشْرِكَ بِكَ شَيْئًا وَّاَنَا اَعْلَمُ بِهِہٗ وَاَسْتَغْفِرُكَ لِمَا  
لَا اَعْلَمُ بِہٖ تَبْتُ عَنْہُ وَتَبَرَّاتُ مِنَ الْکُفْرِ وَالشِّرْکِ وَالْکِذْبِ وَالْغِیْبَةِ وَالْبِدْعَةِ  
وَالنَّمِیْمَةِ وَالْفَوَاحِشِ وَالْبُهْتَانِ وَالْمَعَاصِیْ کُلِّہَا وَاَسْلَمْتُ وَاَقُوْلُ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ  
مُحَمَّدٌ رَّسُوْلُ اللّٰهِ ط

الہی میں تیری پناہ مانگتا ہوں اس بات سے کہ کسی چیز کو تیرا شریک بناؤں اور مجھے اس کا  
علم ہو اور میں معافی مانگتا ہوں تجھ سے اس (گناہ) سے جس کا مجھے علم نہیں میں نے اس سے توبہ کی  
اور بیزار ہوا کفر سے اور شرک سے اور جھوٹ سے غیبت سے اور بدعت سے اور چغلی سے اور بے  
حیائی کے کاموں سے اور تہمت لگانے سے اور (باقی) ہر قسم کی نافرمانیوں سے اور میں ایمان لایا  
اور میں کہتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں حضرت محمد ﷺ اللہ کے رسول ﷺ ہیں۔

تحقیق نماز (کی جماعت) کھڑی ہوگئی تحقیق نماز (کی جماعت) کھڑی ہوگئی۔ اللہ  
سب سے بڑا ہے۔ اللہ سب سے بڑا ہے۔ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں۔

دعا بعد اذان:

اَللّٰهُمَّ رَبِّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ النَّامِيَةِ وَالصَّلٰوةِ الْقَائِمَةِ اِنِّ مُحَمَّدًا الْوَسِيْلَةَ  
وَالْفَضِيْلَةَ وَالذَّرَجَةَ الرَّفِيْعَةَ وَاَبْعَثْهُ مَقَامًا مَّحْمُوْدًا اِلَى الَّذِي وَعَدْتَهُ وَاَرْزُقْنَا شَفَاعَتَهُ  
يَوْمَ الْقِيَمَةِ اِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيْعَادَ ط

اے اللہ اے پروردگار اس پوری پکار کے اور قائم ہونے والی نماز کے حضرت محمد ﷺ  
کو وسیلہ اور فضیلت اور بلند درجہ عطا فرما اور اُن کو مقام محمود میں کھڑا کر جس کا تو نے اُن سے وعدہ کیا  
ہے اور ہم کو قیامت کے دن ان کی شفاعت سے بہرہ مند کر۔ بیشک تو وعدہ خلافی نہیں کرتا۔

نیت نماز:

اِنِّیْ وَجَّهْتُ وَجْهَیْ لِلَّذِیْ فَطَرَ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ حَنِیْفًا وَمَا اَنَا مِنَ  
الْمُشْرِکِیْنَ ط

میں نے اپنا منہ اس کی طرف کیا جس نے آسمان اور زمین بنائے ایک اسی کا ہو کر اور  
میں مشرکوں میں نہیں۔

شہادہ:

سُبْحٰنَكَ اللّٰهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالٰی جَدُّكَ وَلَا اِلٰهَ غَيْرُكَ ط  
اے اللہ تیری ذات پاک ہے خوبیوں والی اور تیرا نام برکت والا ہے اور تیری شان  
اُچی ہے اور تیرے سوا کوئی معبود نہیں۔

تعوذ:

اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ ط  
میں اللہ کی پناہ مانگتا ہوں شیطان مرؤد سے۔

تسمیہ:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط

اللہ کے نام سے شروع جو بہت مہربان رحمت والا۔

سورہ فاتحہ:

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِیْنَ ۝ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ۝ مٰلِكِ یَوْمِ الدِّیْنِ ۝ اِیَّاكَ  
نَعْبُدُوْا وَ اِیَّاكَ نَسْتَعِيْنُ ۝ اِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيْمَ ۝ صِرَاطَ الَّذِیْنَ اَنْعَمْتَ  
عَلَيْهِمْ ۝ غَيْرِ الْمَغْضُوْبِ عَلَیْهِمْ وَلَا الضَّالِّیْنَ ۝ اٰمِیْن ۝

سب خوبیاں اللہ کو جو مالک سارے جہان والوں کا بہت مہربان رحمت والا روز جزاء کا  
مالک ہم تجھی کی عبادت اور تجھی سے مدد چاہیں ہم کو سیدھا راستہ چلا راستہ اُن کا جن پر تو نے احسان  
کیا نہ اُن کا جن پر غضب ہوا اور نہ بیکے ہوؤں کا۔ آمین قبول فرما۔

سورہ اخلاص:

قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ ۝ اَللّٰهُ الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْهُ وَلَمْ يُوْلَدْ ۝ وَلَمْ يَكُنْ لَّهٗ  
كُفُوًا اَحَدٌ ۝

تم فرماؤ وہ اللہ ہے وہ ایک ہے اللہ بے نیاز ہے نہ اس کی کوئی اولاد اور نہ ہی وہ کسی سے  
پیدا ہوا اور نہ اس کے جوڑ کا کوئی۔

تکبیر:

اَللّٰهُ اَكْبَرُ ط

اللہ سب سے بڑا ہے۔

رکوع میں ۳ بار:

سُبْحٰنَ رَبِّیَ الْعَظِيْمِ ط

پاک ہے میرا پروردگار عظمت والا۔



رُزْوِ شَرِیف:

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَعَلٰی اٰلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلٰی اِبْرٰهِيْمَ وَعَلٰی  
اٰلِ اِبْرٰهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ  
الہی حضرت محمد ﷺ پر اور حضرت محمد ﷺ کی آل پر رحمت بھیج جس طرح تو نے  
رحمت بھیجی حضرت ابراہیم علیہ السلام پر اور حضرت ابراہیم علیہ السلام کی آل پر بیشک تو تعریف کیا  
میا بزرگ ہے۔

اَللّٰهُمَّ بَارِكْ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَعَلٰی اٰلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلٰی اِبْرٰهِيْمَ  
وَعَلٰی اٰلِ اِبْرٰهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ  
الہی برکت دے حضرت محمد ﷺ پر اور حضرت محمد ﷺ کی آل کو جیسے برکت دی تو  
نے حضرت ابراہیم علیہ السلام کو اور حضرت ابراہیم علیہ السلام کی آل کو بے شک تو تعریف کیا گیا  
بزرگ ہے۔  
وَعَا:

رَبِّ اجْعَلْنِيْ مُقِيْمَ الصَّلٰوةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِيْ رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاؤِيْ ۝ رَبَّنَا  
اغْفِرْ لِيْ وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِيْنَ يَوْمَ يَقُوْمُ الْحِسَابُ ۝  
اے میرے رب مجھے نماز قائم کرنے والا رکھ اور کچھ میری اولاد کو اے ہمارے رب  
اور ہماری دعائیں لے اے ہمارے رب مجھے بخش دے اور میرے ماں باپ کو اور سب مسلمانوں کو  
جس دن حساب قائم ہوگا۔

دیگر:

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ ظَلَمْتُ نَفْسِيْ ظُلْمًا كَبِيْرًا وَلَا يَغْفِرُ الذُّنُوْبَ اِلَّا اَنْتَ فَاغْفِرْ لِيْ  
نُفُوْرَةً مِّنْ عِنْدِكَ وَارْحَمْنِيْ اِنَّكَ اَنْتَ الْغَفُوْرُ الرَّحِيْمُ

تسمیع:

سَمِعَ اللّٰهُ لِمَنْ حَمِدَهُ  
اللہ نے اس بندے کی (بات) سن لی جس نے اس کی تعریف کی  
رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ  
اے ہمارے پروردگار تیرے لیے تمام تعریف ہے۔  
تکبیر:

اَللّٰهُ اَكْبَرُ  
اللہ سب سے بڑا ہے۔

سجدے میں ۳ بار:  
سُبْحٰنَ رَبِّيْ الْاَعْلٰی  
پاک ہے میرا پروردگار بڑا عالی شان  
اَللّٰهُ اَكْبَرُ  
اللہ سب سے بڑا ہے۔

تشہید:

اَلشَّحٰدَاتُ لِلّٰهِ وَالصَّلٰوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ اَلسَّلَامُ عَلَیْكَ اَیُّهَا النَّبِیُّ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ  
وَبَرَکَاتُهُ اَلسَّلَامُ عَلَیْنَا وَعَلٰی عِبَادِ اللّٰهِ الصَّالِحِيْنَ ۝ اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَ  
اَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُوْلُهُ

تمام زبانی عبادتیں اللہ کے لیے ہیں اور بدنی عبادتیں اور مالی عبادتیں بھی سلام ہو تم پر  
اے نبی اور اللہ کی رحمت اور اس کی برکتیں۔ سلامتی ہو ہم پر اور اللہ کے نیک بندوں پر۔ میں گواہی  
دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں اور گواہی دیتا ہوں کہ حضرت محمد ﷺ اُس کے بندے اور  
رسول ہیں۔

## آیت الکرسی:

اَللّٰهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ ۚ اَلْحَيُّ الْقَيُّوْمُ ۚ لَا تَاْخُذُهٗ سِنَةٌ وَّلَا نَوْمٌ ۚ لَهٗ مَا فِى السَّمٰوٰتِ وَمَا فِى الْاَرْضِ ۚ مَنْ ذَا الَّذِى يَشْفَعُ عِنْدَهٗ اِلَّا بِاِذْنِهٖ ۚ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ اَيْدِيهِمْ وَّمَا خَلْفَهُمْ ۚ وَلَا يُحِيطُوْنَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهٖ اِلَّا بِمَا شَاءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهٗ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ ۚ وَلَا يَـُٔوْدُهٗ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِىُّ الْعَظِيْمُ ۝

اللہ ہے جس کے سوا کوئی معبود نہیں وہ آپ زندہ اور اوروں کا قائم رکھنے والا اسے نہ اونگھ آئے نہ نیند اسی کا ہے جو کچھ آسمانوں میں ہے اور جو کچھ زمین میں وہ کون ہے جو اس کے یہاں سفارش کرے بغیر اس کے حکم کے جانتا ہے جو کچھ ان کے آگے ہے اور جو کچھ اس کے پیچھے اور وہ نہیں پاتے اس کے علم میں سے مگر جتنا وہ چاہے اس کی کرسی میں سمائے ہوئے ہیں آسمان اور زمین اور اسے بھاری نہیں ان کی نگہبانی اور وہی ہے بلند بڑائی والا۔

## چہرے کے مسام اگر کھل جائیں

اکثر خواتین کے چہرے کے مسام کھل جاتے ہیں۔ بالخصوص ناک کے مسام اس طرح نظر آتے ہیں جیسے کہ سوراخ ہوں۔ ایسی صورت میں چہرے کو کسی چیز سے رگڑ کر نہ دھوئیں۔ آپ دن میں چہرے پر ٹائمر کا گودا دو سے تین مرتبہ لگائیں۔ اور ایک گھنٹے کے بعد سادہ پانی سے منہ دھوئیں۔ ہفتے میں تین بار کیلا ہاتھ سے باریک مسل کر اس میں تھوڑا سا کچا دودھ اور ایک چمچی شہد چہرے پر لگائیں اور آدھ گھنٹے کے بعد سادہ پانی سے منہ دھوئیں۔ دن میں ایک بار پانی پر سورۃ فاتحہ دم کر کے چہرے پر چھپکے ماریں۔ انشاء اللہ دو ماہ کے اندر چہرے کے سوراخ بند ہو گے۔ چہرے پر کسی بھی قسم کے فیس واش کا استعمال نہ کریں۔ بیسن سے منہ دھوئیں اور چہرے پر ہلکے ہاتھوں سے لگائیں کبھی کوئی چیز سخت ہاتھ سے چہرے پر نہ رگڑیں۔

الہی میں نے اپنے آپ پر بہت ظلم کیا ہے اور صرف تو ہی گناہوں کو بخش سکتا ہے بل اپنی خاص بخشش کے ساتھ مجھ کو بخش دے اور مجھ پر رحم فرما بے شک تو بخشنے والا رحم کرنے والا ہے دیگر:

رَبَّنَا اِنَّا فِى الدُّنْيَا حَسَنَةٌ وَّ فِى الْاٰخِرَةِ حَسَنَةٌ وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ  
اے رب ہمارے ہمیں دنیا میں بھلائی دے اور ہمیں آخرت میں بھلائی دے اور ہمیں عذاب دوزخ سے بچا۔

## دونوں طرف منہ پھیر کر کہے:

اَلسَّلَامُ عَلَیْكُمْ وَ رَحْمَةُ اللّٰهِ ط  
سلام ہو تم پر اور اللہ کی رحمت۔

## دُعا بعد فراغ:

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ السَّلَامُ وَ مِنْكَ السَّلَامُ وَ اِلَيْكَ يَرْجِعُ السَّلَامُ حَيَّنَا رَبَّنَا بِالسَّلَامِ وَ اَذْخَلْنَا دَارَ السَّلَامِ تَبَارَكْتَ رَبَّنَا وَ تَعَالَيْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ ط  
الہی تو سلامتی والا ہے اور تجھی سے سلامتی ہے اور تیری سلامتی رجوع کرتی ہے ہمارے پروردگار ہم کو سلامتی کے ساتھ زندہ رکھ اور سلامتی کے گھر میں ہم کو داخل کراے ہمارے پروردگار تو برکت والا ہے اور بلند ہے اے صاحب عظمت اور بزرگی والے۔

## نماز کے بعد:

مُبْتَغِي اللّٰهِ ط س بار اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ ط س بار اَللّٰهُ اَكْبَرُ ط س بار  
پاک ہے اللہ تمام تعریف اللہ کے لیے ہے۔ اللہ سب سے بڑا ہے۔

## بنی کی بوٹی کیسے استعمال کی جائے

بنی کی بوٹی ایک خشک گھاس کی شکل کی ہوتی ہے جو مدینے میں جگہ جگہ سوڈانی خواتین پیچتی نظر آتی ہیں اور ہاتھ کے اشارے سے بنائی ہیں کہ اس کو کھانے سے اولاد ہوتی ہے۔ وہ خواتین جو اس بوٹی کو استعمال کرنا چاہتی ہیں۔ وہ اسے باریک پیس کر کسی صاف شیشی میں رکھ لیں۔ کھانے سے پہلے اس پر 41 مرتبہ سورۃ فاتحہ اول و آخر درود شریف پڑھ کر دم کر دیں۔ پاکی کا غسل کرنے کے بعد آپ نہار منہ چائے کی آدھی چمچی پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ اس بوٹی کے استعمال کے دوران آپ روزانہ دو رکعت حاجت کے نفل برائے اولاد کے بھی پڑھیں۔ مانگے کے دن نکال کر اس بوٹی کو آپ تین ماہ تک استعمال کریں۔ انشاء اللہ آپ کی مراد پوری ہوگی۔

## نسوانی حُسن میں اگر کمی ہو.....!

کھیری گردے باقاعدگی سے کھائیں۔ زیتون کے آئل پر سورۃ رحمان سات مرتبہ دم کر کے اپنے سینے پر مالش دائرے کی صورت میں کریں۔ روزانہ دو مرتبہ مالش کریں۔ عمل کی مدت تین ماہ ہے۔

افاقہ یقینی ہے۔

## اسکُن مر جھاسی گئی ہے.....!

بعض دفعہ یہ دیکھ کر حیرت ہوتی ہے کہ کم عمر لڑکی، لڑکوں کی اسکن مر جھائی ہوئی سی لگتی ہے۔ ایسے لوگ بے حد حساس ہوتے ہیں، ذرا ذرا سی بات کو محسوس کر کے گھٹنوں سوچوں کا شکار رہتے ہیں۔ ایسے تمام لڑکے، لڑکیوں سے کہنا ہے..... پریشانوں کا چولا اتار کر پھینکئے..... نماز کی پابندی کریں، خوش رہیں اور پانی، زیادہ سے زیادہ پیجئے مگر سورۃ فاتحہ دم کر کے پیجئے۔ جب بھی آئینہ دیکھیں درود و ابراہیمی پڑھیں اور مکمل غذائیں اور بھرپور نیند۔ صرف تین ماہ میں جھریاں غائب ہوں گی۔

## بے برکتی دُور کرنے کے لیے

زیادہ تر لوگوں کو شکایت ہے کہ اب برکت نہیں رہی ہے۔ اب کسی بھی چیز میں برکت نہیں رہی ہے۔ اس کی خاص وجوہات ہیں۔ ہم لوگ ناشکرے ہو گئے ہیں۔ نہ اللہ کا شکر ادا کرتے ہیں اور نہ ہی بندوں کا۔ اس کے لیے ہمیں روزانہ دو نفل شکرانے کے روزانہ ادا کرنے چاہئیں اور دوست احباب کا بھی دلی شکریہ ادا کرتے رہنا چاہیے۔ ہمارے ہاں سلام کی بھی بے حد کمی ہے۔ ہم اس کوشش میں رہتے ہیں کہ کوئی ہمیں سلام کرے..... ہم کبھی یہ نہیں سوچتے کہ سلام میں پہل کرنے والا ثواب کا زیادہ حقدار ہو جاتا ہے۔ افسران تو اپنے ماتحتوں کو کبھی سلام کرنے کا تصور تک نہیں کر سکتے اور جس گھر میں سلام کیا جاتا ہے وہاں بے برکتی نہیں ہوتی اس لیے ہم سب کو سلام کو خوب پھیلانا چاہیے۔

اپنے سے چھوٹوں کو بھی سلام کیجئے۔ اور ہر آنے والے اسلام کیجئے..... اور ماحول کو بابرکت بنائیے۔

## تسبیح ملائکہ کسے کہتے ہیں.....؟

وہ تسبیح جو فرشتے پڑھا کرتے ہیں..... جس کے پڑھنے سے ان کا پیٹ بھی بھر جاتا ہے اُسے تسبیح ملائکہ کہتے ہیں۔ اگر ہم تسبیح ملائکہ صبح و شام پڑھنے کے ساتھ ساتھ تہجد کی نماز کے بعد بھی اُس کی ایک تسبیح پڑھیں تو رزق کی فراوانی بے حد ہوگی۔

تسبیح ملائکہ یہ ہے۔

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ ۝

اُس کو ہم معاف کر دیں۔ مگر ہمارے پیارے نبی کے یہی طریق تھے کہ وہ معاف کر دیا کرتے تھے۔

اور یہ بات اللہ کو بے حد پسند ہے کہ ہم برا چاہنے والوں کو بھی معاف کر دیں۔ اس لیے..... آپ صرف اللہ کی رضا کے لیے اپنے عزیز واقارب کو معاف کر کے..... دوستی کا ہاتھ بڑھائیے..... آپ کا حسن سلوک اللہ کی نظر میں پسندیدہ ٹھہرے گا۔ (انشاء اللہ)

## حج اور عمرے کی خواہش ہے!

آپ کے دل میں یہ خواہش ہے کہ میں عمرہ کروں..... یا اپنی فیملی کو ساتھ لے جا کر حج کی سعادت حاصل کروں۔

مگر جب اس کی اجازت نہیں دیتی۔ جمع جتھا بھی اتنا نہیں ہے کہ آپ کی یہ خواہش پوری ہو۔

تو آپ دو نفل حاجت کے پڑھ کر یہ نیت کر لیں..... اے اللہ میں عمرہ کرنا چاہتا/چاہتی ہوں..... یا اللہ مجھے حج کی سعادت عطا فرما..... میں نے اپنا ارادہ باندھ لیا ہے۔ اسے پورا کرنا تیرا کام ہے۔ اور روزانہ درود ابراہیمی کے ساتھ پہلا کلمہ کثرت سے پڑھیں۔ آپ خود ہی دیکھیں گے کہ اللہ تعالیٰ..... کسی طرح آپ کو بلاتا ہے۔ (انشاء اللہ)

## جب دل بے حد پریشان سا ہو.....!

ایسا اکثر ہوتا ہے..... بلکہ آپ نے بھی یہ محسوس کیا ہوگا..... کہ بعض دفعہ دل پریشان سا ہوتا ہے، سمجھ میں نہیں آتا کہ کریں تو کیا کریں..... نہ کھانا کھایا جاتا ہے اور نہ ہی کوئی آتا جاتا اچھا لگتا ہے..... ایسی حالت میں رونے کو بھی دل چاہتا ہے..... اور ایسی ایسی باتیں یاد آتی ہیں جو دل کو مزید دگرگوں کیا کرتی ہیں۔

## سوکھا ہوا پودا ہرا بھرا ہو گیا

میرے گھر میں انار کا پودا..... بالکل سوکھ گیا تھا..... حتیٰ کہ اُسی کی شاخیں اور پتے اس طرح ہو گئے تھے..... جیسے وہ جل گیا ہو..... اُس کی ٹہنیاں بھی ہرے رنگ کے بجائے..... براؤن ہو گئی تھیں..... مانی نے کہا..... اس کو نکال کر پھینک دیں..... یہ سوکھا ہوا پودا..... برا لگ رہا ہے میں نے اُس کو ایسا کرنے سے منع کیا اور روزانہ پانی پر سورۃ فاتحہ پڑھ کر پودے میں ڈالتی رہی۔ کہ یہ پودا میں نے بڑے شوق سے خود لگایا تھا۔ ابھی ایک ہفتہ بھی نہیں ہوا تھا..... کہ سوکھی لکڑی کی طرح اُس کی شاخوں میں ہرے پتے پھوٹنے لگے..... اور میں قدرت کا یہ کرشمہ دیکھ کر بے اختیار سبحان اللہ پکار اٹھی۔ اس کا مطلب یہ صاف ہے کہ جب ہم اپنے پودوں میں پانی دیں..... اُس وقت سورۃ فاتحہ بلند آواز میں پڑھنی چاہیے۔

## نامساعد حالات میں بھی.....!

حالات خواہ کتنے ہی دگرگوں ہوں..... آپ صرف دو نفل شکرانے کے کسی بھی وقت ادا کیجئے..... اور پھر دیکھئے اللہ کی رحمت کیسے جوش میں آتی ہے۔ ہمیں ہر حال میں اللہ کا شکر ادا کرنا چاہیے۔ کہ اللہ تعالیٰ شکر ادا کرنے والوں کو زیادہ نوازا کرتا ہے۔

تو پھر آپ یہ وعدہ کیجئے..... روزانہ دو نفل شکرانے کے ضرور ادا کریں گے.....!

## معاف کرنا سیکھئے.....!

یہ حقیقت ہے..... کہ انسان ہونے کے ناطے غصے پر قابو پانا جہاں مشکل ہوتا ہے وہاں بدخواہوں کو معاف کرنا بھی مشکل کام لگتا ہے۔ وہ لوگ جن کی شکل دیکھنے کو دل نہ چاہے..... جن سے بات کرنے کو من نہ چاہے..... اُن کو معاف کرنا..... واقعی مشکل کام ہے۔ اور یہ کام بڑے لوگ ہی کیا کرتے ہیں..... یہ تو ولیوں کی صفت ہے کہ جس نے ہمیں دکھ اور تکالیف پہنچائیں.....

اگر کوئی چیز کھو جائے، یا آپ اُسے رکھ کر کہیں بھول گئی ہوں

بھول کی بیماری تو آج کل ہر ایک پر سوار ہے۔ اگر کوئی چیز زیادہ احتیاط سے رکھ دی جائے تو وہ کسی طرح یاد آنے کا نام نہیں لیتی۔

بوڑھے تو کیا، جوانوں میں بھی یہ مرض متعدی صورت میں پھل پھول رہا ہے۔

بعض دفعہ گھریلو ملازم چیزیں آسانی سے یاد کر لیتے ہیں کہ شبہ تک نہیں ہوتا۔

ایسی اگر کوئی صورت آپ کے ساتھ پیش آئے تو آپ سیدھے ہاتھ کی شہادت کی انگلی

سے دیوار پر سات مرتبہ یا جامع لکھیں۔

انشاء اللہ آپ کی چیز جلد مل جائے گی۔

## شوہر کی محبت

ہر بیوی یہ چاہتی ہے کہ اُس کا شوہر اُس کے ساتھ محبت کرے، اور یہ اُس کا جائز حق بھی

ہے۔

مگر بعض شوہر..... اپنی بیویوں کی جانب سے بے حد لاپرواہ ہوتے ہیں..... وہ کس

حال میں ہے، وہ پوچھتے تک نہیں ہیں۔

بیرون ممالک رہنے والے تو..... ڈرافٹ بھیج کر یہ سمجھتے ہیں کہ حق ادا کر دیا۔

ایسی صورت میں ہر ایسی بیوی روزانہ دس تسبیح یا عزیز کی پڑھ کر اپنے شوہر کی پیشانی

اور سینے پر دم کریں۔ اگر وہ پاس نہیں ہیں تو آنکھیں بند کر کے ان کا تصور کر کے دم کر دیں۔

وہ آپ سے محبت بھی کریں گے اور آپ کی عزت بھی۔ (انشاء اللہ)

ڈیپریشن ایکسٹریم پر پہنچ جاتا ہے..... ایسے سے اٹھنا اور چلنا بھی دو بھر ہوتا ہے.....!

لیکن اس سچویشن کا مقابلہ آپ نے خود ہی کرنا ہے..... وضو کر کے دو نفل شکرانے کے

پڑھیں اور پھر بستر پر لیٹ کر الحمد للہ پڑھیں اور بے حساب، بے گنے پڑھتے ہی چلے جائیں.....

الحمد للہ پڑھیں کی یہ فضیلت ہے کہ دکھ کو کھ میں تبدیل کر دیتا ہے اور غم..... کو خوشی میں۔ آپ کا

سب ڈیپریشن چند منٹوں میں ہوا ہو جائے گا، بس آپ اپنے رب کو آنسوؤں کے ترچہ رے کے

ساتھ اُسے پکار کر تودیکھیں..... کہ وہ کیا کرم کرتا ہے آپ پر..... (انشاء اللہ)

## جب شوہر گرج برس رہا ہو تو

شوہر کو جب غصہ آتا ہے تو اُس کی گرج بادلوں سے زیادہ تیز ہوتی ہے..... اور وہ اس

تیزی کے ساتھ وہ سب کہہ جاتا ہے..... جو آپ کے آنسوؤں کا توڑنے کے لیے کافی ہوتا ہے۔

بیماری بہنو..... آپ کے شوہر کا مزاج خواہ کیا ہی ہو..... بے شک وہ غلطی پر ہو..... مگر

جب وہ لڑ رہا ہو یا چیخ و پکار مچا رہا ہو تو آپ اُس وقت خاموش رہیں اور اپنے دل میں درود ابراہیمی

پڑھنا شروع کر دیں..... آپ گیارہ مرتبہ تک بمشکل پڑھ پائیں گی، کہ وہ خاموش ہو جائے گا.....

یاد رکھیے غصہ آگ ہوتا ہے..... اگر میاں، بیوی دونوں ایک ساتھ لڑنا شروع کر دیں تو کوئی بھی

ایک خاک ہو سکتا ہے۔

اپنی ازدواجی زندگی کو بچائیے..... اچھی باتیں یاد رکھیے اور بری باتیں بھول

جائیے..... پرانی، اور تلخ باتوں کا کبھی ذکر بھی نہ کریں..... محبت سے رہیے..... اور اپنے بچوں کو

ہمیشہ ایک دوسرے کا خیال رکھنے کا درس دیجئے..... کہ یہی زندگی ہے۔

سہی..... مگر بغیر سورۃ فاتحہ دم کیے..... آپ نے کوئی مشروب نہیں پینا ہے۔

اور بطور روحانی علاج..... لڑکا اور لڑکی..... روزانہ ایک مرتبہ سورۃ رحمان کی تلاوت کرنی ہے..... اور نہار منہ ایک چھپہ شہد پر درود ابراہیمی سات مرتبہ پڑھ کر کھانا ہے..... انشاء اللہ خاندان بیماریاں آنے والی نسلوں میں منتقل نہیں ہوں گی۔

## پسند کی شادی کرنی ہے، ہاں!

لڑکا ہو یا لڑکی..... اب اپنی پسند کی شادی کے خواہش مند نظر آتے ہیں۔

پسند کی شادی کرنے میں کوئی برائی نہیں ہے، اگر اپنے والدین کو بیچ میں ڈال کر کی جائے۔ مگر پسند کی شادیوں میں رکاوٹیں بے حد آیا کرتی ہیں، کبھی لڑکے کی ماں نہیں مانتی تو کبھی لڑکی کا باپ..... بعض دفعہ دوسری مجبوریاں سر اٹھاتی ہیں..... پہلے بھائی باہر سے آجائیں پھر بیوی وغیرہ وغیرہ.....!

اگر آپ ایک دوسرے سے سچی محبت کرتے ہیں اور اپنی پسند سے شادی بھی کرنا چاہتے ہیں۔ تو ہر وقت اسم الہی یا لطیف کا ورد رکھیں۔ دو نفل حاجت برائے شادی روزانہ پڑھیں۔ اور رات کو سونے سے قبل اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود ابراہیمی کے ساتھ 41 بار سورۃ اخلاص (قل ہواللہ) پڑھ کر اپنے مقصد کے لیے دُعا کریں۔ عمل کی مدت تین ماہ ہے۔

## امتحان میں کامیابی کے لیے

یہ شکایت زیادہ ترمائوں کو ہے کہ اُن کے بچے پڑھنے میں بہت اچھے ہیں، اور ذہین بھی ہیں مگر امتحان میں اُن کی کارکردگی نہ جانے کیوں کم ہو جاتی ہے اور وہ اچھے گریڈ نہیں لاپاتے۔ ہمارے ہاں یہ شاید رجحان اتنا عام ہو گیا ہے کہ ہر ماں یہ چاہتی ہے کہ اُس کا بچہ اپنی

## بہن بھائی آپس میں لڑتے ہیں.....!

یہ ہر دوسرے گھر کی شکایت ہے کہ ان کے چھوٹے بچے آپس میں بے حد لڑتے ہیں، ذرا ذرا اسی بات پر ایک دوسرے کو ڈھنک کر رکھ دیتے ہیں۔

وہ بھائی جو شادی کے بعد ایک ساتھ رہتے ہیں وہاں بھی اب خوب لڑائیاں ہوتی ہیں، کبھی بچوں کی وجہ سے کبھی بیوی کی وجہ سے، ان کی باہمی لڑائیوں کی وجہ والدین پریشان رہتے ہیں۔

ایسی صورت اگر آپ کے ہاں بھی ہے تو رات کو سونے سے قبل 101 مرتبہ سورۃ بنی اسرائیل (پارہ 17) کی آیت نمبر 53، اول و آخر سات، سات مرتبہ درود ابراہیمی پڑھ کر دعا کریں کہ گھر کے تمام بچوں میں پیار و محبت اور یک جہتی رہے۔ عمل کی مدت تین ماہ ہے۔ جس کو لر سے سب پانی پیتے ہیں اُس پر سورۃ فاتحہ پڑھ کر پھونک دیں۔ انشاء اللہ جلد بہتری آئے گی۔

## کزن میرج ہونی چاہیے!

آج کی سائنس تو خاندان میں شادیوں کے خلاف ہے۔ اُس کا یہ کہنا ہے کہ خاندان میں جو بیماریاں برسوں سے چلی آ رہی ہیں آپس میں شادیوں سے وہ آنے والے بچوں میں بھی منتقل ہو جائیں گی۔ مگر ہمارے بزرگ اس بات کو نہیں مانتے۔ وہ اپنے بچوں کی شادیاں خاندان میں ہی کرنے پر زور دیا کرتے ہیں۔

اگر خاندان میں بیماریاں وراثت میں چلی آ رہی ہیں تو آپ ایک بار ضرور سوچ لیں..... اور اگر سب کچھ جان کر بھی آپ خاندان میں ہی شادی کرنا چاہتے/چاہتی ہیں تو آپ لوگ سادہ پانی کبھی مت پیجئے بلکہ اُس پر ہمیشہ سورۃ فاتحہ دم کر کے پیئیں..... بے شک ایک مرتبہ ہی

آیت نمبر 37 اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود ابراہیمی پڑھ کر روزگار میں خیر و برکت کی دعا مانگا کریں۔ یہ عمل کم از کم تین ماہ کریں۔ انشاء اللہ آپ کا کام سنور جائے گا۔

## جب جسم پر الرجی ہو جائے

اکثر لوگوں کی جلد بے حد حساس ہوتی ہے، موسم کے ساتھ ساتھ ماحول کا اثر بھی ان کی جلد پر ہوتا ہے ان کے جسم پر جگہ جگہ سرخ نشان پڑ جاتے ہیں۔ یا پتی اُچھل آتی ہے..... جسے چھپا کی ہونا بھی کہتے ہیں۔ ایسی صورت میں گیارہ بار سورۃ فاتحہ اول و آخر درود شریف کے ساتھ عرق گلاب پر دم کر کے متاثرہ حصوں پر لگائیں۔ اور پھر نیم کی پیتاں دھو کر پانی میں جوش دے کر..... اس پانی سے غسل کریں۔ انشاء اللہ ہفتہ دس دن میں آپ کو اس بیماری سے نجات مل جائے گی۔

## جب بال بے حد جھڑ رہے ہوں

لے بال تو اب خال خال ہی نظر آتے ہیں کہ اب شیمپو کا استعمال بے حد بڑھ گیا ہے۔ اگر آپ کے بال بہت زیادہ جھڑ رہے ہیں تو سب سے پہلے آپ اپنی غذا پر توجہ دیں۔ پانی زیادہ پیئیں۔ فریج میں رکھی ہوئی چیز ہرگز استعمال نہ کریں۔ سب سے پہلے اصلی بادام کا تیل لیجئے..... ذرا سا تیل کٹوری میں نکال لیئے اُس میں ایک لیموں نچوڑ کر تیل میں ملا دیں۔ اور اپنے بالوں کی جڑوں میں خوب اچھی طرح سے لگائیں۔ چار گھنٹے بعد سادہ پانی سے سردھوئیں۔ دوسرے دن بھی اس طرح کریں اور تیسرے دن بھی اسی طرح کریں۔

چوتھے دن لیموں ملا تیل لگانے کے چار گھنٹے بعد آپ سیکا کائی اور آلے کا پوڈر.....

کلاس میں اول آئے۔ اور یہ نامکن بات ہے۔ ہر بچہ اتنا ذہین نہیں ہو سکتا..... چاہے وہ کتنے مہجے اسکول میں پڑھتا ہو یا اُس کے لیے آپ نے کتنی ہی ٹیوشن لگوا رکھی ہوں۔ اس لیے ماؤں کو اپنے دماغ سے یہ غلط فہمی تو ضرور نکال دینی چاہیے۔

بچوں کو پڑھائی میں اچھا ہونا چاہیے..... اس کے لیے آپ اُن کی حوصلہ افزائی کیجئے..... ان کی صحت کا خیال رکھیے..... مگر ان پر طنز کی صورت میں مت کیجئے۔ ورنہ ان کا معصوم دل ٹوٹ جائے گا۔ ماں جس محبت کے ساتھ اپنے بچے کو خود پڑھا سکتی ہے..... اتنی محبت اور توجہ کے ساتھ کوئی ٹیوٹر نہیں پڑھا سکتا۔ بطور روحانی علاج صبح و شام سو مرتبہ الملک القدس ۵ گیارہ گیارہ مرتبہ درود ابراہیمی کے ساتھ پڑھ کر شہد پر دم کر کے ایک، ایک چھپا اپنے بچوں کو پلائیں۔ جب تک ان کے امتحان ہوں یہ عمل جاری رکھیں۔ گویا آپ نے یہ پڑھائی روزانہ کرنی ہے۔

## جب کام بگڑ جائے

پریشانی کی تو واقعی بات ہے کہ اچھا خاصا کاروبار چلتے چلتے ایک دم بیٹھ جائے، دوسرا کام شروع کیا جائے تو وہ چلنے کا نام لے، تیسری جگہ شروع شروع ہو، تو وہاں فراڈ ہو جائے..... جس کام میں ہاتھ ڈالا جائے..... کامیابی نہ ہو..... تو دل میں یقیناً برے برے خیالات آیا ہی کرتے ہیں۔

اگر ایسا معاملہ آپ کے ساتھ ہے تو آپ روزانہ اپنا صدقہ دیں۔ اپنے گھر میں بلندی پر پرندوں کے لیے باجرہ اور پانی رکھیں۔ ہر وقت یا رزاق کا ورد کریں۔ دو نفل شکرانے کے روزانہ ادا کریں۔ گھر میں سلام کو پھیلائیں..... گھر میں جب بھی داخل ہوں بلند آواز میں سلام کریں۔

اس کے ساتھ ساتھ فجر اور..... رات کو سونے سے قبل 101 مرتبہ سورۃ آل عمران کی



پانی میں ملا کر پیسٹ بنالیں اور بالوں میں لگائیں۔ آدھ گھنٹے کے بعد سر دھولیں۔ پورا مہینہ اسی طرح کریں۔ آپ کے بال گرنا بالکل بند ہو جائیں گے۔ اگر آپ نے کہیں ضروری جانا ہے۔ تو ٹائم ٹیبل کے خلاف بھی آپ اپنے بال آٹے اور سیکا کائی پاؤڈر سے دھو سکتی ہیں۔

## اگر جسم کی ہڈیاں بے حد کمزور ہو گئی ہوں

عمر کے ساتھ ساتھ جسم کی ہڈیاں کمزور ہو جاتی ہیں ایسے میں وہ بھر بھری سی ہو کر ٹوٹ پھوٹ بھی جاتی ہیں۔ ایسے میں بڑے بڑے ڈاکٹر آپریشن کا مشورہ بھی دیتے ہیں۔ اگر ایسی کوئی بات ہو تو آپ کو قطعی پریشان ہونے کی ضرورت نہیں ہے۔ اپنی خوراک میں پروٹین کے ساتھ ساتھ سبزیوں کا استعمال بھی بڑھا دیں اور رات کو سوتے وقت ایک گلاس دودھ پینے کی عادت ڈالیں۔ اس کے ساتھ ساتھ یسین شریف کی یہ آیت ہر نماز کے بعد گیارہ مرتبہ پڑھ کر اپنے اوپر دم کر لیں پانی پر دم کر کے پیئیں اول و آخر درود ابراہیمی تین تین بار کے ساتھ یہ آیت قَالِ مَنْ يُجِی الْعِظَامَ سے خَلْقِ عَلَیْہِ ۵ تک ہے جس کا ترجمہ ہے۔ (بولا ایسا کون ہے کہ ہڈیوں کو زندہ کرے جب وہ بالکل گل گئیں تو فرماؤ انہیں وہ زندہ کرے گا جس نے پہلی بار انہیں بنایا اور اُسے ہر پیدائش کا علم ہے)

## اولاد کی خواہش

تمام رپوٹس بالکل ٹھیک ہونے کے باوجود اکثر جوڑوں کے ہاں اولاد نہیں ہوتی بطور روحانی علاج عشاء کی نماز کے بعد بسم اللہ شریف کے ساتھ سومرتبہ سورۃ علق کی آیت نمبر (2-1)

گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھ کر پانی پر دم کر کے دونوں میاں بیوی پیئیں اور روانہ دور کحت حاجت پڑھ کر اولاد کے لیے دُعا کریں۔ عمل کی مدت تین ماہ ہے۔ صبح و شام آیۃ الکرسی اور چاروں قل پڑھ کر پانی پر دم کر کے پیا کریں اور اپنے کمرے کے چاروں کونوں میں چھڑکیں بھی۔ انشاء اللہ آپ کی یہ مراد جلد پورا ہوگی۔

## تنہائی کا علاج

عمر کا ایک دور ایسا آتا ہے کہ بھرا پر اگھر خالی ہو جاتا ہے۔ وہ گھر..... جہاں ہر وقت چہل پہل ہوا کرتی تھی..... وہاں سناٹے کو غنچے لگتے ہیں.....

ایسے ماحول میں رہنے والے تنہائی کے ساتھ ساتھ ڈپریشن کا شکار بھی ہو جاتے ہیں۔ ایسے تمام لوگوں کو چاہیے اچھی اچھی کتابوں کا مطالعہ کریں۔ پاس پڑوس میں دوستی بڑھائیں۔ اس سے تنہائی کا احساس قدرے کم ہوگا۔

ڈپنی سکون کے لیے درود ابراہیمی کثرت سے پڑھیں۔ وضو بے وضو چلتے پھرتے، کام کرتے ہوئے بستر پر لیٹ کر ہمہ وقت یا حی یا قیوم کا ورد کریں۔ آپ کو افاقہ ہوگا۔ (انشاء اللہ)

## شیطان سے حفاظت کے لیے

حضرت شعی رحمۃ اللہ علیہ کہتے ہیں کہ حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ نے فرمایا: جو رات کو کسی گھر میں سورۃ بقرہ کی دس آیتیں پڑھے گا اس کے گھر میں صبح تک کوئی شیطان داخل نہیں ہوگا وہ دس آیتیں یہ ہیں۔

کسی بھی نماز کے بعد سورۃ نمل کی آیت نمبر 62 کا 133 بار ورد رکھیں۔ (اگر آپ بچے ہیں) ناحق پڑھنے والا خود مصیبت میں گرفتار ہو سکتا ہے۔

## کیا دین سے دُور ہیں.....؟

اکثر گھرانے..... دین سے دور ہوتے ہیں..... ویسے وہ ہر کام میں آگے آگے نظر آتے ہیں..... اگر آپ سیدھے راستے سے بھٹکے ہوئے ہیں..... اور چاہتے ہیں کہ نیکی کی جانب آئیں تو سورۃ بقرہ کی آیت نمبر 05 پانی پر 101 پر دم کر کے روزانہ پی لیا کریں۔ اور دل سے اپنے لیے دُعا بھی کریں۔

## روغن زیتون کی برکات

شجرة زيتون (سورة النور: 35)

اس سے زیتون اور اُس کے درخت کا مبارک اور نافع و مفید ہونا ثابت ہوتا ہے۔ علماء نے فرمایا ہے کہ اللہ تعالیٰ نے اس میں بے شمار منافع اور فوائد رکھے ہیں، اس کو چراغوں میں روشنی کے لیے بھی استعمال کیا جاتا ہے اور اس کی روشنی ہر تیل سے زیادہ صاف شفاف ہوتی ہے اور اس کو روٹی کے ساتھ سالن کی جگہ بھی استعمال کیا جاتا ہے۔

زیتون کے پھل کو بطور تہرک کے کھایا جاتا ہے اور یہ ایسا تیل ہے جس کے نکالنے کے لیے کسی مشین یا چرخہ وغیرہ کی ضرورت نہیں۔ خود بخود اس کے پھل سے نکل آتا ہے۔

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ روغن زیتون کو کھاؤ بھی اور بدن پر مالش بھی کرو کیونکہ یہ شجر مبارک ہے۔

(معارف القرآن جلد 6 صفحہ 224)

- ☆ سورہ بقرہ کی شروع کی چار آیتیں۔
- ☆ آیہ الکرسی، اس کے بعد آیتیں۔
- ☆ اور سورۃ بقرہ کی آخری تین آیتیں۔

(حیاء الصالحہ جلد ۳ صفحہ ۳۲۵)

## چہرے اور جسم پر پرانے نشانات اور دھبے

بعض دفعہ چہرے اور جسم کے بعض حصوں پر ایسے دھبے اور پرانے زخموں یا چوٹوں کے ایسے نشانات رہ جاتے ہیں، جو مہنگی ترین ڈاکٹری ادویات استعمال کرنے کے باوجود دُور نہیں ہوتے۔ مگر آپ کو پریشان ہونے کی ضرورت اس لیے نہیں ہے کہ ہر بیماری کا علاج موجود ہے۔

آپ نیم کی چھال لے کر اُسے دھو کر صاف پانی میں بھگو دیں۔ نرم ہونے پر اُس کو توڑ کر گرائنڈر میں باریک پیس لیجئے یہ براؤن رنگ کا پیسٹ بن جائے گا اس پر 41 مرتبہ سورۃ فاتحہ اول و آخر تین تین بار ورد و شریف کے ساتھ پڑھ کر دم کر دیں۔ دن میں تین بار متاثرہ حصوں پر لگائیں۔ یہ پیسٹ آپ فریج میں بنا کر رکھ دیں۔

دس بارہ دن تک خراب نہیں ہوگا۔ ہاں صرف روغن زیتون کی مالش بھی روزانہ کرنی ہے۔ تین ماہ کے بعد افاقہ نظر آئے گا۔

## مقدمے میں کامیابی

اگر آپ حق پر ہیں، آپ کو کسی نے ناجائز مقدمے میں پھنسا دیا ہے، یا آپ نے اپنے حق کے لیے کسی پر مقدمہ کیا ہے..... اور وہ ناجائز نہیں ہے..... ایسی صورت میں دن میں صرف

مرتبہ معاف کروں؟ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے اُس کا کوئی جواب نہیں دیا اور خاموش رہے۔  
اُس نے پھر وہی عرض کیا کہ یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم میں اپنے خادم کو کتنی دفعہ  
معاف کروں.....؟

آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا ہر روز ستر دفعہ (جامع ترمذی)  
فائدہ: سوال کرنے والے کا مقدمہ یہ تھا کہ حضرت! اگر میرا خادم، غلام یا نوکر بار بار قصور  
کرے تو کہاں تک میں اُس کو معاف کروں اور کتنی دفعہ معاف کرنے کے بعد میں  
اُس کو سزا دوں.....؟  
آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے جواب دیا کہ اگر بالفرض روزانہ ستر دفعہ بھی وہ قصور کر لے تو  
تم اس کو معاف ہی کرتے رہو۔

حضور صلی اللہ علیہ وسلم کا مطلب یہ تھا کہ قصور کا معاف کرنا کوئی ایسی چیز نہیں ہے کہ  
جس کی حد مقرر کی جائے بلکہ حسن اخلاق اور رحم کا تقاضا یہ ہے کہ اگر بالفرض وہ روزانہ ستر دفعہ بھی  
قصور کرے تو اُس کو معاف ہی کر دیا جائے۔

فائدہ: ستر کا عدد ایسے موقعوں پر تجدید کے لیے نہیں ہوتا بلکہ صرف نکثیر کے لیے ہوتا ہے۔  
خاص طور پر اس حدیث میں یہ بات بہت ہی واضح ہے۔

(معارف الحدیث جلد ۲ صفحہ ۱۸۶)

## میت پر رونے والی کو عذاب

جس گھر میں فوجی ہو..... وہاں میت پر خواتین نہ صرف بین کرتی ہیں بلکہ رورو کر اپنا  
حال برا کر لیتی ہیں..... بار بار بیہوش تک ہو جاتی ہیں دین اسلام میں صبر کرنے کی ہدایت ہے۔

## اللہ تعالیٰ کے آٹھ نام جو سورج پر لکھے ہوئے ہیں

- 1- الْحَيُّ
- 2- الْعَلِيمُ
- 3- الْقَادِرُ
- 4- الْمُؤَيَّدُ
- 5- السَّمِيعُ
- 6- الْبَصِيرُ
- 7- الْمُتَكَلِّمُ
- 8- الْبَاقِي

(البیواقیۃ والجواہر بحث ۱۷)

نوٹ:- ان ناموں کو روزانہ پڑھا کریں۔

## خادم اور نوکر کا قصور معاف کرو.....!

ہم لوگ..... اپنے نوکروں کو جب دل چاہے ڈانٹ دیا کرتے ہیں..... معمولی معمولی  
باتوں پر انہیں اس طرح برا بھلا کہتے ہیں جیسے کہ وہ انسان ہی نہ ہوں۔  
اور اگر ان سے کوئی قصور سرزد ہو جائے..... تو اپنی زبان کو بطور ہنر استعمال کرتے  
ہیں۔

ہمیں اپنے ملازمین کے ساتھ نرمی کا سلوک کرنا چاہیے۔

حضرت عبداللہ بن عمر رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ ایک شخص رسول اللہ صلی اللہ علیہ  
وسلم کی خدمت میں حاضر ہوا اور عرض کیا یا رسول اللہ میں اپنے ملازم (غلام یا نوکر) کا قصور کتنی

ایسی عورت کو اللہ تعالیٰ جس کی گردن میں چاہتے ہیں ڈال دیتے ہیں اور جب چاہتے ہیں اُس کی گردن سے اُتار لیتے ہیں۔

(حیات الصحابہ جلد ۳ صفحہ ۵۶۲)

## قبولیت دُعا

حضرت سعید بن جبیر رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ مجھے قرآن کریم کی ایک ایسی آیت معلوم ہے کہ اس کو پڑھ کر آدمی جو دعا کرتا ہے قبول ہوتی ہے۔ پھر یہ آیت تلاوت فرمائی۔

قُلِ اللَّهُمَّ فَاطِرَ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ عَلِّمِ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ اَنْتَ تَحْكُمُ  
بَيْنَ عِبَادِكَ فِیْ مَا كَانُوْا فِیْهِ یَخْتَلِفُوْنَ۔ (سورہ زمر: 46)

ترجمہ: (آپ کہیے اے اللہ! آسمان اور زمین کے پیدا کرنے والے۔ چھپی اور کھلی باتوں کے جاننے والے! آپ ہی اپنے بندوں کے درمیان ان امور میں فیصلہ فرمادیں۔ جن میں وہ باہم اختلاف کرتے تھے)

(قرطبی، معارف القرآن جلد 7 صفحہ 566)

## مصائب سے نجات اور مقاصد کے حصول کے لیے

حدیث میں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے عوف بن مالک رضی اللہ عنہ کو مصیبت سے نجات اور حصول مقصد کے لیے یہ تلقین فرمائی کہ کثرت کے ساتھ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ پڑھا کریں۔ حضرت مجدد الف ثانی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ دینی اور دنیاوی ہر قسم کے مصائب سے بچنے اور منافع و مقاصد کو حاصل کرنے کے لیے اس کلمہ کی کثرت بہت مجرب عمل ہے اور اس کثرت کی مقدار حضرت مجدد رحمۃ اللہ علیہ نے یہ بتلائی ہے کہ روزانہ پانچ سو مرتبہ یہ کلمہ لَا حَوْلَ

اور بین کرنے والی خواتین کے بارے میں کیا کہا گیا ہے..... یہ سطور پڑھنے سے قبل ہی آئے ہم سب بھی توجہ کر لیں.....!

نوحہ کرنے والی نے اگر اپنی موت سے پہلے توبہ نہ کر لی تو اُسے قیامت کے دن گندھک کا کرتا اور کھلی کا دوپٹہ پہنایا جائے گا۔

مسلم شریف میں بھی یہ حدیث ہے اور یہ بھی روایت ہے کہ وہ جنت اور دوزخ کے درمیان کھڑی کی جائے گی۔ گندھک کا کرتا ہوگا اور منہ پر آگ کھیل رہی ہوگی۔

(تفسیر ابن کثیر جلد ۳ صفحہ ۸۵)

## عورتیں تین قسم کی ہوتی ہیں

حضرت عمر رضی اللہ عنہ نے فرمایا، عورتیں تین قسم کی ہوتی ہیں۔

- 1- ایک عورت تو وہ ہے، جو پاک دامن، مسلمان، نرم طبیعت محبت کرنے والی، زیادہ بچے کرنے والی ہو اور زمانہ کے فیشن کے خلاف اپنے گھر والوں کی مدد کرتی ہو۔ (سادہ رہتی ہو) اور گھر والوں کو چھوڑ کر زمانہ کے فیشن پر نہ چلتی ہو لیکن ہمیں ایسی عورتیں کم ملیں گی۔

- 2- دوسری وہ عورت ہے، جو خاوند سے بہت مطالبہ کرتی ہو اور بچہ جننے کے علاوہ اس کا اور کوئی کام نہیں۔

- 3- تیسری وہ عورت ہے جو خاوند کے گلے کا طوق اور جوں کی طرح چٹٹی ہوئی ہو (یعنی بد اخلاق بھی ہو، اور اس کا مہر بھی زیادہ ہو جس کی وجہ سے اُس کا خاوند اُسے چھوڑ نہ سکتا

(ہو)

ہیں؟ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ”اللہ عزوجل کے ساتھ کسی کو شریک قرار دینا۔ جادو کرنا۔ کسی کو ناحق قتل کرنا، جس کو اللہ عزوجل نے حرام فرمادیا ہو۔ سود کھانا۔ قیم کا مال کھانا۔ جہاد کے میدان سے بھاگ جانا۔

اور پاک دامن خواتین پر زنا کی تہمت لگانا۔

(سنن نسائی شریف: 1808)

## عورتوں کا قبروں کی زیارت کرنا ممنوع ہے

حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے قبروں کی زیارت کرنے والی عورتوں پر لعنت فرمائی ہے اور اسی طرح قبروں پر مسجدیں بنانے والوں اور اس پر چراغ جلانے والوں پر بھی لعنت فرمائی ہے۔

(سنن ابی داؤد)

## تکبر سے بچے

آج کل کسی کے پاس ذرا سا پیسا بھی آجائے تو وہ تکبر اختیار کرتا ہے۔ بڑی بڑی باتیں۔ اونچے اونچے حوالے دیتا ان کی گفتگو کا قرینہ بن جاتا ہے۔ مگر ایسے تمام لوگ یہ بات ہمیشہ یاد رکھیں کہ کبریائی صرف اللہ رب العزت کو زیبا ہے۔ اپنے اندر عاجزی اور انکساری پیدا کیجئے جو اس اللہ کو سب سے زیادہ پسند ہے۔

## ثواب جاری رہتا ہے

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا۔ جس وقت کوئی انسان مرجاتا ہے۔ ان تین اعمال کے علاوہ باقی تمام اعمال موقوف ہو جاتے ہیں۔

وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ پڑھا کرے، اور سو مرتبہ درود شریف اس کے اول و آخر میں پڑھ کر اپنے مقصد کے لیے دعا کرے۔

(تفسیر مظہری۔ معارف القرآن جلد ۸ صفحہ ۴۸۸)

## کبوتر بازی کی ممانعت

حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ایک شخص کو کبوتر کے پیچھے (بھاگتے ہوئے) دیکھا تو فرمایا۔ شیطان ہے جو شیطان کے پیچھے لگا ہوا ہے۔

(سنن ابن ماجہ: باب الملعب بالحمائم)

## مایوس نہ ہوں!

مایوسی گناہ ہے۔ کسی بھی مسلمان شخص کو اللہ تعالیٰ کی رحمت نے کبھی مایوس نہیں ہونا چاہیے۔ ہر حالت میں اللہ کا شکر ادا کریں اور مایوسی کو بھگا دیں۔ جی ہاں۔

## بچوں کے نام

اپنے بچوں کے نام اسلامی رکھیں۔ اللہ تعالیٰ کے پسندیدہ ناموں میں عبد اللہ اور عبد الرحمن ہیں اور لڑکیوں کے ناموں میں عائشہ آپ لڑکے کا نام رکھتے وقت شروع میں محمد ضرور لگائیں۔

## سات ہلاک کرنے والی اشیاء سے پرہیز

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ جناب رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا۔ ”سات ہلاک کرنے والی اشیاء سے تم لوگ پرہیز کرو۔ عرض کیا گیا یا رسول اللہ وہ کیا

## بانئیں ہاتھ سے کھانا اور کام کرنا

کسی بھی مسلمان کو اپنا کھانا پینا اور کام کرتے ہوئے سیدھا ہاتھ استعمال کرنا چاہیے۔  
بانئیں ہاتھ یعنی اٹلے ہاتھ سے شیطان کام کیا کرتا ہے۔ صرف مجبوری کی حالت میں بانئیں ہاتھ  
سے لکھنے کا کام، اور کھانا پینا کیا جاسکتا ہے۔ ماؤں کو چاہیے اپنے بچوں کو شروع سے ہی سیدھے  
ہاتھ سے کھانے کی عادت ڈالیں۔

## اذان کا جواب دینے کی فضیلت

حضرت عبداللہ بن عمرو بن عاص رضی اللہ عنہ کا بیان ہے کہ انہوں نے رسول خدا صلی  
اللہ علیہ وسلم کو فرماتے سنا۔ ”جب مؤذن کی اذان سنو تو وہی کہو جو مؤذن کہتا ہے۔ پھر مجھ پر درود  
پڑھو کیونکہ جو کوئی مجھ پر ایک مرتبہ درود پڑھتا ہے تو اللہ تعالیٰ اُس پر اپنی دس رحمتیں نازل فرماتا  
ہے۔ اس کے بعد اللہ تعالیٰ سے میرے لیے وسیلہ مانگو کیونکہ وسیلہ دراصل جنت میں ایک مقام ہے  
جو اللہ کے بندوں میں سے ایک بندہ کو دیا جائے گا۔

اور مجھے امید ہے کہ وہ بندہ میں ہی ہوں گا۔ اور جو کوئی میرے لیے وسیلہ (مقام محمود)  
طلب کرے گا۔

اُس کے لیے میری شفاعت واجب ہو جائے گی۔

(صحیح مسلم شریف)

## غیب کا علم، اللہ کے سوا کوئی نہیں جانتا

حضرت ابن عمر رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد  
فرمایا۔ غیب کی پانچ کھنیاں ہیں جنہیں اللہ کے سوا کوئی نہیں جانتا۔

## ایک تو صدقہ:

دوسرا وہ علم جس سے لوگوں کو نفع حاصل ہو اور تیسرا نیک اولاد جو اُس کے لیے دُعا مانگتی  
ہے۔ (مطلب یہ ہے کہ ان تین چیزوں کا ثواب جاری رہتا ہے۔ باقی تمام اعمال کا ثواب بند  
ہو جاتا ہے۔)

(سنن نسائی شریف)

## برے نام سے پکارنا

بات مذاق کی ہو یا طنز کی۔ غصے کی حالت ہو یا عام لہجہ کبھی کسی کو برے نام سے نہیں  
پکارنا چاہیے۔ برے الفاظ فحش گوئی کے زمرے میں آ جاتے ہیں۔ اور مہذب اور نیک لوگ کبھی  
کسی کو برے نام سے نہیں پکارتے کہ یہ گناہ ہوتا ہے۔

## مرحومین کو ثواب

نفل نمازیں، نفلی صدقہ خیرات، نفلی عبادات کا ثواب مرحومین کو پہنچایا جاسکتا ہے۔

## سال نو کا جشن کیسے منائیں!

فارنگ کرنا، ڈانس کرنا، شور و غل مچانا۔ انتہائی غلط باتیں ہیں۔

آپ سال نو کی خوشی ضرور منائیے۔ پہلے دو نفل پڑھ کر سال گزشتہ کی غلطیوں اور  
گناہوں کی معافی مانگیے اور توبہ کر سکیں۔ پھر دو نفل حاجت کے پڑھیں کہ نیا سال ہم سب کے لیے  
ہمارے ملک کے لیے اور عالم اسلام کے لیے خیر و برکت کا باعث رہے اور ہم سب کو نیکیاں کرنے  
کی توفیق ہو۔ اچھے کے ساتھ ساتھ آپ اپنے، اور اپنے بچوں کو صدقہ غریبوں میں دیجئے جو آپ کی  
دلی طہارت بہ سبب بنے گا۔

سورۃ نساء کے دوسرے رکوع میں اللہ تعالیٰ نے واضح طور پر اس کی تردید کی ہے۔

انگریزی میں اس سال کے لیے الفاظ اس طرح لکھے جاتے ہیں۔ 2011-AD  
گویا حضرت عیسیٰ علیہ السلام کی وفات کو 2011 سال ہو گئے ہیں جبکہ مسلمانوں کا عقیدہ یہ ہے کہ  
اللہ تعالیٰ نے عیسیٰ علیہ السلام کو زندہ سلامت آسمانوں پر اٹھالیا اور قیامت سے پہلے دنیا میں دوبارہ  
تشریف لائیں گے۔

## اپنے بچوں کو عاق کرنا

اکثر ہم سب اخبارات میں اس طرح کی خبریں پڑھتے رہتے ہیں کہ فلاں نے اپنے  
بچوں سے ناراض ہو کر اُسے عاق کر دیا۔ اور وہ اُس سے کسی قسم کا کوئی رابطہ نہیں رکھے گا اور نہ ہی  
کوئی ذمہ دار ہوگا۔

یہ واقعی دکھ کی بات ہے کہ اولاد کی جانب سے دل برداشتہ ہو کر والدین یہ انتہائی اقدام  
اٹھانے پر مجبور ہو جاتے ہیں۔

اُن کے برداشت کی حد یقیناً جواب دے جاتی ہوگی جو وہ اس طرح کا اقدام کیا کرتے  
ہیں۔

مگر ان سب باتوں کے باوجود اپنی اولاد کو عاق کرنا ایک اچھا فعل نہیں ہے بلکہ اسلامی  
لحاظ سے غلط ہے۔

آپ اپنے بچوں کے لیے دعا کیجئے۔ ہمارے رب نے جو ہمیں اولاد دی ہے۔ اُس  
سے قطع تعلق کرنا۔ کسی طرح بھی درست نہیں ہے۔

رحم مادر میں کیا ہے؟ اللہ کے سوا کوئی نہیں جانتا۔

کل کیا ہوگا، اللہ کے سوا کوئی نہیں جانتا۔ بارش کب آئے گی، اللہ کے سوا کوئی نہیں  
جانتا کس جگہ کوئی (کون) مرے گا، اللہ کے سوا کوئی نہیں جانتا۔  
اور قیامت کب قائم ہوگی۔

(صحیح بخاری)

## میانہ روی اختیار کرنا

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد  
فرمایا۔ اپنے دوست کے ساتھ میانہ روی کا معاملہ رکھو شاید کسی دن وہ تمہارا دشمن بن جائے۔  
اور اپنے دشمن کے ساتھ دشمنی میں بھی میانہ روی ہی رکھو..... کیونکہ ممکن ہے کہ کل وہی  
تمہارا دوست بن جائے۔

(جامع ترمذی شریف)

## شمسی یا قمری سال

یہ بحث ہر جگہ سنائی دیتی ہے کہ مسلمانوں کو کون سا سال اپنانا چاہیے۔ شمسی یا قمری!  
شمسی اور عیسوی سال کو اپنانے کے لیے بڑی بڑی تاویلیں دی جاتی ہیں..... اور ترقی  
یافتہ ممالک کی بیرونی کواکب بہتر بات سمجھی جاتی ہے۔ جو کہ بالکل غلط ہے۔

مسلمانوں کو ہجری اور قمری سال کو اپنانا چاہیے شمسی اور عیسوی سال کو رواج دینے کا  
ایک مطلب یہ بھی ہے کہ ہم اس بات کو مان گئے ہیں کہ حضرت عیسیٰ علیہ السلام کو نعوذ باللہ صلیب  
دی گئی۔

یہ عقیدہ اسلامی تعلیمات کے سراسر خلاف ہے۔



حاصل ہو سکے.....!

آپ کی غریب یا یتیم بچے کے گھر میں ایک یا تین ماہ کا راشن ڈلوادیں..... اس سے نہ صرف آپ کو خوشی محسوس ہوگی بلکہ آپ کا یہ عمل بھی پسندیدہ ٹھہرے گا..... تو پھر وعدہ کیجئے..... ظاہر داری کی رسوں سے پیچھا ضرور چھڑائیں گے۔

## نیا لباس

حضرت عمر فاروق رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول کریم ﷺ نے فرمایا کہ جب کوئی شخص نیا لباس پہنے تو اس کو چاہیے کہ لباس پہننے کے وقت یہ دعا پڑھے:

(اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ كَسَانِیْ مَا اُوَارِیْ بِہٖ عَوْرَتِیْ وَ اَتَجَمَّلُ بِہٖ فِیْ حَیَاتِیْ)  
ترجمہ: ”یعنی شکر اُس ذات کا جس نے مجھے لباس پہنا دیا جس کے ذریعہ میں اپنے ستر کا پردہ کروں اور زینت حاصل کروں۔“

اور فرمایا کہ جو شخص نیا لباس پہننے کے بعد پرانے لباس کو غرباء و مساکین پر صدقہ کر دے تو وہ اپنی موت و حیات کے ہر حال میں اللہ تعالیٰ کی ذمہ داری اور پناہ میں آگیا۔

(ابن کثیر عن مسند احمد۔ معارف القرآن جلد ۳ صفحہ ۵۳۴)

## مایوس ہو کر دعا مانگنا نہ چھوڑو

ایک حدیث میں ہے کہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ بندہ کی دعا اس وقت تک قبول ہوتی رہتی ہے جب تک وہ کسی گناہ یا قطع رحمی کی دعا نہ کرے اور جلد بازی نہ کرے۔ صحابہ رضی اللہ عنہم نے دریافت کیا جلد بازی کا کیا مطلب ہے؟ آپ ﷺ نے فرمایا: مطلب یہ ہے کہ یوں

## اپنے بچوں کو بددعائیں مت دیجئے

اولاد جب ستاتی ہے تو والدین پریشان ہو جاتے ہیں اور پریشان ہو کر ان کے منہ سے بددعا بھی نکل جایا کرتی ہے۔ یہ حقیقت ہے اولاد سے بڑھ کر کوئی خوشی نہیں ہوئی۔ اللہ تعالیٰ بداولاد کو نیک توفیق عطا فرمائے مگر اپنی اولاد کو کبھی بددعا مت دیں۔

کہ اگر کبھی وہ پکڑ میں آگئے تو آپ کو اس سے زیادہ غم ہوگا۔ کہ اولاد کا غم..... اللہ کسی کو ندے!

نافرمان، بد لحاظ، اور بے غیرت اولاد کے لیے بھی منہ سے اچھے الفاظ نکالے.....!  
ان کے لیے دعا کیجئے.....!

مکران کو بددعا، مت دیجئے..... کہ یہ کوکھ کے کیڑے..... کتنے ہی برے کیوں نہ ہوں آپ کا ان سے خونی رشتہ ہے۔

## مہندی کی تقریب ختم کر دیں

آج کل شادی اور ویسے کی تقاریب سے زیادہ مہندی کی تقریب پر وقت اور پیسے کا خوب ضیاع ہوتا ہے.....!

اگر آپ کے پاس بہت پیسہ ہے..... تو آپ اس پیسے کو اپنی بیٹی یا بیٹے کو دے دیجئے.....!

اگر آپ کے پاس پیسہ بھی نہیں ہے اور پھر بھی آپ ایسی تقریب کر رہے ہیں، تو آپ سے بڑھ کر کوئی بے وقوف نہیں ہے.....!

بے تکی رسوں پر پیسہ خرچ کرنا..... کوئی ایسا عمل نہیں ہے..... جس سے اللہ کی خوشنودی

## بیرون ملک جانا چاہتے ہیں

بہت سے افراد بیرون ملک جا کر کام کرنا چاہتے ہیں مگر ان کے کاموں میں اس قدر رکاوٹیں آتی ہیں کہ وہ پریشان ہو جاتے ہیں..... ایسے وہ تمام افراد جو بیرون ملک جا کر جاب کرنے کے خواہش مند ہوں۔ وہ پہلے باقاعدگی سے نماز پڑھیں۔ اپنا صدقہ ہر جمعرات کو حسب استطاعت دیں۔ اپنے اخلاق کو بہتر بنائیں۔ بزرگوں سے دعائیں لیں۔

اس کے ساتھ ساتھ عشاء کی نماز کے بعد روزانہ دو رکعت نماز حاجت پڑھ کر 330 مرتبہ یا مہیمن، یا باسطن، یا بافقی پڑھ کر مجدے میں سر رکھ کر دعا مانگیں۔ عمل کی مدت 90 دن ہے۔ انشاء اللہ اس عرصے میں یا اس کے بعد آپ کا کام ہو جائے گا۔

## نوکری بار بار چھٹ جاتی ہے

آج کل نوکریاں عارضی بنیاد پر دی جاتی ہے، اور ملازم کی ذرا سی بھی کوتاہی، سستی، یا کوئی بھی وجہ دیکھ کر اُسے نوکری سے فارغ کر دیا جاتا ہے۔

اگر ایسے حالات کسی کے ساتھ بھی ہوں۔ روزانہ دو نفل شکرانہ ادا کریں کہ اللہ تعالیٰ شکر ادا کرنے والے کو زیادہ عطا فرماتا ہے۔ اس کے ساتھ دو نفل حاجت کے پڑھیں۔ پانچ تسبیح یا حلیم، یا علیم، یا علیٰ یا عظیم کی پڑھ کر دعا مانگیں۔ یہ عمل کم از کم چالیس روز کریں۔ بے روزگار شخص ہر وقت یعنی چلتے پھرتے، کام کرتے ہوئے، وضو، بے وضو، اسم الہی یا رزاق کا ورد کرتے رہا کریں۔

## چہرے کے دانے جب ٹھیک نہ ہوں

ہر قسم کے صابن سے منہ دھونا چھوڑ دیں۔ جب منہ دھوئیں تبسن میں ہلکا سا دودھ ملا کر چہرے پر لگائیں اور صاف پانی سے منہ دھولیں۔

خیال کر بیٹھے کہ میں اتنے عرصہ سے دعا مانگ رہا ہوں، اب تک قبول نہیں ہوئی، یہاں تک کہ مایوس ہو کر دعا چھوڑ دے۔

(مسلم، ترمذی)

ایک حدیث میں نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ اللہ تعالیٰ سے جب دعا مانگو تو اس حالت میں مانگو کہ تمہیں اس کے قبول ہونے میں کوئی شک نہ ہو۔ (معارف القرآن جلد ۳ صفحہ ۵۸۴)

## رسول اللہ ﷺ کی رفاقت کسی رنگ و نسل پر موقوف نہیں

طبرانی نے معجم کبیر میں حضرت عبداللہ بن عمر رضی اللہ عنہما کی یہ روایت نقل کی ہے کہ ایک شخص حبشی نبی کریم ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوا اور عرض کیا یا رسول اللہ ﷺ آپ ہم سے حسن صورت اور حسین رنگ میں بھی ممتاز ہیں اور نبوت و رسالت میں بھی۔ اب اگر میں بھی اس چیز پر ایمان لے آؤں جس پر آپ ﷺ ایمان رکھتے ہیں اور وہی عمل کروں جو آپ ﷺ کرتے ہیں تو کیا میں بھی جنت میں آپ ﷺ کے ساتھ ہو سکتا ہوں۔

نبی کریم ﷺ نے فرمایا: ہاں ضرور! (تم اپنی جیسا بد صورتی سے نہ گھبراؤ) قسم ہے اُس ذات کی جس کے قبضہ میں میری جان ہے جنت میں کالے رنگ کے حبشی سفید اور حسین ہو جائیں گے اور ایک ہزار سال کی مسافت سے چکیں گے۔

اور جو شخص لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ کا قائل ہو اس کی فلاح و نجات اللہ تعالیٰ کے ذمہ ہوتی ہے اور جو شخص سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ پڑھتا ہے اس کے نامہ اعمال میں ایک لاکھ چوبیس ہزار نیکیاں لکھی جاتی ہیں۔

کے ان کی پیشانی اور سینے پر پھونک ماریں۔ اور دو رکعت نماز حاجت پڑھ کر سجدے میں سر رکھ کر  
دعا کریں کہ آپ کے بچوں کے باپ کو اپنی ذمہ داریوں کا احساس ہو اور وہ انہیں عذگی کے ساتھ  
پورا کریں۔ یہ عمل کم از کم تین ماہ تک جاری رکھیں۔

## جب کھانا ہضم نہ ہو

اکثر لوگ کھانا کھانے کے بعد ڈکاریں لیتے رہتے ہیں۔ اور بد ہضمی کی شکایت بھی  
کرتے ہیں۔ ایسے افراد زیادہ تر خوش خوراک ہوتے ہیں۔ کھانا ہمیں بے تحاشہ اور ہر وقت نہیں  
کھانا چاہیے۔ مرغن غذا زیادہ تر کھانے سے بھی طبیعت خراب ہوتی ہے۔ شوربہ والا سالن چپاتی  
کے ساتھ کھائیے۔ کھانے کے بعد تھوڑی سی سونف کے دانے چبائیں۔ دن میں کم از کم چودہ گلاس  
پانی پیئیں۔ بے شک ایک مرتبہ ہی سہی مگر سورۃ فاتحہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے پینے کی عادت ڈالیے۔  
ہر بیماری سے بچے رہیں گے۔ انشاء اللہ۔



رات کو گیارہ دانے عتاب پانی میں بھگو دیں اور برتن ڈھک کر رکھ دیں۔ صبح نہار منہ  
سورج نکلنے سے پہلے عتاب پانی میں اچھی طرح سے نچوڑ دیں اور چھان کر اس پانی پر تین مرتبہ  
سورۃ فاتحہ اول و آخر دو برابر ابھی کے ساتھ دم کر کے یہ پانی پی لیں۔ یہ علاج کم از کم تین ماہ تک  
جاری رکھنا ہوگا۔ ٹھنڈی چیزیں کھائیں۔ سرخ مرچ، گرم مصالحے، انڈا، گوشت اور فرنی میں رکھی  
ہوئی اشیاء کھانے سے پرہیز کریں۔ بنزیاں، دالیں، پھل کھائیں اور ہر بیس منٹ کے بعد ایک  
گلاس پانی پر سورۃ فاتحہ دم کر کے پیئیں۔

## بچوں کو بھوک نہیں لگتی

اکثر مائیں اپنے بچوں کو کھانا کھلانے کے لیے پریشان رہتی ہیں اور بچے بھاگتے ہیں۔  
چھوٹے بچوں کو کسی کے سامنے دودھ نہ پلائیں اور نہ کھلائیں اس سے نظر بھی لگتی ہے۔ بچوں پر  
ہمیشہ کھلاتے پلاتے وقت ان پر سورۃ فاتحہ اور آیہ الکرسی دم کیا کریں۔ بسم اللہ پڑھ کر کھلائیں۔  
کھانے پینے کی چیزیں پر اسم الہی یا رحیم گیارہ مرتبہ دم کر کے بچوں کھلائیں۔ بچے کا صدقہ  
حسب استطاعت روزانہ دیں بے شک پانچ روپے ہی دے دیں رات کو جب بچہ سو جائے تو اس  
پر 21 مرتبہ سورۃ الکواثر پڑھ کر دم کریں۔

## باپ بچوں سے پیار نہیں کرتے

کتنی عجیب بات ہے، بعض باپ..... اپنے بچوں سے پیار کرتے ہیں اور نہ ہی ان  
کے حقوق کا خیال کرتے ہیں۔ وہ اپنی مصروفیات، اپنے معاملات میں اس قدر مجبور ہتے ہیں کہ  
انہیں اپنے اس فرض کا خیال ہی نہیں رہتا۔

اگر آپ کے ہاں ایسی صورت ہو۔ تو عشاء کی نماز کے بعد 101 مرتبہ اسم الہی یا  
مومن گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھ کر اپنے شوہر کا تصور کریں۔ اور آنکھیں بند کر

## حرفِ آخر

کتاب میں شامل تمام دعائیں قرآن پاک سے لی گئی ہیں۔

جانے ان جانے میں کوئی لفظ، کوئی بات، کوئی مفہوم غلط لکھ دیا گیا ہو تو اس سہو کے لیے  
ب سے پہلے اللہ سے معافی مانگتی ہوں اور پھر آپ سب سے .....:  
زیرِ پریش کی کوئی غلطی آپ کو محسوس ہو تو آپ قرآن پاک سے دیکھ کر صحیح متن کے  
ساتھ پڑھیں۔

اللہ تعالیٰ میری اس کاوش کو قبول فرمائے، اور اس کا اجر دونوں جہان میں مجھے، میرے  
دل، میرے خاندان اور میرے تمام پڑھنے والوں کو عطا فرمائے۔ آمین ثم آمین۔

احقر

انجم انصار

